احکام صادر شده در دادگاه خارجی

مشاوره حقوقی

علوی- خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سوالات حقوقی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره «نبی ا... داوری» وکیل پایه یک دادگستری به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

آیا احکام صادر شده در دادگاه های خارجی در خصوص طلاق ایرانیان در داخل کشور معتبر و لازم الاجراست؟ به عنوان مثال فردی ۱۰ سال در کشور فرانسه زندگی کرده است و حدود ۳ سال پیش از همسر خود طلاق می گیرد و این طلاق در فرانسه ثبت می شود. آیا در صورت تمایل به ازدواج با شخص دیگری در ایران، طلاق ثبت شده در فرانسه از نظر قانون ایران معتبر است یا خیر؟

احکام دادگاه های خارجی در مورد طلاق ایرانیان قابل اجرا نیست مگر در دادگاه ایران رسیدگی و تنفیذ شود یا حکم جدید صادر شود. حکم دادگاه فرانسه به علت عدم رعایت قوانین ایران و عدم اجرای صیغه شرعی طلاق در کنسولگری ایران فاقد اعتبار بوده و مانند این است که طلاق نگرفته اند. از طرفی زن در ایران می تواند مهریه خود را مطالبه و شوهر خود را ممنوع الخروج کند. ازدواج مجدد نام برده در صورت اطلاع همسر دوم از وضعیت زن اول مانعی ندارد، چون در صورت عدم اطلاع زن دوم می تواند طلاق بگیرد و حقوقش را مطالبه کند و ازدواج بدون اجازه زن اول نیز موجب ایجاد حق طلاق برای او می شود.

ضد عفونی کننده

گیاهان دارویی

علوی- گیاه بوته ای «فرندل» از خانواده حنا با نام «سالیکاریا» هم شناخته می شود. این گیاه دارای سرشاخه های گلدار با خواص دارویی است. یک کارشناس گیاهان دارویی مهم ترین مواد دارویی تشکیل دهنده این گیاه را سالیکارین، موسیلاژ، فیتوسترول، نشاسته، آهن، پکتین، تانن و اسیدهای آلی می داند. «مسعود معماریانی» این گیاه را به واسطه دارا بودن این مواد دارویی تقویت کننده عمومی بدن اعلام کرد و افزود: از این گیاه برای درمان اسهال های ساده و خونی و خون ریزی های مختلف می توان استفاده کرد و علاوه بر آن، خاصیت ضد میکروبی آن نیز برای ضد عفونی کردن زخم ها مورد استفاده قرار می گیرد. وی افزود: از این گیاه می توان ۵ تا ۱۰ گرم روزی ۳ بار به صورت دم کرده استفاده کرد.

سرخجه

مشاوره پزشکی

علوی- خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سوالات پزشکی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره «فروزان علوی مقدم» کارشناس مامایی به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد .

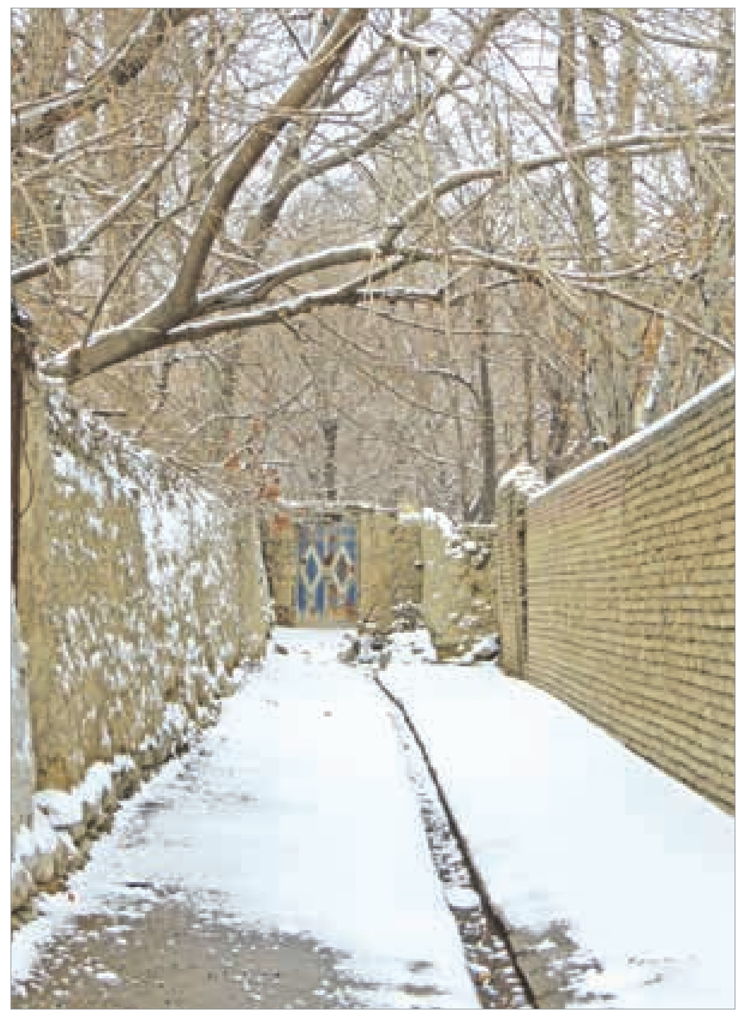
نشانه های ابتلا به سرخجه در بارداری چیست و اگر فرد باردار به آن مبتلا شود با چه خطراتی رو به رو خواهد شد؟

سرخجه از شایع ترین بیماری‌های حاد تب دار است. عفونت سرخجه در حاملگی می‌تواند به سقط، مرده‌زایی یا نوزاد مبتلا به عفونت سرخجه مادرزادی منجر شود.

عامل بیماری از طریق ترشحات دستگاه تنفس شخص مبتلا منتقل می شود و در اکثر موارد ناشی از تماس طولانی و نزدیک با بیمار است.سرخجه بیشتر در کودکان دیده می‌شود و در زنان باردار مشکوک به سرخجه، باید نمونه خون بررسی شود.

خاطرات برفی؛ از خوردن «شیره انگور با برف» تا «برف روبی» و «یخ شکستن»

برف بازی در «چله کوچک»



علوی

سکوت شب همه جا را فرا گرفته است. دم دمای سپیده دم و گرگ و میش هوا که می شود می توان صدای بال زدن چند پرنده را شنید. به خاطر سرما زیر لحافی که روی کرسی پهن شده است، می خزد. در عالم خواب و بیداری این بار صدای کلاغ ها و پر زدن آن ها را از روی درخت سپیدار بزرگ وسط حیاط خانه می شنود. از لای درز در چوبی اتاق بوی تازگی برف و سرمای آن مشامش را می نوازد.

آرام چشمانش را باز می کند و این بار از لای در نیمه باز چشمش به حیاط می افتد که از برف پوشیده شده و همچون عروس لباس سپیدی بر تن کرده است. دیری نمی گذرد که پدر خانواده اهالی خانه را صدا می کند تا به کمکش بیایند و برف های روی بام خانه را بروبند. با این که حدود ۶۵ سال از آن روزها می گذرد اما هنوز هم آن روزهای برفی و حال و هوایش را به خاطر دارد. خوب به خاطر می آورد که آن روز عمدا خودش را به خواب زد تا پدر او را از انجام دادن این کار معاف کند. آن روز پدر از صبح خیلی زود همراه با برادرش به پشت بام رفتند. همان طور که در رختخواب گرم خوابیده بود صدای آن ها را می شنید که یکی نردبان چوبی را محکم گرفته بود تا روی آن همه برف سر نخورد و دیگری خود را با چه مشقتی به پشت بام رساند.

دلهره مادر هم گاهی حواس شان را پرت می کرد که نگران بود مبادا پای فردی روی پشت بام بلغزد و روی زمین بیفتد. برف سنگین آن روزها به این راحتی ها پارو نمی شد و مردان خانه به نوبت این کار را انجام می دادند. چله بزرگ را پشت سر گذاشته و به چله کوچک رسیده بودند. خورشید که نورش را روی برف نشسته بر حیاط خانه ها می گستراند، کم کم بچه ها و اهالی کوچک خانه از خواب بیدار و با دیدن آن همه برف شگفت زده می شدند.

آن روز، روز آن ها بود. دل دل بچه ها برای رفتن به حیاط و برف بازی کردن تمامی نداشت. هول هولکی ناشتایی می خوردند و هر چه مادر توصیه می کرد که لباس های پشمی و گرم شان را بر تن کنند، گوش شان بدهکار نبود و فقط می خواستند زودتر به حیاط یا کوچه بروند و با بچه های هم سن و سال خود این فرصت را غنیمت می شمرند و در میان هیاهوی کودکی خود گم می شدند.

بازار درست کردن آدم برفی آن موقع ها در هر کوی و برزنی داغ بود. سرو صدا از کوچه ها و خانه باغ های بزرگ آن موقع شنیده می شد. یکی از بچه ها می دوید و از مادرش کلاه و شال بافتنی می خواست و دیگری به درخانه شان می رفت تا هویج بگیرد و به جای بینی آدم برفی اش بگذارد. پسربچه ها شیطنت می کردند، از سر و کول هم بالا می رفتند و دخترها با این که جرئت کمتری داشتند اما برف های وسط کوچه را صاف می کردند و یکی می نشست و دیگری دستان او را از پشت اش می گرفت و دنبال خود مانند سورتمه ران می کشید. چه کیفی می کردند و لذتی می بردند.

حیاط مدرسه های آن موقع هم مالامال از برف بود و باید برای برداشتن هر قدم پای شان را از روی زمین بلند می کردند. آن جا هم زنگ های تفریح غلغله ای به پا بود. صدای ناظم مدرسه با آن ابهتش در گوش دانش آموزان می پیچید که از بزرگ ترها می خواست هوای بچه های کوچک تر را داشته باشند و روی زمین لغزان دنبال هم ندوند.

روزها از پی هم دوید و گذشت و تمام آن خاطره ها پشت قاب چوبی عکس های قدیمی باقی ماند. این روزها برخی بچه ها با این که مشتاق برف هستند اما ترجیح می دهند آن را از پشت پنجره های دو جداره آپارتمان ها به تماشا بنشینند. مادران از ترس سرما کمتر اجازه می دهند که کودکان به بیرون بروند و برف بازی کنند. برخی از آن ها همان طور که تبلت یا تلفن همراه در دست دارند ترجیح می دهند از منظره های زمستانی عکس بگیرند تا این که به دل برف بزنند و در میان دانه های برف فرو روند و بازی کنند.

در شب های سرد و زمخت آن سال ها که رفت و آمد در خیابان ها کم بود و از روشنایی خبری نبود و همه در خانه هایشان دور هم جمع می شدند مادرها شیره انگوری را که در تابستان تهیه کرده بودند با کاسه ای برف می آوردند و اهل خانه برف و شیره انگور می خوردند. بیشتر مادربزرگ ها خود را مهیای درست کردن «کاچی» می کردند و بساط تمیز کردن گندم در مجمعه های بزرگ را راه می انداختند تا از اول صبح کاچی را بار بگذارند و برای نهار با غذای داغ و محلی از اهالی خانه پذیرایی کنند.

یکی از شهروندان قدیمی که اکنون ۷۵ ساله است می گوید: آن روزها در هوای سرد استخوان سوز غذاهای گرم و قوت بخش پخته می شد تا اعضای خانواده به خصوص بچه ها قوت بگیرند.

بانو «پهلوانلو» ادامه می دهد: زنان و مردان بدون داشتن امکانات لازم در زمان قدیم سختی های زیادی را متحمل می شدند زیرا در آن سال های دور از لوله کشی آب خبری نبود و مجبور بودند برای انجام کارهای روزانه مانند شست و شوی ظرف ها از چاه آب بکشند. برخی نیز حوضی کوچک در وسط حیاط داشتند که زمستان ها یخ می بست و باید یخ آن را می شکستند و برای امور روزمره از آن استفاده می کردند.

یکی از بانوان بجنوردی سرد و گرم چشیده روزگار می گوید: در زمان قدیم برف های سنگینی می بارید و صبح که از خواب بیدار می شدیم همه جا سفید پوش بود و فقط تلالو برف به چشمان مان می خورد. آن موقع ها بزرگ ترها یخ حوض را می شکستند و از حوض آب بر می داشتند، بانوان خانه در زمهریر سوزناک آن روزها ناچار بودند ظرف ها و لباس ها را با همان آب سردی که استخوان ها را به درد می آورد، بشویند.

«مستوفی» بیان می کند: این کار هر روز بود و همه به انجام دادن این کارهای سخت عادت کرده بودند و اعتراضی نداشتند و سعی می کردند سرمای سخت آن روزها را به گرمای دور هم بودن پیوند بزنند. وی ادامه می دهد: غروب های سرد زمستان که فقط صدای بال و پر زدن کلاغ ها روی درختان به گوش می رسید، سکوت سهمگینی داشت که این سکوت با صدای کلون های درهای قدیمی می شکست و هر روز غروب اقوام و آشنایان می آمدند و تا پاسی از شب دور هم می نشستند و شب های بلند و سرد آن موقع را که فقط شعله بخاری های نفتی و زغالی گرمابخش آن بود، با هم سر می کردند.

شهروندی دیگر هم که با دیدن برفی که در چند روز گذشته بارید، به وجد آمده است، می گوید: متاسفانه در سال های اخیر میزان بارش ها بسیار کم شده است در حالی که در زمان قدیم از ابتدای زمستان و گاهی از اواخر پاییز بارش برف آغاز می شد.

«یداللهی» ادامه می دهد: پس از بارش هر برف شدید مردهای هر محله آستین همت بالا می زدند و برف بخشی از معابر را که پر رفت و آمد بود پارو می کردند تا بچه ها و بانوان برای رفت و آمد مشکلی نداشته باشند.

وی می افزاید: بازار نفتی ها در آن زمان داغ بود و با گاری دستی کوچکی که داشتند به هر محله سر می زدند و با صدای بلند می گفتند «نفتیه، نفتی» تا آن هایی که نفت مورد نیازشان تمام شده بود خبر دار شوند و نفت بخرند. برخی از خانواده ها که پر جمعیت بودند یک یا دو تانکر نفت در گوشه حیاط خود داشتند و آن ها را پر می کردند تا هر روز ناچار نباشند نفت تهیه کنند.

پودینگ شکلات نعناعی

مواد لازم: شیر ۳ فنجان، برگ های تازه نعناع یک دوم فنجان، شکر دو سوم فنجان، نشاسته ذرت یک چهارم فنجان، کاکائوی غیر شیرین ۳ قاشق غذاخوری، نمک یک هشتم قاشق چایخوری، زرده تخم مرغ بزرگ ۳ عدد، عصاره وانیل یک دوم قاشق چایخوری، شکلات نیمه شیرین تکه تکه شده ۵۰ گرم، شاخه های نعناع به دلخواه.

طرز تهیه: شیر را روی حرارت متوسط گرم می کنیم. شیر نباید بجوشد بلکه فقط تا اندازه ای گرم شود که حباب های کوچک در اطراف ماهی تابه قابل رویت باشد. سپس شیر را از روی حرارت برمی داریم و نعناع را به آن اضافه می کنیم. مخلوط شیر را از صافی عبور می دهیم و داخل یک کاسه می ریزیم. شیر را کنار می گذاریم. باقی مانده نعناع را دور می ریزیم. شیر را به ماهی تابه بازمی گردانیم و شکر، نشاسته ذرت، کاکائو و نمک را اضافه می کنیم. ماهی تابه را روی دمای متوسط می گذاریم و مرتب مواد را هم می زنیم تا غلیظ شود. زرده های تخم مرغ را داخل یک کاسه متوسط قرار می دهیم. به تدریج شیر داغ را به آن اضافه می کنیم، ترکیب را مرتب با یک قاشق هم می زنیم تا غلیظ شود. مواد را از روی حرارت برمی داریم، وانیل و شکلات را اضافه می کنیم، هم می زنیم تا شکلات آب شود. پودینگ را داخل یک کاسه می ریزیم. با یک سلفون روی کاسه را می پوشانیم و می گذاریم خنک شود. سپس آن را سرو می کنیم.

نشانه های کمبود منیزیم

گروه اجتماعی- خوراکی‌های غنی از منیزیم شامل برنج قهوه ای، لوبیا، سبزیجات دارای برگ سبز، بادام درختی، آووکادو و شکلات تلخ است. کمبود منیزیم می‌تواند سبب نوسان‌های خلقی، سندروم پای بیقرار، بی خوابی، خستگی و احساس افسردگی، بروز جوش صورت و مشکلات پوستی و حتی ریزش موی سر شود. از جمله دیگر عوارض کمبود منیزیم در بدن می‌توان به گرگرفتگی، حرکت بی اختیار مردمک چشم ها، اسپاسم‌های عضلانی، ضربان قلب نامنظم و بروز میگرن اشاره کرد. منیزیم یک ماده معدنی بسیارمهم برای سلامت بدن است و هرروزدر بیش از ۳۰۰ واکنش مختلف آنزیمی نقش موثری دارد به همین دلیل مصرف مواد غذایی حاوی منیزیم دررژیم غذایی روزانه اهمیت ویژه‌ای دارد. منیزیم افزایش دهنده تولید ماده‌ای شیمیایی در مغز به نام گاما آمینوآبتیریک اسید (GABA) است که باعث آرامش و خواب می‌شود. سطح پایین این ماده شیمیایی سبب بی خوابی و بدخوابی افراد می‌شود. افزایش مواد حاوی منیزیم در رژیم غذایی نقش مهمی در تنظیم هورمون‌های بدن دارد و به تعادل قندخون کمک می کند و کمبود آن می‌تواند سبب مشکل‌های خلقی همچون افسردگی و اضطراب شود. میزان تولید هورمون سروتونین در مغز به وسیله منیزیم تنظیم می‌شود، همچنین این ماده برای انتقال پیام‌بین سلول‌های عصبی مغز بسیار ضروری است.افرادی که مبتلا به میگرن هستند با مصرف مکمل‌های غذایی حاوی منیزیم بهبودی قابل توجهی پیدا می کنند و تعداد حمله‌های میگرن در آن‌ها کمتر می شود.

مشکلات ذهنی در کودکان

مشاوره روان شناسی

خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سوالات روان شناسی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره «متقیان» روان شناس کودک به یکی از سوالات خوانندگان پاسخ می دهد.

چه عواملی باعث مشکلات ذهنی در کودکان می شود ؟

در دوران بارداری سلامت جسمی، روانی و تغذیه ای مادر بر رشد کلی کودک تاثیر می گذارد. دیابت کنترل نشده، کم خونی، فشار خون بالا و مصرف مواد مخدر عواملی هستند که بر رشد کودک تاثیر منفی دارند. بیماری های ویروسی و باکتریایی مادران باردار ممکن است به معلولیت ذهنی کودکان منجر شود. سوء تغذیه مادر در طول بارداری معمولا به تولد زودرس و دیگر مشکلات منجر خواهد شد. یکی دیگر از عوامل مهم در بروز معلولیت ذهنی، عفونت است. خطرناک ترین بیماری های عفونی آنسفالیت (التهاب مغز) و مننژیت (عفونت مننژ ها) است. مننژ ها چند لایه هستند و دور مغز را می پوشانند. تصادفات رانندگی و حوادثی که در خانه برای کودک پیش می آید مثل افتادن از روی میز، پنجره باز یا پله ها ممکن است به معلولیت ذهنی منجر شود . محرومیت شدید از غذا و عدم رسیدگی به کودک می تواند به معلولیت ذهنی خفیف منجر شود. کودکانی که این شرایط را تحمل می کنند در خطر ابتلا به اختلالات روانی قرار می گیرند. یکی دیگر از عوامل خطر که باید جدی گرفته شود باردار شدن دختران نوجوان است که می تواند به کم وزنی نوزاد هنگام تولد یا زودرس بودن او منجر شود.

پیشرفت نقاشی

۲ سالگی سن تحول و پیشرفت نقاشی در کودکان است. یک کارشناس علوم تربیتی با اشاره به این که ماهیچه‌های کودکان در ۲ سالگی قوی می‌شود، می گوید: چشمان کودکان در ۲ سالگی توانایی دنبال کردن و هدایت دست به سمتی را که می‌خواهد، دارد و نقاشی کشیدن کودکان از این سن آغاز می‌شود.«محمدی» می افزاید: نقاشی آغازی برای نوشتن است و باید سعی کنیم کودکان را به نقاشی کشیدن تشویق کنیم. وی بیان می کند: لازم است برای نقاشی کودک زیر ۳ سال قوانینی وضع کنیم، باید از او بخواهیم تنها روی کاغذ و در چارچوب آن نقاشی کند، این درحالی است که برخی از والدین تصور می کنند می توانند دست فرزندشان را بگیرند و به او آموزش دهند. وی اظهارمی کند: والدین باید شرایط را برای رشد خلاقیت فرزندان شان از جمله کشیدن نقاشی فراهم کنند. وی یاد آور می شود: والدینی هستند که تصور می کنند باید حتما فرزندان شان را به کلاس نقاشی بفرستند اما بدون کلاس هم خانواده‌ها می‌توانند این فضا را در خانه در اختیار بچه‌ها قرار دهند.

وی اضافه می کند: بچه‌ها قبل از ۳ سالگی می توانند از گواش، آبرنگ و مداد شمعی و از ۴ تا ۵ سالگی از مدادرنگی برای نقاشی کردن استفاده کنند. وی با اشاره به این که والدین کافی است یک کاغذ در اختیار بچه‌ها قرار دهند تا هر آنچه که در ذهن‌شان است، روی کاغذ بیاورند، اضافه می کند: اگر بچه‌ها در زمینه نقاشی ضعف دارند و مهارت‌های دست ورزی آن ها ضعیف است، والدین می‌توانند آن ها را در کلاس نقاشی ثبت‌نام کنند تا مهارت‌های دست‌ورزی شان قوی شود زیرا وقتی دست قوی شود، مدادگرفتن در دست و کشیدن نقاشی راحت‌تر می‌شود. وی با اشاره به این که نکته بسیار مهم در شکوفایی استعداد نقاشی کودک این است که نقاشی را در فضایی بکشد که هیچ‌گونه استرسی از سوی والدین به او وارد نشود، بیان می کند: اگر مادر استرس داشته باشد که کودک دیوارها را کثیف کند یا روی میز خط بکشد سبب گریز کودک از نقاشی می‌شود. وی اعلام می کند: والدین باید اجازه دهند کودکان در مکانی خاص که کثیف شدن آن جا مهم نیست نقاشی کنند در این صورت آن ها بدون هیچ گونه استرسی توانایی و خلاقیت شان را در نقاشی بروز می‌دهند.

گالری مبل قائم
در طرح ناب
صاحب مبلِ مجانی شوید!
تعویض مبل کهنه با نو
اقساط ۳۲ ماهه | اولین پرداختی ۲ ماه بعد از خرید
شگفتانه ای باورنکردنی
در طرح ناب، پنجم هر ماه به قید قرعه یک روز از ماه گذشته انتخاب و کل مبلغ دریافت شده از مشتریان آن روز به آنها هدیه می گردد.
۰۹۱۵۵۸۶۶۸۴۸-۳۶۲۱۰۵۰۲ ایزانلو
شیروان، خیابان امام خمینی (ره)، مابین خیابان شهریار و خیابان دانشگاه، جنب نمایندگی سایپا
۹۶۲۲۲۷۴۲/و

عروسی، تولد، ختم، ولیمه، همایش
سالن های مجزا با ظرفیت ۱۲۰،۲۱۰،۴۰۰،۸۰۰ و ۳۰۰ نفر
مراسمات عزا، ولیمه بدون هزینه ورودی سالن
رُز طلایی
Rez Talai
رستوران، تالار، سفره خانه سنتی
آدرس: بلوار معلم، نبش معلم ۱۵
تلفن: ۰۵۸-۳۲۲ ۵۸ ۹۵۱ – ۰۹۱۵۵۸۴۳۱۷۲
۹۶۱۷۹۲۰۳/و

بازرگانی سانیار پارس کیا (آهن آلات شیرزاد)
میلگرد – تیر آهن – سیمان – بلوک
✓ عاملیت فروش مستقیم میلگرد شاهرود
✓ عاملیت فروش مستقیم سیمان بجنورد
✓ عرضه مستقیم بلوک سفال گرگان و اسفراین
✓ اعلام قیمت روزانه در سایت رسمی شرکت
سایت: www.sanyarpars.com خط ویژه: ۳۲۴۱۴۴۴۴ تلفن ها: ۳۲۲۵۹۷۹۶-۰۹۱۵۵۸۴۳۱۷۲-۰۹۱۲۲۲۵۴۳۵۹
SPK Sanyar Pars Kia
سانیار پارس کیا