مدیرکل حفاظت محیط زیست اعلام کرد:

استقرار نیافتن کارخانه کمپوست یک سال پس از صدور مجوز

علی نیا- یک سال از زمان صدور مجوز استقرار کارخانه کمپوست در مرکز استان می گذرد اما تاکنون اقدامی برای استقرار این کارخانه از سوی متولیان مربوطه انجام نشده است. مدیرکل حفاظت محیط زیست خراسان شمالی با بیان این مطلب به خبرنگار ما افزود: منطقه جدیدی که برای استقرار کارخانه کمپوست در نظر گرفته شده است مشکل زیست محیطی ندارد.«مطهری» بیان کرد: در حال حاضر شهرداری اعتباری برای آماده سازی زیرساخت های کارخانه کمپوست در منطقه جدید در نظر گرفته اما گویا مشکلاتی به وجود آمده که مانع انجام کار شده است.وی یادآور شد: ۳۰ سال است که زباله ها در باباموسی دفن می شود و این منطقه دیگر مناسب این کار نیست. وی با اشاره به این که فاصله مناسب این کارخانه با مناطق مسکونی روستایی رعایت شده است، اظهار کرد: با ساخت این کارخانه و آغاز بهره برداری از این واحد تولیدی، مشکل انباشت زباله در کوه باباموسی مرتفع می شود. به گزارش خبرنگارما، مکان جدید کارخانه کمپوست در کیلومتر ۳۴ جاده بجنورد- گیفان در نظر گرفته شده و حدود ۲ هزار و ۷۰۰ متر در داخل دره واقع شده است.

تبلیغات محیطی همچنان افسار گسیخته

علی نیا

صاحبان برخی مشاغل و شرکت های خدماتی و تبلیغاتی دیوارهای شهر، در منازل، ساختمان های در حال ساخت و حتی تنه درختان را با تبلیغات افسار گسیخته شان نشانه گرفته و سیمای برخی از مناطق شهری بجنورد را آشفته کرده اند. بیشتر شرکت ها و مراکز خدماتی از هر ترفندی برای تبلیغات استفاده می کنند و بسیاری از نقاط شهر از تبلیغات ناهمگون آن ها مصون نمانده است. این مشکل سال هاست به اشکال مختلف وجود دارد و سوالی که این جا مطرح می شود این است که چرا تاکنون برای سامان دهی تبلیغات محیطی گام اساسی برداشته نشده است؟

سبک های آزار دهنده

یک کارشناس مسائل تبلیغاتی با اشاره به این که مدتی است تبلیغات محیطی بدون نوآوری با همان سبک های آزار دهنده در حال انجام است و فقط ناراحتی و نارضایتی شهروندان را در پی دارد، می گوید: تاکنون برای تبلیغات محیطی حرف تازه ای به میان آورده نشده و جز گله مندی چیزی از سوی مردم و مسئولان به گوش نرسیده است.

«محمدی» می افزاید: تبلیغات محیطی مناسب از جمله امکاناتی است که در طول سال های اخیر مورد توجه مخاطبان قرار گرفته و با وجود این که در شهرهای مختلف شاهد رونق این گونه تبلیغات هستیم و مسئولان، بنگاه های اقتصادی و اقشار مختلف مردم با صرف هزینه ای مشخص، پیام خود را به هزاران شهروند می رسانند و هم آنان و هم شهروندان بهره برداری لازم را انجام می دهند، اما در شهر بجنورد این تبلیغات از ریل خارج شده است.«نوری» یکی از شهروندان از تبلیغاتی که روی دیوار واحد مسکونی او چسبانده شده بسیار ناراحت است، می گوید: چندین بار با شماره ای که روی دیوار منزلم به عنوان تبلیغات نوشته شده بود تماس گرفتم و خواستم برای پاک سازی اقدام کنند اما با وجود تماس های مکرر هنوز موفق نشده ام که اقدامی در این خصوص انجام دهم.یکی دیگر از شهروندان که نظر مشابهی دارد، می افزاید: تا زمانی که متولیان مربوطه برای سامان دهی تبلیغات محیطی مکان و جایگاه مشخصی را در نظر نگیرند همچنان شاهد بی سروسامانی تبلیغات محیطی در شهر خواهیم بود.«شکیبایی» با اشاره به این که سال هاست از توسعه شهری می گذرد، اما پیشرفتی در حوزه تبلیغات شهری مشاهده نکرده ایم، می افزاید: ظاهر تبلیغات و بی برنامگی تبلیغ کنندگان این گونه به نظر می رسد که از سوی متولیان مربوطه کم کاری صورت گرفته است.

شناسایی متخلفان

در همین باره،رئیس اداره سیما و منظر شهری شهرداری بجنورد با اشاره به این که تبلیغاتی که روی در، آیفون و دیوار منازل انجام گرفته، باعث نارضایتی شهروندان شده است، می گوید: هر یک از شهروندان به صورت جداگانه می توانند از این تبلیغات شکایت کنند. «دانیال امینی» می افزاید: ماده ۹۲ قانون به این موضوع اشاره می کند که هر نوع نوشته ای روی دیوارهای شهر به مجوز شورای اسلامی شهر و شهرداری نیاز دارد و تنها در مکان هایی که شورای اسلامی شهر و شهرداری معین کنند امکان تبلیغات وجود دارد.وی با اشاره به این که به استناد این قانون دفترچه بها وجود دارد، تصریح می کند: در این دفترچه بهای خدمات ذکر شده اما این بهای خدمات مربوط به سنوات قبل و با مبالغ بسیار پایینی است به گونه ای که جریمه آن ۵۰ تا ۱۰۰ هزار تومان می شود و تاکنون بازنگری و اصلاح نشده است و این جریمه ها بازدارندگی ندارد.

وی ادامه می دهد: طبق این دفترچه بهای خدمات در نوبت اول به ازای تذکر اولیه ۱۵ هزار، نوبت دوم ۲۰ هزار و نوبت سوم ۳۰ هزار تومان جریمه خواهند شد و با توجه به این که این جریمه ها مربوط به چندین سال گذشته است، کارایی ندارد.

وی با اشاره به این که در سال ۹۴ در شورای شهر برای تغییر این مبلغ صحبت هایی شد، می گوید: از آن جایی که به یک باره نمی شد این مبلغ ها را تغییرداد، اما عمق نارضایتی شهروندان از تبلیغات بازگو شد و جریمه دوره اول به مبلغ ۵۰۰ هزار تومان، در سال ۹۴ به تصویب رسید و مرحله دوم نیز به ۷۰۰ هزارتومان و مرتبه سوم به یک میلیون تومان رسید و در حال حاضر نیز افزایش یافته است.

به گفته وی برای پایان دادن به این نوع تبلیغات نامنظم، شناسایی این افراد را در شهر آغاز کردیم و در مرحله نخست برای آنان اخطاریه ارسال کردیم و در مرحله دوم اگر بی توجهی کنند پرونده را به کمیسیون ماده ۷۷ شهرداری ارسال می کنیم و در نهایت برای پلمب اقدام می شود.وی تصریح می کند: با اقدامات انجام شده تبلیغات محیطی نسبت به چند سال اخیر کمتر شده است.«امینی» تصریح می کند: ماموران مربوطه در این خصوص در شهر تقسیم بندی شده اند و برچسب های تبلیغاتی را شناسایی و برای متخلفان اخطارها را ارسال می کنند.

وی با اشاره به این که تبلیغات هزینه بر است، می گوید: با این وجود مکان هایی برای تبلیغات رایگان هم وجود دارد و اگر فردی بخواهد در مکان های بیشتری تبلیغات داشته باشد می تواند هزینه ای را صرف کند.وی خاطرنشان می کند: در حال حاضر برای تبلیغات فضا و زیرساخت های مورد نیاز را فراهم کرده ایم، اما عده ای متخلف از این زیرساخت های فراهم شده استفاده نمی کنند.

> تا زمانی که متولیان مربوطه برای سامان دهی تبلیغات محیطی مکان و جایگاه مشخصی را در نظر نگیرند همچنان شاهد بی سر و سامانی تبلیغات محیطی در شهر خواهیم بود

آشپزی

پیتزای آب نباتی

مواد لازم: گوشت چرخ کرده ۲۰۰ گرم، پنیر موزارلا (موتزارلا) یک و نیم پیمانه، خمیر پیتزا ۴۵۰ گرم، سس پیتزا یا سس گوجه فرنگی یک دوم پیمانه و آرد مقداری.

طرز تهیه: روی سطح صاف آرد می پاشیم و خمیر پیتزا را به شکل مستطیل باز می کنیم. خمیر را نباید خیلی نازک کنیم تا هنگام رول کردن پاره نشود، زیر آن به قدر کافی آرد می پاشیم تا پس از پر کردن روی آن، به سطح زیرین نچسبد. روی خمیر یک لایه سس می مالیم، پنیر می پاشیم و گوشت چرخ کرده را می ریزیم.از طول خمیر رول کردن را شروع می کنیم. با استفاده از قیچی آشپزخانه، پیتزا را به رول هایی با عرض ۳ سانتی متر برش می دهیم و آن ها را درون فر به مدت ۱۵ دقیقه می گذاریم به تعداد رول های پیتزا، سیخ چوبی یا نی پلاستیکی آب نبات تهیه می کنیم و آن ها را به چوب یا نی می کشیم.

سلامت نامه

جرم دندان عامل التهاب لثه

علوی- جرم دندان عامل بسیار موثر در بروز بیماری پریودنتیت(التهاب شدید لثه) است. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی و دندان پزشک و متخصص جراحی لثه، فک و صورت در این باره بیان کرد: بسیاری از افراد به اشتباه تصور می کنند جرم گیری سلامت دندان را از بین می برد.

دکتر « فرید شیعه زاده» افزود: جرم گیری نه تنها سلامت دندان ها را تهدید نمی کند بلکه در پیشگیری از التهابات و بیماری های لثه تاثیر به سزایی دارد.

وی تصریح کرد: در بیشتر مواقع پس از درمان های کم تهاجمی و جرم گیری، بدون نیاز به جراحی وضعیت لثه ها بهبود می یابد.

گیاهان دارویی

ضد روماتیسم

علوی- پوست، برگ و میوه درخت زبان گنجشک از خانواده زیتون دارای مواد دارویی است. یک کارشناس گیاهان دارویی مهم ترین مواد دارویی این گیاه را اسید مالیک، مانیتول، تانن، روغن فرار و برگ های آن را حاوی پیگمان های فلاونوئید دانست و افزود: این گیاه به واسطه داشتن این مواد مهم دارویی ضد روماتیسم و نقرس است. «مسعود معماریانی» ادامه داد: پوست درخت زبان گنجشک مقوی، تب بر، خلط آور، برطرف کننده درد مفاصل و مسکن است. وی برگ آن را نیز ملین و معرق بیان کرد. به گفته وی، بهتر است از این گیاه روزانه ۳ بار به مقدار ۱۰ تا ۲۵ گرم به طور دم کرده استفاده شود.

گفت و گو

آسیب های داد زدن

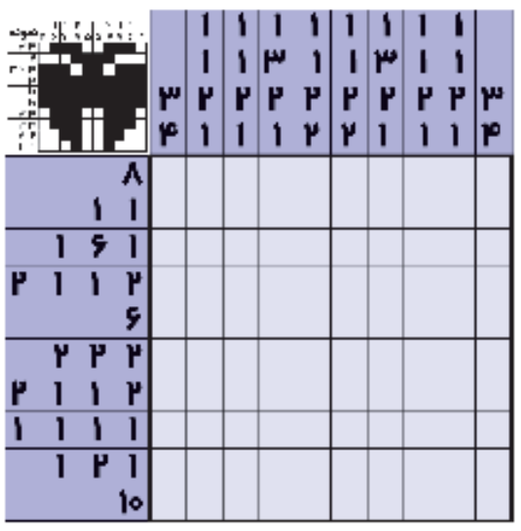
بسیاری از کودکان ناخواسته روی مسائلی دست می گذارند که تنها چاره برخی والدین در برابر آن ها داد زدن است. در حقیقت، نتیجه جیغ و داد کردن چیزی جز سردرد و اعصاب خردی نیست و والدین پس از آن آرزو می کنند ای کاش می‌توانستند طور دیگری این شرایط را مدیریت کنند. یک کارشناس علوم تربیتی در این زمینه می گوید: اگر با داد زدن می خواهید کودک خود را فرمانبردار کنید باید بدانید که اعتماد به نفس و احساس امنیت را در وجود کودک خود از بین می برید. «کاظمی» افزود: هنگامی که سر کودک داد می زنید در واقع درک اطلاعات توسط کودک را مختل می کنید، اما وقتی به آرامی اشتباهش را به او گوشزد می کنید او با آسودگی خیال می تواند درک کند که منظور و هدف شما چیست.وی اظهار کرد: با داد زدن فقط به کودک می آموزیم که هر وقت ناراحت یا عصبانی بود، داد بزند.به گفته وی دقت کردن والدین به رفتارهای شان باعث می شود بیشتر حواس شان به واکنش های شان باشد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۱۰/۱۸]

معمای هوش

دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — متوسط

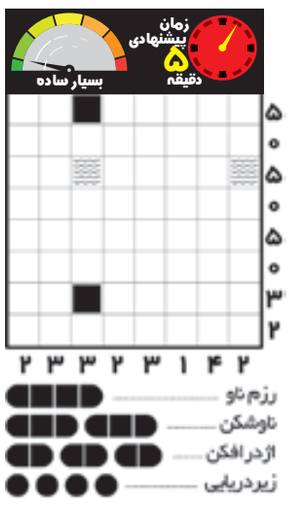


شما باید با راهنمایی گرفتن از اعداد بالا و سمت چپ، بعضی از خانه‌های این جدول را سیاه کنید تا تصویری در آن تشکیل شود. اعداد سمت چپ به شما می گویند که در هر ردیف، به ترتیب چند گروه خانه سیاه پیاپی وجود دارد. همین طور اعداد بالای جدول هم نشان می دهند که به ترتیب چند گروه خانه سیاه پیاپی در هر ستون قرار دارد. به نمونه حل شده توجه کنید. مثلاً در ردیفی که سمت چپ آن (۳۲۳) نوشته شده، به این معنی است که: سه خانه سیاه پیاپی در سمت چپ، دو خانه سیاه پیاپی در وسط و سه خانه سیاه پیاپی در سمت راست وجود دارد. بین هر دو گروه خانه سیاه پیاپی، ممکن است یک یا چند خانه خالی وجود داشته باشد. اگر مطمئن شدید که خانه‌ای نباید سیاه شود، آن را با نقطه علامت گذاری کنید.

ناویاب

دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها

زمان پیشنهادی ۵ دقیقه — بسیار ساده

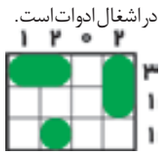


«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی های منطقی جهان است که رقابت حرفه ای آن در ایران هم توسط «روزنامه خراسان» برگزار شده است.

هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که یک فروند «رزم‌ناو»، دو «ناوشکن»، سه «اژدرافکن» و چهار «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. ماهیت بعضی از خانه ها هم از ابتدا «راهنما»ی شماست.

قانون:

ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.



تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه‌ها).

نکته‌ها:

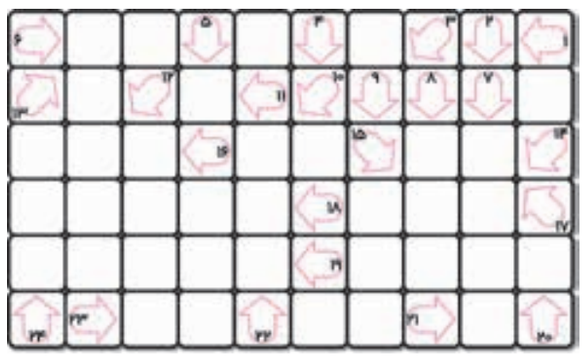
- دقت کنید که خانه‌های «راهنما» به چه شکلی هستند. پُر بودن این خانه‌ها با «دایره»، «نیم‌دایره»، «مربع» یا «آب» در پاسخی که به دست می‌آید کاملا موثر است.
- ناویاب «منطقی» است، پس چاره حل آن «حدس زدن» نیست! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه‌ها را تعیین کنید و با استناد به همان خانه‌ها، به ماهیت خانه‌های دیگر برسید.
- خانه‌هایی را که مطمئن هستید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (▒) مشخص کنید.
- خانه‌هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُرشدگی آن‌ها مشخص نیست، موقتا با یک خال سیاه مشخص کنید.
- فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!
- اطلاعات بیشتر درباره «ناویاب» و نمونه‌های تمرینی متنوع‌تر را در اینترنت و شبکه‌های اجتماعی جست‌وجو کنید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ اش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۷ حرفی) نیرویی است که خون با هر پمپاژ قلب به دیواره شریان ها وارد می کند.

۲-(۲ حرفی) همه باید هر.....ما یک بار به دندان پزشک مراجعه کنند؛ با رعایت این موارد می توان از پوسیدگی دندان تا میزان ۷۰ درصد جلوگیری کرد.

۳-(۴ حرفی) باقی ماندن مواد غذایی بین دندان ها باعث تغذیه باکتری های حفره دهانی و تولید..... می شود.

۴-(۶ حرفی) دهن دره

۵-(۳ حرفی) مطالعه ای نشان داد که مرگ و میر ناشی از سرطان معده هم در مردان و هم در زنان ارتباط نزدیکی با مصرف.....داشته است.

۶-(۵ حرفی) آلت موسیقی سنگین وزن

۷-(۴ حرفی) از کشورهای آمریکای جنوبی

۸-(۵ حرفی) بسیاری از مواد غذایی به دندان ها آسیب می زند اما رژیم غذایی مناسب و استفاده از.....، سلامت دندان ها را تضمین می کند.

۹-(۵ حرفی) مصرف ماری جوانا موجب اختلالات خلقی مانند افسردگی، روان پریشی، .....، بی حوصلگی و التهاب ریه خواهد بود.

۱۰-(۵ حرفی) قاعده و ملاک

۱۱-(۵ حرفی) آن ها که بر یک عقیده اند

۱۲-(۳ حرفی) سود و بهره

۱۳-(۲ حرفی) منطقه زیارتی جنوب تهران

۱۴-(۴ حرفی) ولایات و دیارها

۱۵-(۳ حرفی) کمبود برخی از ویتامین ها و نیز برخی مواد معدنی مانند آهن و..... در روند ترمیم نسوج دهانی تاثیر منفی می گذارد.

۱۶-(۴ حرفی) سدیم از طریق ارسال سیگنال هایی به این عضو بدن، برای تعیین این که چه زمانی آب را حفظ و چه زمانی آن را دفع کند، نقش کلیدی در متعادل کردن سطوح مایع در بدن دارد.

۱۷-(۳ حرفی) گروه ورزشی

۱۸-(۵ حرفی) روز آخر هفته

۱۹-(۶ حرفی) محبوس شده

۲۰-(۶ حرفی) پارچه ای که با ماشین تولید نشده

۲۱-(۳ حرفی) تقویت کننده زمین کشاورزی

۲۲-(۳ حرفی) نوشابه های گازدار به علت اسیدی بودن و داشتن میزان بالای.....، موجب پوسیدگی دندان ها می شود.

۲۳-(۵ حرفی) زمینه و پیشینه

۲۴-(۴ حرفی) مصرف مخدر ماری جوانا یا گل می تواند احتمال ابتلا به این نوع سرطان را در مردان تا سه برابر افزایش دهد.

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهاد تان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.

سودوکو

هر روز

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

	۲							۵
		۴			۵		۸	
۳				۲	۹	۱		
۵	۸		۶	۳				
۶								۸
				۸	۷		۵	۳
		۶	۵	۴				۲
	۹		۷			۵		
۷							۳	

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

					۱		۸	
	۹			۴	۸	۵		
۲			۵		۷			
	۳					۹		۵
۶				۱				۴
۴		۲				۳		
			۲		۵			۱
		۴	۱	۸		۹		
	۱		۹					

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

۸					۵	۳		۲
		۱	۴	۳	۹	۶	۵	
	۳				۲	۴		۱
		۲						۳
	۸	۳				۵	۱	
۵						۲		
۶		۸	۷				۲	
	۲	۴	۵	۱	۸	۹		
۱		۷	۲					۴

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.