داوران کوراش بین‌المللی شدند

شیرازی - داوران کوراش استان، بین المللی شدند.رئیس هیئت جودو و کوراش خراسان شمالی گفت: ۴ داور خراسان شمالی توانستند نمره قبولی را از فدارسیون جهانی کوراش بگیرند.کوروش خسرویار افزود: نتایج آزمون های داوری بین المللی اعلام شد و «آرش مهنان»، «روح ا... پارساپور»، «محسن بخشایی» و پارساپور به عنوان داور بین المللی درجه یک و محسن بخشایی و بتول پاکروح به عنوان داوران درجه دوی بین المللی معرفی شدند.وی ادامه داد: قرار است در منطقه حاشیه نشین، محروم و جرم خیز پایگاه قهرمانی جودو برپا شود که سالن ورزشی جوادیه بجنورد برای این پایگاه در نظر گرفته شده است.

«بتول پاکروح» در سیستم جدید داوری طی سال های ۲۰۱۴ تا ۲۰۱۷ در آزمون های مختلف شرکت کردند و مورد باز آموزی و امتحان قرار گرفتند که در نهایت بعد گذراندن مراحل سخت توانستند جزو قبولی های نهایی فدراسیون جهانی این رشته قرار بگیرند.وی بیان کرد: آرش مهنان و روح ا...

یادداشت

افتخارآفرینی با شکست محدودیت‌ها

شیرازی- ثبت روز ملی پاراالمپیک در تقویم جهانی نشان می دهد که این روز را باید هزاران بار ارج نهاد ویادمان نرود محدودیت هیچ وقت باعث از بین رفتن توانایی یک فرد نمی شود.

هستند آدم هایی که بدون محدودیت قادر به انجام هیچ حرکتی نیستند ولی در کنارشان افـرادی با محدودیت جسمی و حتی ذهنی با به کار گیری توان خود و تغییر در حرکت می توانند در جهان نام شان را به یادگار ثبت کنند. افرادی که معلولیت باعث خانه نشینی شان نشده است و بزرگی کردن را به راحتی به همه می آموزند، افرادی که حتی رویای رسیدن به موفقیت شان برای خیلی ها دور از ذهن است اما در عمل آن ها موفقیت را معنا کرده اند.

استان ما هم از این افتخار آفرینان کم نـدارد، این روزها هیئت جانبازان و معلولان استان به دنبال استفاده از هر توانی برای ورزش کردن است و باید نمره قابل قبولی هم به آن ها داد. کافی است کمی گذشته تا امروز این هیئت را مرور کنید تاجذب و جوش این هیئت را کاملا متوجه شوید.

ورزشکاران این هیئت با تمام توان تمرین می کنند و مصمم اند تا در رقابت های کشوری، آسیایی و جهانی خوش بدرخشند و تاکنون هم خوب بوده‌اند و تـوان شـان را ثابت کـرده انـد.ایـن ورزشـکـاران و مسئولان شان در هیئت یا علی(ع) گفتند و حالا باید دید مسئولان استان برای حمایت از این ورزشکاران آستین بالا خواهند زد یا با کم توجهی باعث دلسردی این ورزشی ها خواهند شد؟ روز ملی پاراالمپیک بر تمام توانمندان و افتخار آفرینان ورزشکار مبارک.

خبر ورزشی

داوران شیروان در لیگ

تیم داوری از شیروان در لیگ دسته سه فوتبال کشور قضاوت کرد.رئیس هیئت فوتبال شیروان با بیان این مطلب گفت: وحید صادقیان، امید شاکری و سبحان باقری بـازی تیم هـای نسل ابومسلم مشهد و کاوه شهرداری ورامین را قضاوت کردند.«بهمن ظفرمند» افزود: این بازی که در ورزشگاه تختی مشهد برگزار شد با نتیجه یک بر صفر به سود میزبان به پایان رسید.

خانه کبدی، نیاز ورزشکاران اسفراینی

«کبدی» روی تاتامی پیشرفت

نجفیان

کبدی شبیه به بـازی زوی دوران کودکی است؛ یک بـازی و ورزش نام آشنا و مونس و همدم روزهای خوش کودکان و نوجوانان در کوچه و محله ها که امروز به شکل حرفه ای در اسفراین دنبال می شود.

کبدی کـاران اسفراینی هرچند مصمم به حضور در میادین ملی هستند، امـا برخی کمبـودهـا ایـن رشـتـه ورزشـی را در شمار رشته های ورزشی نیازمند توجه قرار داده است.«خـانـه کـبـدی» بـا تـاتـامـی مناسب و استاندارد که بشود روی آن برای تمرین های مستمر و مداوم حساب باز کرد، مهم ترین نیاز این روزهای کبدی در اسفراین است.

دبیر هیئت کبدی اسفراین با اشاره به این که کاستی ها و کمبودهای موجود ناشی از نبود بودجه کافی برای کبدی است، می گوید: به حداقل ها رضایت می‌دهیم اما اکنون هر چند یک سالن ورزشی در اختیار هیئت است اما تاتامی استاندارد برای توسعه کمی و کیفی کبدی یک ضرورت است.

«ابراهیم شجاعی» اظهار می دارد: اگر حمایت پشتوانه همت کبدی کاران شود بدون شک شکوفایی استـعـدادهـای کـبـدی بـا سرعت بیشتری دنبال می شود.

وی با اشاره به این که اداره ورزش و جوانان اسفراین به قدر بضاعت خود حامی خوبی برای کبدی بوده است، خاطر نشان می کند: سرمایه گـذاری در کبدی و حضور حامیان مالی یا اسپانسر برای کبدی قوت قلبی برای کبدی کاران خواهد بود.

دبیر هیئت کبدی اسفراین با اشاره به فرایند اسـتـعـدادیـابـی ایـن رشـتـه در بیش از ۱۰ مدرسه، کبدی را یک بازی ورزشی نوستالژیک می داند و تاکید می کند: به واسطه نزدیکی خراسان شمالی به استان هـای گلستان و سیستان و بلوچستان به عنوان قطب های کبدی، رشد حرفه ای و جدی ایـن رشته بر اساس برنامه زمان بندی شده به شرط حمایت دور از دسترس نخواهد بـود.وی تصریح می کند: اگر حمایت شویم حرف های بسیاری برای گفتن داریم.

«مینا شهرآبادی» نایب رئیس هیئت کبدی اسفراین و مربی پر کاپوی ایـن رشته که ۲ سالی است کبدی را در اسفراین به شکل حرفه ای دنبال می کند، می گوید: حمایت شایسته ای را از هیئت استان شاهد نیستیم اما کبدی کاران اسفراین یک تنه پیشرفت خوبی را از خود بر جا گذاشته‌اند.

وی با اشـاره بـه دعـوت کبدی کـاران دختر اسـفرایـنـی بـه تـیـم مـلـی و حـضـور بازیکن اسفرایـنی در تیم گلستان، تاکید می کند: بچه های ما در حد لیگ هستند اما نبود حامی مالی و اسپانسر یک کمبود جدی است.وی با اشاره به فعالیت جدی در رده های نوجوانان، جوانـان و بزرگسالان، شـرط افـزایـش شمار کبدی کاران را حمایت می داند و تاکید می کند: اکنون اسفراینی ها در تدارک حضور در لیگ دسته یک هستند اما قول می دهم اگر از تیم کبدی بانوان اسفراین حمایت جدی شود، مجال صعود به لیگ برتر فراهم می شود.

> اگر شرایط ایده آل برای کبدی کاران فراهم نشود، مهاجرت از کبدی به رشته های دیگر دور از انتظار نیست

وی بـا اشـاره بـه ایـن کـه فقط در ۲ مدرسه استعدادیابی جدی شده است، تصریح می کند: بچه ها به خوبی با کبدی انس گرفتند و اگر حمایت مضاعف شود بیش از پیش می توانیم این رشته را به طور حرفه ای دنبال کنیم و شمار کبدی کاران را افزایش دهیم.

رئیس هیئت کبدی اسفراین هم با اشـاره به این که ظرفیت ها، استعدادها و فرصت های خوبی در کبدی این شهرستان وجود دارد، می گوید: برای توسعه فعالیت های کبدی پا به پای استعدادهای موجود فقط حمایت می خواهیم و خواستار حمایت بیش از پیش هیئت استان هستیم.

«غلامحسین صـبـری» بـا اشـاره بـه ایـن که توانمندی‌های منحصر به فـردی در کبدی اسفراین وجـود دارد که چهارمی در رقابت هـای منطقه ۴ کشور با حضور قـدرت های کبدی شرق کشور مهم ترین دستاورد کبدی کاران این شهرستان است، اضافه می کند: زهرا نیکو و فاطمه نصیریان از این شهرستان به اردوی تیم ملی کبدی دعـوت شدند.وی تصریح می کند: اگـر شرایط ایـده آل برای کبدی کاران فراهم نشود، مهاجرت از کبدی به رشته های دیگر دور از انتظار نیست.

وی از نیاز هیئت و کبدی کاران به خانه کبدی می‌گوید و اضافه می کند: بیش از ۱۵ تن از نوجوانان و جوانان در بخش بانوان و بیش از ۱۵ تـن در بخش بـزرگـسـالان، جـوانـان و نوجوانان در این شهرستان کبدی را دنبال می کنند.

رئیس هیئت کبدی اسفراین با اشاره به این که پیش از این آموزش و پرورش سالن پوریای ولی را در اختیار ما گذاشته بود، اما به دلیل تراکم حضور در آن مجموعه کبدی کاران دیگر در آنجا تمرین نمی کنند، می گوید: هرچند سالن حجاب تحت مدیریت هیئت کبدی است اما تاتامی ندارد و بانوان ما در سالن کشتی پهلوان شهید علی اکبر مرادیان در مجموعه فرهنگی و ورزشی تختی تمرین می کنند.

رویداد ورزشی

«براتی» راهی چین می شود

شیرازی- «شهاب براتی» راهی رقابت های بین المللی کن شین کاراته در چین می شود.دبیر هیئت کاراته استان به خبرنگار ما گفت: براتی به عنوان تنها نماینده استان در سبک های آزاد کن شین کاراته در مسابقات بین المللی که به میزبانی چین برگزار می شود شرکت خواهد کرد.

صابری افزود: این ورزشکار استان به دلیل قهرمانی هایی که در رقابت های مختلف به دست آورده بود به این مسابقه اعزام خواهد شد.

وی بیان کرد: این رقابت ها ۲۷ مهرماه تا ۲ آبان ماه در چین برگزار می شود.

اینجا ورزش...

بخش نخست

ورزش برای بیماران سرطانی

یافته های اخیر محققان نشان داده است توصیه های معمول به بیماران سرطانی که دچار متاستاز استخوانی شده اند مبنی بر اینکه فعالیت بدنی برای آنها خوب نیست ممکن است درست نباشد.

متاستاز استخوانی موقعی است که سلول های سرطانی از منشا اولیه خود به یکی از استخوان های بدن رسیده اند و آن را هم درگیر کرده اند. در این موقع استخوان ضعیف و شکننده و دردناک می شود.

محققان می گویند در بیمارانی که مبتلا به متاستازهای استخوانی هستند ورزش های مقاومتی و نرمش های هوازی البته با درنظر گرفتن این که به استخوان ضعیف شده فشاری وارد نشود می تواند مفید و موثر باشد.

بـه طـور مـعـمـول بـیـمـارانـی کـه دچـار متاستازهای استخوانی شده اند از ترس شکسته شدن استخوان از انجام ورزش های هـوازی یا مقاومتی خـودداری و یا این که فکر می کنند چون سرطان آن ها پیشرفته است نفعی از ورزش نمی برند ولی بررسی ها نشان داده که ورزش نکردن این بیماران موجب کاهش بیشتر طول عمر آن ها می شود.

آگهی ابلاغ اجرائیه قرارداد بانکی

بدین وسیله به خانم زهرا حمیدی فرزند علی به شماره شناسنامه و کد ملی ۰۶۷۰۴۱۴۱۰۷ ساکن بجنورد جوادیه کوچه دل انگیز پلاک ۳۲ - ابلاغ می شود که بانک ملی شعبه بجنورد به استناد قرارداد بانکی شماره ۹۵۰۹۰۸۱۲۸۵ - ۱۳۹۵/۰۴/۰۳ جهت وصول مبلغ ۱۰۶/۴۱۵/۰۳۲ ریال تا تاریخ ۱۳۹۶/۰۶/۰۸ و به انضمام خسارت تأخیر متعلقه و از تاریخ مذکور تا روز تسویه کامل بدهی طبق مقررات علیه خانم زهرا حمیدی اجرائیه صادر نموده و پرونده اجرائی به کلاسه ۱۳۹۶۰۴۰۰۷۱۴۱۰۰۰۷۱۷ در این اداره تشکیل شده و طبق گزارش مورخ ۱۳۹۶/۰۶/۲۹ مامور مربوطه آدرس شما به شرح متن سند شناسایی نگردیده است، لذا بنا به تقاضای بستانکار به شرح وارده به شماره ۱۳۹۶۰۵۰۰۷۱۴۱۰۰۷۵۸۸ - ۱۳۹۶/۰۷/۱۵ طبق ماده ۱۸ آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود و چنان چه ظرف مدت ده روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب می‌گردد، نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید، عملیات اجرائی جریان خواهد یافت و به جز آگهی مزایده آگهی دیگری منتشر نخواهد شد.

علیخان نادری - رئیس ثبت اسناد و املاک بجنورد

۹۶۲۷۴/م الف

۹/۹۶۱۵۲۶۶۷/و

آگهی ابلاغ اجرائیه قرارداد بانکی

بدین وسیله به آقای برات علی محمدی فرزند محمد علی به شماره شناسنامه ۳۲ و به شماره ملی ۵۹۱۹۸۴۹۴۲۸ به نشانی بجنورد - کوی امام هادی ۱۸ (نشانی متن سند) و یا بجنورد - خ ۳۲ متری - شهربازی - خ هنرستان سیرجانیان - پلاک ۲۹ منزل رحمانی (نشانی اظهاری) ابلاغ می شود که بانک ملی شعبه بجنورد به استناد قرارداد بانکی شماره ۹۴۰۸۲۵۶۱۶۵ مورخه ۱۳۹۴/۱۰/۲۶ جهت وصول مبلغ ۱۲۹/۳۶۲/۲۹۸ ریال تا تاریخ ۱۳۹۶/۰۵/۱۵ و به انضمام خسارت تأخیر متعلقه و از تاریخ مذکور تا روز تسویه کامل بدهی طبق مقررات علیه شما اجرائیه صادر نموده و پرونده اجرائی به کلاسه ۱۳۹۶۰۴۰۰۷۱۴۱۰۰۰۶۴۵/۱ در این اداره تشکیل شده و طبق گزارش های مورخه ۱۳۹۶/۰۶/۱۴ و ۱۳۹۶/۰۶/۲۷ مأمور مربوطه، آدرس شما به شرح متن سند شناسایی نگردیده و ابلاغ واقعی در نشانی اظهاری نیز میسر نگردیده است. لذا بنا به تقاضای بستانکار به شرح وارده به شماره ۱۳۹۶۰۵۰۰۷۱۴۱۰۰۷۴۱۳ - ۱۳۹۶/۰۷/۱۰ طبق ماده ۱۸ - آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود و چنان چه ظرف مدت ده روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب می گردد، نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید، عملیات اجرائی جریان خواهد یافت و به جز آگهی مزایده آگهی دیگری منتشر نخواهد شد.

علیخان نادری - رئیس ثبت اسناد و املاک بجنورد

۹۶۲۷۴/م الف

۹/۹۶۱۵۲۷۳۵/و

آگهی ابلاغ اجرائیه قرارداد بانکی

بدین وسیله به آقای عبدالرضا سعادتی فرزند شاهرضا به شماره شناسنامه ۲۳۱ و شماره ملی ۰۶۸۱۲۳۵۲۷۶ ساکن بجنورد پشت شهربازی خیابان ستایش ۲ (نشانی متن سند) و یا بجنورد کارخانه سیمان بجنورد (نشانی اظهاری) ابلاغ می شود که بانک ملی شعبه بجنورد به استناد قرارداد بانکی شماره ۹۵۰۹۱۴۰۴۶۸ مورخه ۹۶/۶/۸ جهت وصول مبلغ ۱۰۶/۲۸۱/۴۸۹ ریال تا تاریخ ۱۳۹۶/۰۷/۴ و به انضمام خسارت تأخیر متعلقه و از تاریخ مذکور تا روز تسویه کامل بدهی طبق مقررات علیه آقای دلاور شاکری و به ضمانت شما اجرائیه صادر نموده و پرونده اجرائی به کلاسه ۱۳۹۶۰۴۰۰۷۱۴۱۰۰۰۷۱۶ در این اداره تشکیل شده و طبق گزارش مورخ ۱۳۹۶/۰۶/۲۹ و ۱۳۹۶/۰۷/۱۱ آدرس شما به شرح متن سند شناسایی نگردیده و ابلاغ واقعی به شما در نشانی اظهاری نیز میسر نگردیده است، لذا بنا به تقاضای بستانکار به شرح وارده به شماره ۱۳۹۶۰۵۰۰۷۱۴۱۰۰۷۶۱۱ - ۱۳۹۶/۰۷/۱۵ طبق ماده ۱۸ آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود و چنان چه ظرف مدت ده روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب می گردد، نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید، عملیات اجرائی جریان خواهد یافت و به جز آگهی مزایده آگهی دیگری منتشر نخواهد شد.

علیخان نادری - رئیس ثبت اسناد و املاک بجنورد

۹۶۲۷۴/م الف

۹/۹۶۱۵۲۷۲۰/و

آگهی ابلاغ اجرائیه قرارداد بانکی

بدین وسیله به آقای محمد دلاوری فرزند شانظر به شماره شناسنامه ۵۱۵ و به شماره ملی ۰۶۸۱۶۵۷۶۷۷ به نشانی بجنورد - شهرک گلستان - مجتمع مسکونی فن آوران (متن سند)ابلاغ می شود که بانک ملی شعبه بجنورد به استناد قرارداد بانکی شماره ۹۵۰۸۹۲۷۶۱۱ مورخه ۱۳۹۵/۰۳/۰۴ جهت وصول مبلغ ۴۰/۹۱۵/۵۱۲ ریال تا تاریخ ۱۳۹۶/۰۶/۰۸ و به انضمام خسارت تأخیر متعلقه و از تاریخ مذکور تا روز تسویه کامل بدهی طبق مقررات علیه شما اجرائیه صادر نموده و پرونده اجرائی به کلاسه ۱۳۹۶۰۴۰۰۷۱۴۱۰۰۰۷۰۰/۱ در این اداره تشکیل شده و طبق گزارش مورخه ۱۳۹۶/۰۶/۲۵ مأمور مربوطه، آدرس شما به شرح متن سند شناسایی نگردیده است. لذا بنا به تقاضای بستانکار به شرح وارده به شماره ۱۳۹۶۰۵۰۰۷۱۴۱۰۰۷۵۸۶ - ۱۳۹۶/۰۷/۱۵ طبق ماده ۱۸ - آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود و چنان چه ظرف مدت ده روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب می گردد، نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید، عملیات اجرائی جریان خواهد یافت و به جز آگهی مزایده آگهی دیگری منتشر نخواهد شد.

علیخان نادری - رئیس ثبت اسناد و املاک بجنورد

۹۶۲۷۴/م الف

۹/۹۶۱۵۲۶۸۵/و