

امروز و فردا برگزار می شود

### لیگ دسته یک بدمینتون کشور در بجنورد

#### اخبار ورزشی

### حضور کمانداران در دو مسابقه

کمانداران بجنورد در رقابت های چند جانبه گرگان و قهرمانی کشور در سمنان شرکت می کنند. دبیر هیئت تیراندازی با کمان بجنورد به خبرنگار ما گفت: رقابت های قهرمانی کشور، کمان های سنتی در سمنان برگزار می شود که برای اولین بار کمانداری از استان در این مسابقات حضور دارد. قربانی افزود: «مهدی درتومسی» در رقابت های سمنان، امروز روی خط آتش خواهد رفت تا برای اولین بار از استان و بجنورد نماینده ای در این رقابت ها داشته باشیم. وی با بیان این که این مسابقات به مناسبت هفته وحدت برگزار خواهد شد، اظهار کرد: دانیال طالب زاده و محمد ربانی دو ریکرو کار بجنورد به گرگان رفتند تا در این رقابت های دوستانه که با حضور سه استان مازندران، گلستان و خراسان شمالی برگزار می شود، شرکت کنند.



### آخر هفته با والیبال

هفته ششم لیگ والیبال استان از امروز آغاز خواهد شد. رئیس هیئت والیبال بجنورد به خبرنگار ما گفت: در اولین بازی این هفته تیم های باشگاه کارگران و لوازم خانگی محمدی امروز به دیدار هم خواهند رفت و در بازی دوم نیز تیم های آینده سازان اسفراین و مدیران خودروی غلامی به میزبانی سالن بسج اسفراین با هم دیدار خواهند کرد. داوود یزدانی افزود: در بازی سوم و آخر هفته ششم نیز دو تیم شهرداری زیارت و آهن آلات شهرما از اسفراین روز جمعه به میزبانی سالن شهید پورضای شیروان با یکدیگر روبرو به رو خواهند شد. وی ادامه داد: همچنین رقابت معوق دو تیم شهرداری زیارت و هیئت والیبال مانه و سملقان در صورت تایید دو تیم سه شنبه هفته آینده به میزبانی شهرداری زیارت برگزار خواهد شد.

**شیرازی** - امروز و فردا رقابت های لیگ دسته یک بدمینتون کشور در بجنورد برگزار می شود. رئیس هیئت بدمینتون استان به خبرنگار ما گفت: دور برگشت رقابت های لیگ دسته یک باشگاه های کشور در رشته بدمینتون در سالن بدمینتون مجموعه ورزشی شهید علیدخت بجنورد

### گپی با قهرمان قهرمانان لیگ دو و میدانی بانوان استان

# «آرزو»ی المپیک

#### شیرازی

از ۲۲ سالگی ورزش را شروع کرد و از همان ابتدا با دوو میدانی.

دانشجو بود و برای پر کردن اوقات فراغت در بجنورد هوای ورزش به سرش زد و با مشورت یکی از استادش راهی ورزشگاه پیر تختی شد تا دودین آغازی باشد برای روپاهای جوانی اش. او دیر شروع کرد ولی قدم هایش را پر قدرت و محکم برداشت تا امروز بعد از دو سال و در سن ۲۴ سالگی راهی را برود که شاید یک ورزشکار طی چند سال می رود. «آرزو حیدری»، قهرمان قهرمانان لیگ دو و میدانی بانوان خراسان شمالی شرایط سختی را سپری کرد تا بتواند چندین مقام اولی را به دست آورد. تمرین های سخت و روزهای عجیب و غریب ورزشی را پشت سر گذاشت تا امروز در خراسان شمالی بیشترین امتیاز را در ماده های استقامتی به دست آورد و با پایی خسته امیدوارتر از همیشه به ادامه راه بنگرد. «آرزو»ی بیست و چهار ساله خراسان شمالی در اصل اسفراینی و متعلق به روستای حسین آباد است، جایی که ورزش کردن برای دختر یک اتفاق عجیب و غریب است و مورد اقبال مردم نیست، ولی پدر و مادر یک تنه چتر شدند و آغوش حمایت از ورزش فرزندان را گشودند و او اکنون با حمایت پدر و مادرش ورزش می کند؛ شنبه تا چهارشنبه در بجنورد و آخر هفته ها در زمین های کشاورزی پدرش.

البته که او زمین های کشاورزی پدرش را به تمرین در بجنورد ترجیح می دهد. در بجنورد، زمانی که محلی برای تمرین نداشت روی آسفالت شهربازی و در کوچه شان می دوید و حالا درد کهنه همان روزها را با خودش همراه دارد و تحمل می کند و دم نمی زند تا به آرزو و رویایش برسد؛ رویایی به نام المپیک. آرزو پرانرژی و سرزنده و با انگیزه است. با خنده از

کفش های پاره اش می گوید و پولی که باید در مسیر قهرمانی هزینه شود و توان کم مالی اش.

او می خندد و می گوید: خانواده ام از کدام یک از بچه های شان حمایت کنند؟! به مادرم می گویم کفشی هایم را باید عوض کنم که می خندد و می گوید ورزش می کنی، وقت می گذاری، هزینه کفش را هم ما بدهیم؟! او ادامه می دهد: دوست ندارم خانواده ام را برای ورزش کردنم تحت فشار بگذارم و دغدغه ذهنی ام خیلی زیاد است. آرزو از آن جایی بسیار قابل توجه است که فقط طی دو سال توانسته چندین مقام کشوری را از آن خود کند. تلاش او مصداق خواستن توانستن است، او بدون سابقه ورزشی، برای پر کردن اوقات فراغت آمد و امروز به المپیک فکر می کند. «حیدری» دغدغه سالن بدن سازی را دارد و بیان می کند: راستش بدون بدن سازی ورزش قهرمانی یک جایی متوقف می شود، امکانات نبود و من روی آسفالت شهربازی و در کوچه تمرین می کردم و همین باعث شد آسیب ببینم و هنوز هم گاهی از درد از خواب بیدار می شوم. وی بیان می کند: به تازگی آمادگی جسمانی و ژیمناستیک را برای کمک به رشته تخصصی ام شروع کرده ام. خدارا شکر بیست تارتان آماده شده است و می شود مسابقات را روی پیست اصلی برگزار کرد

برای تمرین همچنان دغدغه داریم، چند بار به بچه ها گفتم برای تمرین به پیست تارتان برویم که دوستانم نگران امنیتش هستند و به آن جایی روند.

وی اظهار می کند: در هر مسابقه استانی که شرکت کردم اول شدم و در ۴ دوره مسابقات کشوری دانشجویی هم مقام اول را به دست آوردم که باعث شد سهمیه حضور در المپiad کشوری را به دست آورم و آن جا

برگزار می شود. وثوق افزود: تیم های نماینده خراسان شمالی، دانشگاه یزد، صنایع فولاد اردکان یزد و نماینده کردستان در دور برگشت مسابقات حضور دارند. وی بیان کرد: تیم های برتر این مسابقات به لیگ برتر باشگاه های کشور صعود می کنند که امیدواریم تیم خراسان شمالی جزو این ۴

تیم باشد. وی ادامه داد: بدمینتون بازان استان برای حضور در این رقابت ها تمرینات پیوسته ای داشتند و با آمادگی حضور خواهند یافت و امیدواریم با توجه به امتیاز میزبانی، تماشاچیان نیز برای تشویق بازیکنان استان حضور داشته باشند و بتوانیم به لیگ برتر صعود کنیم.



### روزی حداقل دو ساعت و بیشتر مواقع ۴ ساعت تمرین می کنم

هم مقام اول را به دست آوردم. «حیدری» بیان می کند: در رقابت های کشوری دوو میدانی هم شرکت کردم که دو مقام اولی و دو مقام دومی و ۴ مقام سومی را به دست آوردم. وی تصریح می کند: برای مسابقات جهانی کار گارگ انتخاب شدم ولی چون بیمه تأمین اجتماعی نداشتم نتوانستم به آن مسابقات بروم. وی اظهار می کند: روزی حداقل دو ساعت و بیشتر مواقع ۴ ساعت تمرین می کنم. وی بیان می کند: یک روز می دوم و یک روز بدن سازی کار می کنم. او دوباره می خندد و بیان می کند: در خانه با برادرم با سیمان و آهک وزنه های ۵ تا ۶ کیلوپی درست کردیم که با همان ها وزنه می زنم که البته دیگر برایم سبک شده است و منتظرم دوباره ۵ کیلو برادرم وزنه های سنگین تری بسازیم. وی اظهار می کند: برای تمرین در سالن بدن سازی و مدیر کل ورزش و مسئولان اداره اسفراین صحبت کردم که قول هایی داده اند و امیدوارم خیلی



رود بتوانم با وسایل بدن سازی تمرین کنم. «حیدری» تصریح می کند: اعزام به مسابقات خیلی کم است و راستش را بخواهید ما خیلی کم تجربه هستیم و وقتی به مسابقه می روم مدام در ذهنم اشتکالات را مرور می کنم که برای رقابت های دیگر آن ها را برطرف کنم ولی متأسفانه آنقدر فاصله بین مسابقات زیاد است که تا مسابقه بعدی یادم می رود.

وی اظهار می کند: وقتی به سمت ورزش قهرمانی آمدم به این فکر کردم که یا راهی را شروع نمی کنم یا با دل و جان تا آخرش تلاش می کنم و من راه دوم را انتخاب کردم. «حیدری» بیان می کند: برای حضور در المپیک و رقابت های جهانی می جنگم و امیدوارم شرایط مالی مانع حضورم نشود. وی تصریح می کند: کفش ندارم و در تمرین آسیب می بینم و شرایط اقتصادی اجازه تمرین بیشتر نمی دهد. وی خاطر نشان می کند: اگر بتوانم از لحاظ مالی کمی تأمین شوم قول مدال جهانی را می دهم، من هر باری که مسابقه دادم مقامی داشته ام و هیچ وقت دست خالی بیرون نیامدم. او که در دو های استقامتی فعالیت دارد، بیان می کند: دوست دارم پرش را هم ادامه دهم که البته مربی ام اجازه نمی دهد و می گوید باید در استقامت به بهترین نحو به فعالیتیم ادامه دهم.

### ورزش

#### رویدادهای ورزشی



### اعزام دو بوکسور به مسابقات کشور

دو بوکسور استان به رقابت های جوانان قهرمانان کشور در گرگان اعزام شدند.

دبیر هیئت بوکس استان به خبرنگار ما گفت: بعد از مسابقات قهرمانی کشور در همدان، ۴۷ نفر به عنوان بهترین های جوانان توسط فدراسیون بوکس انتخاب و به مسابقات گروگان دعوت شدند.

مهدی عباس آبادی افزود: بعد از رقابت های گرگان و مشخص شدن نفرتا برتر آن ها به اردوی تیم ملی جوانان راه خواهند یافت که امیدواریم دو بوکسور استان نیز بتوانند جواز حضور در این اردو را به دست آورند.

وی بیان کرد: محمد نورانی در وزن ۶۹ کیلوگرم و امین صحرایی در وزن مثبت ۹۱ کیلوگرم ورزشکاران اعزامی استان به این رقابت ها هستند. وی تصریح کرد: امید صدقی نیز به عنوان مربی در این مسابقات حضور دارد.

### هفته چهارم لیگ والیبال

مسابقات هفته چهارم دور برگشت لیگ والیبال بانوان کارگر استان برگزار می شود.

مسئول برگزاری این رقابت ها به خبرنگار ما گفت: این رقابت ها با برگزاری دیدار آلومینای جاجرمد و شهرداری شوقان در سالن شهدای شوقان آغاز شد که مرضیه کمالیان، ندا سلیمی به عنوان داور اول و دوم و شها حسینی معصوم به عنوان ناظر حضور داشتند.

مریم عطاران افزود: در ادامه بازی ها آلومینای جاجرمد و پایا نیروی شرق در سالن آلومینای جاجرمد رقابت می کنند که شهلا حسینی معصوم و آزاده جوینی به عنوان داور اول و دوم و دردانه ایزنلو به عنوان ناظر این رقابت ها را قضاوت می کنند و در بازی آخر تیم عشق من پیتزا و شهرداری شوقان به مصاف هم خواهند رفت.

وی تصریح کرد: سونا سکوتی داور اول، زهرا اکبریان داور دوم و مرضیه کمالیان ناظر این رقابت خواهند بود.



# مبللمان المهدک

**بزرگترین مجموعه دکوراسیون داخلی در استان با بیش از ۱۸۰۰ متر زیربنا**

**جهت اطلاع از جدیدترین جشنواره ها و طرح های تخفیفاتی در کانال ما عضو شوید**

@almahdishirvan

**بزودی هدیه شبانه ویژه اعضای حاضر در کانال**

**شیروان، نبش پل کشاورز، جنب بانک مسکن**

**پیشنهادی شگفت انگیز در راه است...**