

رویدادهای ورزشی

کوهنوردی برای مقابله با دیابت

نحیفان- به مناسبت هفته ملی مقابله با دیابت شماری از علاقه مندان به کوهنوردی مسیر ارتفاعات دهستان میلانلوی اسفراین در نزدیکی سد بیدواز این شهرستان را در نوردیدند.

«علی طالبی» دبیر هیئت کوهنوردی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی اسفراین با بیان این مطلب افزود: ۱۶ کوهنورد اسفراینی در آیین کوهنوردی حضور یافتند که بدون شک برنامه های کوهنوردی، دوچرخه سواری و صعودهای ورزشی می تواند مقدمه ای برای توسعه سالمی و تندرستی باشد.

دوی دانش آموزی

شماری از دانش آموزان بسجی اسفراینی مسیر میدان شهدا (لاله ها) تا گلزار شهدای این شهرستان را دویدند.

«سجاد زمانی» مدیر بسج دانش آموزی اسفراین با اشاره به این که این آیین با هدف تجدید میثاق با آرمان های شهدا و گلباران گلزار شهدا و تکریم شهدای معلم و دانش آموز برگزار شد، افزود: در این آیین ۵۹ دانش آموز اسفراینی این مسیر را به یاد ۵۹ شهید دانش آموز دویدند.

رقابت پینگ پنگ بازان

رقابت پینگ پنگ بازان اسفراینی با معرفی برترین ها به کار خود پایان داد. رئیس هیئت تنیس روی میز اسفراین با اعلام این مطلب در گفتگو با خبرنگار ما افزود: ۲۴ پینگ پنگ باز در سالن تنیس روی میز بعثت این شهرستان رقابت کردند که در نهایت «حمید محمدی» صاحب عنوان نخست شد. «هادی سودمند» اضافه کرد: «مصطفی محمدی وحید» و «علی جوان» هم صاحب عناوین دوم و سوم رقابت های تنیس روی میز شدند.

«مغروری» داور لیگ دسته یک فوتبال

شیرازی- «یوسف مغروری» امروز در لیگ دسته یک فوتبال کشور قضاوت می کند. به گزارش خبرنگار ما، مغروری در هفته سیزدهم لیگ دسته یک فوتبال کشور بازی تیم های اکسین البرز و فجر سپاسی شیراز را در ورزشگاه انقلاب کرج سوت می زند.

شوقان در سالن شهدای شوقان انجام خواهد شد. وی بیان کرد: ندا سلیمی و شهبلا حسینی معصوم قضاوت و راحله سپهری نظارت این دیدار را بر عهده خواهند داشت.

آغاز خواهد شد. مریم عطاران افزود: قضاوت این بازی را در دانه ایزالو و الناز احدی با نظارت مرضیه کمالیان انجام خواهند داد ولی بازی دوم بین تیم های آلمینیای جاجرم و شهرداری



شیرازی- هفته اول دور برگشت رقابت های والیبال بانوان استان از فردا در بجنورد آغاز می شود. مسئول برگزاری این رقابت ها به خبرنگار ما افزود: این مسابقات با رقابت تیم های انجمن کارگران و پایا نیروی شرق در سالن کارگران بجنورد

دور برگشت رقابت های والیبال

گفت و گو با رئیس فدراسیون درباره چشم انداز تنیس روی میز استان

نه قهرمان دارید نه ملی پوش

رشد ۵۰ درصدی بیمه شده های پینگ پنگ خراسان شمالی از میانگین فدراسیون بیشتر است

نسیم شیرازی

«مهرداد علی قارداشی» دبیر سابق فدراسیون و از قهرمانان این رشته و رئیس انجمن پینگ پنگ ناشنوایان، بیش از دو سال است که ریاست فدراسیون تنیس روی میز را بر عهده دارد. او را با توجه به سابقه اش به راحتی می توان عضو خانواده پینگ پنگ دانست، خانواده ای که هر چقدر تلاش می کند باز هم جایگاه متفاوتی در دنیا پیدا نمی کند، جایگاهی که کشورهای آسیای شرقی به راحتی در دست دارند ولی هم قاره ای بودن هم تاثیری در این همنشینی نداشته است و جایگاه مان در دنیا به هیچ وجه چشمگیر نیست.

منتهای در همین سالن هم می شود کار کرد. علی قارداشی بیان می کند: باید از امکانات آموزش و پرورش و دستگاه های اجرایی استفاده شود؛ این ها متعلق به همین شهر و استان است، همه امکانات برای جوان های این شهر است و من خواهم می کنم همه کمک کنند تا برای فعالیت ورزشی بدون فضا نباشند.

وی اظهار می کند: برای پیشرفت پینگ پنگ در استان پیشنهاد دادم که حتما جلسات ماهانه برگزار و کارهای کارشناسی انجام شود و فقط با ارائه راهکارهای کارشناسی شده می توان این مهم را رقم زد.

وی بیان می کند: اگر سال آینده عمری باشد و به این استان بایام گزارش پیشرفت تصمیم گیری ها را خواهم گرفت و به طور حتم تمام تصمیم گیری ها را پیگیری خواهم کرد.

استان پیشنهاد دادم که حتما جلسات ماهانه برگزار و کارهای کارشناسی انجام شود و فقط با ارائه راهکارهای کارشناسی شده می توان این مهم را رقم زد.

او از مجمع فدراسیون تنیس روی میز در گفت و گوی اختصاصی با خبرنگار روزنامه «خراسان شمالی» می گوید و بیان می کند: این استان باسواد است و باید از این هوش برای ورزش و پیشرفت پینگ پنگ استفاده کرد.

او از مجمع سالیانه می گوید و می افزاید: در مجمع عملکرد فنی هیئت بررسی شد. من اسسال فرصت بازدید از امکانات پینگ پنگ را در بجنورد نداشتم ولی سالی که سال گذشته دیدم کوچک است و واقعیتش این است که سالن پینگ پنگ شهرهای دیگر بهتر از سالن بجنورد است،

روزی ۸ ساعت تمرین کند. همین برادران عالمیان روزی ۱۰ ساعت تمرین می کنند، ۴ ساعت صبح، ۶ ساعت هم عصر، روزی یک ساعت بدن سازی می کنند، ۸ کیلومتر می دوید و زندگی شان را صرف ورزش حرفه ای کرده اند. این گونه قهرمان تربیت می شود، با روزی یک ساعت و نیم تمرین هیچ فردی نمی تواند مانند برادران عالمیان شود.

وی اظهار می کند: بدن سازی بسیار مهم است که نباید از آن غافل شد، در رشته تنیس روی میز از تمرین های متنوع باید استفاده شود. تمرینی هست به نام توپ زیاد که این گونه تمرین ها حتما باید باشد و برنامه های تخصصی دنبال شود.

وی تصریح می کند: قهرمانان، زندگی سختی دارند و سخت تمرین می کنند ولی بعد از آن سالی ۱۵۰ میلیون تومان با باشگاه ها قرارداد می بندند و زندگی شان تامین می شود، حالا فکر کنید آن هایی که مدال طلای المپیک را دارند قطعاً بیشتر از این ها زحمت می کنند.

رئیس فدراسیون تنیس روی میز تاکید می کند: باز هم می گویم، قهرمان شدن مشکل است ولی غیر قابل دسترس و محال نیست.

علی قارداشی اظهار می کند: در خراسان شمالی باید کار بیشتری انجام شود، جایگاهی در کشور مشخص است، ملی پوش ندارد، قهرمان ندارد و باید در بحث توسعه ای بیشتر تلاش کند ولی در زمینه آمار بیمه شده های ورزشی جزو استان های برتر ماست. ۵۰ درصد رشد در سال ۹۵ نسبت به سال ۹۴ خوب است و از خیلی از استان ها و حتی میانگین فدراسیون جلوتر است.

وی بیان می کند: ما در فدراسیون در مجموع ۲۰ درصد رشد داشتیم، البته استانی مانند

۶۶

اگر نیاز به مربی خارجی دارند ما اعلام آمادگی کردیم که می فرستیم، ولی باید یک مقدار هزینه شود



چهارمجال و بختیاری صد در صد رشد دارد، خراسان شمالی هم جزو ۴ استان برتر کشور از ساعت بدن سازی می کنند، ۸ کیلومتر می دوید و زندگی شان را صرف ورزش حرفه ای کرده اند.

وی تصریح می کند: مسابقات قهرمانی کشور را در رده های سنی نونهالان، نوجوانان و جوانان برگزار می کنیم ولی در رده سنی بزرگ سالان چون خیلی برنامه تمرینی دارند نمی توانیم برگزار کنیم. مثلاً برادران عالمیان الان در سوئد هستند، از سوئد با مربی شان به اسپانیا می روند، بعد لیگ برتر مانت شروع می شود.

وی با اشاره به این که خراسان شمالی میزبان رقابت های قهرمانی کشور دختران شده بود تا

آغازی برای رقابت های قهرمانی کشور باشد، می گوید: در خدمت استان شما هستیم. راهکارهایی را ما ارائه دادیم و راهکارهایی را هم دوستان ارائه دادند. واقعیتش این است که موقعیت استان شما خیلی خوب است و اگر عوامل مختلف دست به دست هم بدهند می توان مربی ورزشکار آورد و می شود در این استان فعالیت کرد و قهرمان پروری داشت.

از او درباره برنامه های فدراسیون برای حضور قدرتمندتر در رقابت های جهانی و المپیک می پرسم که بیان می کند: کشورها چین، ژاپن، کره شمالی و جنوبی، هنگ کنگ، سنگاپور و دیگر تیم های شرق آسیا قهرمان جهان و المپیک هستند، مدال های المپیک برور هم همین ها درو کردند و اجازه نفس کشیدن به بقیه کشورها و قاره ها را نمی دهند.

وی یادآور می شود:

شرکت فنی، مهندسی و دکوراسیون داخلی

طرح برتر

فروش:

کاغذ دیواری

پارکت (لمینت)

کفپوش

دیوارپوش

انواع سقف کاذب، کناف و PVC

سنگ های تزئینی

پرده های کرکره ای، تصویری، زبرا

کاغذ دیواری های سه بعدی و پوستر

طراحی، نظارت، اجرا:

نوسازی و بازسازی (مسکونی، اداری، تجاری)

مشاوره در ساخت - مدیریت در اجرا

طراحی و اجرای دکوراسیون داخلی

طراحی و اجرای نما (ترکیبی و کلاسیک)

طراحی و اجرای نمای کامپوزیت

طراحی و اجرای کابینت و انواع دکور

طراحی و اجرای محوطه



پارکینگ اختصاصی

ساقه ای نو، ریشه ای کهن

با تغییر دکوراسیون و استفاده از پرسنل و کادر پذیرایی مجرب و کاردان

آشپزخانه مدرن ظرفیت پذیرایی ۷۵۰ نفر در ۲ سالن مجزا

برای کلیه مجالس که تا نیمه اول اسفند ۱۳۹۶ (در صورت عقد قرارداد تا اول

بهمن ۱۳۹۶) تخفیفات ویژه و استثنایی زیر لحاظ می شود:

۵۰ درصد تخفیف ورودی از شنبه تا چهارشنبه

و ۳۵ درصد تخفیف ورودی از چهارشنبه تا شنبه

شام بالاترین کیفیت طبق نرخنامه اتحادیه

غذا و نوشان با برنج درجه یک ایرانی

کیلومتر ۲ جاده بابا امان، مقابل پمپ بنزین بهادری

دفتر مرکزی: چهارراه مخابرات، طبقه فوقانی فروشگاه خانه سپید

۰۹۱۵۱۸۴۲۶۶۸ ۰۵۸-۳۲۲۱۱۸۵۰ مقدم

فروش ویژه پرده کرکره ای فلزی . چوبی . تصویری (چاپ عکس دلخواه

مشتریان بر روی پرده کرکره ای) و پرده زبرا با قیمت مناسب

ویژه ادارات ، نهادها ، سازمان ها و هم استانی های عزیز

مهندس حسین گریوانی (کارشناس ارشد معماری) ۰۹۱۵ ۸۸۷ ۳۲۲۵

بجنورد / خیابان ۱۷ شهریور جنوبی / جنب بانک کشاورزی