



از آن‌ها پرداخت تسهیلات است. وی با بیان این که تاکنون ۴۸ نخبه صاحب ایده و جایگاه که در خارج از استان فعالیت می‌کنند شناسایی شده‌اند، گفت: این افراد به دلیل تحصیل، شرایط کاری یا یافتن بازار بزرگتری برای کسب و کار خود از استان خارج شده‌اند. وی از تشکیل

کارگروه‌های صنعت و فناوری‌های نوین و کارگروه حوزه علوم انسانی در بنیاد نخبگان استان نیز خبر داد. به گزارش خبرنگار ما، طبق آیین‌نامه بنیاد ملی نخبگان نام ۱۴۹ نخبه در بنیاد نخبگان خراسان شمالی به ثبت رسیده است و از این تعداد ۱۹ نخبه، مخترع هستند.

#### پادداشت

### نگاه ویژه به اتاق‌های فکر دانشگاهی

**بهرروز**- دانشگاه‌ها باید اتاق فکر باشند. شعاری زیبا که با ماهیت دانشگاه‌ها همخوانی دارد اما این اتفاق و توجه به این که باید مراکز علمی و فرهنگی به دیگر بخش‌ها کمک کنند در اذهان برخی مدیران نهادینه نشده است و اگر هم اتاق‌های فکر در دانشگاه‌ها تشکیل شده به هدف اصلی خود نرسیده است؛ هدفی که مشاوره و سیاست‌گذاری به نهادهای بیرون از دانشگاه بود اما محقق نشد. در عین حال دانشگاه‌ها مرجعیت تولید علم، فناوری و آموزش را در کشور برعهده دارند بنابراین نیازمند ساز و کاری هستند تا بر اساس آن بتوانند با جامعه و نیازهای آن ارتباط برقرار کنند اما این اتفاق نیفتاده است و با توجه به ارتباط ضعیفی که بین دانشگاه‌ها و مراکز تصمیم‌گیری و سیاست‌گذاری وجود دارد و با وجود این که کشف مسائل، ارائه راه‌حل برای آن‌ها، آینده پژوهشی، مطالعات میدانی و علمی، سفارش قراردادها، تربیت نیرو و ارائه مشاوره مهم‌ترین محورهای تشکیل اتاق‌های فکر به شمار می‌روند اکنون باوجود ضرورت، جای آن‌ها در دانشگاه‌های کشور خالی است. باید در این بخش تحولی اساسی انجام شود تا نیروی انسانی کارآمدی که تربیت آن‌ها در دانشگاه‌ها مورد انتظار است به منصه ظهور برسد.

#### جزوه

### درخشش دانشجوی بجنوردی در المپیاد علمی

دانشجوی رشته پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی واحد بجنورد در نخستین المپیاد علمی دانشجویان پرستاری کشور رتبه سوم شد. در این رقابت که بین دانشجویان دوره کارشناسی ارشد و کارشناسی پرستاری دانشگاه‌های سراسر کشور برگزار شد، زینب قنبر پور توانست حائز رتبه سوم شود. ارتقای سطح علمی دانشجویان پرستاری، آشنایی بیشتر دانشجویان با شوره‌های دانشجویی و سازمان نظام پرستاری، دستیابی به اطلاعات عینی و واقعی از سطح علمی و کیفیت آموزشی دانشگاه‌ها و تحلیل اطلاعات به منظور شناخت عوامل مؤثر در کیفیت آموزش از جمله اهداف برگزاری این المپیاد بود.

# قرص‌های انرژی‌زا همنشین شب‌های امتحان



تپش قلب، زردی چهره و عصبانیت و پرخاشگری جایگزین می‌شود و چون ریتالین دیگر جوابگو نیست برخی دانشجویان به سمت مصرف مواد مخدر می‌روند.

او از مصرف ریتالین توسط بعضی از دانش‌آموزان و دانشجویان خبر می‌دهد و می‌گوید: متأسفانه خانواده‌ها در این مورد اطلاع لازم را ندارند و همین موضوع موجب شده است روز به روز مصرف ریتالین افزایش پیدا کند. در یکی از داروخانه‌های بجنورد متوجه یک متن تعجب‌آور می‌شوم که پشت شیشه پذیرش نسخه چسبانده شده است. در این متن نوشته شده است: «کیسول انرژی‌زا برای شب‌های امتحان» جالب است که گویا طرفدار هم دارد و این کیسول گویا کیسولی جدا از ریتالین است. در مورد این کیسول فقط نوشته شده است عوارض ندارد و کارشناس فنی این داروخانه هم توضیح بیشتری در مورد آن نمی‌دهد. یک کارشناس ارشد مشاوره در این باره می‌گوید: هنگامی که مصرف اولیه ریتالین آغاز می‌شود، تمرکز و شب‌بیداری و قدرت حافظه بیشتر می‌شود اما با گذشت زمان، بسیار اعتیادآور است و عوارض زیادی هم دارد و متأسفانه تعداد زیادی از دانشجویان دارای این مشکل به این مرکز مراجعه می‌کنند.

شیخی می‌افزاید: در دبیرستان‌ها و پیش از دانشگاهی‌ها هم مصرف ریتالین دیده می‌شود فارغ از این که مصرف این دارو تا چه اندازه خطرناک است. وی علت اصلی آغاز مصرف ریتالین را ناآگاهی از عوارض آن می‌داند و می‌گوید: شاید ۹۰ درصد مردم از مضرات آن ناآگاهند و اگر فرهنگ‌سازی شود دانشجویان و مصرف‌کننده‌ها شاید آن را مصرف نکنند.

وی تصریح می‌کند: تعداد مراجعه‌کنندگان به مراکز مشاوره که مشکل مصرف ریتالین دارند زیاد است. در مراحل اولیه که با بیشتر آن‌ها صحبت می‌کنم از مضرات مصرف آن که می‌گویم وارد نمی‌کنند اما با دقت بیشتری به حالات خود در می‌یابند که این عوارض چقدر شدید است و همه این عوارض را دارند. وی با بیان این که خستگی‌های مفرط، تپش قلب، زردی پوست و عصبانیت، کم‌شدن آستانه تحمل

## ۶۶

شیوع این قرص بین دانشجویان زیاد و بین دانشجویان پزشکی بیشتر است

و افزایش تکانه‌های عصبی از مضرات اعتیاد به ریتالین است ادامه می‌دهد: افرادی هستند که از روی ناآگاهی ریتالین استفاده می‌کنند و به جرئت می‌توانم بگویم که در این مورد فرهنگ‌سازی نشده است. وی می‌گوید: دانشجویان با مجوز پزشک ریتالین نمی‌گیرند و تجویز آن را از دوستان و گروه‌های هم‌سال خود می‌گیرند. متأسفانه داروخانه‌ها دارو را می‌دهند و نیازی به نسخه نیست و وضعیت اقتصادی به شکلی شده که سوءاستفاده دارویی هم بالا رفته است و مانند استامینوفن در برخی داروخانه‌ها خرید و فروش می‌شود. وی بیان می‌کند: باید داروخانه‌ها را مجاب کرد که این دارو را بدون نسخه ندهند و از سویی باید اطلاع‌رسانی شود. می‌توان گفت ۹۹ درصد مصرف‌کنندگان آن را بی‌خطر می‌دانند و از عوارض آن اطلاع ندارند.

#### زمینه‌سازی برای اعتیاد

وی خاطرنشان می‌کند: استفاده محدود و کنترل شده ریتالین باعث عادت کردن بدن مصرف‌کننده به دوزهای پایین و در نتیجه ایجاد علاقه فرد به استفاده از دوزهای بالاتر و حتی مصرف داروهای سنگین‌تر و خطرناک‌تر می‌شود. وی عمده‌ترین دلیل گرایش به سمت استفاده از این قرص‌ها را الگو برداری از گروه دوستان بیان می‌کند.

**اعتیاد به ریتالین** یک داروساز در این مورد می‌گوید: ریتالین یکی از اقمق‌ت‌م‌ین هاست که برای درمان اختلال بیش‌فعالی و نقص توجه به کار می‌رود. طبیعی می‌افزاید: چند سالی است میان دانشجویان مد شده که برای بیدار ماندن در شب امتحان از قرص ریتالین استفاده کنند که اگر چه باعث تمرکز در شب امتحان می‌شود ولی مضراتش بیشتر از فوایدش است. وی خاطرنشان می‌کند: ریتالین، بیشتر توسط دانشجویان مورد سوء مصرف قرار می‌گیرد تا گروه‌های دیگر جامعه و از آن جایی که این قرص برای درمان کودکان و نوجوانان مبتلا به اختلال نقص توجه و بیش‌فعالی به کار برده می‌شود، عده‌ای این ماده را به غلط ماده بی‌ضرر و بی‌خطری تصور می‌کنند که اشتباه بزرگی است.

مدیر گروه روان‌شناسی دانشگاه پیام‌نور هم در مورد مصرف ریتالین هشدار می‌دهد و می‌گوید: سوء مصرف این قرص مضراتی شدیدتر از مواد مخدر سنتی دارد. دکتر جهانگیری می‌افزاید: شیوع این قرص بین دانشجویان زیاد و بین دانشجویان پزشکی بیشتر است. وی تصریح می‌کند: گاهی دانشجویانی به من مراجعه می‌کنند که مصرف روزانه آن‌ها ۳۰ عدد قرص است و صد درصد به آن وابستگی دارند.

#### پیك حوزه

### المپیاد علمی در مدرسه علمیه جاجرم

**محمدی**- المپیاد علمی با عنوان دوره آموزشی هم‌افزایی با همکاری مدرسه علمیه امام خمینی (ره) جغتای در مدرسه علمیه امام موسی کاظم (ع) جاجرم برگزار شد. مدیر مدرسه علمیه امام موسی کاظم (ع) جاجرم با اعلام این خبر افزود: این المپیاد یک روزه با حضور ۶۰ طلبه از دو مدرسه علمیه برگزار شد. حجت الاسلام «اسد»... زاده هدف از برگزاری این المپیاد علمی را تعامل و هم‌اندیشی استادان و طلاب و ایجاد شور و نشاط علمی و همچنین شناخت استعدادهای برتر دو مدرسه دانست. وی گفت: برای حرکت در مسیر نخبه‌پروری با مشورت استادان مدرسه علمیه یک کارگروه علمی راه‌اندازی کرده ایم و وظیفه این کارگروه، برگزاری امتحانات و شناسایی نقاط قوت و ضعف طلبه‌ها و همچنین برنامه‌ریزی برای فوق‌العاده برای طلبه‌های مستعد است.

#### حرف دانشجو

#### کارگاه مهارت‌های زندگی

چرا کارگاهی برای مهارت‌های زندگی در دانشگاه دارالفنون برگزار نمی‌شود؟

#### نظافت

رسیدگی به محوطه دانشگاه بجنورد تحت تأثیر وسعت دانشگاه قرار گرفته و مغفول مانده است.

#### استفاده از آسانسور ممنوع

دانشجویان پسر دانشگاه آزاد بجنورد اجازه استفاده از آسانسور را ندارند.

#### پاسخ به پیام دانشجو

در پاسخ به حرف دانشجویی که در تاریخ ۹۶/۱۰/۱۸ در ستون حرف‌دانشجوی صفحه حوزه و دانشگاه درج شده است به استحضار می‌رساند: با توجه به پیگیری‌های انجام شده از طریق اداره راه و شهرسازی در مورد ساخت و به‌سازی مسیر جاده دانشگاه اشراق، موضوع در حال اقدام است و با توجه به قرار گرفتن در فصل سرما این اداره کار ساخت مسیر را به‌طور موقت به تعویق انداخته است.

**رئیس حوزه ریاست موسسه آموزش عالی اشراق بجنورد**



**مرکز خرید، تفریحات و سرگرمی**

# ملورین

**جشنواره تخفیفات باور نگر دنی ملورین**  
**بمناسبت دومین سالگرد تأسیس ملورین**  
**فروش فوق العاده کالاهاى مشمول طرح VIP**  
**از ۲۳٪ الی ۶۳٪**  
**شنبه ۲۳ دی ماه لغایت ۳۰ دی ماه**

نام کالا	قیمت تخفیف کننده (تومان)	قیمت VIP (تومان)
<b>آب معدنی ۱/۵ کیسه</b>	۱/۱۵۰	۴۲۰ ۶۳٪
<b>صل زو آشوش ۱ کیلو</b>	۲۵/۰۰۰	۹/۲۵۰ ۶۳٪
<b>ماء الشعر مالکی</b>	۱/۷۰۰	۶۳۰ ۶۳٪
<b>چای دبی ۱۰۰ عددی</b>	۱۹/۵۸۰	۹/۲۰۰ ۵۳٪
<b>رنگس آتاکس قرطی</b>	۱/۵۰۰	۷۰۰ ۵۳٪
<b>کمپوت آلوورا گرین لند</b>	۷/۵۰۰	۳/۵۲۰ ۵۳٪
<b>چیس چی نوز</b>	۱/۵۰۰	۷۰۰ ۵۳٪
<b>سوسیس آلمانی</b>	۵/۹۰۰	۲/۷۰۰ ۵۳٪
<b>دستمال حوله هومکس</b>	۷/۱۰۰	۳/۳۳۰ ۵۳٪
<b>زور ماکارون ۷۰۰</b>	۲/۷۰۰	۱/۵۵۰ ۴۳٪
<b>چای طعمدار صنعتی ۵۰۰</b>	۲۴/۰۰۰	۱۳/۷۰۰ ۴۳٪
<b>پشیر ۴۰۰ چنگ</b>	۴/۷۰۰	۲/۶۸۰ ۴۳٪
<b>ساندیس انکور فرمز</b>	۳/۰۰۰	۱/۷۱۰ ۴۳٪
<b>توشیجات داتی</b>	۳/۹۵۰	۲/۲۵۰ ۴۳٪
<b>کمپوت سیب شایان</b>	۲/۵۰۰	۱/۴۲۰ ۴۳٪
<b>ناگت مرغ شام‌شام</b>	۲۸/۵۰۰	۱۶/۲۵۰ ۴۳٪
<b>تن ماهی ۱۸۰ تیش</b>	۵/۹۵۰	۳/۳۹۰ ۴۳٪
<b>مستار اقتصادی هکس ۱۰۰</b>	۱۸/۵۰۰	۱۰/۵۴۵ ۴۳٪
<b>کیسه زیناله پلنگون</b>	۷/۰۰۰	۳/۹۹۰ ۴۳٪
<b>پودر ماشین سافتن طلایی</b>	۳/۹۵۰	۲/۶۵۰ ۳۳٪
<b>نوشابه کوکاکولا ۱/۵</b>	۲/۷۸۰	۱/۸۶۰ ۳۳٪
<b>رپ چین چین ۸۱۰</b>	۵/۴۰۰	۳/۶۲۰ ۳۳٪
<b>چای کلیف ۵۰۰</b>	۲۲/۰۰۰	۱۶/۹۴۰ ۳۳٪
<b>تکدانه یک لیتری</b>	۶/۰۰۰	۴/۰۰۰ ۳۳٪
<b>دوغ پاندرائوس ۱/۵</b>	۳/۸۰۰	۲/۵۴۰ ۳۳٪
<b>میگو تخته ۵۰۰</b>	۴۱/۸۰۰	۲۸/۰۰۰ ۳۳٪
<b>روغن کچد ویکتوریا</b>	۳۵/۰۰۰	۲۳/۴۵۰ ۳۳٪
<b>مریناتی نی کا</b>	۳/۵۰۰	۲/۳۴۰ ۳۳٪
<b>عدسی کافکالی کیلویی</b>	۷/۰۰۰	۴/۶۹۰ ۳۳٪
<b>لپه تیریزی کیلویی</b>	۹/۹۰۰	۶/۶۳۳ ۳۳٪
<b>نخود کرمانشاهی کیلویی</b>	۹/۹۰۰	۶/۶۳۳ ۳۳٪
<b>شکر کیلویی</b>	۳/۲۰۰	۲/۴۶۴ ۲۳٪
<b>قند شکسته کارقونی</b>	۱۶/۰۰۰	۱۲/۳۲۰ ۲۳٪
<b>کافی میکس تروینکا</b>	۱۹/۱۰۰	۱۴/۷۰۰ ۲۳٪
<b>شیر کاله یک لیتری</b>	۳/۴۰۰	۲/۶۰۰ ۲۳٪
<b>تن ماهی ۱۸۰ تخته</b>	۶/۵۰۰	۵/۰۰۰ ۲۳٪
<b>روغن ذرت اولیا</b>	۹/۷۲۰	۷/۴۸۰ ۲۳٪
<b>صابون گلزار سبز</b>	۸/۴۰۰	۶/۴۶۰ ۲۳٪
<b>پودر دستی دریا</b>	۱/۷۰۰	۱/۳۱۰ ۲۳٪
<b>پودر ۲ لیتری</b>	۱۸/۵۰۰	۱۴/۲۴۰ ۲۳٪
<b>پوشک دوپل طای بی بی</b>	۲۴/۵۰۰	۱۸/۸۶۰ ۲۳٪

**آدرس: بجنورد - خیابان قیام جنوبی - شهرک ناوک**  
**مرکز خرید، تفریحات و سرگرمی ملورین**

 @melorinclub 
  ۳۱۳۱

**خریدی آسان و ارزان را در ملورین تجربه کنید.**