

هزینه تراشی برخی مدارس

سرویس مدارس منوط به مطالعه و تکمیل فرم تعهد والدین و رعایت ضوابط از سوی ایشان است. وی اظهار می‌کند: طبق بخشنامه اداره کل آموزش و پرورش استان، مبلغ هزینه کلاس‌های فوق برنامه مدارس دولتی برای سال تحصیلی جاری در مقطع متوسطه دوم، ۴۵۰ هزار تومان به مدارس ابلاغ شد. وی خاطرنشان می‌کند: اجبار دانش‌آموزان در مدارس برای استفاده از کتاب‌های کمک‌آموزشی، خلاف آیین‌نامه‌های آموزشی است و در این باره به مدارس تذکر داده شده است.

«سعیدی» تأکید می‌کند: برای نرخ سرویس مدارس و کتب درسی فقط باید طبق دستورالعمل‌های ابلاغی از کارگروه‌های مربوط در اداره کل آموزش و پرورش به مدارس انجام شود و در غیر این صورت مورد تأیید ما نیست. وی می‌افزاید: مدارس منوع است و چنان چه والدین دانش‌آموزان مصداقی در مورد دریافت هزینه اضافه در مدارس خراسان شمالی دارند، به اداره کل آموزش و پرورش اطلاع دهند تا مبالغ از طریق مدرسه عودت داده و با مدارس متخلف برخورد شود.

پرونده تراشی برخی مدارس منوط به مطالعه و تکمیل فرم تعهد والدین و رعایت ضوابط از سوی ایشان است. وی اظهار می‌کند: طبق بخشنامه اداره کل آموزش و پرورش استان، مبلغ هزینه کلاس‌های فوق برنامه مدارس دولتی برای سال تحصیلی جاری در مقطع متوسطه دوم، ۴۵۰ هزار تومان به مدارس ابلاغ شد. وی خاطرنشان می‌کند: اجبار دانش‌آموزان در مدارس برای استفاده از کتاب‌های کمک‌آموزشی، خلاف آیین‌نامه‌های آموزشی است و در این باره به مدارس تذکر داده شده است.

«سعیدی» تأکید می‌کند: برای نرخ سرویس مدارس و کتب درسی فقط باید طبق دستورالعمل‌های ابلاغی از کارگروه‌های مربوط در اداره کل آموزش و پرورش به مدارس انجام شود و در غیر این صورت مورد تأیید ما نیست. وی می‌افزاید: مدارس منوع است و چنان چه والدین دانش‌آموزان مصداقی در مورد دریافت هزینه اضافه در مدارس خراسان شمالی دارند، به اداره کل آموزش و پرورش اطلاع دهند تا مبالغ از طریق مدرسه عودت داده و با مدارس متخلف برخورد شود.

پرونده تراشی برخی مدارس منوط به مطالعه و تکمیل فرم تعهد والدین و رعایت ضوابط از سوی ایشان است. وی اظهار می‌کند: طبق بخشنامه اداره کل آموزش و پرورش استان، مبلغ هزینه کلاس‌های فوق برنامه مدارس دولتی برای سال تحصیلی جاری در مقطع متوسطه دوم، ۴۵۰ هزار تومان به مدارس ابلاغ شد. وی خاطرنشان می‌کند: اجبار دانش‌آموزان در مدارس برای استفاده از کتاب‌های کمک‌آموزشی، خلاف آیین‌نامه‌های آموزشی است و در این باره به مدارس تذکر داده شده است.

«سعیدی» تأکید می‌کند: برای نرخ سرویس مدارس و کتب درسی فقط باید طبق دستورالعمل‌های ابلاغی از کارگروه‌های مربوط در اداره کل آموزش و پرورش به مدارس انجام شود و در غیر این صورت مورد تأیید ما نیست. وی می‌افزاید: مدارس منوع است و چنان چه والدین دانش‌آموزان مصداقی در مورد دریافت هزینه اضافه در مدارس خراسان شمالی دارند، به اداره کل آموزش و پرورش اطلاع دهند تا مبالغ از طریق مدرسه عودت داده و با مدارس متخلف برخورد شود.



تربیتی

مثال اجبار و تاکید دانش‌آموزان کمکی که از این بر خرید کتاب‌های کمک آموزشی است، در شرایط نا به سامان بازار گاهی قیمت یک کتاب کمک آموزشی برابر با کل کتاب‌های درسی ارائه شده توسط آموزش و پرورش در هر مقطع تحصیلی است. وی می‌گوید: اگر قرار بر تهیه کتاب کمک آموزشی است، پس نقش معلمان چیست؟ وی با انتقاد از عملکرد آموزش و پرورش در این باره، تصریح می‌کند: چرا آموزش و پرورش جلوی این طور هزینه تراشی‌ها را نمی‌گیرد؟

وی به دریافت شهریه در این مدرسه هم اشاره می‌کند و می‌گوید: برای یک سال تحصیلی در این مدرسه، ۳۵۰ هزار تومان شهریه از هر دانش‌آموز دریافت می‌شود و این در حالی است که با توجه به اظهارات وزیر آموزش و پرورش، نباید در مدارس دولتی و نمونه دولتی، از

مثال اجبار و تاکید دانش‌آموزان کمکی که از این بر خرید کتاب‌های کمک آموزشی است، در شرایط نا به سامان بازار گاهی قیمت یک کتاب کمک آموزشی برابر با کل کتاب‌های درسی ارائه شده توسط آموزش و پرورش در هر مقطع تحصیلی است. وی می‌گوید: اگر قرار بر تهیه کتاب کمک آموزشی است، پس نقش معلمان چیست؟ وی با انتقاد از عملکرد آموزش و پرورش در این باره، تصریح می‌کند: چرا آموزش و پرورش جلوی این طور هزینه تراشی‌ها را نمی‌گیرد؟

وی به دریافت شهریه در این مدرسه هم اشاره می‌کند و می‌گوید: برای یک سال تحصیلی در این مدرسه، ۳۵۰ هزار تومان شهریه از هر دانش‌آموز دریافت می‌شود و این در حالی است که با توجه به اظهارات وزیر آموزش و پرورش، نباید در مدارس دولتی و نمونه دولتی، از

گروه اجتماعی

با وجود این که دریافت هزینه‌های اضافه و وجه نقد در مدارس از سوی وزارت آموزش و پرورش ممنوع شده است ولی همچنان برخی دانش‌آموزان و اولیای آن‌ها را به هزینه‌تراشی بعضی از مدارس در بجنورد گلایه دارند. پدر یک دانش‌آموز می‌گوید: فرزندم در یک مدرسه نمونه دولتی در بجنورد مشغول به تحصیل است و متأسفانه مدرسه و معلمان هزینه‌های اضافه برای اولیای دانش‌آموزان می‌تراشند که این هزینه‌تراشی‌ها با توجه به شرایط نامناسب اقتصادی و معیشتی، مشکلات خانواده‌ها را دوچندان کرده است. وی می‌افزاید: به جای این که متولیان مدرسه، به رفع مشکلات تحصیلی دانش‌آموزان کمک کنند، خودشان به نوعی مشکل آفرینی می‌کنند. وی اظهار می‌کند: به عنوان

گیاهان دارویی



ضد تشنج

علوی- گیاه درختچه ای «بید مشک» دارای پوست، برگ و گل با خواص دارویی است. یک کارشناس گیاهان دارویی گفت: مهم‌ترین مواد موثر دارویی این گیاه سالسین، موم، صمغ و روغن فرار است. «مسعود معماریانی» این گیاه را دارای اثر ضد تشنج بیان کرد و افزود: بیدمشک، تب بر، مقوی عمومی و ضد دردهای روماتیسمی است. وی با اشاره به موارد استعمال این گیاه در طب سنتی اظهار کرد: از این گیاه به عنوان تقویت کننده، آرام بخش، مسکن، رفع کننده اختلالات عصبی و ضد گرم‌زدگی هم استفاده می‌شود. وی درباره مقدار و دستور مصرف این گیاه نیز خاطرنشان کرد: بهتر است روزی ۲ تا ۴ گرم از دم کرده بیدمشک هنگام خواب استفاده شود.

تکات خانه داری



پخت و پز

گروه اجتماعی- روغن یکی از اجزای اصلی پخت و پزهای روزانه است. روغن به دلیل بالا بردن میزان چربی ضررهایی برای بدن دارد و بهتر است در غذاهایی که درست می‌کنیم مقدار کمتری از آن استفاده کنیم. اگر مواد غذایی در حین پخت به رطوبت بیشتری نیاز دارند نباید آن‌ها را با افزودن روغن چیران کرد بلکه بهتر است از آب یا آلیمو برای این کار استفاده شود. برای ترد شدن مواد غذایی در هنگام پخت به جای غوطه ور کردن آن‌ها در روغن، می‌توان با فرچه سطح مواد را آغشته به روغن و بعد آن‌ها را کبابی کرد یا پخت. همچنین می‌توان از ظرفی استفاده کرد که به روغن بسیار کمی برای پخت نیاز دارند. برای نرم شدن گوشت‌ها، به جای این که از روغن استفاده کنیم بهتر است از یک ماده اسیدی مثل آلیمو و سرکه بهره بگیریم.

خبر

ضریب ۹۰ درصدی اشغال تخت بخش نورولوژی

علوی- ضریب اشغال تخت بخش نورولوژی بیمارستان امام حسن (ع) بجنورد ۹۰ درصد است. رئیس بخش نورولوژی بیمارستان امام حسن (ع) با بیان این مطلب به خبرنگار ما اظهار کرد: بخش نورولوژی بیمارستان با ۲۳ تخت درمانی خدمات پهنه و مطلوبی به بیماران ارائه می‌دهد. دکتر «فهرمانی» از بستری ۶۹۲ بیمار در بخش نورولوژی در ۶ ماه نخست امسال خیرداد و افزود: تزریق داروهای ضد لخته (ترومبولیتیک تراپی) به مبتلایان به سکته مغزی از خدمات برجسته این بخش به شمار می‌رود. وی تصریح کرد: ۳۰ تا ۴۰ درصد بیماران که داروهای تزریقی ضد لخته دریافت می‌کنند به طور کامل بهبود می‌یابند.



آشپزی

دسر خرما

مواد لازم: خرما ۲۰۰ گرم، خامه ۲۰۰ گرم، ماست ۳۵۰ گرم، عرق هل یا گلاب ۲ قاشق غذاخوری، قاشق خرد شده ۲ قاشق سوپ خوری، پودر ژلاتین ۲ قاشق سوپ خوری، آب یک پیمانه.

طرز تهیه: خرماهای بدون هسته را با خامه و ماست داخل مخلوط کن می‌ریزیم تا یک دست شود، سپس گردو را اضافه می‌کنیم و با قاشق هم می‌زنیم. پودر ژلاتین را به صورت بن ماری حل و به مخلوط اضافه می‌کنیم. بعد مواد را در قالب می‌ریزیم و به مدت ۴ تا ۶ ساعت در یخچال می‌گذاریم تا خودش را بگیرد. سپس آن را با پودر نارگیل یا دیگر مغزها تزیین می‌کنیم.



سودو کو هر روز

■ **قانون:** ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

		۱	۶	۴	۵
		۶	۷	۹	
		۱	۴	۵	۸
۵			۴		
۸	۶	۱			
		۲			۱
۳	۹	۲		۸	
		۸	۴	۳	
		۶	۴	۹	۸



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام سطرهای اول، دوم و سوم از هر سودو کو حل شده را به ترتیب از خانه بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.



حرفه‌ای‌هاو مدعیان سودو کو درجه دشواری هر سودو کو+ زمان حل‌شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰



		۴	۶		۷
		۲			
		۳	۶		۵
۸		۳	۱		
		۴			
		۹	۳		۶
		۱	۵		۳
۴	۲		۱	۵	
		۱	۸		۹

۹		۷	۴		
			۵		
	۱	۵		۲	۷
			۳	۲	۸
	۶				۳
۱		۳	۶	۸	
	۵		۶		
			۳		
			۵	۷	۸

هفت سال اول

نشستن به شکل W

گروه اجتماعی- نشستن کودکان به شکل W، ستون پشتی بدن آن‌ها را گسترده می‌کند و در نتیجه کنترل بالاتنه کمتر می‌شود و عضلات میانی بدن شان تحلیل می‌رود.

نشستن W شکل یکی از حالت‌های مرسوم در بچه هاست. این شیوه نشستن توانایی کودکان را برای کنترل تنه و چرخش بدن آن‌ها تقویت می‌کند اما برای همه کودکان توصیه نمی‌شود بنابراین والدین باید مراقب باشند که نشستن در این حالت برای مدت زیاد می‌تواند مشکلات ارتوپدی در فرزندان شان ایجاد کند. کودکانی که به این شیوه نشستن عادت دارند معمولاً از این روش برای افزایش پایداری تنه و اعمال دیگر استفاده می‌کنند. کارشناسان عقیده دارند این گونه نشستن می‌تواند به مشکلات بسیار جدی در رشد کودکان منجر شود و حتی به استخوان‌ها، مفاصل و عضلات آسیب برساند و موجب بروز بیماری‌های استخوانی شود. شایع‌ترین مشکلی که می‌تواند به واسطه نشستن در وضعیت W، شکل بگیرد، دررفتگی است. این وضعیت می‌تواند موجب کوتاه و سفت شدن عضلات شود.



پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه‌کشی قرعه‌کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته

جوایز نقدی و غیرنقدی هفتگی

خط اختصاصی پاسخ‌ها و نظرات: ۰۷۲۲۵۲۳۰۰

اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargarmi.ir

پاسخ مسابقه‌های قبل

موفق و پیروز باشید و حرفه‌ای

روزها دارم دما فشارش را بر ذهن و جسم ما بیشتر می‌کند، قطعا بر کسی پوشیده نیستند. از طرفی می‌دانیم که بسیاری از این مشکلات، به سرعت قابل حل نیستند و نیاز به زمان دارند. تعداد زیادی از این مشکلات هم نیازمند تدابیر مسئولان و حل مسائل کلان جامعه است و معمولاً راه حل اصلی در این زمینه‌ها نزد دما نیست. حالا اگر می‌خواهیم در میان این فشارها دوام بیاوریم، باید در همین هیاهو هم، مراقب آسیب ندیدن ذهن مان باشیم. ذهن مان نیاز به استراحت دارد و اگر می‌خواهیم بتواند تصمیم در سترال این شرایط خاص بگیرد، باید برای این

استراحت ذهن، بستر مناسبی فراهم کنیم. سرگرمی‌های بسیار ساده‌ای مثل «نقش‌یاب شماره» به ما کمک می‌کنند تا برای دقایقی از شتابان روز پرتوانیم تمام دغدغه‌ها را کنار بگذاریم و به آرامش برسیم. این قبیل سرگرمی‌ها (خصوصاً انواع رنگی) باعث کاهش استرس هم هست. درباره «نقش‌یاب شماره» باروان شانس مورد اعتمادتان صحبت کنید تا اطلاعات مفید بیشتری از خواص این سرگرمی داشته باشید.

قانون:

از شماره یک تا بزرگ‌ترین شماره، به ترتیب هر نقطه شماره دار را با رنگ خودش، به نقطه‌ی بعدی وصل کنید. هر کجا به جای «نقطه» به علامت «ستاره» رسیدید، خط‌تان باید قطع شود تا با پیدا کردن شماره بعدی، کشیدن تکه خط جدیدی را آغاز کنید. بعد از پایان کار، خط‌ها را ضخیم‌تر کنید تا تصویر کشف شده را واضح‌تر ببینید.



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دو مورد از اجزای تصویر این معمارا در متن پیامک تان نام ببرید.