

تفاوت تابستان امسال و پارسال

۶۶ تابستان سال گذشته با این که هوا گرم بود اما مانند سال های قبل قابل تحمل بود ولی امسال گرمای هوا به شدت افزایش یافته و هوا شرجی نیز شده که تحمل آن را بسیار دشوار کرده است

گرما واقعاً طاقت فرساست و از سوی دیگر برخی محتویات داخل یخچال و فریزرها نیز به دلیل قطعی برق در هر روز خراب و غیر قابل استفاده می شود. «رضایی» ادامه می دهد: سال گذشته هم در مرداد ماه چنین گرمایی را تجربه کردیم اما از قطعی برق خبری نبود ولی امسال علاوه بر کم آبی و رعایت الگوی مصرف ناچار هستیم قطعی برق را نیز تحمل کنیم.

یکی دیگر از شهروندان با بیان این که امسال تابستان متفاوتی را تجربه کردیم، می گوید: تابستان امسال با بحران کمبود آب رو به رو هستیم و باید در مصرف آن صرفه جویی کنیم. «صدفی» ادامه می دهد: بحران کمبود آب را امسال بیشتر از سال های قبل درک کردم به همین دلیل میزان مصرف آب در حمام و هنگام شست و شوی ظروف را به حداقل رسانده ام به طوری که هنگام شستن ظرف ها خروجی سینک را می بندم و با حداقل آب مصرفی آن ها را می شویم.



علوی

میان برخی افراد گرمادزدگی را تجربه کردند و راهی درمانگاه ها و بیمارستان ها نیز شدند. قطعی برق در برخی مناطق استان در طول روز چند بار اتفاق می افتد و مشکلاتی از قبیل گیر افتادن افراد در آسانسورها و باز نشدن درهای برقی مجتمع های مسکونی علاوه بر تحمل گرما بر زندگی مردم سایه انداخته است. از آن گذشته امسال هیئت دولت تغییر ساعت کار ادارات و دستگاه های اجرایی

تابستان داغ امسال طاقت همه را طاق کرده است. امسال حتی مردم مناطق کوهستانی و سردسیر نیز هوای داغ تری را نسبت به سال های گذشته تجربه می کنند. این گرمای کم سابقه هوا در حالی امسال مهمان ناخوانده مردم شده که کم آبی و قطعی برق نیز مزید بر علت شده و مشکلات را دوچندان کرده است. در این

۷ سال اول



حسادت کودک

کودکان ۲ سال و بالاتر زمانی که خواهر یا برادر جدیدی وارد زندگی شان می شود، شرایط سختی را در پیش دارند و پذیرش یک بچه جدید برایشان دشوار خواهد بود. هر کودکی به توجه تمام و کمال مادر نیاز دارد بنابراین زمانی که والدین به ویژه مادر به کودک تازه به دنیا آمده محبت می کنند، کودک نخست این رفتارها را زیر نظر می گیرد و اگر حسادت خود را نشان ندهد، این واکنش را به شکل دیگری بروز خواهد داد. والدین برای جلوگیری از حسادت کودک نخست و برای آن که کودک دچار افسردگی نشود بهتر است اوقاتی از روز را فقط با او بگذرانند و به خواسته ها و نیازهایش توجه کنند. در چنین شرایطی کودک نخست کمتر حس خواهد کرد که توجه والدین را از دست داده و همچنان خود را فرزندی می داند که کانون توجه است بنابراین رفتارهای حسادت آمیز کمتری با فرزند دوم خواهد داشت.

آشپزی



پنکیک توت فرنگی

■ **مواد لازم:** آرد سفید گندم یک پیمانه، شکر ۲ قاشق سوپ خوری، بکینگ پودر ۲ قاشق چای خوری، تخم مرغ یک عدد، شیر یک پیمانه، روغن مایع ۲ قاشق سوپ خوری، توت فرنگی خرد شده حدود یک پیمانه.

■ **طرز تهیه:** همه مواد خشک را داخل ظرفی با هم مخلوط می کنیم. آرد را حتما باید الک کرد. سپس تخم مرغ، شیر و روغن مایع را اضافه و خوب با چنگال یا همزن دستی مخلوط می کنیم.

در آخر توت فرنگی های خرد شده را اضافه می کنیم. تابه نجسب را روی حرارت ملایم گرم و کف آن را با چند قطره روغن چرب می کنیم. سپس با قاشق از مواد پنکیک داخل تابه می ریزیم و پس از این که پنکیک خودش را گرفت آن را برمی گردانیم تا طرف دیگر آن هم طلایی شود. پنکیک ها را روی هم می چینیم و با مربا یا عسل سرو می کنیم.

خبر

مدیر کل استاندارد خبر داد:

۱۲ ماه حبس تعزیری برای مدیر متخلف یک واحد تولیدی

علی نیا- مدیر متخلف یک واحد تولیدی صنایع غذایی (فرآورده گوشتی) در استان به دلیل تولید و عرضه مواد غذایی غیر استاندارد و مضر برای سلامتی افراد، به ۱۲ ماه حبس تعزیری محکوم شد. مدیر کل استاندارد خراسان شمالی نظارت بر اجرای استاندارد و کنترل کیفیت محصولات تولیدی را یکی از وظایف اداره کل استاندارد در استان دانست و به تخلف مدیر یکی از واحدهای تولیدی صنایع غذایی اشاره و اظهار کرد: مدیر این مجموعه به دلیل توجه نکردن به تذکر و اخطار از سوی کارشناسان این اداره کل در بازرسی های مکرر از واحد تولیدی و عدم رعایت الزامات استاندارد به تولید و عرضه مواد غذایی غیر استاندارد اقدام کرد و پس از شناسایی، به مراجع قضایی معرفی و به ۱۲ ماه حبس تعزیری محکوم شد. «فهیمة مهمان نواز» افزود: بازرسی ها از همه واحدهای تولیدی انجام و با افراد متخلف از طریق مراجع قضایی برخورد خواهد شد.

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به این که آقای گل حسین شاددل فرزند عیدمحمد به شماره شناسنامه ۱۱۲۷ با کدملی ۵۲۴۹۱۳۸۶۲۴ به استناد استشهدادیه گواهی شده منضم به تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه کرده و مدعی است سند مالکیت به شماره چاپی ۳۰۲۶۲۳ تحت پلاک ۲۲۵ فرعی از ۲۱- اصلی واقع در اراضی کشانک بخش ۳ بجنورد که متعلق به نامبرده می باشد به علت جابجائی مفقود شده که با بررسی دفتر املاک معلوم شد سند مالکیت اولیه ذیل ثبت ۳۰۴۷ صفحه ۳۰۱ دفتر ۲۲ به نام نامبرده صادر و تسلیم شده و برابر دستور شماره ۹۲۰۲۳۰-۱۲/۰۵-۱۳۹۲ شعبه دوم اجرای احکام مدنی دادگستری مانه و سملقان به مبلغ چهل میلیون ریال و برابر دستور شماره ۹۵۰۹۴۳-۱۱/۰۵-۱۳۹۵ شعبه بازپرسی دادسرای مانه و سملقان به مبلغ پانصد میلیون ریال در بازداشت می باشد لذا به استناد تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت مراتب یک نوبت آگهی و متذکر می گردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود باشد بایستی ظرف ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض کتبی خود را به پیوست اصل سند مالکیت یا سند معامله رسمی به این اداره تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر و یا وصول اعتراض بدون ارائه سند مالکیت یا سند معامله رسمی، نسبت به صدور سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد.

بشیر خانی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک مانه و سملقان

۱۳۹۷/۰۵/۰۹

از شرایط ویژه، مناسبتها،

اتفاقات ورزشی برای

جهش در تبلیغ استفاده کنید

تربیتی

کودکان برون گرا و درون گرا

علی نیا- کودکان از نظر میزان تمایل به تعاملات اجتماعی به دو گروه برون گرا و درون گرا تقسیم می شوند و هر کدام ویژگی های خاص خودشان را دارند. یک کارشناس علوم تربیتی گفت: کودکان برون گرا تمایل بیشتری به حضور در جمع دارند، بازی های گروهی را می پسندند، مهارت های کلامی بیشتری دارند و راحت تر ارتباط برقرار می کنند. «طاهری» افزود: بچه های برون گرا به طور ذاتی به جهان بیرون گرایش دارند، آن ها تمایل دارند با صدای بلند حرف بزنند و آن چه را که در درون شان است بیان می کنند و گاهی اوقات به ویژه در دوران کودکی، می خواهند زیاد مورد توجه قرار گیرند. وی اضافه کرد: کودکان درون گرا در کل منزوی و گوشه گیر هستند و دستان زیادی ندارند. وی تصریح کرد: دعوا کردن با کودک درون گرا، تنبیه و حقیر کردن او و مقایسه اش با دیگر بچه ها فقط اوضاع را بدتر می کند و بچه دچار مشکلات اضطرابی می شود. این گونه کودکان حتی در سنین بزرگ سالی قادر به ابراز احساسات خود از قبیل ترس، خوشحالی، عصبانیت و... نیستند.



التیام دهنده

علوی- گیاه بوته ای «گوش موش» از خانواده گزنه و دارای مواد موثر دارویی مانند تانن، مواد تلخ، نمک های پتاسیم و فلاونوئیدهای رنگی است. «مسعود معماریانی» درباره خواص درمانی این گیاه اظهار کرد: همه قسمت های این گیاه به صورت خوراکی می تواند مصرف شود و به صورت موضعی نیز به عنوان التیام دهنده زخم ها مورد استفاده قرار می گیرد. وی افزود: در طب سنتی نیز از این گیاه به عنوان ضد التهاب و درمان کننده زخم ها و دردهای مفصلی استفاده می شود. به گفته وی، مصرف روزانه یک تا ۵ گرم از این گیاه و ۳ بار به صورت دم کرده برای رفع ناراحتی های یاد شده مفید است.





مژده مژده

سومین مرحله قرعه کشی ماهانه

ملورین در سال ۹۷

همزمان با روز میلاد امام رضا (ع)

عرضه کلیه کالاها با قیمت VIP به مناسبت دهه کرامت

۱۳۹۷/۴/۲۴ ۱۳۹۷/۵/۳

فرصت کمی باقیست تا ارزان بخرید

و شانس برنده شدن خود را افزایش دهید

جوابز این دوره ۳ مرداد

۲ دستگاه تبلت

۲ دستگاه توستر

۳ دستگاه دوچرخه

۴ سرویس چینی

۱۲ ضیافت شام دوتقره

۱۲ عدد بن خرید پوشاک

به ارزش ۵۰۰۰۰ تومان

فقط ۳ روز فرصت دارید

مرکز خرید تقریبات و سرگرمی ملورین

شعبه یک: بجنورد - خیابان قیام جنوبی- شهرک ناوک- مرکز خرید تقریبات سرگرمی ملورین

شعبه دو: شیروان کوچه خانلق - چهارراه ابن سینا - مرکز خرید ملورین

۳۱۳۱ @melorin_newclub

۰۵۸۰۳۶۲۳۱۲۳۴

۰۹۷۰۶۲۴۲۱