

شرکت خدماتی مهندسی میلاد

نماینده رسمی و انحصاری شرکت های

LG . SONY . Panasonic . Canon . JVC . TOSHIBA
فیلیپس . اسنوا . دوو . هایسنس . صنم . TCL

- تعمیرات کلیه دوربین های فیلم برداری حرفه ای و سینمای خانگی
- آموزش تعمیر تلویزیون های پلاسما - پورجکشن - ویدئو پروجکتور
- آموزش تعمیر تلویزیون های OLED-LED-متحنی LCD

با نماینده برتر خدمات گلدیران در بجنورد آشنا شویم



مقدمه : شرکت گلدیران نمایندگی رسمی ال جی در ایران با توجه به اصول و معیارهای موردنظر خویش که مبتنی بر استانداردهای بین المللی می باشد هر ساله نمایندگان نمونه را در سطح ایران انتخاب می کند.

● نمایندگی رسمی آقای سید محمد حسینی خدمات محصولات صوتی تصویری در استان خراسان شمالی (بجنورد) با بیش از ۲۰ سال سابقه ۱۱ پرسنل مجرب و آموزش دیده فنی و اداری

● ارائه خدمات برتر و به کارگیری تجهیزات و امکانات مدرن در جهت افزایش سرعت و کیفیت در بخش های تخصصی تعمیرات

برای کسب اطلاعات بیشتر شماره ۰۹۱۵۱۸۴۱۳۱۵ را در گوگل جستجو کنید

۰۹۱۵۱۸۴۱۳۱۵

سرطان قابل پیشگیری و درمان است با خود مراقبتی و امید پویش مله مبارزه با سرطان ۷-۱ بهمن ماه ۱۳۹۶



با کمک مردم در کنار خدمات پزشکی سالیانه سرطان
معاونت بهداشتی
گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری ها

۴-عوامل خطر ساز پزشکی
-اشعه درمانی
-مصرف برخی داروها مثل داروهای ضدبارداری
در افزایش مختصر سرطان پستان و پیشگیری از
سرطان اندومتر و تخمدان، داروهای ضد سرطان،
آنتاگونیست های هورمونی و برخی داروهای
سرکوب کننده سیستم ایمنی
۵-ابتلا، به سایر بیماری ها(عفونت های مزمن): یک
چهارم سرطان ها در جوامع در حال توسعه منتسب
به عفونت ها هستند.

بخشی بزرگی از علل سرطان ها شناخته شده
نیستند، اما با رعایت چند نکته می توان از بروز
حداقل یک سوم سرطان ها جلوگیری نمود:
۱-عدم استعمال دخانیات
۲-عدم مصرف مشروبات الکلی
۳-رعایت رژیم غذایی مناسب؛ مصرف سبزیجات
و میوه جات(روزانه و به مقدار کافی)، استفاده
کم از غذاهای با منشا چربی حیوانی، عدم مصرف
مواد غذایی دارای ماده نگهدارنده نیتريت مثل
سوسیس و کالباس، عدم مصرف غذاهای کپک زده،
شور، دوداندود و نمک سود
۴-نگه داشتن وزن در حد طبیعی
۵-انجام فعالیت های ورزشی منظم
۶-محدودیت مواجهه با عوامل شغلی خطرزا
۷-جلوگیری از مواجهه طولانی با نور آفتاب(به
خصوص در ساعات بین ۱۰ صبح تا ۴ بعد از ظهر)
۸-پیشگیری موارد ژنتیکی و انواع سرطان های
خانوادگی
۹-رعایت بهداشت جنسی و پیشگیری از بیماری
های مقاربتی

۹-سرفه های طولانی مدت با خلط خونی یا بدون
خلط خونی همراه با کاهش وزن
۱۰-سیری زودرس و کاهش اشتها به همراه
کاهش وزن
۱۱-خشونت صدا
باید توجه داشت یک سوم موارد سرطان در صورت
تشخیص زودرس در مراحل اولیه، قابل معالجه و
درمان هستند.

●عوامل خطر ابتلاء به سرطان ها

عوامل عمده خطر ساز ابتلا، به سرطان ها را می توان
به پنج گروه به شرح زیر طبقه بندی کرد:
۱) عوامل خطر ساز مربوط به رفتار یا روش زندگی:
-مصرف دخانیات(سیگار یا قلیان): در ارتباط با
سرطان ریه، اشعه ماوراء بنفش و افزایش خطر
ملانوما
-مصرف الکل: در ارتباط با سرطان حفره دهانی،
حلق، حنجره، مری، کبد، پستان و احتمالاً کولون و
رکتوم
-رژیم غذایی: بیش از ۳۰ درصد موارد سرطان ها
به انواع رژیم غذایی انسان بستگی دارد. مصرف
میوه و سبزیجات و فیبر در ارتباط با کاهش خطر
سرطان کولون و رکتوم، حلق و حنجره، ریه، مری و
معده و سرویکس مطرح است، مصرف گوشت قرمز،
گوشت فرآوری شده با افزایش سرطان کولورکتال
مطرح شده است. ارتباط سرطان پستان با مصرف
چربی نیز ثابت شده است.
-افزایش نمایه توده بدنی با افزایش خطر سرطان
اندومتر، پستان(پس از یائسگی) همراه است.
-سبک زندگی کم تحرک با سرطان های کولورکتال،
پستان، پروستات و اندومتر همراهی دارد.

۲)عوامل خطر ساز ژنتیکی
۳)عوامل خطر ساز محیطی: آلودگی هوا، آب و خاک،
آلودگی های درون خانه مثل سوخت های مورد
استفاده در پخت و پز در جوامع روستایی

سرطان مجموعه ای پیچیده از بیماری هاست و
سرطان زایی(تبدیل یک سلول طبیعی به یک
سلول سرطانی) فرآیندی پیچیده و چند مرحله
ای است. به عبارت دیگر سرطان ها گروهی از
بیماری ها هستند که به صورت رشد بی رویه و
خارج از کنترل تعدادی از سلول ها ایجاد می شوند
و حدود ۱۰۰ نوع مختلف هستند.

●علائم شایع سرطان

سرطان ها علائم متفاوتی دارند که معمولاً مربوط به
محل ضایعه است. به طور کلی توصیه می شود در
صورت ظهور علائم زیر به وجود سرطان مشکوک
شده و فرد را تحت بررسی بیشتر قرار داد:
۱-کاهش وزن غیر قابل توجیه بیش از ۱۰ درصد
وزن بدن در طی شش ماه
۲-تب بدون علت(دمای بدن بیش از ۳۸٫۳ درصد
ساتی گراد طول کشیده و بررسی های معمول،
وجود عفونت یا دلایل دیگر را نشان نداده باشد)
۳-تغییر طولانی مدت(بیش از سه هفته)در اجابت
مزاج در افراد مسن و یا وجود خون مخفی در مدفوع
۴-خونریزی و ترشح غیر طبیعی (به غیر از خونریزی
ماهیانه) از واژن در زنان به خصوص بعد از ۴۰
سالگی و بعد از یائسگی
۵-خونریزی یا فرورفتگی نوک پستان، فرورفتگی
پوست پستان و یا وجود توده ای در پستان که
بزرگتر شده و یا در طی دو دوره پیاپی عادت ماهیانه
ثابت باقی بماند.
۶-وجود غده های زیر جلدی بدون درد و در حال
بزرگ شدن(به مدت بیش از ۲ هفته) به عنوان
نشانه ای از لنفوم
۷-زخمی که بهبود نیابد(در طی سه ماه) خصوصاً در
نواحی در معرض نور آفتاب یا در محل عفونت های
طولانی مدت یا در محل سوختگی قدیمی
۸-هرگونه تغییر در اندازه، شکل، رنگ و ... در
خال های پوستی