

## آشپزی



## خورش کدو حلوائی

**مواد لازم:** مرغ ۴ تکه به دلخواه، آلو ۱۰۰ گرم، هویج یک عدد، کدو حلوائی تکه و پخته شده ۲۰۰ گرم، رب گوجه فرنگی ۳ قاشق سوپ خوری، روغن ۴ قاشق سوپ خوری، کرفس ۳ ساقه، پیاز ۲ عدد متوسط، دارچین، نمک، فلفل سیاه و زردچوبه به میزان لازم.

**روش تهیه:** یک عدد هویج متوسط، ساقه کرفس و ۲ پیمانه آب در قابلمه روی حرارت می گذاریم تا کاملاً مرغ بپزد سپس آب مرغ را صاف می کنیم. پیاز را به طور نگینی خرد می کنیم و با روغن تفت می دهیم.

سپس زردچوبه، رب و ادویه ها را اضافه می کنیم و تفت می دهیم.

مرغ، آب مرغ و آلو را می افزاییم و می گذاریم خورش ۳۰ دقیقه جا بپفتد. تکه های پخته شده کدو حلوائی را روی خورش می گذاریم تا کمی بپزد، سپس شعله را خاموش می کنیم.

## گیاهان دارویی



## ضد التهاب

**علوی-** گیاه درختچه ای «اقطی قرمز» خواص دارویی مختلفی دارد و ضد التهاب است. یک کارشناس گیاهان دارویی درباره مواد دارویی این گیاه اظهار کرد: این گیاه دارای مواد موثر دارویی مانند اسیدهای مالیک، استیک، تارتاریک، قند، تانن، موادرنگی و روغن فرار است.

«مسعود معماریانی» با اشاره به برخی دیگر از خواص گیاه « اقطی قرمز» بیان کرد: این گیاه، ملین، ادرارآور و رفع کننده دردهای روماتیسمی است. به گفته وی برگ های این گیاه معرق و ضد التهاب است.

## اجرای شدن ۷۰ درصد تعهدات خیران مدرسه ساز

**علی نیا-** ۷۰ درصد تعهد خیران مدرسه ساز خراسان شمالی از سال گذشته تاکنون اجرایی شده است. مدیرعامل مجمع خیران مدرسه ساز خراسان شمالی با بیان این مطلب افزود: از سال گذشته ۷۱ خیر، ۱۱۷



کتابخانه خیران

استانداردسازی تجهیزات بازی مهدهای کودک؛ شاید وقتی دیگر

## آزیر قرمز در حیات مهدهای کودک

## علی نیا

متولیان مربوطه به این مهم باعث نگرانی خانواده هایی شده که فرزندان شان در مهدهای کودک و مراکز پیش دبستانی

ساعاتی را سپری می کنند.

یکی از بانوانی که از وسایل بازی در مهد کودک فرزندش ناراضی است، می گوید: با وجود این که مهدهای کودک شهریه دریافت می کنند اما برای به سازی وسایل بازی

اقدامی انجام نمی دهند. «سلیمانی» می افزاید: بیشتر اوقات دلهره دارم که هنگام بازی با این گونه وسایل اتفاقی برای دخترم بیفتد.

وی از مسئولان می خواهد نظارت بیشتری بر تجهیزات بازی مهدهای کودک و پیش دبستانی ها داشته باشند تا از بروز اتفاقات احتمالی جلوگیری شود. کارشناس مسئول مهدهای کودک اداره کل بهزیستی



میلیارد ریال برای ۴۸ پروژه به ۱۶۷ کلاس درس تعهد کرده اند. «ایمانی» با اشاره به این که خیران سال گذشته ۱۵ هزار مترمربع زمین اهدا کردند، گفت: ۶ مورد از اهدایی خیران مدرسه ساز، مغازه و آپارتمان است. وی با اشاره به این که اغلب

خراسان شمالی در همین باره می گوید: استانداردسازی وسایل بازی در مهدهای کودک یکی از مسائل مهم و مورد توجه این اداره کل است.

زمانی قر» می افزاید: ایمنی لبه های دیوار، وسایل بازی و کف پوش ها در مهدهای کودک از جمله مواردی است که مورد ارزیابی قرار می دهیم و براساس آن ستاره مهدهای کودک مشخص می شود.

وی با اشاره به این که شرکت دارای تجهیزات استاندارد را که مورد تأیید اداره کل استاندارد است به مهدهای کودک برای خرید وسایل بازی معرفی کرده ایم، اظهار می کند: مدیران مهدهای کودک ملزم شده اند وسایل بازی را از این شرکت تهیه کنند، این درحالی است که کارشناسان استاندارد طی بازدیدی که از مهدهای کودک و پیش دبستانی ها داشتند باز هم از تجهیزات شرکت مورد تأیید خودشان ایراد گرفتند.

وی با اشاره به بازدیدهای مشترک با اداره کل استاندارد، تعزیرات و دانشگاه علوم پزشکی استان از مهدهای کودک و پیش دبستانی ها می افزاید: در بازدیدهای مشترک به مهدهایی که تجهیزات نامناسب داشتند، تذکر داده شده است و اگر برخی مدیران مهدهای کودک به این امر بی توجهی کنند، جریمه می شوند.

وی با اشاره به این که بیشتر مهدهای کودک خصوصی هستند و با اهمال مدیران این مهدها مواجه می شویم، بیان می کند: در این راستا تصمیم گرفته ایم از تمدید پروانه مهدهای خصوصی دارای وسایل غیراستاندارد خودداری کنیم.

وی ادامه می دهد: تاکنون چند پروانه مهد کودک تمدید نشده است و به اداره های بهزیستی شهرستان ها اعلام کرده ایم که از تمدید پروانه های مهدهایی که برای استاندارد سازی وسایل بازی اقدامی انجام نداده اند خودداری کنند.

وی می افزاید: چنانچه یک متولی معرفی شود، می توانیم نظارت بر مهدهای کودک را به طور کامل انجام دهیم و به نوعی تکلیف مان برطرف می شود.

وی با اشاره به این که ۱۰۶ مهد کودک شهری و ۱۱۲ مهد کودک روستایی در استان فعال است، می گوید: بیشتر این مهدها با ۲ مجوز فعالیت می کنند.

مدیر اداره مشارکت های مدارس و مراکز غیردولتی اداره کل آموزش و پرورش خراسان شمالی هم با اشاره به بازدیدهای انجام شده از مهدهای کودک و پیش دبستانی ها می گوید: به مراکزی که وسایل بازی آنان باید استاندارد سازی شود، ابلاغ شده است تا در این زمینه اقدام کنند.

پیش دبستانی و مهدهای کودک توان مالی کافی ندارند و وسایل بازی خریداری شده آنان مربوط به گذشته است، می افزاید: به همه مدیران مراکز پیش دبستانی و مهدهای کودک گفته شده وسایل بازی که خریداری می کنند باید استاندارد و با هماهنگی اداره کل استاندارد باشد تا مشکلی برای کودکان پیش نیاید.

وی تصریح می کند: برخی از مراکز پیش دبستانی و مهدهای کودک به علت شهریه های کم توان مالی کافی برای انجام استاندارد سازی ندارند .

مدیر کل استاندارد خراسان شمالی هم با اشاره به این که تجهیزات زمین بازی ۴۰ مهد کودک و مرکز پیش دبستانی در بجنورد غیر استاندارد و غیر قابل اصلاح است، می گوید: طی بازرسی از تجهیزات زمین بازی ۶۱ مهد کودک و مرکز پیش دبستانی در مرکز استان مشخص شد حدود دو سوم تجهیزات مربوطه در این مراکز غیر استاندارد، غیر قابل اصلاح و اسقاطی است.

«فهیمة مهمان نواز» می افزاید: ۲۳ مرداد ماه سال جاری موارد مورد نیاز برای اصلاح مه ادار ه های مربوطه اعلام و از آنان خواسته شد برای جمع آوری اقدام لازم را انجام دهند، اما تا کنون گزارشی از جمع آوری این تجهیزات به این اداره کل ارائه نشده است. وی همچنین در خصوص معرفی شرکت مورد تأیید استاندارد، می گوید: ایراد گرفته شده از تجهیزات بازی که از مرکز مورد تأیید ما خریداری شده بود درخصوص شرایط نصب و بهره برداری از آن ها بود.

وی با اشاره به این که هیچ یک از تجهیزات بازی نصب شده در مهدهای کودک و مراکز پیش دبستانی استان تاکنون تاییدیه استاندارد دریافت نکرده اند، اظهار می کند: چنانچه تجهیزات اسقاطی جمع آوری نشود در صورت وقوع حادثه برای کودکان در این مراکز مسئولان مربوطه باید پاسخ گو باشند.

پروژه های خیران مدرسه ساز در مناطق محروم استان عملیاتی شده است و آن شاء... در سال تحصیلی آینده به بهره برداری می رسد، ادامه داد: از ۱۱۷ میلیارد ریال تعهدات خیران مدرسه ساز، ۹۶ میلیارد ریال احداثی است.

## یادداشت

## جشن تولد برای تجملات

**نازلی حیدرزاده-** گویا همه چیز دست به دست هم داده اند تا همان خاطرات کوچک هم از ذهن ها دور و دورتر شوند و به ابدیت بپیوندند. برخی آدم های امروزی انگار کوک شده اند تا در تغییرات و ایجاد زرق و برق در زندگی شان از یکدیگر پیشی بگیرند. دیگر از آن هوای خالص و بی ریای دورهمی ها خبری نیست، کافی است به عکس هایی که این روزها در شبکه های اجتماعی منتشر می شود نگاه کوتاهی بیندازید تفاوت ها را احساس کنید. نمونه آن را می توانید در جشن های تولد ببینید که زمین تا آسمان با گذشته تفاوت دارد. کجاست کیک های تولدی که در قابلمه های معمولی و روی اجاق گاز توسط مادران پخته می شد؟

آن زمان از خامه های رنگارنگ یا خمیرهای فوندانت برای تزئین کیک تولد خبری نبود و فقط یک شمع برای فوت کردن روی آن می گذاشتند. کیک هایی با اشکال مختلف که با تمی که برای جشن تولد در نظر گرفته اند باید همخوانی داشته باشد البته به همان ها گفته می شود که تم جشن تولد، فلان چیز است و بیشتر آن ها از شخصیت های کارتون گرفته می شود. نهایت ترین دیوارهای اتاق برای یک جشن تولد چسباندن چند بادکنک یا کاغذهای رنگی و شرشره های براق بود اما حالا این تزیینات شامل همه چیز می شود از کاردو چنگال های فانتزی و عروسکی متناسب با تم گرفته تا لباس صاحب تولد.

پذیرایی در جشن تولد در سال های دور به یک نوع میوه و گاهی اوقات آش ختم می شد اما اکنون انواع دسر، میوه، غذاهای فانتزی و شیرینی خنمای می می کنند. بعضی از خانواده ها تزئین اتاق تولد را به مزون می سپارند و برخی نیز جشن های تولد را در تالارها برگزار می کنند و ناخودآگاه شکل زندگی دشوار و پرتجملات را از همان دوران کودکی به فرزندان خود می آموزند؛ فرهنگی که با وضعیت اقتصادی کنونی هیچ سختی ندارد و به نوعی آفت زندگی ها محسوب می شود. حتی بعضی از خانواده ها پا را فراتر می گذارند و جشن های تولد فرزند شان را در گیم نت ها برگزار می کنند و یک بار دیگر ناخودآگاه دنیای کودکان را غیرواقعی، خشک و مصنوعی می کنند. باید پرسید چرا به این سمت کشیده شده و چرا اجازه داده ایم زیر یوغ تجملات برویم آن هم در این روزهایی که همه از گرانی و اقتصاد بیمار ناله سر می دهند؟ گویی هر بار به جای گرفتن جشن تولد برای فردی، برای تجملات جشن تولد گرفته می شود.

