

از محل اعتبارات ردیف سفر رهبری انجام شد؛

## ابلاغ ۱۴/۸ میلیارد تومان اعتبار برای ساخت ۶ مدرسه زلزله زده

**علی‌نیا-** ۱۴ میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان از محل اعتبارات ردیف سفر مقام معظم رهبری به استان برای ساخت ۶ مدرسه آسیب دیده در زلزله ۲۳ اردیبهشت سال جاری ابلاغ شد. مدیر کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان گفت: از این میزان اعتبارات ۱۱ میلیارد تومان برای ساخت ۲ مدرسه با ۱۵ کلاس درس در بجنورد و ۳ میلیارد و ۸۰۰ میلیون تومان برای ساخت

### سلامت نامه

## خبرات لخته خون

لخته‌های خون که باعث جلوگیری از جریان خون در مغز می‌شوند، عامل سکنه‌های مغزی و آن‌هایی که جریان خون به قلب را متوقف می‌کنند، عامل حمله قلبی هستند. افرادی که بیش از ۶۰ سال سن دارند در معرض خطر بیشتری برای تشکیل ترومبوز ورید عمقی هستند. سیگار کشیدن هم می‌تواند بر گردش خون و لخته شدن آن تأثیرگذار باشد. مادرانی که در ماه‌های پایان بارداری یا افرادی که برای مدت طولانی بی‌تحرك هستند یا بیماری‌های التهابی مانند دیابت و التهاب روده مانند کرون یا کولیت بیشتر با خطر لخته شدن خون مواجه اند.

### آشپزی



## کیک ۳ دقیقه‌ای

**مواد لازم:** یک عدد تخم مرغ، یک هشتم قاشق چایخوری وانیل ، ۳ قاشق غذاخوری شکر، ۳ قاشق غذاخوری روغن مایع، ۶ قاشق غذاخوری شیر، ۶ قاشق غذاخوری آرد، یک قاشق غذاخوری بکینگ پودر، یک قاشق غذاخوری کاکائو در صورت دلخواه.

**طرز تهیه:** ابتدا یک عدد تخم مرغ را با یک هشتم قاشق چایخوری وانیل و شکر به هم می‌زنیم تا کرم رنگ شود، ۳ قاشق غذاخوری روغن مایع می‌ریزیم و ۶ قاشق غذاخوری شیر را به آن اضافه می‌کنیم. در پایان ۶ قاشق غذاخوری آرد را با یک قاشق چایخوری بکینگ پودر الک و به مواد اضافه می‌کنیم. اگر بخواهیم کیک کاکائویی باشد یک قاشق غذاخوری پودر کاکائو هم می‌ریزیم. دستگاه ساندویچ ساز را روشن می‌کنیم تا داغ شود، آن را چرب می‌کنیم و از مواد به اندازه یک قاشق داخل آن می‌ریزیم و در آن را می‌بندیم. بعد از ۳ تا ۵ دقیقه کیک حاضر است.



کمبود «ام. آر. آی» در بیمارستان تازه تاسیس بجنورد

# در به دری بیماران «آی سی یو» از این بیمارستان به آن بیمارستان

علوی

بیمارانی دیگر، برخی پیر و برخی جوان در بخش بستری هستند و اوضاع و احوال بهتری نسبت به او ندارند. همراه یکی از بیمارانی که در بخش «آی سی یو» (ICU) بیمارستان تازه تاسیس امام حسن (ع) در بجنورد بستری است، می‌گوید: تعدادی از بیماران بستری در این بخش را برای انجام سی تی اسکن یا ام. آر. آی به بیمارستان امام علی (ع) که خیلی دورتر از این بیمارستان است، انتقال می‌دهند که این کار برای بیمارانی که در چنین وضعیتی هستند بسیار خطرناک است. می‌کشند مادرشان به هوش آید و دوباره بتوانند چشم باز کردن او را ببینند. با هر زنگ تلفنی از جا بر می‌خیزند تا شاید خبر خوشی بشنوند اما تاکنون بدن مادر به هیچ یک از محرک‌ها پاسخ نداده است.

امام علی(ع) منتقل کردند. همراه بیماری دیگر در عین حال که عقیده دارد امکانات خوبی این بیمارستان دارد، اظهار می‌کند: در بخش «آی سی یو» (ICU) بیمارستان تازه تاسیس امام حسن (ع) در بجنورد بستری است، می‌گوید: تعدادی از بیماران بستری در این بخش را برای انجام سی تی اسکن یا ام. آر. آی برای بیماران بستری در بخش آی سی یو تشبیه نشده است. شهروند دیگری که یکی از بستگانش مدت طولانی به کما رفته است، مدعی می‌شود: بیمار ما را به دلیل نبود امکانات و دستگاه‌های لازم، به بیمارستان امام علی(ع) منتقل کردند که پس از برگرداندنش، مدت طولانی دچار تشنج شد. وی با بیان این که اگر بخشی افتتاح می‌شود باید همه زیرساخت‌های لازم را داشته باشد، خاطرنشان می‌کند: وقتی هنوز دستگاه

های ضروری برای بیماران بستری در بخش آی سی یو خریداری یا آن بخش مجهز نشده، چرا این بخش به بهره برداری رسیده است. همراه یکی دیگر از بیماران هم امکانات و رسیدگی‌های پرسنل به بیماران را مطلوب می‌داند اما از طولانی بودن مسافت این بیمارستان گلایه دارد و می‌گوید: انتقال بیماران برای انجام برخی آزمایش‌ها یا انجام ام. آر. آی به بیمارستانی که مسافت طولانی با این بیمارستان دارد بسیار دشوار است. وی که خود را «کریمی» معرفی می‌کند، می‌افزاید: در برخی بیمارستان‌های مشهد همه امکانات وجود ندارد و گاهی بیماران به بیمارستان‌های دیگر منتقل می‌شوند که مسافت این بیمارستان‌ها نسبت به هم کم است اما مسافت بیمارستان امام حسن (ع) تا مرکز شهر یا بیمارستان‌های دیگر بسیار زیاد و مسیر آن نامناسب است.

سرپرست اداره بیمارستان‌های معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی در این باره بیان می‌کند: در حال حاضر بیمارستان امام علی (ع) بجنورد پاسخگوی نیاز استان به دستگاه‌های ام. آر. آی و سی‌تی‌اسکن است و برای بیمارستان امام حسن (ع) نیز دستگاه‌سی تی اسکن خریداری و نصب شده و در چند روز آینده راه اندازی می‌شود. همچنین پیگیر خرید دستگاه ام. آر. آی برای این بیمارستان هستیم. دکتر «کمالی» با بیان این که بخش آی‌سی‌یوی بیمارستان امام حسن (ع) مجهز و تکمیل شده است، اظهار می‌کند: امکانات و تجهیزات این بخش کاملاً مجزا از بخش ام. آر. آی و سی تی اسکن است و وجود این تجهیزات جزو مزوومات بخش آی‌سی‌یو نیست.

وی بیان می‌کند: در هیچ کجای دنیا بیمارستانی که همه امکانات و تجهیزات را به صورت یک‌جا داشته باشد وجود ندارد و همیشه انتقال بیمار برای دریافت بعضی از خدمات به دیگر بیمارستان‌ها با حفظ شرایط ایمن وجود داشته است و برای دریافت بعضی از خدمات جابه‌جایی بیمار اجتناب‌ناپذیر است. وی خاطرنشان می‌کند: انتقال بیمار برای دریافت خدمات از بیمارستان امام حسن(ع) به بقیه بیمارستان‌ها بنا بر تشخیص پزشک و با رعایت شرایط ایمنی انجام می‌گیرد و تاکنون در خصوص انتقال ناصحیح و نا ایمن بیماران که تهدید کننده سلامت آنان باشد گزارشی ارائه نشده است.

زلزله‌مانه و سملقان هم ۷۵۰ میلیون تومان هزینه شد و مدارس تعمیر شده به بهره برداری رسید، اظهار کرد: بر اثر وقوع زلزله ۱۰ مدرسه در مانه و سملقان تخریب و بازسازی شد. وی بیان کرد: ۳۰مدرسه در شهرستان بجنورد و مانه و سملقان نیازمند تخریب و بازسازی است که برای بازسازی آن‌ها از محل اعتبارات ردیف سفر رهبری، بنیاد برکت و مشارکت خیران اقدام خواهد شد.

### نکات خانه داری



## نگهداری ادویه و سبزی خشک

**گروه اجتماعی-** سبزیجات خشک و ادویه جات هم تاریخ انقضا دارند. طول عمر ادویه جات و گیاهان خشک به نوع آماده سازی و شیوه نگهداری شان مربوط می شود.

ادویه جاتی که خوب خرد و به پودر تبدیل شده اند، مانند جوز هندی، دارچین، زیره سبز و کاری، ۲ تا ۳ سال دوام می آورند. ادویه جات کامل مانند چوب میخک که به همان شکل طبیعی خود خشک شده اند طول عمر بیشتری دارند. از این ادویه جات کامل می توان ۴ تا ۵ سال نگهداری کرد. گیاهان و سبزیجات خرد شده مانند ریحان، جعفری و پونه کوهی ۲ تا ۳ سال دوام می آورند.

### گیاهان دارویی



## درمان کننده میگرن

**علوی-** ریشه و ریزوم گیاه بوته ای اخریق سیاه از خانواده لاله به دلیل مواد موثری مانند گلیکوزیدهای قلبی خواص دارویی دارد. یک کارشناس گیاهان دارویی با بیان این مطلب به خبرنگار ما افزود: این گیاه درمان کننده میگرن و علاوه بر آن محرک و مقوی قلب است. «مسعود معماریانی» ادامه می‌دهد: در طب سنتی می‌توان از ضمد این گیاه به صورت موضعی برای درمان دردها و رفع زگیل استفاده کرد. وی خاطرنشان کرد: این گیاه سمی است و باید به طور حتم زیر نظر پزشک مصرف شود.

## آگهی فقدان سند مالکیت موضوع ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت

نظر به این که آقای مهدی حسین نیا فرزند حسینعلی به شناسنامه ۸۳۷ صادره جاجرم به شماره ملی ۰۷۵۹۹۰۹۴۰۷ به استناد دو برگ استشهادیه گواهی شده منضم به تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه کرده، مدعی است سند مالکیت سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک باب مغازه به پلاک ۱۴۲۷ فرعی مفروز از ۵۵۶ فرعی از ۶۰ - اصلی بخش ۷ بجنورد واقع در جاجرم خیابان شهید باهنر پلاک ۱۲ که متعلق به نام‌وی می‌باشد به علت نامعلومی مفقود گردیده است. با بررسی پرونده و دفتر املاک معلوم شد نسبت به شش‌دانگ پلاک فوق ذیل ثبت ۵۱۲۷ صفحه ۳۱۰ دفتر املاک جلد ۲۶ به نامبردگان سند مالکیت به شماره چاپی ۳۵۰۴۶۹ - الف/ ۸۰ صادر و تسلیم گردیده است. دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد. لذا طبق ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت مراتب یک نوبت آگهی می‌شود تا هر کس مدعی انجام معامله نسبت به ملک مذکور بوده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید. بدیهی است چنان چه در ظرف مهلت مقرر اعتراض نرسد اداره ثبت طبق مقررات نسبت به صدور سند مالکیت المثنی اقدام خواهد کرد. **تاریخ انتشار: ۹۶/۹/۱۳**

**اردلان محمدی کوشکی - کفیل اداره ثبت اسناد و املاک جاجرم**

## آگهی فقدان سند مالکیت موضوع ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت

نظر به این که آقای محمد اسماعیل حسین نیا فرزند حسینعلی به شناسنامه شماره ۷۵۵۵ صادره جاجرم و شماره ملی ۰۷۵۹۱۶۵۶۷۱ و آقای مهدی حسین نیا فرزند حسینعلی به شناسنامه ۸۳۷ صادره جاجرم به شماره ملی ۰۷۵۹۹۰۹۴۰۷ به استناد چهار برگ استشهادیه گواهی شده منضم به تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه کرده، مدعی است سند مالکیت سه دانگ مشاع از شش‌دانگ (هر کدام نسبت یک و نیم دانگ مشاع از شش‌دانگ) یک باب منزل به پلاک ۱۴۲۸ فرعی مفروز از ۵۵۶ فرعی از ۶۰ - اصلی یخش ۷ بجنورد واقع در جاجرم خیابان شهید باهنر پلاک ۱۰ که متعلق به خودشان می‌باشد به علت نامعلومی مفقود گردیده است. با بررسی پرونده و دفتر املاک معلوم شد نسبت به شش‌دانگ پلاک فوق ذیل ثبت ۵۱۳۱-۵۱۳۰ صفحات ۳۱۱ و ۳۲۲ دفتر املاک جلد ۲۶ به نامبردگان سند مالکیت به شماره چاپی ۳۵۰۴۷۲ - ۳۵۰۴۷۳ - الف/ ۸۰ صادر و تسلیم گردیده است. دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد. لذا طبق ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت مراتب یک نوبت آگهی می‌شود تا هر کس مدعی انجام معامله نسبت به ملک مذکور بوده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید. بدیهی است چنان چه در ظرف مهلت مقرر اعتراض نرسد اداره ثبت طبق مقررات نسبت به صدور سند مالکیت المثنی اقدام خواهد کرد. **تاریخ انتشار: ۹۶/۹/۱۳**

**اردلان محمدی کوشکی - کفیل اداره ثبت اسناد و املاک جاجرم**

## آگهی فقدان سند مالکیت موضوع ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت

نظر به این که آقای محمد اسماعیل حسین نیا فرزند حسینعلی به شناسنامه ۷۵۵۵ صادره جاجرم به شماره ملی ۰۷۵۹۱۶۵۶۷۱ به استناد دو برگ استشهادیه گواهی شده منضم به تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه کرده، مدعی است سند مالکیت از شش‌دانگ یک باب مغازه به پلاک ۱۴۳۰ فرعی مفروز از ۵۵۶ فرعی از ۶۰ - اصلی بخش ۷ بجنورد واقع در جاجرم خیابان شهید باهنر پلاک ۱۶ که متعلق به نام‌وی می‌باشد به علت نامعلومی مفقود گردیده است. با بررسی پرونده و دفتر املاک معلوم شد نسبت به شش‌دانگ پلاک فوق ذیل ثبت ۵۱۲۵ صفحه ۳۰۴ دفتر املاک جلد ۲۶ به نامبردگان سند مالکیت به شماره چاپی ۳۵۰۴۷۴ - الف/ ۸۰ صادر و تسلیم گردیده است. دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد. لذا طبق ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت مراتب یک نوبت آگهی می‌شود تا هر کس مدعی انجام معامله نسبت به ملک مذکور بوده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود می‌باشد ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی به این اداره مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله تسلیم نماید. بدیهی است چنان چه در ظرف مهلت مقرر اعتراض نرسد اداره ثبت طبق مقررات نسبت به صدور سند مالکیت المثنی اقدام خواهد کرد. **تاریخ انتشار: ۹۶/۹/۱۳**

**اردلان محمدی کوشکی - کفیل اداره ثبت اسناد و املاک جاجرم**