

اخبار ورزشی

رقابت های بانوان پینگ پنگ باز

سجادی - رقابت های بانوان پینگ پنگ باز در اسفراین به میزبانی سالن تنیس روی میز بعثت این شهرستان با معرفی برترین ها به کار خود پایان داد.

«هادی سودمند» رئیس هیئت تنیس روی میز شهرستان اسفراین با اعلام این مطلب در گفت و گو با خبرنگار ما افزود: در پایان این رقابت ها «زهر نظری» بر سکوی نخست ایستاد، «تکتم خرمی» راه دوم شد و «نازنین نصرآبادی» و «طاهره زارع» به طور مشترک صاحب عنوان سوم شدند.

دوره مربیگری فوتبال

نجفیان - طی آیینی دوره مربیگری فوتبال درجه C در اسفراین آغاز شد.

مسئول کمیته آموزش و جوانان هیئت فوتبال اسفراین با اشاره به آغاز این دوره آموزشی مربیگری با حضور مدرس رسمی کنفدراسیون فوتبال آسیا، خاطر نشان کرد: ۲۴ علاقه مند ورزشی از شهرستان های اسفراین، بجنورد و جاجرم در این دوره برای کسب جواز مربیگری درجه C حضور یافته اند. «رضا حسن پور» افزود: «مهدی علیزاده» مدرس رسمی دوره های مربیگری کنفدراسیون آسیا عهده دار هدایت این دوره مربیگری در اسفراین است که به مدت ۶ روز در این شهرستان برگزار می شود.

«ایزانلو» در اردوی تیم ملی

شیرازی - «ضحی ایزانلو» دختر فوتبالیست هم استانی در اردوی تیم ملی فوتبال بانوان حضور یافت. نایب رئیس هیئت فوتبال استان به خبرنگار ما گفت: اردوی انتخابی تیم ملی فوتبال بانوان در رده سنی زیر ۱۵ سال از دیروز در مرکز ملی فوتبال در تهران آغاز شد که تا ۱۰ آبان ماه ادامه خواهد داشت.



مریم سهرابی افزود: «ایزانلو» به عنوان نماینده استان به این اردو دعوت شد و تمرینات خود را زیر نظر مربیان تیم ملی انجام خواهد داد.

شنا در استخر کمبودها

شیرازی

استفاده کنند. «پاکروح» شهروند دیگری است که می گوید: چند سالی است که به استخر نرفته ام زیرا برخی از آن ها را خیلی کلر می زدند. وی بیان می کند: در رسانه ها خواننده ام که مسئولان گفته اند که کلر کمتر استفاده می کنند ولی هنوز هم دوستان و آشنایانی که به استخر می روند از کلر زیاد گله می کنند. «مرتضوی» نیز شهروند دیگری است که می گوید: در هر استخر شاهد رفتار متفاوتی هستیم. به نظر من بهتر است برای سونا مثل شهرهای بزرگ حوله مخصوص برای نشستن افراد داده شود چرا که نشستن روی سرامیک ها غیر بهداشتی است. وی تصریح می کند: حتی برای حرکات انعطاف مفصلی که در سونا خیلی خوب است من بارها از مسئولان یکی از اسفنج های آموزشی را خواستم که ندادند و اصلا نمی شود دو زانو یا چهار زانو روی سرامیک کار کرد.

وی اظهار می کند: گاهی وقت ها برای شاگردهای آسیب دیده شدید از «اکوا یوگا» کمک می گیریم ولی امکانات صفر است و نمی توانیم کار خاصی انجام دهیم. «عفتی» هم دیگر علاقه مند به شناسخت که تصریح می کند: استخر مشکلات خودش را دارد و من سال هاست که برای شنا هر روز صبح به یش قارداش می روم. «احدی» یکی

دیگر از علاقه مندان به شنا می گوید: شنا را خیلی دوست دارم ولی به دلیل مشکلاتی که وجود دارد قید استخر را زده ام. وی تصریح می کند: استخرها یا به طور اختصاصی در دست بعضی از افراد یا تعطیل است. از سوی دیگر بهداشت استخرها مناسب نیست و برخی ناجیان غریق با ادبیات مناسبی صحبت نمی کنند. «سلیمانی» نیز می گوید: به استخر کوثر می رفتم که کلر زیادی می زدند که هم دچار ناراحتی پوستی شدم و هم چشمانم سوزش شدیدی داشت. وی تصریح می کند: از همان موقع با دوستم تصمیم گرفتیم هیچ وقت به استخر نرویم و نرفتیم. «سهرابی» نیز می گوید: سه ماه است که دیگر به استخر نمی روم چرا که کارمند هستم و متأسفانه نمی توانم در ساعت هایی که مربوط به بانوان است به استخر بروم.

جوانمرد که بیشتر تابستان ها به همراه فرزند کوچکش به استخر می رود، می گوید: شهریه ها به نسبت بالا و شنا جزو رشته های گران و پرهزینه است.

وی بیان می کند: کلاس های آموزشی نیم ساعت تا تاخیر شروع می شد که من از این



عکس: سحر شاکری

موضوع گلایه دارم. وی تصریح می کند: من رفتار بدی از کارکنان استخرها ندیدم و از نظر بهداشتی برخی استخرها بیشتر وقت ها تمیز هستند اما برخی متأسفانه هیچ وقت تمیز نیستند.

وی تصریح می کند: خودم دیدم فردی بدون این که بداند کارش اشتباه است موبایل اش را به محوطه استخر آورده بود و این نشان می دهد نظارت خیلی کم است.

خطیب که تقریباً به تمام استخرها سری زده است، می گوید: به اندازه پولی که برای حضور در برخی استخرها پرداخت می کنیم نه امکانات و نه بهداشت داریم. او بیان می کند: همین چند روز پیش به همراه دوستانم به استخر رفتیم. در دو استخر سئانس خصوصی بود، بالاخره در استخر سوم توانستیم ساعتی را بگذرانیم ولی جکوزی فشار آب نداشت و گفتند دستگاهش خراب است و سونا هم قطع بود.

وی بیان می کند: آب استخر سرد و معلوم بود خیلی تمیز نیست و جالب است که برای دوش گرفتن فقط یک شامپو وجود داشت که معلوم نبود شامپوی اسر است یا بدن!

به اندازه پولی که برای حضور در برخی استخرها پرداخت می کنیم نه امکانات و نه بهداشت داریم



یک عکس - یک واقعیت

همایشی به یاد آن روزها

به مناسبت هفته تربیت بدنی برگزار شد شرکت داشتند؛ همایشی که در محوطه پارکینگ فرودگاه برگزار شد تا نمایش رانندگی ایمن باشد باحضور پرشور مردم و علاقه مندان به اتومبیلرانی. هر چند موتورسوارها حرکات نمایشی هم در این همایش داشتند ولی شور و اشتیاق سال های دور کجا و این خاطره بازی و غبار روی خاطرات این رشته کجا؟ شاید این حضور، این همایش، این مسیر و استقبال شروعی دوباره باشد برای رقم زدن اتفاق های جدید برای اتومبیلرانان و موتورسواران؛ اتفاق هایی که موتور این رشته را در استان روشن کند تا خیلی زود شاهد شوری دوباره در این رشته پرطرفدار باشیم.

شیرازی - مکانی برای برگزاری مسابقه نداشتند ولی عشق بود و انگیزه برای روزهای خوب اتومبیلرانی و موتورسواری. سال های نه چندان دور را یادآوری می کنیم؛ سال های ۸۵ تا ۸۷ را، همان سال هایی که پارکینگ باباامان و بش قارداش محل برگزاری رقابت های اتومبیلرانی بجنورد شده بود، گاهی هم پیست کلنگ نخورده تخته ارکان محل نمایش موتورسواران بجنوردی و استانی بود که همه اش سال هاست به خاطره پیوسته و فقط گاهی می توان صدای خاطرات را جمعه ها در خیابان ها و جاده های شهر شنید. بعد از سال ها این بار بیش از ۱۰۰ خودرو و ۲۰ موتور کراس در همایش خوبرانی که

رویدادهای ورزشی



تمرینات کاراته کاها

شیرازی - تمرینات تیم کاراته استان برای آماده سازی ورزشکاران این رشته در حال برگزاری است. دبیر هیئت کاراته استان به خبرنگار ما گفت: اولین دوره تمرینات تیم کاراته پسران استان برای آماده سازی به منظور شرکت در مسابقات قهرمانی استان و کشور در سالن کاراته مجموعه ورزشی شهید علیدخت بجنورد شروع شده است. صابری افزود: رقابت های قهرمانی کشور نیمه دوم آذر ماه به میزبانی تهران برگزار می شود. وی اظهار کرد: این رقابت ها برای حضور در مسابقات آسیایی برگزار می شود که امیدواریم بتوانیم سهمیه ای داشته باشیم.

همایش صعودهای ورزشی

دبیر هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی اسفراین از برگزاری همایش صعودهای ورزشی در این شهرستان خبر داد. «حسن رحیمی» مقدم با اشاره به این که پیش از این با اعتبار ۱۵۰ میلیون ریال سالن ورزشی ایشار متعلق به هیئت کوهنوردی اسفراین به دیواره های سنگ نوردی تجهیز شد، افزود: این همایش با هدف ترویج ورزش های مرتبط با صعودهای ورزشی به ویژه سنگ نوردی برای نوجوانان، جوانان، بزرگسالان و نونهالان برگزار می شود. وی تصریح کرد: با توجه به ظرفیت های طبیعی اسفراین در مسیر دهستان میلانلو برای توسعه حرفه ای رشته ورزشی صخره نوردی و سنگ نوردی، سالن ایشار به دیواره های سنگ نوردی مجهز شد.

مسابقه پینگ پنگ

مسابقه هفتگی پینگ پنگ آقایان در رده سنی نوجوانان در بجنورد برگزار شد. سید محمد سیدی مسئول برگزاری این دوره از مسابقات گفت: در این رقابت ها که در مجموعه ورزشی شهید علیدخت برگزار شد نیمارقمعی مهر و امیر محمد کمالی مقام های اول و دوم را از آن خود کردند و محمد مهدی رهنما و امیر طاهری به طور مشترک سوم شدند.

دهکده مقاومت بسیج

مجمع رفاهت لاله



فروش ویژه پتو لیلیان

با خرید هر تخته پتو لیلیان ۳۰۰۰۰ تومان تخفیف بگیرید.



جایزه ویژه فروشگاه لاله یک دستگاه خودروی پراید

<https://t.me/lalehcomplex>

