

دست مریزاد

سکانسی از زحمات پاکبانان



علوی

مشخص شده ای را پاکیزه کنند. با طلوع گام هایش را فردی نمی شنود. او آرام و بی صدا در دل شب، سکوت فراگیر و تلخ آن را می شکند و با این که سن و سالی از او گذشته است همچنان با دستان پینه بسته اش جاروی خود را محکم در دست می گیرد و از این سو به آن سو می کشد. گاهی هم خم می شود تا زباله های بزرگ تر را در کیسه ای که در دست دارد بیندازد.

سرما و گرما برایش مفهومی ندارد، چه تابستان و چه زمستان در دل باد و بوران، نیمه شب از خانه بیرون می رود تا خیابان های شهرش را پاکیزه کند. برخلاف بیشتر کارها که همکاران می توانند همدیگر را ببینند و اوقاتی را با هم سپری کنند اما پاکبانان تنها هستند و باید در تنهایی خود را به خیابان های شهر بپسارند و فقط کار کنند.

آن ها تا صبح باید کوچه ها و خیابان های

دوباره خستگی در چهره اش نمایان می شود، کمی مکث می کند، سپس از جای خود برمی خیزد و دست به جارو می شود تا همه جا را تمیز کند.

«علی اینزالسو»، یکی از رفتگران زحمتکشی است که از برخی رفتارهای شهروندان دلگیر است و می گوید: چند شب پیش بود که مشغول جارو زدن کوچه ای بودم، ناگهان دیدم یکی از شهروندان کیسه زباله خود را از طبقه دوم به داخل کوچه پرت کرد. وی ادامه می دهد: متأسفانه هنوز هم چنین رفتارهایی وجود دارد و با این که همکاری مردم نسبت به سال های قبل بسیار بهتر شده است اما باز هم افرادی هستند که نظافت محیط را رعایت نمی کنند. وی که ۱۶ سال است با گرد و خاک عجین شده است، اظهار می کند: تابستان ها با مشکلات زیادی مانند گرمای هوا و گرد و خاک زیاد و زمستان ها با سرمای وصف ناپذیری مواجه هستیم اما از آن جایی که غرق در کار هستیم این مشکلات چندان نمی تواند بر ما غلبه کند. وی یکی از مهم ترین خطراتی را که پاکبانان را تهدید می کند، رفتارهای خطرناک برخی رانندگان وسایل نقلیه بیان می کند و می افزاید: برخی رانندگان در نیمه های

شب به دلیل شور و حرارت جوانی با نداشتن حال خوب ما را اذیت و با سرعت از کنارمان عبور می کنند اما همه این ها دلیل نمی شود که لحظه ای کار خود را ترک کنیم. وی بیان می کند: بارها پیش آمده است که نیمه شب دیده ایم در مغازه یا خانه ای باز مانده است یا برخی افراد کلید خود را روی در جا گذاشته اند که در هایشان را می بینیم یا رنگ شان را می رنگر ۴۷ ساله می گوید: با این که برخی مردم نظافت شهر را رعایت نمی کنند اما در مقابل عده ای هستند که حتی صبح وقتی می بینند زباله شان جمع آوری نشده است خودشان آن را داخل سطل های زباله داخل خیابان می اندازند یا در حیاطشان می گذارند تا شب دوباره آن را بیرون بگذارند که جا دارد به آن ها دست مریزاد بگویم.

«علی صابری»، رفتگر دیگری است که به گفته وی ساعت کاری همه همکارانش از ۲ تا ۷ و از ۹ تا ۱۳ است. وی می گوید: یک روز در هفته نیز عصرها یکی، ۲ ساعت باید سر کار برویم اما نظافت کوچه های شهر آن قدر سخت نیست که وقتی می بینیم عابران پیاده بسته های خوراکی یا زباله های دیگر خود را

هنگام راه رفتن بر زمین می اندازند و ما بعد از جارو زدن همه کوچه ها باید برای هر زباله یک بار دیگر خم و راست شویم. وقتی از او می پرسم با دیدن این صحنه ها آیا برخوردی با این افراد نمی کنید، پاسخ می دهد: ما فقط به این افراد تذکر می دهیم که بعضی از آن ها پاسخ می دهند: «وظیفه شما برداشتن زباله است و اگر ما نباشیم که زباله تولید کنیم شما از کار بیکار می شوید» و ما در جواب شان فقط سکوت می کنیم.

وی احتمال تصادف را در نیمه های شب برای رفتگران زیاد می داند و می گوید: با این که لباس شبرنگ به تن می کنیم و جلسه های مختلفی در زمینه مراقبت های لازم، رعایت نکات ایمنی و بهداشتی برایمان برگزار شده است و می دانیم چه کار کنیم اما باز هم از خطر در امان نیستیم. وی با این که هنوز فرهنگ مردم را در رابطه با نریختن زباله رعایت نظافت شهر پایین می داند اما در عین حال بیان می کند: همکاری مردم چندان مناسب نیست اما عده زیادی هم هستند که وقتی می بینیم خم می شوند و زباله ای را برمی دارند یا زباله خود را در سطل مخصوص می ریزند می گویم: «خدا پدر و مادر تان را بیامرزد.»

سلامت نامه

بیماری های اعصاب و روان

مصرف مواد غذایی حاوی نیتريت و نیترات احتمال ابتلا به سرطان و بیماری های اعصاب و روان را افزایش می دهد. هضویت علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی و متخصص تغذیه بااعلام این مطلب افزود: مصرف زیاد مواد غذایی حاوی نگهدارنده نیتريت و نیترات نظیر سوسیس و کالباس، احتمال ابتلا به بیماری های مزمن به ویژه سرطان را افزایش می دهد. دکتر «دعایی» افزود: این مواد غذایی کارسینوزن یا سرطان زا هستند و به دلیل این که در بدن باعث فعل و انفعالاتی می شوند که احتمال جهش های ژنی را افزایش می دهد، می توانند در نهایت منجر به ایجاد انواع سرطان ها شوند. وی توضیح داد: مصرف این مواد، متابولیسم سلول ها را تحت تأثیر قرار می دهد و سلول هایی را که رشد و تکثیر سریع تری دارند دچار سرطان زایی می کند. وی اظهار کرد: مصرف مواد غذایی حاوی نیتريت و نیترات، سلول های عصبی را نیز تحت تأثیر قرار می دهد و زمینه بروز بیماری های اعصاب و روان نظیر اختلالات دوقطبی را فراهم می کند. وی بیان کرد: ممکن است در آب آشامیدنی نیز مقداری از این مواد وجود داشته باشد اما اگر از حد طبیعی تجاوز نکند سلامت فرد را تهدید نمی کند.



گیاهان دارویی

مسکن اعصاب

علوی- زعفران گیاهی بوته ای از خانواده زنبق است که کلاله آن دارای خواص مختلف دارویی است. یک کارشناس گیاهان دارویی به ذکر مهم ترین مواد موثر دارویی این گیاه می پردازد و می گوید: این گیاه دارای مواد رنگی، کروسین، پیکروکروسین، کروسیتین، لیکوپن، موم، موسیلاژ و روغن فرار است. «مسعود معماریانی» زعفران را گیاهی مناسب برای تسکین اعصاب می داند و می گوید: علاوه بر آن زعفران تقویت کننده معده نیز است و در طب سنتی به عنوان تسکین دهنده بیماری های آسم و سیاه سرفه استفاده می شود. وی می افزاید: در گذشته از زعفران به عنوان مسکن سرفه در برونشیت های مزمن هم استفاده می شد. وی درباره چگونگی مصرف این گیاه دارویی بیان می کند: بهتر است روزانه ۲ بار به طور دم کرده به مقدار ۰/۲ تا یک گرم از این گیاه استفاده شود اما به علت سمی بودن آن نباید در دوران بارداری و شیردهی از آن استفاده شود.



خبر

مدیرعامل مجمع خیران مدرسه ساز خبر داد:

تعهد ۸۸ میلیارد ریالی خیران مدرسه ساز

علی نیا- خیران مدرسه ساز از سال ۸۵ تاکنون ۸۸ میلیارد ریال برای ساخت پروژه های آموزشی، ورزشی، پرورشی و... در خراسان شمالی تعهد داده اند. مدیرعامل مجمع خیران مدرسه ساز خراسان شمالی با اشاره به این که خیران ۶۰ درصد تعهدات خود را تاکنون محقق کرده اند، گفت: طبق این تعهدات ۲۲۷ پروژه آموزشی، پرورشی، ورزشی و... با ۹۱۴ کلاس درس در مناطق محروم روستایی ساخته خواهد شد. ایمانی اظهار کرد: ۸۸۳ تعهد از سوی خیران از سال ۸۵ تاکنون داشته ایم که ۵۵۰ تعهد، محقق شده است. وی بیان کرد: اکثر خیران مدرسه ساز در خراسان شمالی غیربومی هستند و ۴۰ درصد خیران را بانوان و ۶۰ درصد را مردان تشکیل می دهند. وی تعهد اسمال خیران را ۱۱۱ میلیارد ریال بیان کرد.

آگهی مزایده اموال غیرمنقول (اسناد دمه)

آگهی مزایده اموال غیرمنقول (اسناد دمه) کلاسه اجرائی ۹۶۰۰۳۳۰

به موجب پرونده اجرائی کلاسه ۹۶۰۰۳۳۰ ششدانگ یک قطعه زمین به مساحت ۲/۳۳۰ مترمربع به شماره پلاک ۸۱۷ فرعی مفروزی از ۱۳۷ اصلی واقع در درق بخش ۷ بجنورد به مساحت ۲/۳۳۰ مترمربع به آدرس: درق- بلوار امام رضا (ع) - خیابان شهید کاظمی- کوچه شهید کاظمی۳- ضلع شمالی کوچه ذیل ثبت ۶۳۳۰ دفتر ۳۵ صفحه ۳۴۹ به نام اسماعیل باقری فرزند عباسعلی به ش ش ۴۵۱۶ و کدملی ۰۷۵۹۲۶۹۸۵۸ ثبت و صادر گردیده است. محدود به حدود: شمالاً: به طول ۱۲/۳۶ متر دیوار به دیوار منزل اشتر بهادری از باقیمانده ۱۳۷ اصلی. شرقاً: به طول ۲۶/۴۷ متر دیواربست اشتراکی به منزل حاج حسین باقری از باقیمانده ۱۳۷ اصلی. جنوباً: به طول ۱۳/۲۰ متر درب و دیواربست به ممر عام. غرباً: اول به طول ۳۸ سانتی متر دیواربست به ممرعام دوم به طول ۲۴/۸۸ متر دیواربست به منزل حسین زاده از باقیمانده ۱۳۷ اصلی. حقوق ارتفاقی ندارد. ششدانگ پلاک مذکور طبق نظر کارشناس رسمی به مبلغ پانصد و پانزده میلیون و یکصد و سی هزار ریال (۵۱۵/۱۳۰/۰۰۰ریال) ارزیابی شده است و مشخصات اجمالی پلاک فوق بدین شرح می باشد ملک مذکور به صورت یک منزل مسکونی با عرصه ۲۰/۳۳۰ مترمربع زمین و زیربنای یک طبقه همکف به مقدار حدود ۶۵ متر مربع بنای مسکونی می باشد ساختمان با اسکلت بتنی می باشد که مقدار ۸۴۰/۱۵۳ سهم مشاع از مدار ۲۰/۳۳۰ سهم از ششدانگ پلاک فوق از ساعت ۹ الی ۱۲ روز دوشنبه مورخ ۹۷/۶/۵ در اداره ثبت اسناد و املاک جاجرم واقع در جاجرم خیابان شهید باهنر نبش باهنر ۱۲ از طریق مزایده به فروش می رسد. مزایده از مبلغ دویست و چهل میلیون ریال (۰۰۰/۰۰۰/۲۴۰ریال) شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقداً فروخته می شود. لازم به ذکر است پرداخت بدهی های مربوط به آب، برق و گاز اعم از حق انشعاب و یا حق اشتراک و مصرف در صورتی که مورد مزایده دارای آنها باشد و نیز بدهی های مالیاتی و عوارض شهرداری و غیره تا تاریخ مزایده اعم از این که رقم قطعی آن معلوم شده یا نشده باشد به عهده برنده مزایده است و نیز در صورت وجود مازاد، وجوه پرداختی بابت هزینه های فوق از محل مازاد به برنده مزایده مسترد خواهد شد و نیم عشر و حق مزایده نقداً وصول می گردد. ضمناً چنانچه روز مزایده تعطیل رسمی گردد، مزایده روز اداری بعد از تعطیلی در همان ساعت و مکان مقرر برگزار خواهد شد. (تاریخ انتشار ۹۷/۵/۱۵)

مسئول واحد اجرای اسناد رسمی جاجرم- اردلان محمدی کوشکی

استخر سرپوشیده

ایثار

آموزش تخصصی شنا

ویژه نوجوانان و بزرگسالان

با ۲۰ سال سابقه حرفه ای

- شروع کلاس های آموزش شنا ترم تابستان
- شروع کلاس آموزش شنا مخصوص بزرگسالان
- ارائه مدرک معتبر
- آماده عقد قرارداد با ادارات و سازمان ها
- اولین و تنهاترین استخر مجهز به سیستم تسویه اوزن
- هر ۱۰ نفر ۱ نفر رایگان و هر ۱۵ نفر ۲ نفر رایگان بلیط دریافت کنید

۰۵۸۳۲۳۱۸۵۲۴
۰۹۳۷۶۲۶۳۰۹۱

آدرس: شهرک شاهد - شاهد ۱۳ - استخر ایثار