

رویدادهای ورزشی

برای اولین بار به طور تخصصی بر گزار می شود؛

کارگاه تغذیه ورزشی

شیرازی- برای اولین بار به طور تخصصی کارگاه تغذیه ورزشی در بجنورد برگزار می شود. رئیس هیئت بدمینتون استان به خبرنگار ما گفت: هیئت بدمینتون شهرستان بجنورد با همکاری دانشگاه دولتی اولین دوره تخصصی تغذیه ورزشی را پنج شنبه ۲۸ دی ماه در بجنورد برگزار می کند. وثوق افزود: دکتر هادی عطارد، مسئول دبایرتمان و بورد تغذیه کمیته ملی المپیک و پارالمپیک ایران به عنوان مدرس این دوره در بجنورد حضور خواهد داشت. وی اظهار کرد: بعد از پایان دوره به شرکت کنندگان گواهی نامه معتبر از پژوهشگاه تربیت بدنی و علوم ورزشی با قابلیت ترجمه داده خواهد شد. وی یادآور شد: نوشیدنی های ورزشی، مکمل های ورزشی، بارگیری قبل از مسابقات، ریکاوری بعد از تمرین و مسابقه، نقش تغذیه در کاهش و افزایش وزن ورزشکاران، تغذیه در پیشگیری از آسیب های ورزشی و تغذیه خاص در زنان ورزشکار از محورهای آموزشی این کارگاه یک روزه خواهد بود. وی گفت: هزینه این دوره ۹۰ هزار تومان اعلام شده است.

بعد از قرعه کشی مشخص شدند؛

رقیبان کیمیا در لیگ دسته یک

نجفیان- کارشناس مسئول ورزش بانوان اداره ورزش و جوانان اسفراین از تعیین رقبیان کیمیای اسفراین به عنوان نماینده استان در لیگ دسته یک فوئسال بانوان کشور خبر داد. «زهرای مای» به اشاره به این که رقابت های دور رفت لیگ دسته یک فوئسال بانوان کشور از ۲۹ دی ماه در قزوین آغاز خواهد شد تا ۴ بهمن ماه ادامه خواهد داشت، خاطرنشان کرد: تیم کیمیا در گروه D با تیم های آساره اندیمشک، کاسپین قزوین، هیئت فوتبال یزد، بمپ کرمان و پیشرو نگیں تهران هم گروه است و روبروی رقبای خویش قرار خواهد گرفت. وی با اشاره به این که از ابتدای ماه جاری تمرینات تیم سرعت و شتاب بیشتری گرفته است، خاطرنشان کرد: تمرینات تیم هرروز در سالن انقلاب پیگیری می شود. وی با اشاره به این که لیست بازیکنان بعد از اظهار نظر کمیته فنی تیم نهایی خواهد شد، اضافه کرد: «زهرای حاتمی» مربیگری و «زهرای خانی» سرپرستی تیم را برای حضور در رقابت های لیگ دسته یک فوئسال بانوان کشور به عنوان چهارمین تجربه خود عهده دار هستند.

شهید علیدخت بجنورد برگزار خواهد شد. وی ادامه داد: مسابقات بانوان نیز در اوزان ۵۵، ۶۰، ۶۵، ۷۰، ۷۵، ۸۰- و ۸۰+ کیلو گرم در دو بخش دست راست و دست چپ ۶ بهمن ماه در این مجموعه ورزشی برگزار می شود.

رده سنی نوجوانان، جوانان، بزرگ سالان و پیش کسوتان برگزار می شود. وی بیان کرد: همچنین مسابقات میج اندازی مردان در ۴ رده سنی جوانان، امید، بزرگ سالان و مستر یک و مستر دو در دو بخش دست راست و دست چپ ۶ بهمن ماه در مجموعه ورزشی

شیرازی- رئیس هیئت بدن سازی و پرورش اندام استان از برگزاری مسابقات پاورلیفینگ و بدن سازی باشگاه های شرق کشور به میزبانی بجنورد خبر داد. وکیلی افزود: این مسابقات ۲۱ و ۲۲ دی ماه در مجموعه ورزشی شهید علیدخت بجنورد در

میزبانی بجنورد از دو مسابقه باشگاه های شرق

پاورلیفینگ کاران و میج اندازان آماده باشند

اخبار ورزشی



جمعه؛ رقابت کشتی پهلوانی

نجفیان- رقابت های کشتی پهلوانی انتخابی تیم منتخب استان روز جمعه به میزبانی اسفراین برگزار می شود. رئیس هیئت کشتی اسفراین گفت: این رقابت ها در ۶ وزن در سه رده سنی نوجوانان، جوانان و بزرگ سالان در سالن پهلوان شهید علی اکبر مرادیان با حضور کشتی گیرانی از شهرستان های خراسان شمالی برگزار می شود. «عباس حقانی» افزود: در این رقابت ها بیش از ۱۰۰ پهلوان کشتی گیرویاروی یکدیگر قرار خواهند گرفت.

باز تنشسته ها آماده باشند

جشنواره ورزشی برگزار می شود

جشنواره ورزشی برای بانزشتگان استان برگزار می شود. سفیر ورزشی بانزشتگان استان گفت: این جشنواره برای انتخاب اعضای برتر به منظور حضور در جشنواره ورزشی بانزشتگان کشور برگزار می شود. حبیبه بدخشان افزود: ثبت نام برای این جشنواره تا ۱۵ دی ماه از طریق سایت www.cspf.ir امکان پذیر است که بانزشتگان زن و مرد استان می توانند برای رقابت در رشته های دارت، شطرنج، بینگ بنگ، تیراندازی با تفنگ بادی و شای کرال سینه و قورباغه در این سامانه ثبت نام و در رقابت های ۸ بهمن ماه شرکت کنند. وی بیان کرد: منتخبان این جشنواره تمرینات خود را تا اردیبهشت ماه ادامه می دهند تا برای رقابت های کشوری تهران آماده شوند. وی اظهار کرد: متاسفانه الان آمار شرکت کنندة های استان از همه استان ها کم تر است و امیدوارم بانزشته ها تا فردا برای ثبت نام در این رقابت ها اقدام کنند.

گزارشی از فوتسال در راز و جرگلان

فوتسالیست ها در انتظار سقف

نجامی

با شنیدن نام ورزش مهیج فوتسال، ناخودآگاه ذهن مان به سمت ورزشگاه های شکیل و سالن های مملو از تماشاگر و بازیکنان نام آشنا می رود.

اما در این میان فوتسالیست های راز و جرگلانی فارغ از هیاهو و حاشیه های این ورزش، با این که سالن مناسبی برای بازی ندارند تیم تشکیل داده اند و توان شان را ثابت می کنند.

البته با توجه به این که نتایج حضور در مسابقات برگرفته از استعداد است، نداشتن ها و نبود امکانات و حمایت ها مانع معرفی این توانمندی ها نشده است.

در این باره یکی از ورزشکارانی که بیش از سه دهه در این شهرستان در رشته فوتسال فعالیت کرده است می گوید: با آن که در حال حاضر تیم های سامان دهی شده در این شهرستان کمتر فعالیت می کنند اما می توان تیم های منسجم و خوبی برای مسابقات

دامیار با اشاره به این که قبلاً در مسابقات فوتسال زیرگروه استان شرکت کردیم و موفق

به صعود به بالاترین لیگ فوتسال استان شدیم می افزاید: یکی از اهدافی که با حضور در مسابقات دنبال می کردیم برگزاری مسابقات در راز و جرگلان و حضور تیم های مطرح استان بود که می توانست زمینه ساز ترغیب و تشویق جوانان به این عرصه و شناخت استعدادها شود.

وی ادامه می دهد: با آن که آموزش و پرورش همکاری های لازم را داشت و سالن در اختیارمان گذاشت متأسفانه به دلیل نبود زیرساخت های لازم، این شهرستان برای برگزاری مسابقات تایید نشد و فرصت میزبانی را از دست دادیم.

وی تصریح می کند: معتقد هستم اگر تیم های مطرح استان در این شهرستان با فوتسالیست های مان که بدون کمترین امکانات و آمادگی در میدان حاضر می شوند مسابقاتی داشته باشند و جوانان منطقه خودشان را بسنجند اثر فرهنگی و ورزشی مطلوبی خواهد گذاشت. یکی دیگر از ورزشکاران جرگلانی می گوید: اکثر روستاهای جرگلان دارای تیم فوتسال هستند و در حال حاضر تعدادی از تیم ها در فصول مختلف مسابقاتی را برگزار می کنند اما این مقوله نیازمند سامان دهی و فراهم

۶۶

متأسفانه با وجود همه ظرفیت ها و جوانان

مستعد در منطقه مکانی برای برگزاری مسابقه نداریم و در حوزه امکانات محروم هستیم

شدن نیازهای مالی است. زکریا درخشان می افزاید: متأسفانه با وجود همه ظرفیت ها و جوانان مستعد در منطقه مکانی برای برگزاری مسابقه نداریم و در حوزه امکانات محروم هستیم. وی تصریح می کند: تیم ها نیاز به حامی مالی دارند و در کنار آن برگزاری مسابقات شهرستانی هم در توسعه و رشد این رشته پرطرفدار بی تاثیر نخواهد بود. سرپرست اداره ورزش و جوانان راز و جرگلان در این باره با در نظر گرفتن جوانان مستعد و توانمند منطقه می گوید: این شهرستان در

رشته فوتسال می تواند بسیار موفق عمل کند و استعداد های خوبی شناسایی و شکوفا شوند. وحید آشکده اظهار می کند: در حال برنامه ریزی و آماده سازی ورزشکاران برای لیگ فوتسال شهرستان هستیم که به صورت رفت و برگشت برگزار خواهد شد. وی همچنین با اشاره به اهمیت سالن ورزشی مناسب تصریح می کند: در اعتبارات مصوب امسال در مجموع ۶ میلیارد ریال برای تکمیل سالن سرپوشیده شهر راز و احداث سالن جرگلان در نظر گرفته شده است.

سه گام، آرزو کمالی نژاد در پرتاب نیزه، آیدآ سعادتانی در ۶۰ متر، ستایش یزدانی در ۳۰۰۰ متر و ۱۵۰۰ متر، سناپس یزدانی در ۳۰۰۰ متر و ۱۵۰۰ متر و آرزو حیدری در ۱۵۰۰ و ۳۰۰۰ متر رقابت خواهند کرد.

انتخابی مسابقات داخل سالن آسیا نیز هست، ۵ دو و میدانی کار به مربیگری و سرپرستی آیدآ رمضان زاده علی اصغر صابری افزود: مریم رضایی در پرش طول و

شیرازی- اعضای تیم دو و میدانی بانوان امروز در مسابقات قهرمانی کشور در تهران با حریفان خود رقابت می کنند. دبیر هیئت دو و میدانی خراسان شمالی به خبرنگار ما گفت: برای این رقابت ها که

رقابت های کشوری بانوان دو و میدانی کار

اصلاحیه فراخوان مناقصه عمومی (نوبت سوم)

شرکت شهرک های صنعتی خراسان شمالی در نظر دارد پیمان های مندرج در جدول ذیل را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه پیمانکاران واجد شرایط دعوت می گردد طبق برنامه زمانبندی و شرایط اعلام شده در جدول ذیل به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نشانی www.setadiran.ir مراجعه نموده و نسبت به خرید، تکمیل و بارگذاری اسناد اقدام نمایند. لازم به ذکر است تمامی مراحل این مناقصه از طریق سامانه فوق (ستاد ایران) انجام می گیرد.

ردیف	عنوان مناقصه	نوع مناقصه	مبلغ برآورد (ریال)	مبلغ ضمانتنامه (ریال)	آخرین تاریخ دریافت اسناد	آخرین تاریخ بارگذاری اسناد ارزیابی پیشنهاد قیمت	زمان و تاریخ بازگشایی پاکات ارزیابی و پیشنهادها	پیمانکاران واجد شرایط
۱	اجرای عملیات راهسازی راه دسترسی ناحیه صنعتی مهمانک	عمومی یک مرحله ای	۳/۵۰۰/۰۵۲/۰۹۳	۱۷۵/۰۰۰/۰۰۰	۱۳۹۶/۱۰/۱۴	۱۳۹۶/۱۰/۲۴	ساعت ۸ چهارشنبه مورخ ۱۳۹۶/۱۰/۲۷	رشته راه و باند
۲	اجرای شبکه توزیع گاز منطقه ویژه اقتصادی بجنورد	عمومی یک مرحله ای	۶/۰۶۴/۸۹۷/۷۸۶	۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۳۹۶/۱۰/۱۸	۱۳۹۶/۱۰/۲۹	ساعت ۱۰ روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۱۰/۳۰	تأسیسات تجهیزات یا نفت و گاز
۳	تکمیل شبکه توزیع برق و احداث شبکه روشنایی معابر فاز یک منطقه ویژه اقتصادی بجنورد	عمومی دو مرحله ای (ارزیابی کیفی)	۹/۵۸۸/۶۷۲/۳۲۲	۴۸۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۳۹۶/۱۰/۲۰	پاکات ارزیابی ۱۳۹۶/۱۱/۰۴ پاکات مناقصه ۱۳۹۶/۱۱/۰۶	پاکات ارزیابی ۱۳۹۶/۱۱/۰۵ ساعت ۸ پاکات مناقصه ۱۳۹۶/۱۱/۰۷ ساعت ۹	نیرو
۴	تکمیل پروژه استفاده مجدد از پساب تصفیه خانه فاضلاب شهرک صنعتی بیدک	عمومی دومرحله ای (ارزیابی کیفی)	۱۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۷۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۳۹۶/۱۰/۱۷	پاکات ارزیابی ۱۳۹۶/۱۱/۰۲ پاکات مناقصه ۱۳۹۶/۱۱/۰۳	پاکات ارزیابی ۱۳۹۶/۱۱/۰۳ ساعت ۸ پاکات مناقصه ۱۳۹۶/۱۱/۰۴ ساعت ۹	رشته آب

۱۳۷۳۶۸/م الف

تبصره ۱: محل تأمین اعتبار تمامی مناقصات فوق از محل اعتبارات عمرانی و به صورت اسناد خزانه اسلامی بوده و برای آن پیمان ها پیش پرداخت تعلق نمی گیرد.

تبصره ۲: تضامین قابل قبول شرکت در فرآیند ارجاع کار به صورت ضمانتنامه بانکی یا واریز نقدی به نفع کارفرما می باشند.

تبصره ۳: در مناقصات دو مرحله ای اسناد ارزیابی و مناقصه توأما قابل دریافت می باشد و پاکت ج مناقصه گرانی که حداقل امتیاز لازم را کسب نمایند بازگشایی می گردد.

شرکت شهرک های صنعتی خراسان شمالی

۹/۹۶۲۰۶۲۹۳

تبلیغ را از آغاز

گزیده، ساده و نتیجه بخش بسازید