خراسان شمالی
روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان شمالی

آمارهای قابل تأمل درباره سن ازدواج و طلاق در استان

۵۰ طلاق زوج هایی با کمتر از یک سال زندگی مشترک

علی نیا- مدیر کل ثبت احوال خراسان شمالی در گفت و گو با خبرنگار ما، آمارهای قابل تأملی را درباره سن ازدواج و طلاق و سال های زندگی مشترک در استان اعلام کرد. «زاهدی نیا» گفت: بیشترین آمار ازدواج در بین بانوان استان طی ۵ ماه گذشته با هزار و ۴۲۳ مورد مربوط به گروه سنی ۱۵ تا ۱۹ سال است. وی تعداد ازدواج های ثبت شده در این مدت را ۴ هزار و ۴۱ مورد اعلام کرد و افزود: طی این مدت، در گروه سنی ۲۰ تا ۲۴ سال بانوان نیز هزار و ۳۳ و در گروه سنی ۲۵ تا ۲۹ سال هم ۵۸۱ مورد ازدواج ثبت شده است. وی با اشاره به میانگین مدت ازدواج در گروه های سنی مختلف اظهار کرد: ۱۶ طلاق در ۵ ماه گذشته مربوط به طول مدت زندگی مشترک ۱۷ تا ۱۸ سال زندگی و ۱۱ مورد از طلاق ها مربوط به مدت زندگی ۲۱ تا ۲۲ سال بود. وی افزود: ۱۹ مورد از طلاق ها در ۵ ماه گذشته مربوط به طول مدت ۲۹ سال زندگی مشترک است. وی با اشاره به این که طلاق های مربوط به مدت زندگی مشترک کمتر از یک سال، طی ۵ ماه گذشته، ۵۰ مورد ثبت شده است، بیان کرد: طول مدت زندگی مشترک یک تا دو سال ۶۹ مورد، ۲ تا ۳ سال ۶۵ مورد و ۳ تا ۴ سال ۷۷ مورد است. وی یادآور شد: آمار طلاق طی مدت یاد شده در استان ۷۸۹ مورد بود.

هفت خان دریافت نوبت در کلینیک ویژه

داشته باشم با منشی آن تماس می گیرم. نوبت گرفتن از کلینیک ویژه بیمارستان امام علی (ع) بنا به گفته بسیاری از بیمارانی که درآن جا حضور دارند و در نوبت هستند، کار راحتی است البته یکی از بیماران به این نکته هم اشاره می کند که این در صورتی است که شماره تماس همه منشی ها که در ورودی درمانگاه نصب شده است، داشته باشیم در غیر این صورت ارتباط برقرار کردن با کلینیک بسیار سخت خواهد شد. بیمار دیگری که از این موضوع به شدت گلایه دارد، با تایید این حرف اظهارمی کند: ۲ ماه پیش برای دریافت نوبت، به این کلینیک به طور حضوری مراجعه کردم که با برخورد مناسبی رو به رو نشدم و به من گفته شد که باید فقط به طور اینترنتی نوبت دریافت کنم اما با این که بارها وارد سایت شدم فعال نبود و به هیچ عنوان نوبت گیری اینترنتی میسر نبود.

«وکیلی» ادامه می دهد: با شماره هایی که از اطلاعات دریافت کرده ام، تماس گرفتم اما هیچ فردی پاسخگو نبود و دوباره مجبور شدم حضوری مراجعه کنم.

شهروندی دیگر هم که روز شنبه قصد نوبت گرفتن از پزشکان این کلینیک را داشت، بیان می کند: با این که برگه شماره تماس منشی های پزشکان مختلف درمانگاه را برای خود کپی و با چند منشی تماس گرفتم اما باز هم فردی پاسخگو نبود و یکی، دو نفر از آن ها گوشی همراه خود را خاموش کرده بودند.

«صدیقی» می افزاید: از صبح روز شنبه برای دریافت نوبت با شماره های مختلف منشی ها تماس گرفته ام که خاموش بوده اند و تلفن های ثابت هم همیشه مشغول هستند و فردی پاسخگو نیست.

وی خاطرنشان می کند: امکانات این درمانگاه و پزشکانی که در آن جا حضور دارند بسیار مناسب است اما نوبت گرفتن از این کلینیک کار بسیار دشواری است به ویژه آن هایی که برای نخستین بار می خواهند به این کلینیک مراجعه کنند به طور حتم با مشکلات بسیار زیادی مواجه می شوند.

شهروندی دیگر هم که نوزادش مدت ۱۰ روز است که به بیماری زردی مبتلا شده و تاکنون نتوانسته به پزشک مورد نظر خود که در این کلینیک مستقر است، مراجعه کند، بیان می کند: نوزادمان را برای بستری به بیمارستان بنت الهدی برده ایم اما مدت ۱۰ روز است که می خواهیم پزشک متخصص اطفال او را معاینه کند اما متاسفانه مطب ندارد و فقط در کلینیک حضور دارد و هنوز موفق به دریافت نوبت نشده ایم.

برای اطلاع از چگونگی نوبت دهی در کلینیک ویژه بجنورد و مشکلاتی که در این زمینه وجود دارد و یا این که چرا سامانه نوبت دهی اینترنتی برای کلینیک ویژه بجنورد واقع در بیمارستان امام علی(ع) فعال نیست، چندین بار با کارکنان روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی تماس گرفته شد و در این رابطه بیش از ۲۰ تماس با بخش های مختلف این دانشگاه و بیمارستان از جمله IT، مسئول کلینیک ویژه بجنورد، روابط عمومی و مدیر کلینیک برقرار شد که پاسخگو نبودند.

یکی از کارشناسان این دانشگاه که تمایلی به ذکر نامش نداشت، اظهار می کند: نوبت دهی کلینیک به گونه ای بود که بسیاری از ارباب رجوع ها به دلیل مشکلاتی نمی توانستند به طور اینترنتی نوبت بگیرند و از سویی بیان می کردند که برای این کار باید به کافی نت ها مراجعه کنند و هزینه بیشتری متحمل شوند بنابراین تصمیم بر این شد که نوبت دهی تلفنی باشد.

از سویی به ادعای یکی از کارکنان این کلینیک، خطوط تلفنی که تاکنون از سوی مخابرات تعبیه شده E۱ بوده و مشکل داشته و حدود ۱۰ روز است که خطوط تلفن و پیش شماره های کلینیک تغییر یافته است اما در گذشته خطوط تلفن دایم خراب و از سوی مخابرات قطع بوده است.

علوی

اضطراب زیادی بر او حاکم است، کودک ۳ ساله اش در تب می سوزد، با هر مطبی که تماس می گیرد، پزشک حضور ندارد و برخی از منشی ها اعلام می کنند که چون روز پنج شنبه است، پزشک به مطب نمی آید.

مستاصل از همه جا شماره اطلاعات مخابرات را می گیرد و از اپراتور شماره تلفن کلینیک ویژه بیمارستان امام علی (ع) بجنورد را جویا می شود. اپراتور ۲ شماره تماس در اختیارش می گذارد. با عجله شروع به شماره گیری می کند اما هیچ یک از آن ها پاسخ نمی دهند. بارها این کار را تکرار می کند اما پاسخی دریافت نمی کند. کلافه می شود با دانشگاه علوم پزشکی استان تماس می گیرد تا از آن ها راهنمایی بخواهد، آن ها اعلام می کنند که تنها راه نوبت گرفتن از این کلینیک، از طریق اینترنت یا دارا بودن شماره تماس منشی پزشکان مستقر در آن جاست. تلفن را قطع می کند و وارد سامانه نوبت دهی کلینیک ویژه بیمارستان امام علی(ع) می‌شود، صفحه ای باز می شود که درآن نوبت دهی کلینیک بیمارستان امام رضا(ع) و امام علی(ع) دیده می شود که نوشته شده برای نوبت دهی از هر یک از این مراکز روی آن کلیک شود اما کلیک ها بی فایده است و گویا سایت مدت هاست که به روز رسانی نشده است.

دوباره در به در به دنبال شماره تماس می گردد اما باز هم موفق نمی شود به ناچار راه کلینیک را در پیش می گیرد، کودک تب دارش را در آغوش می گیرد و می رود. با رسیدن به کلینیک با تعداد زیادی از بیماران مواجه می شود که همه در نوبت نشسته اند.

وقتی از یکی از آن ها سوال می کند که چگونه موفق به دریافت نوبت شده است، پاسخ می دهد: شماره تماس منشی های چند پزشک را از برگه ای که در بخش هایی از درمانگاه روی دیوار نصب کرده اند، یادداشت کرده ام و هر بار که به پزشک نیاز

> از صبح روز شنبه برای دریافت نوبت با شماره های مختلف منشی ها تماس گرفته ام که خاموش بوده اند و تلفن های ثابت هم همیشه مشغول هستند و فردی پاسخگو نیست

گیاهان دارویی

آرام بخش

علوی- گیاه بوته ای «ثعلب» از خانواده ای به همین نام، آرام بخش و مقوی عمومی بدن است. یک کارشناس گیاهان دارویی، مهم ترین مواد موثر دارویی این گیاه را گلوکوزید، موسیلاژ، مواد تلخ، آلبومین، کمی روغن فرار و املاح معدنی عنوان کرد و افزود: از این گیاه به عنوان مقوی عمومی بدن استفاده می شود و علاوه بر آن می تواند برای رفع سرماخوردگی مورد استفاده قرار گیرد.«مسعود معماریانی»ادامه داد: در طب سنتی از گیاه ثعلب برای رفع التهاب های دستگاه تنفسی، گوارش و ادراری استفاده می شود. به گفته وی، مصرف روزانه ۴ تا ۶ گرم از این گیاه به طور جوشانده توصیه می شود.

مشاوره پزشکی

آزمایش های قبل از بارداری

گروه اجتماعی- خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سوالات پزشکی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره «فروزان علوی مقدم» کارشناس مامایی به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

آزمایش های قبل از بارداری کدامند؟

قبل از بارداری نیاز است یک سری آزمایش انجام شود که یکی از آن ها تست تیروئید است. ترشح بیش از حد هورمون تیروئید (پرکاری تیروئید) می‌تواند به زایمان زودرس و سقط جنین منجر شود. برای اطمینان یافتن از بالا نبودن قند خون، میزان پروتئین و عفونت، مبتلا نبودن به عفونت ادراری، لازم است آزمایش ادرار انجام شود. آزمایش خون نیز برای تشخیص بیماری‌های ژنتیکی مانند فیبروز کیستیک و کم‌خونی داسی‌شکل توصیه می شود.

آشپزی

تاس کباب

مواد لازم: گوشت چرخ کرده ۲۰۰ گرم، پیاز رنده شده یک عدد، ریحان، جعفری خرد شده و تخم گشنیز مقداری، سیب زمینی ۴ عدد بزرگ، نمک و فلفل به میزان لازم، رب گوجه فرنگی ۲ قاشق غذاخوری.

طرز تهیه: گوشت چرخ کرده، پیاز، ریحان و جعفری، تخم گشنیز را همراه با نمک و فلفل مخلوط می کنیم، از مواد به اندازه یک گردو برمی داریم و در وسط حلقه های سیب زمینی قرار می دهیم و در ظرف گردی که درون آن رب ریخته ایم، می چینیم تا ظرف پر شود به جای سیب زمینی می توان از حلقه های هویج، پیاز و فلفل دلمه ای هم استفاده کرد. روی مواد فویل می کشیم و از چند جا سوراخ می کنیم، در فر با حرارت ۱۸۰ درجه سانتی گراد به مدت ۴۵ دقیقه می گذاریم تا بپزد فویل را باز می کنیم کمی کره ذوب شده روی مواد می ریزیم و می گذاریم ۱۵ دقیقه دیگر بپزد.

۷ سال اول

دعوای کودکان

علوی- دعوا و اختلاف نظر بین کودکان به ویژه خواهر و برادرها امری طبیعی است و باید بزرگ ترها اجازه دهند کودکان خودشان مسائل شان را حل و فصل کنند و از دخالت کردن در دعوای آن ها خودداری کنند. بهتر است والدین به جای دخالت کردن در دعوا، ریشه درگیری را پیدا، احساسات فرزندان را درک و آن ها را تشویق کنند که احساسات خود را به شکلی سازنده ابراز کنند. والدین باید به این نکته دقت کنند که هیچ گاه در دعوای بین فرزندان یکی از آن ها را مورد عتاب قرار ندهند و مقصر دعوا خطاب نکنند. والدین فقط می توانند برای خاتمه دادن به دعوا حرف های دو طرف دعوا را به خوبی گوش کنند و از انگ زدن به یکی از فرزندانی که در گذشته سابقه دعوا داشته خودداری کنند. گوش دادن به حرف فرزندان ضروری است. باید به آن ها گفته شود که والدین منظورشان را درک می کنند و به آن ها اجازه دهند مشکل را خودشان رفع کنند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۶/۲۷]

معمای هوش

دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها

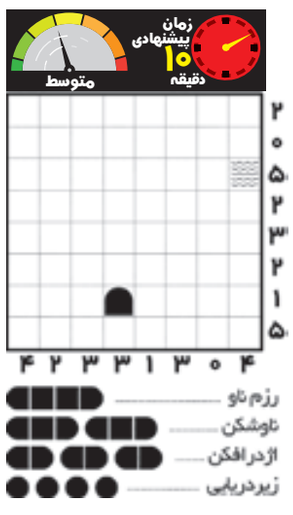
به نظر شما با توجه به روابط منطقی حاکم بین اعدادی که در تصویر بالا می بینید، باید در مربع زرد چهارم چه عددی را نوشت؟

راهنمایی: در صورتی که به راهنمایی نیاز دارید، روی عملیات های ریاضی «جمع» و «توان» تمرکز کنید.

ناویاب

دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها

«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی های منطقی جهان است. هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که چند «رزم ناو»، «ناوشکن»، «اژدرافکن» و «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. نوع و تعداد ادواتی که باید در هر اقیانوس باشد، زیر آن مشخص است. ضمنا همیشه «رزم‌ناو» ۴ خانه، «ناوشکن» ۳ خانه، «اژدرافکن» ۲ خانه و «زیردریایی» یک خانه جا اشغال می کند. برای راهنمایی، ماهیت بعضی از خانه ها از ابتدا مشخص شده است.



قوانین:

ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.

تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ادوات در این معما به هیچ‌وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه ها).

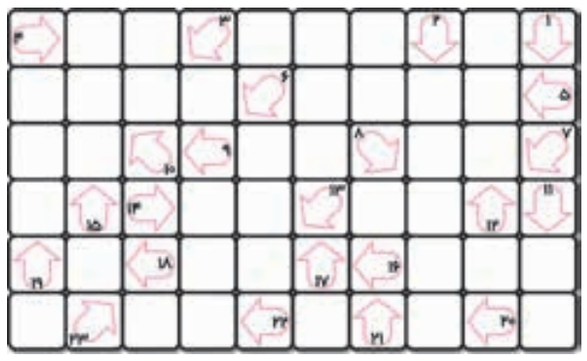
نکته ها:

- شکل پُرشدگی خانه ها مهم است و پُر بودن خانه ها با «دایره»، «نیم‌دایره» یا «مربع» در صحت جواب تاثیر دارد.
- «ناویاب» یک معمای منطقی است، پس موقعیت ها را حدس نزنید! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه ها را تعیین و با استناد به خانه های معلوم، کم کم ماهیت خانه های دیگر را هم مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئنید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (≈) مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُرشدگی شان مشخص نیست، با یک خال سیاه مشخص کنید.
- پاسخ معمای امروز را در روز بعد ببینید و با پاسخ تان مقایسه کنید. فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۴ حرفی) در بررسی تعدادی از مدارس توسط ۵۴ دانشگاه علوم پزشکی مشخص شد شیوع..... در دانش آموزان مدارس شهری دو برابر مدارس روستایی است.

۲-(۶ حرفی) این دارو و دیگر داروهای استروئیدی ضدالتهاب (NSAIDs) نباید قبل از غذا و با معده خالی مصرف شود.

۳-(۴ حرفی) از مفاصل دست

۴-(۹ حرفی) جنوب اروپاست و منشعب از مدیترانه

۵-(۷ حرفی) طبق نتایج یک مطالعه جدید، افراد گیاه خوار در مقایسه با افراد گوشت خوار و دارای رژیم غذایی متعادل، در معرض خطر بالاتر ابتلا به ..... قرار دارند.

۶-(۵ حرفی) گرسنگی و میزان پایین ..... خون از به‌خواب‌رفتن فرد جلوگیری می کند و به خواب کاذب و بیدار شدن زود هنگام منجر می شود.

۷-(۳ حرفی) پرزور

۸-(۴ حرفی) حدود ۵۰ درصد از افراد مطلقاً گیاه خوار و هفت درصد افراد دارای رژیم غذایی گیاهی با کمبود ویتامین B۱۲ مواجه هستند که در گوشت ..... یافت می شود.

۹-(۴ حرفی) مواد ..... حاوی کلسیم و منیزیم است و خواب آرامی را برای ما به ارمغان می آورد.

۱۰-(۳ حرفی) حشره فرش خوار!

۱۱-(۳ حرفی) از چهارپایان درنده

۱۲-(۴ حرفی) درنگ و ایست

۱۳-(۳ حرفی) ۵۵ درصد ایرانیان بالای ..... سال به فشار خون مبتلا هستند.

۱۴-(۴ حرفی) بسیاری از افراد بر این باور هستند که ..... با معده خالی کالری بیشتری می سوزاند، اما واقعیت این است که این کار هیچ تاثیری در آب شدن چربی ها ندارد و فقط به تحلیل رفتن ماهیچه ها منجر می شود.

۱۵-(۴ حرفی) در سفره صبحانه ببینید

۱۶-(۴ حرفی) عرب پنددهنده

۱۷-(۳ حرفی) آب چشم

۱۸-(۳ حرفی) حقه و نیرنگ

۱۹-(۴ حرفی) صفت شیطان

۲۰-(۵ حرفی) هم اکنون مهم ترین علت مرگ و میر در کشور ما سکته های قلبی و مغزی است که حدود ..... درصد از آمار فوتی ها را دارا.

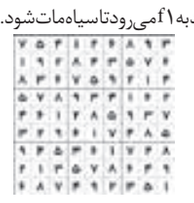
۲۱-(۴ حرفی) شوهر خواهرزن است!

۲۲-(۳ حرفی) محل اقامت مسافر

۲۳-(۵ حرفی) پادشاه هم عصر ابراهیم(ع)

پاسخ ها

اسب بالایی سفید به d۵ می رود. اگر فیل سیاه به b۴ برود یا شاه سیاه سرباز c۶ را بزند اسب پایینی سفید به d۴ می رود تا سیاه مات شود. اما اگر فیل سیاه به b۶ برود اسب بالایی سفید به c۳ می رود تا سیاه مات شود. و اگر اسب سیاه به b۶ برود، اسب بالایی سفید به c۷ می رود تا سیاه مات شود. اگر هم شاه سیاه قصد زدن سرباز a۶ را داشته باشد، فیل پایینی سفید به f۱ می رود تا سیاه مات شود.



سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ‌رقمی تکراری نباشد.

۶	۲			۴				
۱					۸			
			۹					
		۳		۲			۸	
۷			۳	۵	۱			۶
	۹			۷		۱		
					۷			۳
			۴					
				۱			۷	۲

		۴	۸					
۱						۵		
۷		۲			۶			۹
	۸				۹			
		۱				۴		
			۲			۷		
۳			۷		۹			۱
	۵							۶
					۸	۲		

	۷		۸					۲
	۵			۱				
	۹					۷		
					۴	۵		
۸	۳					۹		۱
		۵	۷					
		۶					۵	
				۸			۱	
۴					۱		۳	