

عبرت

ماجرای جوانی که از کودکی معتاد شد شکستن شاخ غول اعتیاد

با هر دردی پدر و مادرم به من مواد می‌خوراندند تا آرام شوم. آن‌ها گمان نمی‌کردند این رفتارشان باعث اعتیاد من می‌شود. پسر جوان ادامه می‌دهد: پدر و مادرم معتاد بودند و هر چند دوست نداشتند معتاد شوم اما گمان نمی‌کردند با خوردن مواد به من رفته‌رفته به آن وابسته می‌شوم. علاوه بر آن که به بهانه درد از پدر و مادرم می‌خواستم در کنار آن‌ها مواد مصرف کنم خودم پنهانی مقداری از موادشان را می‌زدیدم و مصرف می‌کردم.

این روند ادامه داشت تا این که به مدرسه رفتم. روز اول چون مواد مصرف نکرده بودم برای اولین بار خماری را چشیدم. با آن که برادرم از اعتیاد من خبر داشت اما تا ۱۳ سالگی نگذاشتم پدر و مادرم متوجه شوند. با بالا رفتن سنم به این نتیجه رسیدم که باید برای آینده ام هر طور شده اعتیاد را ترک کنم. روزی که فهمیدم پدر و مادرم می‌خواهند به مسافرت بروند از برادرم خواستم در این مدت من را در انباری زندانی کنند تا اعتیادم را ترک کنم اما فایده‌ای نداشت. وقتی به سن ۱۶ سالگی رسیدم اعتیادم بیشتر از قبل شده و هر طوری بود باید ترک می‌کردم.

به سراغ پزشک رفتم تا کمک ام کند. دکتر برایم متادون تجویز کرد اما نه تنها فایده نداشت بلکه باعث شد به مصرف آن نیز عادت کنم. پس از آن دچار مشکلات روحی و روانی شدم و قرص‌های اخلام تأثیر منفی گذاشته بودند.

اعتیاد من در ۱۷ سالگی به حدی رسید که دیگر نمی‌توانستم آن را پنهان کنم و با اخراج شدن از مدرسه پدر و مادرم متوجه شدند اما هنوز قادر به ترک نبودم تا این که با آشنایی با مراکز ترک اعتیاد موفق شدم بدون استفاده از دارو و درمان یا حضور در کمپ اعتیاد را ترک کنم و پیش از آن که جوانی ام مانند نوجوانی ام با اعتیاد به باد ببرد از این غول بی‌شاخ و دم رهایی یابم.

خبر

مدیر کل حفاظت محیط زیست خبر داد:

دستگیری ۱۰۰ متخلف برداشت ذخایر معدنی ساریگل

صدیقی- مدیر کل حفاظت محیط زیست استان با اشاره به سخت شدن کنترل منطقه ساریگل اسفراین، از دست درازی متخلفان به ذخایر این منطقه و دستگیری ۱۰۰ متخلف برداشت ذخایر معدنی ساریگل طی یک سال گذشته خبر داد. «مطهری» افزود: از متخلفان دستگیر شده چندین رأس اسب و مقداری ابزار کشف شد و همگی تحویل دستگاه قضایی داده شدند. وی بیان کرد: بر این منطقه نظارت کافی می‌شود اما به دلیل تعداد زیاد متخلفان کنترل منطقه ساریگل دشوار شده است. وی ادامه داد: برخی اهالی چند روستا به طور مداوم و غیر قانونی از ذخایر ساریگل برداشت می‌کنند و با وجود این که تاکنون ابزار آلات افراد متخلف مصادره شده است و به دستگاه قضایی معرفی شده‌اند اما تعداد افرادی که برای برداشت ذخایر به ساریگل می‌روند رو به افزایش است. وی اظهار کرد: طی سه ماه گذشته برداشت غیرقانونی از ذخایر ساریگل افزایش پیدا کرده است و دلالتان بر خرید این ذخایر اقدام می‌کنند.

نگرانی اهالی روستاهای دچار رانش از نداشتن سقفی در فصل سرما

نگاه های منتظر به «سمت توسعه»

محمد آگاهی

اهالی ۱۷ روستای استان که واحدهای مسکونی آن‌ها بر اثر بارندگی های اخیر دچار رانش شدند یا در معرض رانش قرار گرفتند ۵ ماه بیشتر تا آغاز فصل سرما و انجام ساخت و سازها فرصت ندارند اما آغاز نشدن عملیات ایجاد زیرساخت‌ها به دلیل مشخص نشدن تکلیف سمت توسعه روستاها باعث شده اهالی از هم اکنون نگران فصل سرما باشند.

به گزارش خبرنگار ما، تجربه زلزله اردیبهشت سال ۹۶ گویای آن است که اگر ساخت و ساز مناطق آسیب دیده از بلایای طبیعی به خصوص در مناطقی که نیاز به جابه جایی داشته باشد به موقع انجام نشود اهالی باید در فصل سرما بدون سرپناه باشند یا در خانه نامناسب زندگی کنند. در پی بارش های ۲ ماه گذشته روستاهایی همچون گلی و در مجموع ۱۷ روستا در استان دچار رانش شدند یا در معرض رانش قرار گرفتند.

اهالی مناطق در معرض رانش ۵ ماه تا رسیدن به فصل سرما فرصت دارند اما علاوه بر تخصیص نیاقتن اعتبارات و تسهیلات هنوز عملیات اجرایی دستگاه های خدمات رسان برای ایجاد زیرساخت‌هایی همچون برق رسانی شروع نشده است.

اکنون این دغدغه وجود دارد که با این شرایط اهالی چه زمانی می‌توانند شروع به ساخت و ساز کنند تا پیش از آغاز فصل سرما در خانه‌های جدید خود ساکن شوند؟ این موضوع دوشنبه در شورای هماهنگی بازسازی مناطق سیل زده استان مطرح شد و معاون سابق هماهنگی امور اقتصادی استاندار خراسان شمالی پیشنهاد داد دستگاه‌های اجرایی و خدمات رسان با اعتبارات خود پیش از تخصیص یافتن اعتبارات وزارت کشور برای ایجاد زیرساخت‌ها شروع به ساخت و ساز کنند تا اهالی بتوانند در اسرع وقت به ساخت منازل جدید خود اقدام کنند.

این موضوع جزو مصوبات شورای هماهنگی بازسازی مناطق سیل زده نیز قرار گرفت اما شروع عملیات ایجاد زیرساخت‌ها برای این منطقه ابتدا مستلزم سمت توسعه این روستاهاست اما بنیاد مسکن به عنوان متولی این امر هنوز تکلیف سمت توسعه این روستاها را مشخص نکرده است. رئیس بنیاد مسکن استان در این باره به خبرنگار ما گفت: بنیاد مسکن برای سمت توسعه این روستاها مشاور گرفته و مطالعات اولیه انجام شده است اما برای سمت توسعه به اطلاعات کامل و

مطالعات بیشتر زمین شناسی نیاز داریم تا در آینده دوباره مناطق جدید دچار رانش نشوند. «محمدی» با تأکید بر این که تعیین سمت توسعه روستاها مستلزم اطلاعات و مطالعات دقیق با انجام فعالیت‌های آزمایشگاهی روی خاک و ژئوتکنیک زمین شناسی است، افزود: با انجام مطالعات اولیه سمت توسعه روستاهای آسیب دیده مشخص شده است اما پیش از تثبیت مکان‌های مشخص شده باید مطالعات تکمیلی انجام شود که این موضوع مستلزم زمان برای بررسی‌های کارشناسی است. وی خاطرنشان کرد: به احتمال زیاد مشاور از هفته آینده مستقر می‌شود تا با انجام فعالیت‌های آزمایشگاهی نظر کارشناسی خود را اعلام کند. وی در پاسخ به این سوال که به چقدر زمان برای انجام مطالعات کامل سمت توسعه این روستاها نیاز است؟ اظهار کرد: چون کارشناس این موضوع نیستیم نمی‌توانم نظر بدهم، همه چیز بستگی به مطالعات دارد اما امیدوارم پیش از فصل سرما ساخت و سازها انجام شود. به گفته مدیر کل مدیریت بحران استانداری خراسان شمالی از ۱۷ روستای آسیب دیده بر اثر رانش زمین یا در معرض رانش حدود ۱۰ روستا در بجنورد به ویژه در منطقه بدرآلو قرار دارند.

«نظری» افزود: از این تعداد ۳ یا ۴ روستا احتمال دارد به طور کامل جا به جا و بخشی از منازل بقیه روستاها باید جابه جا یا در مکان جدید ساخته شود. البته در



با انجام مطالعات اولیه سمت توسعه روستاهای آسیب دیده مشخص شده است اما پیش از تثبیت مکان‌های مشخص شده باید مطالعات تکمیلی انجام شود که این موضوع مستلزم زمان مورد نیاز برای بررسی‌های کارشناسی است

برخی روستاها به دلیل تعداد کم منازل دچار رانش می‌توانند در محدوده طرح‌های روستایی بگنجند. وی خاطرنشان کرد: برای آماده سازی جابه جایی منازل آسیب دیده یا در معرض آسیب شورای هماهنگی ستاد بازسازی مناطق آسیب دیده استان ۸۵ میلیارد تومان از هیئت دولت درخواست کرده است. وی تصریح کرد: با توجه به مصوبه شورای هماهنگی بازسازی مناطق آسیب دیده مبنی بر آغاز عملیات ایجاد زیرساخت‌ها برای این روستاها منتظر تعیین تکلیف سمت توسعه این روستاها هستیم تا کار آغاز شود. وی اظهار امیدواری کرد: هر چه سریع‌تر سمت توسعه روستاها مشخص شود.

در راهروی دادگاه خانواده

عشقی که بدون فرزند پا بر جا نماند

صدیقی- نمی‌دانم چرا دستم نمک نداشت و فداکاری‌هایم به چشم نیامد. درست بود که برای بچه دار شدن کمی مشکل داشتم اما برای زندگی ام کم نمی‌گذاشتم و از ته دل همسر را دوست داشتم اما او از پشت به من خنجر زد و جلوی همه من را سکه یک پول کرد.

زن جوان دل شکسته که از شوهرش رودست خورده بود، درباره زندگی مشترکش که به خاطر نداشتن فرزند توفان زده شده است، می‌گوید: روی حمایت همسرم خیلی حساب باز کرده بودم و او را حامی خودم می‌دانستم. البته سال‌های ابتدایی زندگی مشترک مان همین گونه بود و جز عشق و محبت چیزی بین ما نبود. به خاطر مشکلی که داشتم چند بار سقط کردم اما روحیه‌ام را نباختم.

در این حال و هوا بودم که در یک نهاد دولتی استخدام شدم و از نظر مالی حامی خوبی برای همسرم شدم. شغل او آزاد بود و بعد از مدتی با حقوق‌برایش یک خودرو خریدم تا مسافرت‌هایش کند. زندگی ما بر وفق مراد پیش می‌رفت و روز به روز رونق می‌گرفت. با این که همسرم به واسطه نوع کارش با افراد زیادی سرو کار داشت اما اصلاً به او شک نداشتیم ولی او از اعتماد سوء استفاده کرد و دچار لغزش شد. روزی از یکی از دوستانم شنیدم که شوهرم با یک زن مطلقه که صاحب دو فرزند و از او چندین سال بزرگ‌تر است ارتباط برقرار کرده و با یکدیگر بیرون می‌روند.

اوایل موضوع را زیاد جدی نگرفتم و فکر می‌کردم او به غیر از شریک زندگی‌اش به کسی دل نخواهد بست. مدتی از حرف‌های مردم پشت سر همسرم گذشت تا این که شنی در مورد این ماجرا با شوهرم صحبت کردم که او به شدت عصبانی شد و بر عکس به دفاع از زن مطلقه برخاست. من که گیج شده بودم و دلیل پشتیبانی همسر از زن غریبه را نمی‌دانستم به او اعتراض کردم و همین اتفاق باعث شد برای اولین بار شوهرم دست روی من بلند کند و مرا زیر مشت و لگد بگیرد. بعد از ضرب و شتم از سوی همسر، زمانی که خانه را ترک کردم و پیش مادرم رفتم یکی از برادرانم در آن جا بود و من را با آن وضعیت دید. برادرم برای جویا شدن دلیل این کار از من خواست با هم پیش همسرم برویم. زمانی که علت کتک کاری من را از شوهرم پرسید او عصبانی شد و با بالا رفتن جر و بحث با هم درگیر شدند و در این بین همسرم را دلش را فاش کرد.

شوهرم با گستاخی رو به من گفت مدتی است به آن دل بسته است و با هم قرار و مدار ازدواج گذاشته‌اند. بعد از شنیدن این حرف‌ها او را از خانه خودم بیرون کردم و روز بعد تصمیم گرفتم به دادگاه خانواده بیایم تا تکلیف ام را با شوهر خیانتکارم روشن کنم.

سودو کو

هر روز

■ قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

۷	۵	۲	۴		
۲		۴	۷	۶	۹
۵	۶		۴	۷	۲
۳		۸			
۶					۴
			۱		
۸	۱	۶	۴		۷
۲			۷	۶	۸
۵		۸	۲	۶	



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، ارقام، سطرهای اول، دوم و سوم از هر سودوکوی حل شده را به تر-تیباز خانه

	۹	۸	۴		
۶	۲		۹	۳	۸
۵	۸				
			۹	۶	۷
			۲		
۷	۱	۵			
		۸	۲		۶
۹		۴	۸	۱	
		۲	۴	۵	

بالا-چپ تا خانه پایین-راست به صورت یک عدد ۲۷ رقمی (بدون فاصله، اینتر یا کاراکتر دیگری) پیامک کنید.



حرفه‌ای‌هاو مدعیان سودوکو درجه دشواری هر سودوکو+ زمان حل‌شان را پیامک کنند. مثال: متوسط ۰۰:۱۲:۲۰

۶	۷		۲		
۵		۲	۳		۴
			۸		۲
		۵	۸		۴
		۳		۹	۵
	۲		۴	۶	
۲			۷		
۴			۱	۷	۹
					۱
					۶



جوابز

نقدی و

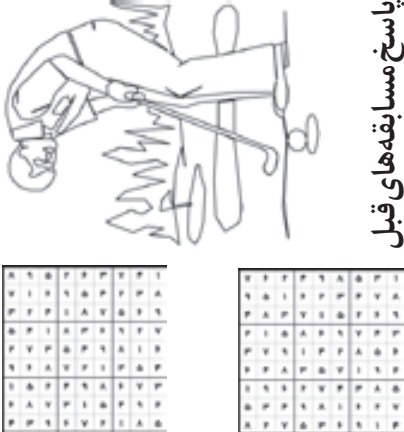
غیرنقدی

هفتگی

لذت سرگرمی

خط اختصاصی پاسخ‌ها و نظرات: ۳۰۰۰۷۲۲۵۲

اطلاعات بیشتر در وب سایت 1sargarmi.ir



پاسخ مسابقه‌های قبل

و این بار برای خودتان (نه فرزندان) یک بسته مداد رنگی بخريد و مشغول حل معماي امروز شويد و تأثيرش را به ما خبر بدهيد.

البته حل کردن این سرگرمی‌ها بدون مداد رنگی هم امکان‌پذیر است اما توصیه می‌کنم خودتان را از لذت رنگ آمیزی که باعث «کاهش استرس» و «افزایش آرامش» است محروم نکنید!

جایزه‌های نقدی و غیرنقدی، شنبه‌ها به قید قرعه به دو نفر از شرکت کنندگانی که حتی یک پاسخ صحیح از یکی از سرگرمی‌های هفته گذشته ارسال کرده باشند، تعلق خواهد گرفت تا لذت سرگرمی با طعم جایزه، کام‌شمار شیرین کند.

موفق و پیروز باشید و حرفه‌ای

پاسخ صحیح هر سرگرمی، یک شانس قرعه‌کشی قرعه‌کشی و اسامی برندگان، شنبه هر هفته

شما هم فکر می‌کردید مداد رنگی مخصوص بچه‌هاست؟!

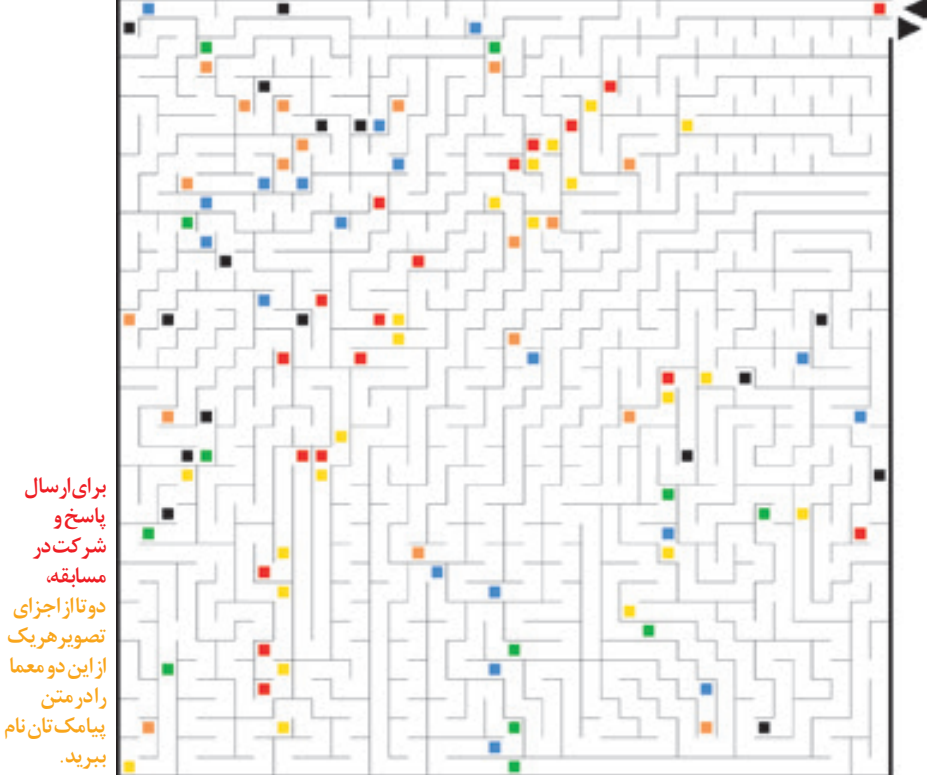
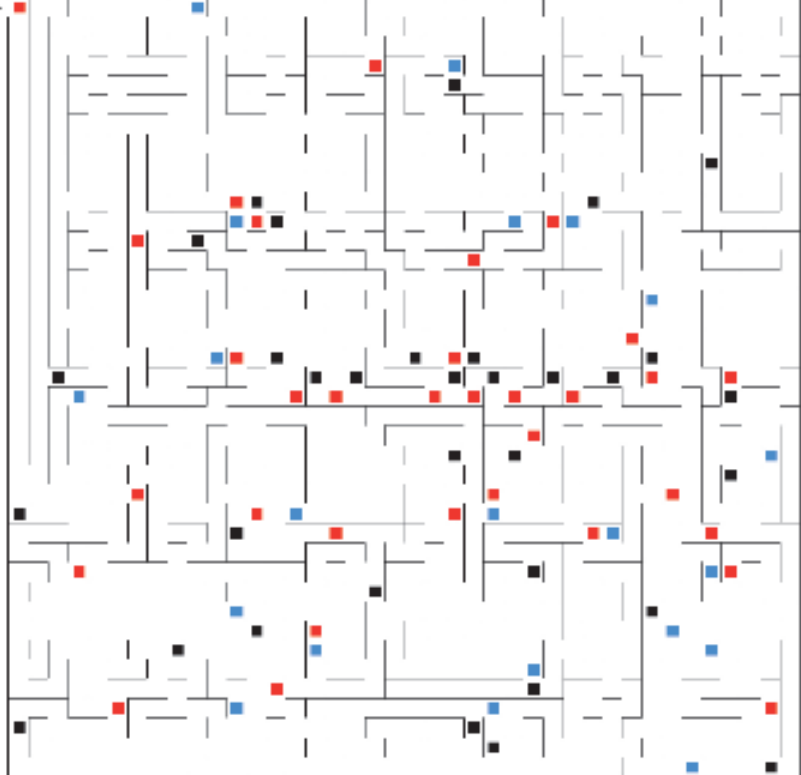
مداد رنگی برای آلزایمرتان بخريد!

محمد مهدی رنجبر

کارشناسان معتقدند حل کردن سرگرمی‌های «منطقی»، باعث افزایش (سرعت پردازش ذهن، ما می‌شود. اگر بخواهیم به زبان ساده‌تر صحبت کنیم، استفاده از این نوع

نقش یاب مارپیچ

یکشنبه‌ها و چهارشنبه‌ها



برای ارسال پاسخ و شرکت در مسابقه، دو تا از اجزای تصویر هر یک از این دو معما را در متن پیامک تان نام ببرید.