رفع کننده کمر درد

گیاهان دارویی

علوی- درخت آلبالوی تلخ از خانواده گل سرخ دارای میوه و دانه با خواص دارویی متفاوت است. یک کارشناس گیاهان دارویی در این باره بیان می کند: میوه آلبالوی تلخ دارای مواد موثر دارویی مانند گلیکوزید، کومارین، املاح معدنی، اسید پروسیک (اسید سیاندریک)، اسید سالیسیلیک و آمیگدالین است. «مسعود معماریانی» ادامه داد: استفاده خوراکی از میوه آلبالوی تلخ به عنوان معرق و در استعمال خارجی نیز برای رفع کمردرد موثر است. وی با اشاره به موارد استعمال آن در طب سنتی خاطرنشان کرد: علاوه بر مصارف یاد شده از میوه این درخت برای رفع قولنج های کبدی و کلیوی هم استفاده می شود. وی درباره مقدار مصرف آن اظهارکرد: میوه و دانه این درخت به علت دارا بودن گلیکوزیدهای مولد اسید سیاندریک باید به مقدار کم و با احتیاط و زیر نظر پزشک مصرف شود.

فعالیت ۱۴ مرکز مشاوره و ارائه خدمات پرستاری در منزل

علوی- ۱۴ مرکز مشاوره و ارائه خدمات پرستاری در منزل در استان مجوز فعالیت دارند. مدیر اداره پرستاری دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی در این باره اظهارمی کند: ۸ مرکز مشاوره و ارائه خدمات پرستاری در منزل در بجنورد، ۲ مرکز در شیروان، یک مرکز در آشخانه، یک مرکز در سنخواست، یک مرکز در جاجرم و یک مرکز نیز در گرمه فعال است. «فانی» ادامه داد: این مراکز طبق ضوابط و مقررات وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با شرح وظایف و اختیارات تعیین شده پس از دریافت مجوز از معاونت درمان دانشگاه توسط افراد واجد شرایط که پرستاران دارای مدرک کارشناسی و بالاتر با حداقل ۵ سال سابقه خدمت هستند، تاسیس و اداره می شوند. وی می افزاید: نیروهای مورد نیاز این دفاتر از بین پرستارانی که تمایل به کار در بخش غیر انتفاعی دارند تامین می شوند و عمده فعالیت آن ها ارائه خدمات در منزل است که به دلیل وضعیت تخت های بیمارستانی بسیار ارزشمند است و موجب کاهش هزینه های درمان می شود.

تادیه خسارت

مشاوره حقوقی

شخصی هزار و ۲۰۰ کیلوگرم برنج را به یکی از شرکت های مسافربری تحویل می دهد تا به مقصد یکی از شهرستان ها حمل کند. در بین راه اتوبوس حامل برنج دچار حادثه سیل می شود و برنج ها از بین می رود، صاحب برنج با طرح دعوی به طرفیت مدیر شرکت مسافربری یاد شده مطالبه خسارت (قیمت برنج) می کند.

با توجه به این که شرکت تعاونی مسافربری بوده و با اتوبوس مسافربری مبادرت به حمل بار کرده است و دچار خسارت در سیل (حادثه غیر مترقبه) شده چه مسئولیتی در قبال خسارت وارد شده دارد؟ آیا مالک خودرو و راننده آن مسئولیت مدنی در قبال خسارت وارد شده دارند یا نه؟

اولاً در صورتی که بار در اثر حادثه غیر مترقبه یا فوری که دفع آن خارج از حیطه اقتدار راننده یا مالک اتوبوس است، تلف شده باشد، مطابق ماده ۲۲۹ قانون مدنی، مسئله الزام به تادیه خسارت منتفی است. دوم این که به جز مورد تلف شدن کالا به لحاظ حادثه غیر مترقبه، اصولاً ید راننده بر کالا ید امانی است و برابر مواد ۵۱۶، ۶۱۵ و ۶۱۴ قانون مرقوم (با توجه به این که راننده اتوبوس را متصدی حمل بار نیز بدانیم) منحصراً در مورد تعدی و تفریط ضامن تلف یا نقصان مالی است که به او سپرده شده و در صورت عدم تعدی یا تفریط یا بروز وقایعی که دفع آن خارج از اختیارات اوست (مانند جاری شدن سیل) مسئول جبران خسارت نیست و حکم مقرر در قسمت اخیر ماده ۳۸۶ قانون تجارت نیز موید این استنباط است. سوم این که در صورت وجود شرایط، صاحب کالا می تواند خسارت وارد شده را از شخصی که کالا برای حمل به او سپرده شده (مالک اتوبوس یا راننده آن) مطالبه کند. در هر صورت با راننده و شرکت متخلف از حیث حمل بار با وسیله نقلیه مسافربری مطابق مقررات آیین نامه راهنمایی و رانندگی و آیین نامه های سازمان حمل و نقل و پایانه های کشور رفتار خواهد شد.

علوی- خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سوالات حقوقی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره «نبی ا... داوری» وکیل پایه یک دادگستری به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

ردپای نام و نشان های قدیمی

تاریخچه نام گذاری ها در بجنورد

علوی

در روزگاران قدیم نام گذاری برای نوزادان تازه به دنیا آمده و انتخاب نام خانوادگی راه و روش خودش را داشت و بزرگ ترهای فامیل برای فرزند تازه به دنیا آمده دور هم جمع می شدند و هر یک به فراخور حال خود نامی را برای کودک انتخاب می کردند و دیگران هم نظر می دادند و در نهایت یکی از اسم هایی را که توسط بزرگ ترها انتخاب می شد، روی کودک می گذاشتند و او را با این نام فرا می خواندند. به طور معمول پدربزرگ ها برای انتخاب نام کودک تازه به دنیا آمده نظر می دادند و اگر در قید حیات نبودند، مادربزرگ ها به طور معمول نام همسران خود یا فرزندانی را که سال ها قبل فوت شده بودند، پیشنهاد می دادند و والدین نوزاد هم به تبعیت از بزرگ ترها و برای حفظ احترام آن ها و همچنین به خاطر زنده ماندن یاد و خاطره آن هایی که از دنیا رفته اند، نام انتخاب شده را بر کودک خود می گذاشتند.

یکی از شهروندان قدیمی بجنورد با اشاره به این آیین ها و سنت های قدیمی اظهارمی کند: نام گذاری کودکان یا صدا کردن افراد با القاب خاصشان در زمان قدیم بین مردم بسیار رواج داشت به گونه ای که برخی افراد به نام ها و پیشه‌های گذشتگان خود نام گذاری می شدند؛ به عنوان مثال اگر جد فردی از زمین داران بزرگ شهر بود به او «ملاک» می گفتند یا اگر فردی یک یا چندین نفر از اجدادش پنبه زن بودند، لقب «نداف» را برایش انتخاب می کردند.

«معصومی» که اکنون ۷۱ ساله است، اظهارمی کند: گاهی اوقات ممکن بود که فامیل برخی افراد با لقب خانوادگی شان فرق کند اما چون از زمان قدیم مردم اجداد آن ها را با همان لقب می شناختند به همین نام نیز معروف می شدند و بسیاری از آن ها تصمیم می گرفتند که نام خانوادگی و شناسنامه ای خود را با لقب اجدادشان یکی کنند و فامیل خود را به همان لقبی که به آن معروف شده بودند، تغییر می دادند. وی به برخی القاب معروف در بجنورد اشاره می کند و می گوید: بعضی از افراد در زمان قدیم به القاب «رزاز»، «ملاک»، «نداف»، «سفیدگر»، «صباغ»، «دباغ»، «خباز» و مانند این ها معروف بودند و با همین نام ها نیز شناخته می شدند.

شهروند کهن سال دیگری هم بیان می کند: لقب ها از دیر باز در بجنورد معروف بودند و همه مردم می دانستند که به عنوان مثال طایفه ای که به نام «خباز» معروف است، نسل در نسل نانوا بوده اند. «صدیقی» ادامه می دهد: البته بعضی از افراد هم به واسطه برخی کارهای ناشایستی که خود یا اطرافیان و اجدادشان انجام داده بودند با لقب ناپسندی مخاطب قرار داده می شدند که این لقب به عنوان خصلت و خصوصیت شخصی آن ها تلقی می شد و تا مدت های طولانی نمی توانستند ذهنیت منفی مردم را عوض کنند.

یک پژوهشگر فرهنگ عامه درباره فرهنگ لقب ها و نام گذاری های قدیم در بجنورد می گوید: تا قبل از فراوانی کاغذ و قلم در روستاها و شهرها، زمان به دنیا آمدن کودکان را به تاریخ هجری قمری پشت جلد قرآن یا کتاب های دعا یادداشت می کردند. «احسان حصاری مقدم» ادامه می دهد: زیباترین تعبیرها به مناسبت ولادت کودکان از زبان مادربزرگ ها بود؛ همان هایی که نه مکتب رفته بودند و نه توانایی نوشتن نام خود را داشتند زیرا آن ها برای گفتن زمان تولد فرزندان خود از طبیعت بجنورد بهره می گرفتند و نشانه ها گاه بر اساس ورود فصل ها بود و گاه موعد انجام کاری تکراری در طول سال هایی که عمرشان با آن سپری شده بود.

وی می افزاید: به عنوان نمونه برای نوزادان متولد شده در فصل بهار می گفتند «دَرَخت لَه،گُل لودلِنَ» یعنی درخت ها به گل نشسته بودند که منظورشان اولین هفته های سال نو بود. وی بیان می کند: برخی اوقات نیز از عبارت هایی مانند «آقشقَه لَـه، آچِقـه دِلَـن» یعنی پنجره ها باز بودند یا «رُب قَینَتَردی» یعنی رب می جوشاندیم استفاده می کردند. گاهی اوقات نیز برای کودکانی که پس از گرمای تابستان و هنگام عبور از فصل زیبای پاییز چشم به جهان گشوده بودند، می گفتند «قار یاقَردِه» یعنی زمانی که برف می بارید.

این نشانه ها با به گل نشستن درختان و سبز شدن دامنه ها یا آغاز سرمای سخت پاییز و زمستان همراه بود.

وی با اشاره به خاطرات آن سال ها اظهارمی کند: همسن بودن نوه ها با دایی، عمه، عمو و خاله و گاه بزرگ تر بودن از آن ها حکایت از زندگی‌های بی دغدغه آن روزها داشت.

وی بیان می کند: با گذشت سال ها، در آذرماه ۱۲۹۷ نخستین گام ها از سوی هیئت وزیران وقت برای تدوین اداره «سجل احوال» برداشته شد و چند سال بعد با بردن لوایحی به مجلس شورای ملی برای اداره احصاییه و سجل احوال، تشکیلاتی رسمی برای صدور شناسنامه بر اساس تاریخ هجری شمسی راه اندازی شد.

وی می افزاید: پیش از افتتاح اداره ثبت احوال در بجنورد به منظور صدور سجل یا شناسنامه، همه افراد با نام نیای مادری یا پدری شناخته می شدند که پیشه پدران هم بخشی از این شناسنامه خانوادگی بود. وی تداوم و تکرار لقب ها را در بجنورد، حاصل چند سده ارتباط و گفت و گوی بین همشهریان می داند که ریشه در فرهنگ، سیاست، خلق و خو و روابط اجتماعی افراد داشته و دارد.

وی خاطرنشان می کند: برخی هم بنا به دلایلی از سوی اهالی محل و دیگر همشهریان، مفتخر به داشتن القابی شده بودند که حتی گذر زمان هم نتوانسته است این لقب ها را از ذهن عموم شهروندان بزداید. وی می افزاید: افرادی هم در ارتباط با شغل آبا و اجدادی خود از جانب دیگران لقب گرفته بودند یا بر اساس رفتار یا گفتارشان و به دلیل داشتن برخی خصلت ها در کوی و محله عنوانی مثبت یا منفی برای خود دست و پا کرده بودند و تا چندی پیش که شهر بجنورد جمعیت محدودی را در دل خود جا داده بود لقب ها، پیش درآمد نشانی دادن به افراد برای مراجعه یا کنکاش در تبارشناسی شخص و فردی بود که باید به اطرافیان معرفی می شد.

این پژوهشگر بیان می کند: در مواردی داشتن لقب و عنوان برای خانواده ها نشانه تفاخر بود و برای افرادی که حکایت از ضعف یا خطایی از جانب نیاکان آن ها داشت اسباب دلگیری و گاه خجالت را فراهم می آورد تا حدی که به زبان آوردن نا به هنگام یک لقب گاه سبب مشاجره لفظی بین طرفین می شد. وی در خصوص دسته بندی کلی افراد در زمان قدیم اظهارمی کند: در دسته بندی کلی افراد یکی، دو نتیجه کوتاه به دست می آید؛ این که افرادی به برخی خوراکی ها حساسیت داشتند و بعضی ها به سبب رفتارشان مشهور شده بودند اما نکته جالب توجه درباره القابی که به کنیه مرتبط بود گاه شامل خانم ها هم می شد.

وی می افزاید: برای مثال زنانی با نام پدران خود شناخته می شدند و مردانی با نام مادران شان اعتباری به هم زده بودند که جز با نام بردن از والدین گاه شناخت آن ها به دلیل تشابه اسمی تا حدی ممکن نبود. «حصاری مقدم» ادامه می دهد: به جز لقب های زشت و زیبا عنوان های شغلی برای نسبت دادن به افراد بخش مهمی از زندگی روزمره بود که برای نمونه می توان به این مشاغل در بجنورد اشاره کرد؛ آبران (میراب)، حداد(آهنگر)، دباغ(پوست پیرا)، رزاز(برنج فروش)، سراج(زین فروش یا زین ساز)، صباغ(رنگ ساز، رنگرز)، قافله باشی(قافله سالار، سردار قافله)، قوشچی(نگهدار قوش)، قورچی(سلاح دار)، نداف(پنبه زن) و کلوان چه (آسیابان).

وی بیان می کند: فزونی جمعیت یا سابقه زیستی در یک منطقه از شهر باعث می شد برای دادن نشانی محله به افراد از عنوان فامیلی یا موضوعی تاریخی و خاطره انگیز استفاده شود که اسامی «دولّو مَلّه» یعنی محله دولوها و «سروان مَلّه» محله ساربان ها و «توپِنگ اَیاغِه» محله پای توپ از جمله آن هاست.

وی می افزاید: اما به نظر می رسد شهروندان بجنوردی برخی القاب مانند «آقای مدیر» منسوب به کربلایی «سید محمد علی زهرایی» و «ممی کاکل» منسوب به «محمد علی ضیغمی» را هرگز فراموش نکنند.

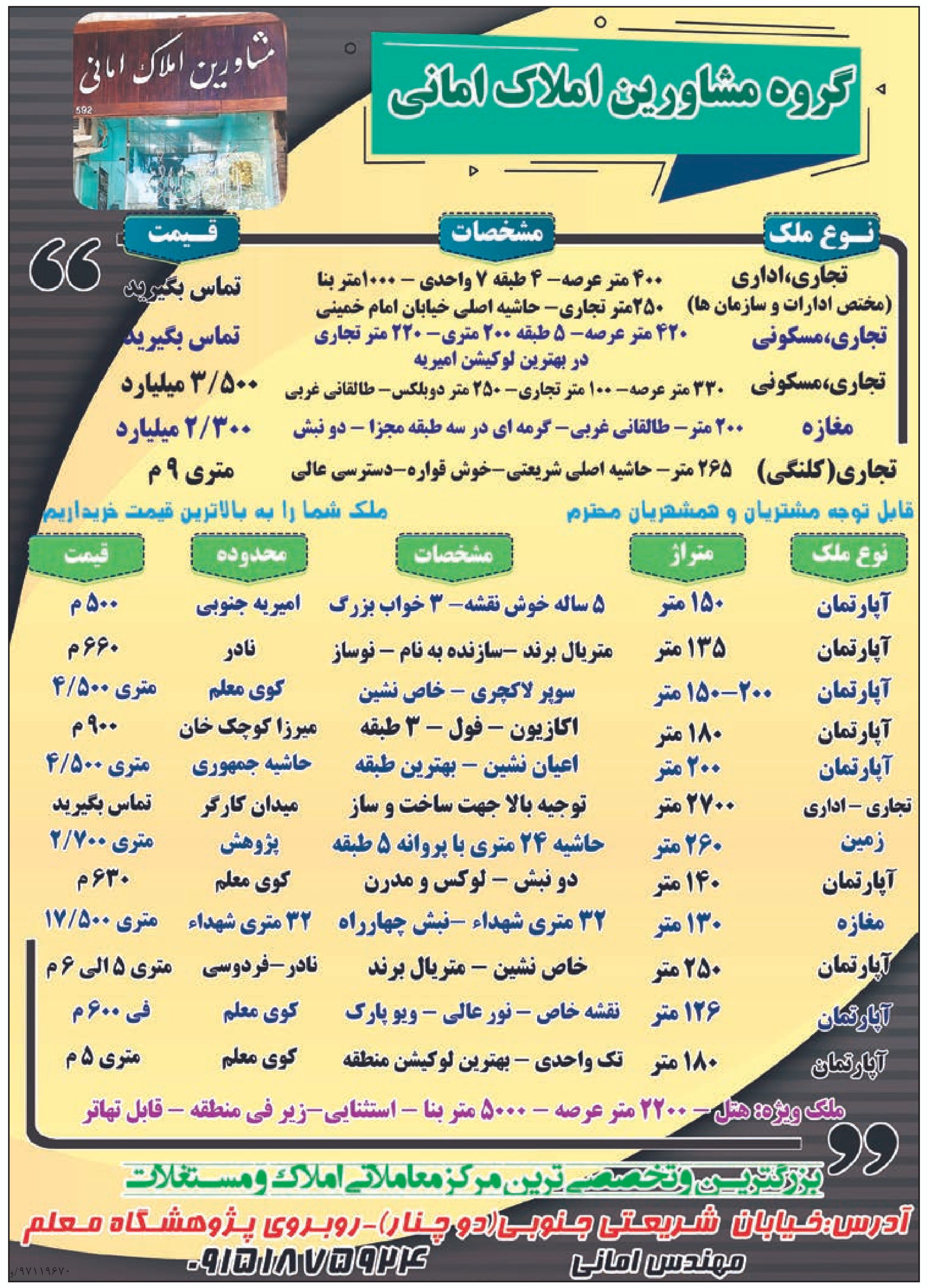
وی متذکر می شود: در یک پژوهش میدانی از چندی پیش تا به امروز موفق به ثبت نزدیک به ۶۰۰ عنوان لقب درباره همشهریان بجنوردی شدم که قدمت بسیاری از آن ها به اواخر دوره قاجار برمی گردد.

سفید شدن مو

بیشتربدانیم

گروه اجتماعی- سفید شدن مو یکی از پیامدهای افزایش سن انسان است و برای بسیاری از ما شرایطی ناخوشایند محسوب می شود. به نظر می رسد استرس در سفید شدن مو نقش دارد. استرس به طور مستقیم بر سفید شدن مو تاثیر نمی گذارد اما در شکل گیری بسیاری از مسائل پوستی نقش دارد. به عنوان مثال، طی دوره یک بیماری افراد ممکن است ریزش سریع‌تر موی خود را تجربه کنند. سطوح پایین ویتامین B۱۲ یکی از دلایل اصلی از دست دادن رنگدانه مو است. برای بهبود این شرایط بهتر است مواد غذایی مانند جگر و هویج مصرف شود. مو از پروتئینی به نام کراتین تشکیل شده است و برای این که قوی، محکم و سالم باشد باید این پروتئین به اندازه کافی در بدن وجود داشته باشد. انواع مواد غذایی مانند تخم مرغ و ماهی از منابع غذایی خوبی هستند که در رده اول پروتئین قرار دارند. در واقع پروتئین از آمینواسیدها ساخته شده است که بعضی از آن ها ضروری و برخی دیگر غیرضروری هستند. آمینواسیدهای ضروری در پروتئین‌های حیوانی به میزانی بیشتری وجود دارند و به راحتی هم جذب می‌شوند. کمبود موادی مانند آهن، کلسیم، روی، ویتامین D، ویتامین B۱۲ و B۶ در بدن بسیار رایج است و البته آن چه اهمیت دارد، خوردن آن دسته از مواد غذایی است که این مواد و ویتامین‌ها را به میزان کافی دارا باشند.

مبلمان تخت جمشید
نقد به قیمت کارخانه
با تخفیفات ویژه در خدمت مشتریان گرامی
افتخار دیگر از مبلمان تخت جمشید
ارزان خریدن هنر است
ارزان فروختن خدمت است
حسینی ۰۵۸۳۲۲۴۰۷۸۴
بجنورد | خیابان طالقانی غربی | چهارراه نادر
۹۷۱۵۱۱۰/و


گروه مشاورین املاک امانی

نوع ملک	مشخصات	قیمت
تجاری،اداری (مختص ادارات و سازمان ها)	۴۰۰ متر عرصه- ۴ طبقه ۷ واحدی - ۱۰۰۰متر بنا ۲۵۰متر تجاری- حاشیه اصلی خیابان امام خمینی	تماس بگیرید
تجاری،مسکونی	۴۲۰ متر عرصه- ۵ طبقه ۲۰۰ متری - ۲۲۰ متر تجاری در بهترین لوکیشن امیریه	تماس بگیرید
تجاری،مسکونی	۳۳۰ متر عرصه- ۱۰۰ متر تجاری - ۲۵۰ متر دوبلکس- طالقانی غربی	۳/۵۰۰ میلیارد
مغازه	۲۰۰ متر- طالقانی غربی- گرمه ای در سه طبقه مجزا - دو نبش	۲/۳۰۰ میلیارد
تجاری(کلنگی)	۲۶۵ متر- حاشیه اصلی شریعتی-خوش قواره-دسترسی عالی	متری ۹ م

قابل توجه مشتریان و همشهریان محترم ملک شما را به بالاترین قیمت خریداریم

نوع ملک	متراژ	مشخصات	محدوده	قیمت
آپارتمان	۱۵۰ متر	۵ ساله خوش نقشه- ۳ خواب بزرگ	امیریه جنوبی	۵۰۰ م
آپارتمان	۱۳۵ متر	متریال برند -سازنده به نام - نوساز	نادر	۶۶۰ م
آپارتمان	۲۰۰-۱۵۰ متر	سوپر لاکچری - خاص نشین	کوی معلم	متری ۴/۵۰۰
آپارتمان	۱۸۰ متر	اکازیون - فول - ۳ طبقه	میرزا کوچک خان	۹۰۰ م
آپارتمان	۲۰۰ متر	اعیان نشین - بهترین طبقه	حاشیه جمهوری	متری ۴/۵۰۰
تجاری - اداری	۲۷۰۰ متر	توجیه بالا جهت ساخت و ساز	میدان کارگر	تماس بگیرید
زمین	۲۶۰ متر	حاشیه ۲۴ متری با پروانه ۵ طبقه	پژوهش	متری ۲/۷۰۰
آپارتمان	۱۴۰ متر	دو نبش - لوکس و مدرن	کوی معلم	۶۳۰ م
مغازه	۱۳۰ متر	۳۲ متری شهداء -نبش چهارراه	۳۲ متری شهداء	متری ۱۷/۵۰۰
آپارتمان	۲۵۰ متر	خاص نشین - متریال برند	نادر-فردوسی	متری ۵ الی ۶ م
آپارتمان	۱۲۶ متر	نقشه خاص - نور عالی - ویو پارک	کوی معلم	فی ۶۰۰ م
آپارتمان	۱۸۰ متر	تک واحدی - بهترین لوکیشن منطقه	کوی معلم	متری ۵ م

ملک ویژه: هتل - ۲۲۰۰ متر عرصه - ۵۰۰۰ متر بنا - استثنایی-زیر فی منطقه - قابل تهاتر
بزرگترین وتخصصی ترین مرکز معاملاتی املاک ومستغلات
آدرس:خیابان شریعتی جنوبی(دو چنار)-روبروی پژوهشگاه معلم
مهندس امانی ۰۹۱۵۱۸۷۵۹۲۴
۹۷۱۱۹۶۷۰/و

کرپ لقمه گوشت

مواد لازم برای تهیه کرپ: تخم مرغ ۲ عدد، شیر ۲/۵ لیوان، آرد ۱/۵ لیوان، نمک یک قاشق چای خوری، روغن یک چهارم لیوان.

مواد لازم برای داخل کرپ گوشت: گوشت چرخ کرده ۲۰۰ گرم، قارچ ۱۵۰ گرم، فلفل دلمه ای کوچک یک عدد، پودر آویشن یک قاشق چای خوری، نمک، فلفل و زردچوبه به مقدار لازم، پیاز یک عدد، رب گوجه فرنگی در صورت تمایل ۲ قاشق غذاخوری، پنیر پیتزا ۲۰۰ گرم.

طرز تهیه کرپ گوشت: تخم مرغ را با همزن می زنیم تا یک دست و کمی روشن شود. بعد روغن و شیر را اضافه می کنیم و آرد را همراه با نمک به آن می افزاییم تا کاملاً یک دست شود و آن را سرخ می کنیم. برای مواد داخل کرپ هم ابتدا پیاز را به شکل نگینی خرد و سرخ و بعد فلفل دلمه ای نگینی شده را اضافه می کنیم و تفت می دهیم. بعد از این که رنگ آن تغییر کرد گوشت چرخ کرده را اضافه می کنیم و تفت می دهیم، سپس قارچ خرد شده را اضافه می کنیم. در آخر در صورت تمایل رب گوجه فرنگی، پودر آویشن، نمک، فلفل و زردچوبه را اضافه می کنیم و می گذاریم خوب بپزد. سپس مواد را داخل کرپ ها می ریزیم و آن ها را رول می کنیم. بعد از رول کردن کرپ ها را کنار هم می چینیم و روی آن ها پنیر می ریزیم و چند دقیقه داخل فر می گذاریم تا پنیر آب شود. حالا کرپ لقمه آماده سرو است.

معیارهای انتخاب همسر

علوی- انتخاب همسر بسیار اهمیت دارد و اگر چه در گذشته انتخاب همسر جزو انتخاب های جوانان نبود و بیشتر والدین برای آن ها همسر انتخاب می کردند اما با گذشت زمان و در زندگی امروزی بسیاری از جوانان خودشان همسرشان را انتخاب می کنند.

دختران و پسران با انتخاب درست همسر می توانند تاثیر فوق العاده ای بر زندگی مشترک خود بگذارند زیرا هنگامی که دست به انتخاب همسر می زنند تمام تبعات و مسئولیت پیشامدهای آن بر عهده خودشان است اما معنای حقیقی انتخاب این است که ، هیچ کسی واقعاً خودش همسر خودش را انتخاب نمی کند بلکه زندگی و موقعیت های افراد این امر را ممکن می سازد.

ویژگی های زیستی (هیئت ظاهر یا همان شکل و قیافه داوطلبان ازدواج)، عدم ابتلای زوجین به بیماری های صعب العلاج، نزدیک بودن فرهنگ ها، مسائل مذهبی و اعتقادی و داشتن تفاهم و همدلی از مهم ترین معیارهای انتخاب همسر است.

معیارهای انتخاب همسر چیست؟

یک کارشناس ارشد روان شناسی در این باره می گوید: داوطلبان ازدواج باید از وضعیت جسمانی و سلامت عمومی یکدیگر و خانواده های شان اطلاعات صحیحی داشته باشند و داشتن این اطلاعات قبل از عقد رسمی لازم و ضروری است زیرا پنهان کردن بیماری های خاص و برخی اختلالات حسی- حرکتی مثل سرطان ها، ام اس، صرع و بیماری هایی که می توانند به صورت ارثی منتقل شوند، نه تنها پایه های استوار زندگی و اعتماد و صداقت زوجین را متزلزل می کند بلکه می تواند هزینه های مالی سنگینی را بر دوش طرفین بگذارد و در نهایت موجب فسخ نکاح شود. «میرفخرایی» ادامه می دهد: ضروری است زوجین قبل از ازدواج ضمن توجه به تعهدات فردی، اجتماعی و اخلاقی با آینده نگری وارد زندگی مشترک شوند.

البته وی اظهار می کند: کم نیستند افرادی که با علم به معلولیت طرف مقابل شان وارد زندگی زناشویی شده اند و مسئولیت و تعهد نسبت به این انتخاب را پذیرفته و زندگی بسیار خوبی را برای یکدیگر رقم زده اند. وی ادامه می دهد: بهتر است داوطلبان ازدواج، تناسب سنی داشته باشند. برخی سن مناسب برای ازدواج را از ۱۸ تا ۲۰ سالگی می دانند و برخی دیگر با توجه به رشد فزاینده آمار افراد متقاضی کسب مدارج علمی و تحصیلی بالا سن مناسب ازدواج را از ۲۵ تا ۳۰ سالگی می دانند.

وی خاطرنشان می کند: با در نظرگرفتن این که دخترها به طور متوسط ۲ یا ۳ سال زودتر از پسرها بلوغ جنسی را تجربه می کنند، باور عمومی و ترجیح بر این است که در انتخاب همسر، پسرها ۲ یا ۳ سال بزرگ تر از دخترها باشند که این مطلب نمی تواند دلیل یا معیار کافی برای احراز سایر کفایت ها و آمادگی های لازم برای ازدواج باشد. وی با اشاره به در نظر گرفتن سن روانی به عنوان معیار ازدواج اظهارمی کند: سن روانی یعنی متفاوت بودن میزان پویایی و سرزندگی افراد در سنین مشابه و نشاط و سرزندگی، پویایی فکر و قدرت ابراز احساسات، سن روانی افراد را به نمایش می گذارد. سن روانی و زیستی همواره با یکدیگر در تعامل اند و متاثر از یکدیگرند.

وی خاطرنشان می کند: صرف همسن بودن دختر و پسر یا چند سال کوچک تر بودن پسر از دختر نمی تواند خیلی مهم تلقی شود و بازدارنده ازدواج باشد زیرا سن حقیقی انسان، آمیزه ای است از سن تقویمی و سن زیستی و روانی او. بدیهی است سن روانی یعنی پویایی فکری و نشاط درونی فرد که بیشترین نقش را در ایجاد آرامش در زندگی دارا است.

خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سوالات خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره «میرفخرایی» کارشناس ارشد روان شناسی به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

آگهی آراء هیآت حل اختلاف موضوع ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

در اجرای ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرائی قانون یاد شده اسامی افرادی که اسناد عادی یا رسمی آنان در هیأت مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه ۲ بجنورد مورد رسیدگی و تأیید قرار گرفته جهت اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیر الانتشار و محلی) بشرح ذیل آگهی می گردد :

بخش دو بجنورد پلاک ۱۲۵ - اصلی قریه عزیز

۱- ششدانگ یکباب خانه از پلاک ۴۵ فرعی از پلاک ۱۲۵ اصلی فوق به مساحت ۱۴۸/۷۶ متر مربع ابتیاعی آقای ابوالفضل محمدی از محل مالکیت ثبتی گل محمد ریحانی برابر رأی شماره ۴۵۲۹-۹۶ مورخه ۹۶/۹/۲۵ و رأی اصلاحی شماره ۱۲۹۹-۹۷ مورخه ۹۷/۸/۱۹ کلاسه ۲۴۹-۹۶ هیأت
۲- ششدانگ یکباب منزل از پلاک ۳۹ فرعی از پلاک ۱۲۵ اصلی فوق به مساحت ۲۰۳/۰۷ متر مربع ابتیاعی آقای علی اکبر ابراهیم پور از محل مالکیت ثبتی علی اصغر عزیزی برابر رأی شماره ۱۴۷۶-۹۷ مورخه ۹۷/۰۹/۰۵ کلاسه ۳۶۶-۹۵ هیأت
۳- ششدانگ یکباب منزل از پلاک ۲۷۹ فرعی از پلاک ۱۲۵ اصلی فوق به مساحت ۱۲۷/۵۹ متر مربع ابتیاعی آقای حسینعلی همتی از محل مالکیت ثبتی قربان شافعی برابر رأی شماره ۱۴۶۹-۹۷ مورخه ۹۷/۰۹/۰۵ کلاسه ۶۸۱-۹۶ هیأت
۴- ششدانگ یکباب خانه از پلاک ۳۳۴ فرعی از پلاک ۱۲۵ اصلی فوق به مساحت ۱۰۴/۳۴ متر مربع ابتیاعی آقای حسین ارکی از محل مالکیت ثبتی حسین وحیدی برابر رأی شماره ۱۴۶۸-۹۷ مورخه ۹۷/۰۹/۰۵ هیأت کلاسه ۸۶۹-۹۵

بخش دو بجنورد پلاک ۱۲۹ - اصلی اراضی ملکش

۵- ششدانگ یکباب ساختمان از پلاک ۶۶۴ فرعی از پلاک ۱۲۹ اصلی فوق به مساحت ۶۴ متر مربع ابتیاعی آقای جواد نیستانی از محل مالکیت ثبتی خود متقاضی برابر رأی شماره ۱۴۸۳ - ۹۷/۹/۵ کلاسه ۵۴-۹۷ هیأت
۶- ششدانگ یکباب ساختمان از پلاک ۲ فرعی از پلاک ۱۲۹ اصلی فوق به مساحت ۱۴۷/۴۷ متر مربع ابتیاعی آقای علی اصغر ایزانلو از محل مالکیت ثبتی اسماعیل چشمه کوهی برابر رأی شماره ۱۵۲۴-۹۷ مورخه ۹۷/۰۹/۰۸ کلاسه ۱۰۲-۹۷ هیأت

بخش دو بجنورد پلاک ۱۵۵ - اصلی اراضی کهنه کند

۷- ششدانگ یکباب منزل از پلاک ۱۲۰ فرعی از پلاک ۱۵۵ اصلی فوق به مساحت ۲۰۵/۳۰ متر مربع ابتیاعی آقای عبدالرحیم کریمی از محل مالکیت ثبتی حسین کریمی مزارلق برابر رأی شماره ۱۰۴۷-۹۷ مورخه ۹۷/۰۷/۱۶ کلاسه ۴۱۶-۹۶ هیأت
۸- ششدانگ یکباب منزل از پلاک ۱۲۰ فرعی از پلاک ۱۵۵ اصلی فوق به مساحت ۱۶۷/۸۴ متر مربع ابتیاعی آقای عبدالواحد کریمی مزارلیخ از محل مالکیت ثبتی حسین کریمی مزارلق برابر رأی شماره ۱۰۴۸-۹۷ مورخه ۹۷/۰۷/۱۶ کلاسه ۴۱۷-۹۶ هیأت
۹- ششدانگ یکباب ساختمان از پلاک ۱۵۵ اصلی فوق به مساحت ۲۳۵/۴۵ متر مربع ابتیاعی آقای حبیب ضمیریان از محل مالکیت ثبتی بدر باغچقی برابر رأی شماره ۱۴۸۱-۹۷ مورخه ۹۷/۰۹/۰۵ کلاسه ۴۷-۹۷ هیأت
۱۰- ششدانگ یکباب دامداری از پلاک ۱۵۵ اصلی فوق به مساحت ۱۷۱۸ متر مربع ابتیاعی آقای پیمان محمودی مطلق چری از محل مالکیت ثبتی عبدالحسین باغچقی فرزند محمد حسین و رضا قلی باغچقی فرزند غلامحسین برابر رأی شماره ۱۴۷۹-۹۷ مورخه ۹۷/۰۹/۰۵ کلاسه ۸۷-۹۷ هیأت
۱۱- ششدانگ یکباب منزل از پلاک ۱۸۰۸ فرعی از پلاک ۱۵۵ اصلی فوق به مساحت ۲۱۸/۴۵ متر مربع ابتیاعی آقای محمد پاک مهر از محل مالکیت ثبتی نوری کوهی برابر رأی شماره ۱۴۷۸-۹۷ مورخه ۹۷/۰۹/۰۵ کلاسه ۱۳۰-۹۷هیأت
۱۲- ششدانگ یکباب منزل از پلاک ۱۵۵ اصلی فوق به مساحت ۱۰۰/۳۵ متر مربع ابتیاعی خانم اوغل صفرستگاری از محل مالکیت ثبتی رشید باغچقی برابر رأی شماره ۱۴۷۵-۹۷ مورخه ۹۷/۹/۵ کلاسه ۲۲-۹۷ هیأت
۱۳- ششدانگ یکباب منزل از پلاک ۶۶۲۰ فرعی از پلاک ۱۵۵ اصلی فوق به مساحت ۱۳۲/۶۲ متر مربع ابتیاعی آقای مجید باغچقی از محل مالکیت ثبتی اسکند باغچقی برابر رأی شماره ۱۴۷۱-۹۷ مورخه ۹۷/۰۹/۰۵ کلاسه ۲۰۴-۹۷ هیأت
۱۴- ششدانگ یکباب منزل از پلاک ۱۵۵ اصلی فوق به مساحت ۱۸۹/۵۰ متر مربع ابتیاعی آقای جبار خادمی از محل مالکیت ثبتی حسینعلی علی آبادی برابر رأی شماره ۱۴۷۰-۹۷ مورخه ۹۷/۰۹/۰۵کلاسه ۲۲۰-۹۷ هیأت

بخش دو بجنورد پلاک ۱۶۳ - اصلی اراضی پنبه زار

۱۵- ششدانگ یکباب ساختمان از پلاک ۹۰۷ فرعی از پلاک ۱۶۳ اصلی فوق به مساحت ۱۶۸ متر مربع ابتیاعی خانم زکیه نظیفی از محل مالکیت ثبتی شهرداری بجنورد برابر رأی شماره ۱۲۷۲-۹۷ مورخه ۹۷/۰۸/۱۴ کلاسه ۶۸۸-۹۶ هیأت
۱۶- ششدانگ یکباب ساختمان از پلاک ۹۰۷ فرعی از پلاک ۱۶۳ اصلی فوق به مساحت ۲۲۵ متر مربع ابتیاعی زهرا شیردل از محل مالکیت ثبتی شهرداری بجنورد برابر رأی شماره ۱۴۴-۹۷ مورخه ۹۷/۰۹/۰۵ کلاسه ۳۲۹-۹۶ هیأت
۱۷- ششدانگ یکباب ساختمان از پلاک ۹۰۷ فرعی از پلاک ۱۶۳ اصلی فوق به مساحت ۱۸۹ متر مربع ابتیاعی آقای علیرضا عصمتی از محل مالکیت ثبتی شهرداری بجنورد برابر رأی شماره ۱۴۶۷-۹۷ مورخه ۹۷/۰۹/۰۵ کلاسه ۲۳۲-۹۷ هیأت
۱۸- ششدانگ یکباب خانه از پلاک ۹۰۷ فرعی از پلاک ۱۶۳ اصلی فوق به مساحت ۱۷۶ متر مربع ابتیاعی خانم زهره احمدی روئین و آقای مبین مکرمی از محل مالکیت ثبتی شهرداری بجنورد برابر رأی شماره ۱۴۷۳-۹۷ و ۱۴۷۲-۹۷ مورخه ۹۷/۰۹/۰۵ کلاسه ۹۳-۹۷ و ۹۴-۹۷ هیأت

بخش دو بجنورد پلاک ۱۶۴ - اصلی اراضی حصار شیرعلی

۱۹- ششدانگ یکباب منزل از پلاک ۱۵۱ و ۱۵۲ فرعی از پلاک ۱۶۴ اصلی فوق به مساحت ۱۲۸/۳۵ متر مربع ابتیاعی آقای حمید باغچقی از محل مالکیت ثبتی ججو باغچقی برابر رأی شماره ۱۰۰۹-۹۷ مورخه ۹۷/۰۷/۱۴ کلاسه ۷۰۳-۹۶ هیأت
۲۰- ششدانگ یکباب خانه از پلاک ۱۵۵ فرعی از پلاک ۱۶۴ اصلی فوق به مساحت ۲۴۴/۸۰ متر مربع ابتیاعی آقای قربانعلی داوری از محل مالکیت ثبتی مصطفی علی آبادی برابر رأی شماره ۱۴۵۵-۹۷ مورخه ۹۷/۰۹/۰۵ کلاسه ۷۰۹-۹۶ هیأت
۲۱- ششدانگ یکباب منزل از پلاک ۱۶۶ فرعی از پلاک ۱۶۴ اصلی فوق به مساحت ۴۰۰/۳۶ متر مربع ابتیاعی آقای احسان منصوری از محل مالکیت ثبتی محمدجان ساجدی حصاری برابر رأی شماره ۱۴۷۴-۹۷ مورخه ۹۷/۰۹/۰۵ کلاسه ۱۱۱-۹۷ هیأت
۲۲- ششدانگ یکباب منزل از پلاک ۱۵۱ و ۱۵۲ فرعی از پلاک ۱۶۴ اصلی فوق به مساحت ۹۰/۱۰ متر مربع ابتیاعی آقای محمود حمیدی از محل مالکیت ثبتی مصطفی علی آبادی برابر رأی شماره ۱۴۶۶-۹۷ مورخه ۹۷/۰۹/۰۵ کلاسه ۳-۹۶ هیأت

بخش دو بجنورد پلاک ۱۷۳ - اصلی اراضی معصوم زاده

۲۳- ششدانگ یکباب خانه از پلاک ۲۶۴۷ فرعی از پلاک ۱۷۳ اصلی فوق به مساحت ۱۶۰ متر مربع ابتیاعی آقای علیرضا عباسی از محل مالکیت ثبتی حسین ارحامی برابر رأی شماره ۱۴۸۵-۹۷ مورخه ۹۷/۰۹/۰۵ کلاسه ۱۸۳-۹۷ هیأت

بخش دو بجنورد پلاک ۱۶۴ - اصلی اراضی حصار شیرعلی

۲۴- ششدانگ یکباب منزل از پلاک ۱۵۶ فرعی از پلاک ۱۶۴ اصلی فوق به مساحت ۵۹/۳۰ متر مربع ابتیاعی آقای علی اصغر تیموری از محل مالکیت ثبتی عزت و مملکت و جهان شهرت همگی سامی برابر رأی شماره ۷۹۶-۹۷ مورخه ۹۷/۰۲/۱۹ کلاسه ۸۶۴-۹۵ هیأت

لذا بدین وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمـایند معترضین باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه ننماید اداره ثبت مبادرت به صدور سند خواهد نمود ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

م الف ۴۱۸ تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۷/۹/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۷/۱۰/۵ احمد اصغری شیروان رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه ۲ بجنورد

۹۷۱۴۳۲۴۹/و