خراسان شمالی
روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان شمالی

مدیرکل کمیته امداد خبر داد:

۱۰۶۹ مددجو در نوبت دریافت تسهیلات کارگشایی

علی نیا- مدیرکل کمیته امداد خراسان شمالی از در نوبت قرار داشتن هزار و ۶۹ مددجوی تحت پوشش این نهاد برای دریافت تسهیلات کارگشایی یک و نیم تا ۵ میلیون تومانی در استان خبر داد. «اهرابی» با اشاره به این که طی سال جاری ۲۸۱ فقره تسهیلات خودکفایی و هزار و ۷۶۴ فقره تسهیلات کارگشایی به مددجویان پرداخت شده است، افزود: خیران و افراد توانمند می توانند تا زمان ابلاغ اعتبارات به کمک نیازمندان بشتابند. وی ادامه داد: ۹۱ مددجویی که درخواست تسهیلات کارگشایی داشتند، بیمار هستند. وی اظهار کرد: مددجویان طبق نیازی که دارند در اولویت دریافت تسهیلات قرار خواهند گرفت.

فرهنگ‌سازی آپارتمان‌نشینی در پاگرد نخست

علوی

تغییر شکل زندگی از سنتی به امروزی، باعث ایجاد تغییرات شگرفی در زندگی افراد و سازگاری آن ها با این شرایط جدید با مقاومت ها و دردسرهایی همراه شده است.

یک وکیل پایه یک دادگستری درباره آپارتمان نشینی بیان می کند: قانونگذار برای جلوگیری از بروز اختلاف به دلیل داشتن فرهنگ های مختلف ساکنان آپارتمان ها و با هدف تبیین و ارتقا و فرهنگ آپارتمان نشینی، قانون تملک آپارتمان ها را در سال ۱۳۴۳ و آیین نامه اجرایی آن را در سال ۱۳۴۷ به تصویب رساند.

«نبی ا... داوری» اظهارمی کند: مطابق ماده یک قانون تملک آپارتمان ها، مالکیت در آپارتمان های مختلف و محل های پیش و سکنای یک ساختمان شامل ۲ قسمت است که یکی مالکیت قسمت های اختصاصی و دیگری مالکیت قسمت های مشترک است. وی ادامه می دهد: قسمت هایی از بنا اختصاصی تلقی می شود که فقط برای استفاده انحصاری مالک آپارتمان است و برای این قسمت ها به طور مجزا سند مالکیت صادر می شود و قسمت های مشترک نیز عبارت است از قسمت هایی از ساختمان که استفاده از آن منحصر به یک یا چند آپارتمان یا محل پیشه مخصوص نبوده و به همه مالکان به نسبت قسمت اختصاصی آن ها تعلق می گیرد.

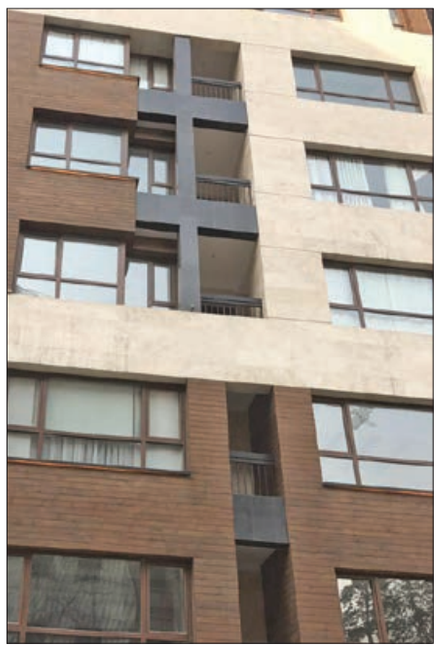
وی بیان می کند: هرگاه یک آپارتمان یا یک محل کسب مثل پاساژ دارای مالکان متعددی باشد مالکان واحدها مکلفند یک نماینده از طرف خود برای اجرای مقررات قانون تملک آپارتمان ها و پرداخت مخارج مشترک تعیین و معرفی کنند. به گفته وی، در هر آپارتمان در صورتی که تعداد مالکان بیش از ۳ نفر باشد باید مجمع عمومی تشکیل شود و مجمع عمومی مالکان مکلف است مدیر یا مدیرانی را از بین ساکنان آپارتمان یا خارج از آن انتخاب کند.

وی می افزاید: چنان چه قراردادی بین مالکان آپارتمان وجود نداشته باشد همه تصمیم ها مربوط به اداره امور قسمت های مشترک با اکثریت آرای مالکانی است که مالک بیش از نصف مساحت تمام قسمت های اختصاصی باشند. وی بیان می کند: هیچ یک از مالکان حق ندارند بدون موافقت اکثریت مالکان تغییراتی در محل، شکل در، سر در یا نمای خارجی در قسمت اختصاصی خود که در منظر باشد بدهند.

وی درباره چگونگی مالکیت مالکان بر زمینی که آپارتمان در آن واقع شده است، اظهارمی کند: مطابق ماده ۱۰ قانون تملک آپارتمان ها هر فردی که واحدی را خریداری می کند به نسبت مساحت قسمت اختصاصی خریداری خود در زمینی که ساختمان روی آن بنا شده یا اختصاص به ساختمان دارد مشاعا سهیم است، لذا مخارج محافظت ملک و جلوگیری از انهدام و اداره و استفاده از اموال قسمت های مشترک و به طور کلی مخارجی که جنبه مشترک دارد باید به تناسب حصر هر مالک به ترتیبی که در آیین نامه اجرایی آن قانون ذکر شده است پرداخت شود هر چند آن مالک از استفاده از آن چه که مخارج برای آن است صرف نظر کند در صورت امتناع مالکان یا استفاده کنندگان یا متصرفان از پرداخت سهم خود از هزینه های مشترک از طرف مدیر یا هیئت مدیران به وسیله اظهارنامه با ذکر مبلغ بدهی و صورت ریز آن مطالبه می شود. این وکیل پایه یک دادگستری ادامه می دهد: هرگاه مالک یا استفاده کننده ظرف ۱۰ روز از تاریخ ابلاغ اظهارنامه سهم بدهی خود را نپردازد مدیر یا هیئت مدیران می توانند به تشخیص خود و با توجه به امکانات از دادن خدمات مشترک مانند شوفاژ آب و برق به او خودداری کنند.

در صورتی که همچنان اقدام به تسویه حساب نکند، اداره ثبت اسناد و املاک محل وقوع آپارتمان به تقاضای مدیر یا هیئت مدیران برای وصول وجه مزبور طبق اظهارنامه ابلاغ شده اجراییه صادر خواهد کرد که عملیات اجرایی وفق مقررات اجرای اسناد رسمی صورت خواهد گرفت و مدیر موظف است به محض وصول وجوه مورد مطالبه با اراده دستور موقت دادگاه نسبت به برقراری مجدد خدمات مشترک فورا اقدام کند. به گفته وی، نگهداری از هر نوع شیئی یا حیوانات در قسمت های مشترک ممنوع است.

> هرگاه یک آپارتمان یا یک محل کسب مثل پاساژ دارای مالکان متعددی باشد مالکان واحدها مکلفند یک نماینده از طرف خود برای اجرای مقررات قانون تملک آپارتمان ها و پرداخت مخارج مشترک تعیین و معرفی کنند



بیشتر بدانیم

درمان گلو درد با آویشن

آویشن خاصیت ضدعفونی کنندگی دارد و به خوبی از پس میکروارگانیسم هایی مانند قارچ ها و باکتری ها بر می آید. علاوه بر این آویشن خواص ضداسپاسمی دارد. مصرف این گیاه به صورت دم کرده یا جوشانده برای درمان گلودرد و سرفه بسیار موثر و بهتر است جوشانده آویشن را غرغره کنید، همچنین می توانید مقداری آویشن را دم و یک قاشق عسل به آن اضافه کنید. این جوشانده برای تسکین گلو درد فوق العاده است. اگر منشأ گلو درد عفونت ویروسی باشد با همین روش های ساده می توان آن را درمان کرد، اما اگر گلودرد منشأ باکتریایی داشته باشد بهتر است هر چه زودتر به پزشک مراجعه شود.

سلامت نامه

علایم کم خونی

یکی از شایع ترین مشکلات سلامتی امروزی کم خونی است. از نشانه های کم خونی این است که افراد کم خون زود خسته می شوند، تپش قلب می گیرند، رنگ پریده و کم اشتها هستند، کم حوصله اند و برخی مواقع بعد از فعالیت ها سر درد می گیرند. شایع ترین علامت، ضعف و خستگی زودرس است. خستگی و احساس فرسودگی، رخوت و بی حالی، ریزش مو، بی قراری و ناراحتی، تنگی نفس یا مشکل در تنفس، تمرکز ضعیف، تپش قلب، حساسیت به هوای سرد، درد قفسه سینه، وزوز گوش ها و سردرد از نشانه های کمبود آهن است. برای درمان کم خونی مربوط به فقرآهن، از مکمل های حاوی آهن برای تنظیم سطح گلبول قرمز خون استفاده می شود. بیمارانی که کم خونی آن ها به دلیل رژیم غذایی ناسالم و فاقد آهن است باید به گنجاندن غذاهای حاوی آهن همچون سبزیجات سبز تیره برگدار، کنگر فرنگی، زردآلو، لوبیا، عدس، نخود، سویا، گوشت، آجیل، آلو بخارا و کشمش در رژیم غذایی شان اقدام کنند.

آشپزی

بشقاب مخلوط سبزیجات

مواد لازم: پیازچه ۴ ساقه، روغن ۳ قاشق سوپ خوری، هویج (حلقه‌ای خرد شده) ۴۵۰ گرم، پرک فلفل قرمز یک چهارم قاشق چایخوری، سس سویا ۲ قاشق سوپ خوری، آب ۶۰ میلی لیتر، کلم بروکلی ۴۵۰ گرم، فلفل دلمه‌ای قرمز (خلالی خرد شده) یک عدد، قارچ ریز ۳۰۰ گرم.

طرز تهیه: پیازچه و روغن را در ظرف می ریزیم و درون مایکروویو قرار می دهیم و به مدت تقریبی ۳ دقیقه با قدرت ۱۰۰ درصد پیازچه را تفت می دهیم سپس هویج، پرک فلفل، سس سویا، آب، کلم بروکلی، فلفل دلمه‌ای و قارچ را می افزاییم و مخلوط می کنیم. سپس ظرف را دوباره درون مایکروویو با در بسته به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه قرار می دهیم و با قدرت ۱۰۰ درصد به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه می پزیم.

۷ سال اول

برخورد مناسب با کودکان لجباز

علوی- برخی از کودکان در سنین بین ۴ تا ۶ سالگی بنای ناسازگاری و لجبازی می گذارند که اشتباه های والدین در شیوه ناصحیح برخورد، باعث دامن زدن به لجبازی آن ها می شود. وقتی کودک لجبازی می کند نباید والدین با برخورد نامناسب، دعوا و تنبیه کردن باعث افزایش این لجبازی شوند یا برای ساکت کردن کودک به او رشوه بدهند.

والدین فقط می توانند با ریشه یابی صحیح علت لجبازی به کودک خود کمک کنند و رفتار درستی از خود بروز دهند، هر چند هنوز بسیاری از والدین، مهارت‌های مقابله با لجبازی کودکان را نیاموخته‌اند. یکی از مواردی که باعث دامن زدن به لجبازی کودکان می شود، ضعف والدین در برابر آن هاست که به جای برخورد صحیح و قاطعانه از شیوه رشوه دادن به کودکان استفاده می کنند. همچنین والدین باید کمتر از شیوه امر و نهی کردن استفاده کنند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۸/۲۲]

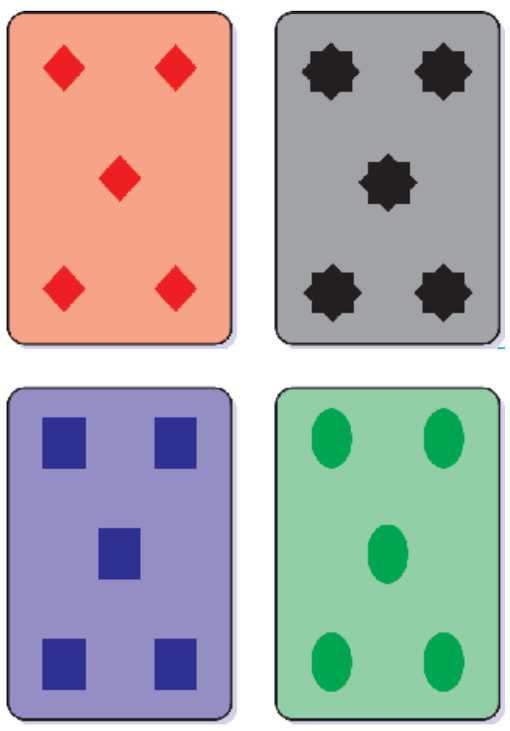
معمای هوش

دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها

اولا: این چهار کارت را چطور باید روی هم قرار دهیم که چهار شکل از پنج شکل موجود در هر کارت دیده شود؟

ثانیا: همین چهار کارت را چطور باید روی هم قرار دهیم که سه شکل از پنج شکل موجود در هر کارت دیده شود؟

ثالثا: همین چهار کارت را چطور باید روی هم قرار دهیم که یک شکل از کارت سبز، دو شکل از کارت آبی، سه شکل از کارت مشکی و چهار شکل از کارت قرمز دیده شود؟



ناویاب

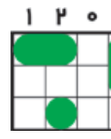
دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها

«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی های منطقی جهان است که رقابت حرفه‌ای آن در ایران هم توسط «روزنامه خراسان» برگزار شده است.

هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که یک فروند «رزم‌ناو»، دو «ناوشکن»، سه «اژدرافکن» و چهار «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. ماهیت بعضی از خانه ها از ابتدا راهنمای شماست.

قانون:

ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.

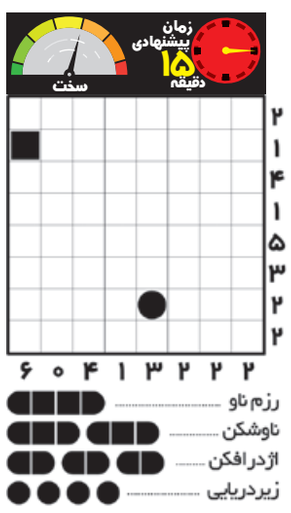


تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ادوات در این معما به هیچ‌وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه‌ها).

نکته‌ها:

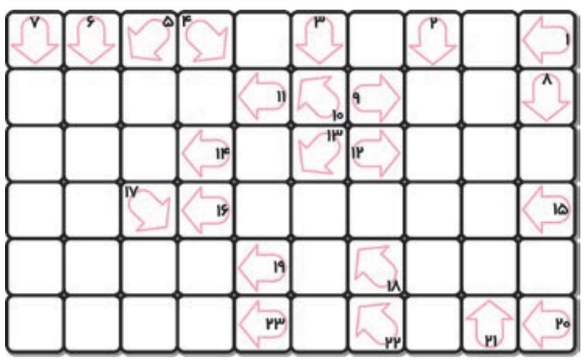
- دقت کنید که خانه‌های «راهنما» به چه شکلی هستند. پُر بودن این خانه‌ها با «دایره»، «نیم‌دایره»، «مربع» یا «آب» در پاسخی که به دست می آید کاملا موثر است.
- ناویاب «منطقی» است، پس چاره حل آن «حدس زدن» نیست! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه‌ها را تعیین کنید و با استناد به همان خانه‌ها، به ماهیت خانه‌های دیگر برسید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (≈) مشخص کنید.
- خانه‌هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُر شدگی آن‌ها مشخص نیست، موقتا با یک خال سیاه مشخص کنید.
- فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!
- اطلاعات بیشتر درباره «ناویاب» و نمونه‌های تمرینی متنوع‌تر را در اینترنت و شبکه‌های اجتماعی جست‌وجو کنید.



جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را احرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته‌شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۷حرفی) کسانی که در صنایع ..... فعالیت می کنند، بیشتر در معرض خطر سقط جنین هستند.

۲-(۵حرفی) رایزنی برای تدبیر جمعی

۳-(۵حرفی) نیمی از ماده ژنتیکی جنین از مادر و نیمی دیگر از پدر است و هر گونه اشکال در ..... می تواند سیر رشد و تکامل جنین را به خطر بیندازد.

۴-(۲حرفی) سوره قرآن که مخفف «یاسید» است

۵-(۳حرفی) آلودگی های محیطی از جمله آلودگی ..... و شغلی، به دلیل ایجاد مشکل در عملکرد اسپرم در سطوح مختلف از جمله اختلال در DNA اسپرم، می تواند به سقط جنین منجر شود.

۶-(۶حرفی) امروزه به دلیل استفاده از شبکه‌های اجتماعی روز خوابی و شب بیداری به ویژه در ..... بسیار زیاد شده است.

۷-(۵حرفی) دیر خوابیدن علاوه بر این که آسیب های مختلفی را برای فرد در پی دارد، باعث کاهش ..... پوست خواهد شد.

۸-(۵حرفی) کتابچه عکس

۹-(۳حرفی) حشره موذی خانگی

۱۰-(۲حرفی) حدود ..... درصد بارداری ها به تولد کودک زنده منجر نمی شود که این آمار نسبتا بالاست.

۱۱-(۵حرفی) ابزار آماده کردن چای

۱۲-(۴حرفی) مسیر داخل کوه

۱۳-(۴حرفی) تحقیقات ثابت کرده است که دیر خوابیدن باعث ..... زودرس می شود.

۱۴-(۳حرفی) از شیرین کننده ها

۱۵-(۶حرفی) از دواج دیر هنگام، اقدام دیرتر برای بچه دار شدن و کاهش تمایل به فرزندآوری از مهم ترین عوامل کاهش نرخ ..... در کشور است.

۱۶-(۴حرفی) پایتخت جمهوری آذربایجان

۱۷-(۳حرفی) از رودهای مرزی ایران

۱۸-(۵حرفی) مجازات و خسارت

۱۹-(۵حرفی) صحرایی نزدیک به مکه

۲۰-(۵حرفی) محل کشت

۲۱-(۵حرفی) قبلا این باور نادرست وجود داشت که علت سقط جنین، فاکتورهای ..... است و مردان در بروز سقط، نقشی ندارند.

۲۲-(۴حرفی) بر اساس ساعت بیولوژیکی هورمون های بدن تغییر می کند و خوابی که ..... باشد نیز سبب سم‌زدایی از بدن می‌شود.

۲۳-(۵حرفی) فضاپیما

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

	۴				۵			۲
			۱		۴		۹	۶
					۹	۵		
		۳				۲		
			۴	۵				
		۹		۳				
۷	۵		۲		۶			
۴			۸				۲	

۲			۱	۴	۵			۶
		۹				۵		
	۴			۶			۳	
		۱				۷		
			۳	۸	۹			
		۵				۳		
	۸			۹			۶	
		۲				۹		
۳			۸	۱	۴			۵

۴								۹
		۲				۴		
	۸		۴	۹	۲		۷	
		۶		۳		۵		
		۴				۹		
		۹		۷		۲		
	۳		۶	۱	۹		۸	
		۸				۶		
۷								۵

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.