مراقبت از پوست

گروه اجتماعی- پوست خود را بازسازی می‌کند و شب‌ها سرعت رخ دادن این پروسه نسبت به روز بیشتر است. به همین دلیل کمبود خواب موجب خراب شدن پوست می‌شود.

بسیاری از کارهای روزمره سلامت پوست ما را به‌خطر می‌اندازند زیرا پوست همواره در معرض شعله‌های ماورای بنفش و آلودگی‌های محیطی قرار می‌گیرد.

پوست در شب باید تمیز شود اگر پوست قبل از خواب تمیز نشود، تمام آلودگی‌ها جذب آن می شود و به شدت به آن آسیب می‌رسد.

شب‌ها پوست رطوبت خود را از دست می‌دهد. در طول روز پوست برای محافظت از خود چربی‌تر و مرطوب‌تر می‌ماند، اما شب‌ها این رطوبت طبیعی بافت پوست به مقدار قابل توجهی کاهش می‌یابد.

علاوه بر این بدن در هنگام خواب آب دریافت نمی‌کند. بنابراین پوست بیشتر در معرض خشکی و انواع آسیب‌ها قرار می گیرد. از استفاده از مرطوب‌کننده‌ها غافل نشوید. کرم‌های حاوی آلوئه ورا از بهترین گزینه‌ها هستند.

سلامت نامه

اختلال و بی نظمی در شخصیت نوجوانان

گروه اجتماعی- آشفتگی و ناپه سامانی های خانوادگی، درخواست های نامعقول و غیر منطقی و نداشتن هدف در زندگی غالبا موجب اختلال و بی نظمی در شخصیت نوجوانان می شود. یک کارشناس مدیریت آموزشی و علوم تربیتی با اشاره به این که یک نوجوان باید خود را آماده آموختن دانش و هنر و با همسالان و بزرگ سالان پیوندهای نیکو و جامعه پسند برقرار کند، احساس مسئولیت داشته باشد و برای احراز شغل یا حرفه ای، شرایط لازم را در خود به وجود آورد، گفت: هر چند فرد در دوره های کودکی تا حدودی راه و روش طرز صحیح و اصولی مقابله با خواهش های نوظهور و مسائل پیچیده دیگری را که جامعه از او انتظار دارد، فرا گیرد. «بهاری» افزود: این دگرگونی ها به یک بار و ناگهانی اتفاق نمی افتند بلکه به مرور رخ می دهند.وی اظهار کرد: ناکامی های پیاپی و فشارهای روانی امکان دارد سبب تغییر شخصیت شود یا آن که در نوجوانان رفتارهای ناپه هنجاری مانند پرخاشگری و جامعه ستیزی را به وجود آورد. وی بیان کرد: البته دلیل افزایش پرخاشگری در این دوران شاید آن باشد که چون نفوذپذیر و مادران بر نوجوانان کاهش می یابد و آن ها کانون توجه و تبلیغ و لذت طلبی گرایش دارند، دسته هایی را به وجود می آورند و رفتارهای مبتنی بر جامعه ستیزی را در پیش می گیرند.وی اضافه کرد: عدد زیادی از نوجوانان پیشرفت های تحصیلی را از خصوصیات عمده هر نوجوان برگزیده می دانند هر چند آنگ نوجوانان و مرز کامیابی واقعی را در محبوبیت و موفقیت در رفتار با مردم می دانند.

پانوجوانان

مدرسه های آن دوران

علوی

«بابا بان داده»، «دارا اندر دارا»، بابا انار نداره» این ها جمله‌ایی است که مطلع به سطر یا انگشتان کوچک دخترک بر دل کاغذ کاهی دفتر مشق اش می نشست و هر بار که یک سطر را می نوشت آن را به برادر بزرگ ترش که کنارش نشسته بود نشان می داد تا ببیند درست نوشته است یا نه. برادر کوچک ترشان مدام سر به مادرش کمک می کرد. در حال جا به جا کردن ظرف ها بود که ناگهان دوباره یادش آمد مشق اش تمام نشده است.

آن موقع ها از سرویس های مدرسه خبری نبود و هر دانش آموز در هر کوچه ها یا یدر و مادرها فرزندان شان را تا در مدرسه همراهی نمی کردند، آن هایی که بزرگ تر بودند خواهر یا برادر کوچک تر خود را به مدرسه می بردند. بیشتر دانش آموزان سعی می کردند با بچه های محله شان به مدرسه بروند به طوری که یکی از بچه ها صبح به صبح دختر که هنوز با خدا حافظی از مادر به خواب رفت...

درس معلم اربود زمزمه محبتی...

در اتاق هایی که هیچ شکلی شبیه به کلاس نداشت، کودکو نوجوان به صورت دایره ای از جمعیت ۳ صفحه مشق بنویسد، از همه پنهان کرده بود.

دختر که با صدای مادر به خود آمد و رفت تا به او در آماده کردن غذا و پهن کردن سفره شام کمک کند. شام مختصر آن ها زیر نور چراغ لمپا خورده شد و مادر و دختر به سمت آشپزخانه ای که در آن فرصت می‌داد و اگر بچه ها درس را یاد می گرفتند به نوبت از آن ها می پرسید و در پایان «مرحبا یا «احسنت» نثارشان می کرد و اگر یاد نمی گرفتند...

بازی های راه مدرسه

مدرسه رفتن های زمان قدیم با این که برای کودکان بسیار سخت و مشقت بار بود اما شیرینی های خودش را داشت. هم بوی آن میز و نیمکت های مدرسه هم بوی آن میز و نیمکت های چوبی در خبری نبود و هر دانش آموز در هر کوچه ها یا یدر و مادرها فرزندان شان را تا در مدرسه همراهی نمی کردند، آن هایی که بزرگ تر بودند خواهر یا برادر کوچک تر خود را به مدرسه می بردند. بیشتر دانش آموزان سعی می کردند با بچه های محله شان به مدرسه بروند به طوری که یکی از بچه ها صبح به صبح در خانه بقیه را می زد و همه سر کوچه قرار می گذاشتند تا با هم به مدرسه بروند، در بین راه فقط شوخی و خنده و با صلای، مکتب خانه درس می داد و هر بار یک تا ۲ روز برای یادگیری مطلب شباهتی به کیف و کتاب های کنونی نداشت، دانش آموزان قدیمی کتاب های شان را با نایلون جلد می کردند و دور آن ها کش می بستند تا نیفتند. سر صف باید مرتب و منظم می ایستادند اگر یکی از آن ها نظم مدرسه را به هم می ریخت به شدت تنبیه می شد، پس از صف وارد کلاس می شدند. هنوز هم بوی آن میز و نیمکت های چوبی در مشام آن هایی است که روزی پشت آن ها نشسته و خاطرات دوران کودکی شان را ساخته‌اند. تخته سیاه کلاس جای نقاشی کشیدن دانش آموزانی بود که شیطنت می کردند و قبل از آمدن معلم هیز خود را بر نیمکت می کشیدند تا در هوا نماند گردد، کشمش، مویز و برگه های زردآلو را در می آوردند و می خوردند. که معلم شروع به بر درس دادن می کرد، باید همه حرف را هم با هم تکرار می کردند. وی ادامه می دهد: اگر یکی از داشته باشند در گوشه ای از همان اتاق های پنج‌دری درس های شان را می خواندند تا صدای همدیگر را بشنوند و بتوانند درس خود را بخوانند و همه سر کوچه قرار می گذاشتند تا با هم به مدرسه بروند، در بین راه فقط شوخی و خنده و شیطنت بود.

شکل و شمایل کیف و کتاب آن ها هیچ شباهتی به کیف و کتاب های کنونی نداشت، دانش آموزان قدیمی کتاب های شان را با نایلون جلد می کردند و دور آن ها کش می بستند تا نیفتند. سر صف باید مرتب و منظم می ایستادند اگر یکی از آن ها نظم مدرسه را به هم می ریخت به شدت تنبیه می شد، پس از صف وارد کلاس می شدند. هنوز هم بوی آن میز و نیمکت های چوبی در مشام آن هایی است که روزی پشت آن ها نشسته و خاطرات دوران کودکی شان را ساخته‌اند. تخته سیاه کلاس جای نقاشی کشیدن دانش آموزانی بود که شیطنت می کردند و قبل از آمدن معلم هیز خود را بر نیمکت می کشیدند تا در هوا نماند گردد، کشمش، مویز و برگه های زردآلو را در می آوردند و می خوردند. که معلم شروع به بر درس دادن می کرد، باید همه حرف را هم با هم تکرار می کردند. وی ادامه می دهد: اگر یکی از داشته باشند در گوشه ای از همان اتاق های پنج‌دری درس های شان را می خواندند تا صدای همدیگر را بشنوند و همه سر کوچه قرار می گذاشتند تا با هم به مدرسه بروند، در بین راه فقط شوخی و خنده و شیطنت بود.

مادران لباس ها را می شستند آن یقه را جدا می کردند، می شستند و دوباره آن را دور یقه کوک می زدند.

بانو «مهرآئین» هم که خاطراتی از زمان قدیم دارد می گوید: دوست داشتم‌اند خواهر و برادرهای بزرگ ترم به مدرسه بروم، همیشه‌پنهانی دفترنقاشی‌ومشق آن ها را برمی داشتم و با دقت آن ها را نگاه می کردم و سعی می کردم آن چه نوشته بودند تقلید کنم تا این که نوبت مدرسه رفتن من هم رسید. وی ادامه می دهد: روز اول مدرسه بدون آن که پدر یا مادرم به مدرسه بیایند به همراه دو خواهر بزرگ‌ترم راهی مدرسه شدیم. به خاطر دارم در سال اول کیف نو نداشتم و مادرم کیف پارچه ای را که سال قبل برای یکی از خواهرانم دوخته بود به من داد و به مدرسه رفتم اما باز هم ذوق و شوق سر کلاس نشستن را داشتم. وی می افزاید: مدرسه های آن موقع با مدرسه های امروزی زمین تا آسمان تفاوت داشت آن موقع ها از دوربین های عکاسی و گوشی های تلفن همراه خبری نبود تا خانواده ها این لحظه را ثبت کنند و اصولا برای بسیاری از ما این موضوع اهمیت چندانی نداشت زیرا تعداد فرزندان شان زیاد بود و برای آن ها مدرسه رفتن بچه ها تازگی نداشت اما امروزه بیشتر خانواده ها تک فرزند هستند و همه مراحل زندگی او برای والدین مهم‌است و می خواهند آن ها را ثبت کنند.

ترس از ازدواج

پسری ۲۹ ساله هستم و از ازدواج می ترسم. تاکنون اقدامی برای خواستگاری انجام نداده ام و نمی دانم باید چه کاری انجام دهم.

افرادی که تجربه ناموفق عاطفی دارند یا در اطراف شان شکست های عاطفی، طلاق، خیانت و کشمکش را دیده اند می ترسند مشابه همین اتفاق برای خودشان بیفتد و معمولا دچار ترس از ازدواج می شوند.

واقعیت این است که همه ما به یک اندازه در معرض شکست عاطفی هستیم مگر آن که انتخابی دقیق و درست داشته باشیم و در زمینه ازدواج، به جای هیجانات با منطق پیش برویم، مشاوره بگیریم، تحقیق کنیم و بالاتر از همه توکل داشته باشیم. تجربیات تلخی که دیگران داشته اند می توانند منشا تجربه برای ما باشند نه این که عامل بازدارنده به حساب بیایند و مانع حرکت شوند.

مشاور روان شناسی

خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سوالات روان شناسی شان را طی تماس یا دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره «برائی» کارشناس روان شناس به یکی از سوالات خوانندگان پاسخ می دهد.

کوله پشتی

گروه اجتماعی- انتخاب یک کوله پشتی مناسب برای دانش آموزان از اهمیت به سزایی برخوردار است. باید از کوله پشتی به درستی استفاده شود تا باعث ناهنجاری های قامتی دانش آموزان نشود. تسمه های کوله پشتی باید طوری تنظیم شود که کوله از ناحیه آخرین مهره کمر که به موازات خط ناف در ناحیه پشت قرار دارد، پایین تر نباید و شانه ها را به طرف عقب نگه دارد. خم شدن شانه‌ها به طرف جلو، بر جا ماندن آثار بند کوله‌ها، ایجاد قرمزی روی پوست آن‌ها و آویزان شدن کوله به سمت پایین از نشانه های استاندارد نبودن آن است. کوله پشتی و محتویات آن باید کمترین وزن را به بدن دانش آموز وارد کند. کوله باید سبک باشد و خودش موجب اضافه وزن نشود.

کوله پشتی ها باید دو بند ضخیم داشته باشند. بند نازک کوله پشتی به رگ‌های عصبی و خونی آسیب وارد می کند و احتمال ایجاد دردهای عصبی مزمن و ناراحتی‌های پوستی را افزایش می‌دهد زیرا آویزان کردن از یک طرف، باعث گیج شدن اندام فرد و آسیب رسیدن به ستون مهره‌ها می‌شود.

تسمه‌های کوله پشتی باید به طور متقارن تنظیم شده باشد. تقارن نداشتن دو تسمه، موجب بر هم خوردن تعادل بدن می شود. دو بند کوله پشتی باید روی سینه قرار گیرد و بهتر است از کوله پشتی‌هایی که دارای بندهایی با حداقل عرض پنج سانتی متر است، استفاده شود.

خانواده‌ها نباید دفتر و کتاب اضافی داخل کیف فرزندان شان بگذارند. بهتر است در کیف آن ها حداکثر دو دفتر و دو کتاب با تعدادی قلم و خودکار گذاشته شود.

توصیه می شود هنگام بند کردن کوله پشتی به جای کمر، زانوها خم شوند و کتاب های سنگین تر در مرکز ثقل کیف و نزدیک به پشت قرار گیرد. بهتر است والدین هر شب کیف فرزندان شان به ویژه دانش آموزان مقطع ابتدایی را بررسی کنند و وسایلی را که باعث اضافه وزن آن می شوند خارج کنند. کوله پشتی هایی که بندی در ناحیه کمر دارند فشار ناشی از سنگینی آن ها را کاهش می دهند.

نکته

تکالیف مدرسه

علی نیا- چنان چه والدین بتوانند اصول فرزند پروری را به درستی اجرا کنند، می توانند امیدوار باشند که نه فقط در انجام تکالیف بلکه در امور دیگر، کودکان شان وظیفه شان را انجام می دهند.یک کارشناس علوم تربیتی افزود: اگر کودک می‌گوید نمی‌تواند تکالیف اش را انجام دهد و به کمک برای افزایش توان شنیدن و تمرکز نیاز دارد نخستین کاری که باید انجام داد این است که علت را یافت.«طاهری» گفت: برای این کار می‌توان از محیط مدرسه و معلم شروع کرد. ابتدا باید مطمئن شد که معلم، مدیر، همکلاسی‌ها و حتی فضای کلاس هیچ‌کدام موجب آزردگی کودک نشده است.وی تصریح کرد: بعد از آن باید سراغ کودک رفت و بررسی کرد که آیا او ناتوانی یا اختلال در یادگیری دارد یا فقط نمی‌تواند تمرکز کند.وی بیان کرد: قاطعیت و جدیت والدین در انجام کارها نقش تعیین کننده‌ای در حرف شنوی بچه‌ها در انجام کارهای شان از جمله تکالیف درسی شان دارد. والدینی که قاطع و مصمم هستند و کارهای شان را به موقع انجام می دهند در واقع الگوی عملی در اختیار کودک قرار می دهند.

بیشتربدانیم

خوراکی های پاییزی

گروه اجتماعی- خوراکی ها و مواد غذایی مناسبی وجود دارد که متناسب با فصل پاییز است. با تغییر هر فصل می توان با کمی تغییر در شیوه غذایی خود از بیماری های آن فصل در امان ماند. خوردن بادمجان و کدو حلوایی در این فصل مناسب است.کدو حلوایی مزایای تغذیه ای بیشماری دارد و سرشار از بتاکاروتن است که در بدن تبدیل به ویتامین۸ می شود و در حفظ سلامت پوست، چشم و استخوان ها بسیار موثر است. مصرف کدو حلوایی به تقویت سیستم ایمنی بدن منجر می شود. مطالعات نشان داده اند: مصرف انار می تواند به جلوگیری از آسیب های گردش خون یا کاهش تجمع چربی های مضر در عروق کمک کند. در واقع مصرف منظم انار با سلامت قلب ارتباط دارد. «قره قاط» سرشار از آنتوسیانین برای کاهش التهاب در بدن است. مصرف آن سلامت مثانه را بهبود می بخشد و سدی در برابر ابتلا به سرطان سینه، روده بزرگ، ریه و پروستات است.مصرف سیر و پیاز منجر به پیشگیری از ابتلا به بیماری های قلبی می شود به دلیل این که پلی فنول موجود در آن ها از رگ های خونی در برابر آسیب اکسیدانیو محافظت می کند. تره فرنگی نیز از خانواده پیاز است که سرشار از ویتامین K بوده و مصرف آن خاصیت ضد سرطانی دارد ضمن این که سلامت استخوان ها را نیز بهبود می بخشد.روی موجود در کلم بروکلی به افزایش توان دفاعی بدن در برابر بیماری هایی مانند سرماخوردگی و آنفلوانزا منجر می شود. فیبر موجود در کلم بروکلی همچنین برای حفظ سلامت دستگاه گوارش مفید است.

تغذیه سالم

ته چین

آشپزی

مواد لازم: برنج ۲ پیمانه، زرده تخم مرغ ۲ عدد، ماست یک پیمانه، زعفران دم کرده ۶ قاشق سوپ خوری، باقالی پخته شده یک پیمانه، شوید خشک نصف پیمانه، سینه مرغ پخته شده یک عدد، پیاز سرخ شده ۲ عدد، نمک، روغن و کره به مقدار لازم.

طرز تهیه: برنج را یکی، دو ساعت قبل خیس می کنیم. در یک قابلمه مقداری آب می ریزیم و روی حرارت قرار می دهیم تا جوش بیاید، سپس برنج را داخل آن می ریزیم و آبکش می کنیم.

در یک ظرف مناسب ماست را، زعفران، زرده های تخم مرغ و به میزان لازم نمک می ریزیم و خوب با هم مخلوط می کنیم، سپس برنج را اضافه و به صورت دورانی مواد را با هم مخلوط می کنیم تا همه برنج آغشته به مواد شود. در یک ظرف ته دار روغن و کره را خرد و پیاز داغ، باقالی و شوید را اضافه می کنیم.

در کف یک قابلمه مناسب که ته چین به راحتی از داخل آن برگردد، مقداری روغن می ریزیم. سپس نیمی از مخلوط برنج را داخل قابلمه می ریزیم و پخش می کنیم، سپس مخلوط مرغ را می ریزیم. بعد بقیه مخلوط برنج را می ریزیم و خوب پخش می کنیم تا مخلوط مرغ را بپوشاند. با پشت قاشق ته چین را کمی فشار می دهیم. در انتها چند تکه کره روی ته چین و قابلمه را روی شعله پخش کن می گذاریم و حدود ۴۵ دقیقه زمان می دهیم تا ته چین با شعله کم دم بکشد. سینی می توان آن را سرو کرد.

آگهی آراء هیات حل اختلاف موضوع ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

در اجرای ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرایی قانون یاد شده اسامی افرادی که اسناد عادی یا رسمی آنان در هیات مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه ۲ بجنورد مورد رسیدگی و تایید قرار گرفته جهت اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیرالانتشار و محلی) بشرح ذیل آگهی می گردد:

بخش دو بجنورد پلاک ۱۲۵ -اصلی قریه عزیز

۱- ششدانگ یکباب خانه از پلاک ۶۰۱ فرعی از پلاک ۱۲۵ اصلی فوق به مساحت ۱۴۰/۱۹ متر مربع ابتیاعی آقای مهدی وحیدی طراقی از محل مالکیت ثبتی محمد مهدی استر آبادی برابر رای شماره ۵۸۳-۹۷ کلاسه ۸۴۱-۹۵ هیات

۲- ششدانگ یکباب خانه از پلاک ۷۱ فرعی از پلاک ۱۲۵ اصلی فوق به مساحت ۱۰۴/۶۸ متر مربع ابتیاعی خانم مملکت بدیعی مقدم از محل مالکیت ثبتی علی اکبر کاظمیان برابر رای شماره ۶۹۸-۱۳۹۷ مورخه ۹۷/۶/۷ کلاسه ۴۴۵۱-۹۱ هیات

بخش دو بجنورد پلاک ۱۲۹- اصلی اراضی ملکش

۱- ششدانگ یکباب خانه از پلاک ۶۱ فرعی از پلاک ۱۲۹ اصلی فوق به مساحت ۱۴۱/۵۵ مترمربع ابتیاعی خانم زهرا نیستانی و امید مطرانلوئی از محل مالکیت ثبتی کبری ملکشی برابر رای شماره ۶۰۰-۱۳۹۷ مورخه ۱۳۹۷/۵/۳۰ کلاسه ۶۴۹-۹۶ هیات

۲- ششدانگ یکباب ساختمان از پلاک ۱۴ فرعی از پلاک ۱۲۹ اصلی به مساحت ۳۳۳/۳۶ متر مربع ابتیاعی آقای یحیی نیستانی از محل مالکیت ثبتی جعفر قلی ارقند برابر رأی شماره۵۹۸-۱۳۹۷ مورخه ۹۷/۵/۳ کلاسه ۱۶۴-۹۶ هیات

۳- ششدانگ یکباب ساختمان از پلاک ۹ فرعی از پلاک ۱۲۹ اصلی فوق به مساحت ۸۷/۱۴ متر مربع ابتیاعی آقای مشهد قلی حصاری از محل مالکیت ثبتی محمد علی ملکشی برابر رأی شماره۶۷۶-۱۳۹۷ مورخه ۹۷/۶/۵ کلاسه ۵-۹۲ هیات

۴- ششدانگ یکباب انباری از پلاک ۸ فرعی از پلاک ۱۲۹ اصلی فوق به مساحت ۱۰۹/۸۴ متر مربع ابتیاعی آقای ناصر رجب نیا از محل مالکیت ثبتی زین العابدین رجب نیا برابر رأی شماره ۵۸۶-۹۷ مورخه ۹۷/۵/۲۹ کلاسه ۱۳-۹۷ هیات

۵- ششدانگ یکباب خانه از پلاک ۸۸ فرعی از پلاک ۱۲۹ اصلی فوق به مساحت ۱۴۲/۸۰ متر مربع ابتیاعی آقای علی حصاری از محل مالکیت ثبتی احمد صدیق زاده برابر رأی شماره ۶۹۷-۹۷ کلاسه ۷۰۵-۹۵ هیات

بخش دو بجنورد پلاک ۱۳۹- اصلی اراضی برج

۱- ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی از پلاک ۲۹۳ فرعی از پلاک ۱۳۹ اصلی فوق به مساحت ۶۴۸۳/۵۸ مترمربع ابتیاعی آقای محسن افراسیابی به میزان ۴ دانگ مشاع از ششدانگ و خانم مهین تقدیری به میزان دو دانگ مشاع از ششدانگ از محل مالکیت ثبتی نصرت ا... افراسیابی برابر رأی شماره ۶۰۳-۹۷ مورخه ۹۷/۵/۳۰ و ۶۰۲-۹۷ مورخه ۹۷/۵/۳۰ کلاسه ۴۶۰-۹۶ و ۴۵۹-۹۶ هیات

بخش دو بجنورد پلاک ۱۵۵- اصلی اراضی کهنه کند

۱ - ششدانگ یکباب دامداری از پلاک – فرعی از پلاک ۱۵۵ اصلی فوق به مساحت ۲۹۸۵/۳۵ متر مربع ابتیاعی ۱- برات صفائی قهرمانلو به میزان ۳ دانگ مشاع از ششدانگ و آقایان ۲- نورا... و ۳- مهدی صفائی قهرمانلو هر کدام نسبت به یک و نیم دانگ مشاع از ششدانگ از محل مالکیت ثبتی حسن نیازی مقدم فرزند نجف و جهانگیر زارعی فرزند شکرا... برابر رأی شماره ۶۷۹-۹۷، ۶۸۰-۹۷، ۶۸۱-۹۷ مورخه ۹۷/۶/۶ کلاسه ۵۶۳-۹۴، ۵۶۴-۹۴، ۵۶۵-۹۴ هیات

۲- ششدانگ یکباب محوطه و انباری از پلاک – فرعی از پلاک ۱۵۵ اصلی فوق به مساحت ۱۵۴/۸۶ متر مربع ابتیاعی آقای براتعلی شکریان کیکانلو از محل مالکیت ثبتی رضا حامدی فرزند عبدالعلی برابر رأی شماره۵۳۴-۹۷ مورخه ۹۷/۵/۲۷ کلاسه ۵۳۸-۹۶ هیات

۳- ششدانگ یکباب ساختمان از پلاک – فرعی از پلاک ۱۵۵ اصلی فوق به مساحت ۲۰۹/۲۸ متر مربع ابتیاعی آقای رحمان باغچقی از محل مالکیت ثبتی قربان علی آبادی فرزند محمد برابر رأی شماره۶۱۶-۹۷ مورخه ۹۷/۵/۳۰ کلاسه ۲۳۳-۹۶هیات

۴- ششدانگ یکباب ساختمان از پلاک – فرعی از پلاک ۱۵۵ اصلی فوق به مساحت ۱۶۲ متر مربع ابتیاعی آقای بهنام علی زاده از محل مالکیت ثبتی موسی ضیغمی فرزند عباسعلی برابر رأی شماره ۶۱۸-۹۷ مورخه ۹۷/۵/۳۰ کلاسه ۴۰۰-۹۶ هیات

۵- ششدانگ یکباب ساختمان از پلاک – فرعی از پلاک ۱۵۵ اصلی فوق به مساحت ۲۱۱/۹۶متر مربع ابتیاعی خانم سکینه هجرتی از محل مالکیت ثبتی حسن زعفرانی فرزند محمد خان برابر رأی شماره ۵۹۹-۹۷ مورخه ۹۷/۵/۳۰ کلاسه ۲۸۴-۹۶هیات

۶- ششدانگ یکباب خانه از پلاک- فرعی از پلاک ۱۵۵ اصلی فوق به مساحت ۱۱۳/۹۵متر مربع ابتیاعی آقای امید نظری از محل مالکیت ثبتی عباسقلی باغچقی برابر رأی شماره ۶۰۸-۹۷ مورخه ۹۷/۵/۳۰ کلاسه ۳۰۳-۹۵هیات

۷- ششدانگ یکباب دامداری از پلاک – فرعی از پلاک ۱۵۵ اصلی فوق به مساحت ۵۹۹/۶۰ متر مربع ابتیاعی آقای صدق علی برزوئی از محل مالکیت ثبتی حسن نیازی مقدم و جهانگیر زارعی برابر رأی شماره۸۵۵-۹۷ مورخه ۹۷/۲/۱۹ کلاسه ۵۶۸-۹۶ هیات

۸- ششدانگ یکباب خانه از پلاک – فرعی از پلاک ۱۵۵ اصلی فوق به مساحت ۱۶۶/۵۸ متر مربع ابتیاعی آقای خیجه محمد دژوان از محل مالکیت ثبتی غلام باغچقی برابر رأی شماره۶۱۰-۹۷ مورخه ۹۷/۵/۳۰ کلاسه ۶۰۴۵-۹۱ هیات

۹- ششدانگ یکباب منزل از پلاک – فرعی از پلاک ۱۵۵ اصلی فوق به مساحت ۱۸۲/۱۳ متر مربع ابتیاعی آقای ایرج زعفرانی از محل مالکیت ثبتی محمد قلی زعفرانی فرزند محمد برابر رأی شماره ۶۱۱-۹۷ مورخه ۹۷/۵/۳۰ کلاسه ۶۶۵-۹۵ هیات

۱۰- ششدانگ یکباب خانه از پلاک – فرعی از پلاک ۱۵۵ اصلی فوق به مساحت ۹۵/۶۷ متر مربع ابتیاعی آقای فرزاد رستگاری از محل مالکیت ثبتی احمد ضیغمی فرزند محمد برابر رای شماره۶۱۳-۱۳۹۷ مورخه ۹۷/۵/۳۰ کلاسه ۶۳۴- ۹۶ هیات

۱۱- ششدانگ یکباب خانه از پلاک ۳۵۹۷ فرعی از پلاک ۱۵۵ اصلی فوق به مساحت ۱۱۷/۷۶ متر مربع ابتیاعی آقای محمدیار ساعدی از محل مالکیت ثبتی امیدنوروزی برابر رای شماره ۶۱۴-۹۷ مورخه ۹۷/۵/۳۰ کلاسه ۵۷۵-۹۶ هیات

بخش دو بجنورد پلاک ۱۶۳- اصلی اراضی پنبه زار

۱- ششدانگ یکباب منزل از پلاک ۹۰۷ فرعی از پلاک ۱۶۳ اصلی فوق به مساحت ۱۸۸/۵۲ متر مربع ابتیاعی آقای محسن آذری از محل مالکیت ثبتی شهرداری بجنورد برابر رای شماره ۶۱۷-۹۷ مورخه ۹۷/۵/۳۰ کلاسه ۹۴/۸۷۸ هیات

۲- ششدانگ یکباب ساختمان از پلاک ۹۰۷ فرعی از پلاک ۱۶۳ اصلی فوق به مساحت ۱۶۸ متر مربع ابتیاعی خانم مژگان صفدری و آقای سعید احمدی از محل مالکیت ثبتی شهرداری بجنورد برابر رأی شماره ۵۴۲-۹۷ ، ۵۴۱-۹۷ مورخه ۹۷/۵/۲۷ کلاسه ۶۲۵-۹۶ و ۶۲۶-۹۶ هیات

۳- ششدانگ یکباب انباری از پلاک ۹۰۷ فرعی از پلاک ۱۶۳ اصلی فوق به مساحت ۱۶۸ متر مربع ابتیاعی آقای رضا نوری از محل مالکیت ثبتی شهرداری بجنورد برابر رأی شماره ۵۴۴-۹۷ مورخه ۹۷/۵/۲۷ کلاسه ۷۲۰-۹۶ هیات

۴- ششدانگ یکباب ساختمان از پلاک ۹۰۷ فرعی از پلاک ۱۶۳ اصلی فوق به مساحت ۱۶۸ متر مربع ابتیاعی آقای نبی ا... محزون از محل مالکیت ثبتی شهرداری بجنورد برابر رأی شماره۶۱۲-۹۷ مورخه ۹۷/۵/۳۰ کلاسه ۲۰۱-۹۶ هیات

بخش دو بجنورد پلاک ۱۶۴- اصلی اراضی حصار شیر علی

۱- ششدانگ یکباب مغازه از پلاک ۶۴۰۰ فرعی از پلاک ۱۶۴ اصلی فوق به مساحت ۵۳/۶۰ مترمربع ابتیاعی آقای هادی شیر غلامی و خانم مریم نودهی از محل مالکیت ثبتی هادی شیر غلامی و مریم نودهی برابر رأی شماره ۶۲۰-۹۷و ۶۱۹-۹۷ مورخه ۹۷/۵/۳۰ کلاسه ۶۳-۹۷ و ۵۸-۹۷ هیات

۲- ششدانگ محوطه انباری احداثی به صورت انباری از پلاک ۱۶۹ فرعی از پلاک ۱۶۴ اصلی فوق به مساحت ۲۹۳/۱۲ متر مربع ابتیاعی خانم راحله رشید و عفت جلالی بجنوردی از محل مالکیت ثبتی عبدالعلی جلالی بجنوردی برابر رای شماره ۳۶۸۳-۹۶ و ۳۶۸۵-۹۶ مورخه ۹۶/۸/۲ و رأی اسلامی شماره ۵۴۵-۹۷ و ۵۴۶-۹۷ مورخه ۹۷/۵/۲۷ کلاسه ۸۱۰-۹۲ و ۸۱۱-۹۲ هیات

۳- ششدانگ یکباب منزل از پلاک ۱۵۶ فرعی از پلاک ۱۶۴ اصلی فوق به مساحت ۵۹/۳۰ متر مربع ابتیاعی آقای علی اصغر تیموری از محل مالکیت ثبتی عزت و مملکت و جهان شهرت همگی سامی برابر رأی شماره ۷۹۶-۹۷ مورخه ۹۷/۲/۱۹ کلاسه ۸۶۴-۹۵ هیات

۴- ششدانگ یکباب مغازه از پلاک ۶۴۰۰ فرعی از پلاک ۱۶۴ اصلی فوق به مساحت ۵۷/۸۱ متر مربع ابتیاعی خانم معصومه اخوین از محل مالکیت ثبتی شخص متقاضی برابر رأی شماره ۹۷/۶۷۸ مورخه ۹۷/۶/۶ کلاسه ۷۰۵-۹۶ هیات

۵- ششدانگ یکباب خانه از پلاک ۱۲۳۴ فرعی از پلاک ۱۶۴ اصلی فوق به مساحت ۷۳/۳۵ متر مربع ابتیاعی آقای میثم شهسواری از محل مالکیت ثبتی جان محمد اسدی بربریها برابر رأی شماره ۵۵۸-۹۷ مورخه ۹۷/۵/۲۸ کلاسه ۶۲۴-۹۶ هیات

۶- ششدانگ یکباب ساختمان از پلاک ۱۳۳۲ فرعی از ۱۶۴ اصلی فوق به مساحت ۱۵۰ متر مربع ابتیاعی آقای تقی باغچیقی از محل مالکیت ثبتی مریم زعفرانی برابر رأی شماره ۶۷۵-۹۷ مورخه ۹۷/۶/۵ کلاسه ۵۳۶-۹۶ هیات

بخش دو بجنورد پلاک ۱۷۳- اصلی اراضی معصومزاده

۱- ششدانگ یکباب مغازه از پلاک ۴۱۸۲ فرعی از پلاک ۱۷۳ اصلی فوق به مساحت ۲۴ مترمربع ابتیاعی آقای حسن حصاری از محل مالکیت ثبتی بهرام حصاری برابر رای شماره۶۱۵-۹۷ مورخه ۹۷/۵/۳۰ کلاسه ۷۱۵-۹۶ هیات

۲- ششدانگ یکباب خانه از پلاک ۱۸۸۸ فرعی از پلاک ۱۷۳ اصلی فوق به مساحت ۱۱۷/۹۶ متر مربع ابتیاعی آقای رحیم محوری از محل مالکیت ثبتی علی‌حسین محوری برابر رای شماره۴۱۷۸-۹۶ مورخه ۹۶/۹/۵ و رای اصلاحی شماره۶۹۲-۹۷ مورخه ۹۷/۶/۷ کلاسه ۱۴۶-۹۶ هیات

۳- ششدانگ یکباب خانه از پلاک ۵۳۵۴ فرعی از پلاک ۱۷۳ اصلی فوق به مساحت ۱۳۶ متر مربع ابتیاعی آقای بهرام آرمین از محل مالکیت ثبتی عیسی گلشنی برابر رای شماره۵۳۹-۹۷ مورخه۹۷/۵/۲۷ کلاسه ۵۰-۹۷ هیات

۴- ششدانگ یکباب مغازه از پلاک ۹۸ فرعی از پلاک ۱۷۳ اصلی فوق به مساحت ۲۰/۶۷ مترمربع ابتیاعی آقای محمد احمدی از محل مالکیت ثبتی ورثه علیخان ناظری برابر رای شماره۵۹۵-۹۷ مورخه ۹۷/۵/۲۹ کلاسه ۹۳۵- ۹۵ هیات

۵- ششدانگ یکباب انباری از پلاک ۹۳ فرعی از پلاک ۱۷۳ اصلی فوق به مساحت ۲۳۱/۶۳ متر مربع ابتیاعی آقای سید محمد شاکری از محل مالکیت ثبتی میراقاجان حسینی معصوم برابر رای شماره۵۸۴-۹۷ مورخه ۹۷/۵/۲۸ کلاسه ۶۴۸- ۹۶ هیات

لذا بدین وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ میگردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دوماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترضین باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه ننماید اداره ثبت مبادرت به صدور سند خواهد نمود ضمنا صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

تاریخ انتشار نوبت اول ۹۷/۷/۴ تاریخ انتشار نوبت دوم ۹۷/۷/۱۹

احمد اصغری شیروان رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه ۲ بجنورد

۳۰۹/م الف

۵ اجتماعی چهارشنبه ۴ مهر ۱۳۹۷ ۱۶ محرم