

**عوض زاده -** «مازیار باقری» از شیروان به همراه ۱۱ شطرنج باز منتخب در رقابتی حساس در فینال رقابت های شطرنج کشور به مصاف هم خواهند رفت. مسئول هیئت شطرنج شهرستان شیروان

گفت: طبق اعلام فدراسیون شطرنج، فینال مسابقات شطرنج قهرمانی مردان کشور از ۲۹ دی تا ۷ بهمن با حضور ۱۲ شطرنج باز منتخب کشور به صورت دوره ای در سالن فدراسیون شطرنج در



در بین ۱۰ شطرنج باز برتر مرحله نیمه نهایی رقابت های قهرمانی کشور به فینال مسابقات راه پیدا کرده است باید به مصاف شطرنج بازان برتر کشور برود. وی افزود: احسان قائم مقامی، یویا ایدنی، علیرضا فیروزجا،

شاهین لرپی زنگنه، آرین غلامی، امید نوروزی، نیما جوانبخت، پرهام مقصودلو، مسعود مصدق پور، پوریا یرینی، مازیار باقری و سید خلیل موسوی ورزشکاران مرد حاضر در فینال مسابقات قهرمانی کشور هستند.

## خبرهای ورزشی

## کلاس توجیہی داوری فوتبال

**شیرازی -** داور استان در کلاس توجیهی دآوری کشور به میزبانی تهران شرکت کرد. به گزارش خبرنگار ما، «یوسف مغروری» در این دوره حضور پیدا کرد تا در تست آمادگی جسمانی و آشنایی با آخرین قوانین دآوری شرکت کند. این داور جغزودی هم اکنون در لیگ دسته یک فوتبال کشور سوت می زند.

مربی استان سرمربی  
سوپرلیگ

**شیرازی:** مربی استان سرمربی تیم سپهر لیک سبکتان استان شد. به گزارش خبرنگار ماه مهشید، مدیرانی که مربی های سبکتان بجنورد به سرمربی تیم سپهر لیک A خراسان و ضوی انتخاب شد. صدراتی که سال ها پیش نایب رئیس هیئت سبکتان استان نیز بود و تیم سبکتان استان را در لیگ دسته یک کشور به عنوان مربی همراهی می کرد آن روز ها تیم هیئت فوتبال خراسان و ضوی را به عنوان سرمربی همراهی می کند. همچنین جدیدترین پیش بین مسابقه دوستانه سبکتان بین هیئت سبکتان بجنورد و پیشگوستان در بخش بانوان برگزار شد که آن بازی با نتیجه ۴۵ بر ۲۷ به سود سپهر لیک بجنورد به پایان رسید. در ادامه گزارش مسابقه در میان شور و شکر آن تیم های حاضر گزارش شد.

## صعود زمستانی به کیسمار

۴ گروه کوهنوردی از شهرهای بجنورد، قوچان، شیروان در یک صعود مشترک به قله کیمسار شهرستان سبزگان صعود کردند. مسئول تربیت بدنی و گروه کوهنوردی نیروگاه شیروان با بیان این مطلب به خبرنگار ما گفت: در این صعود یک روزه، گروه های «مهنورد بجنورد»، «کیماس قوچان»، «پاربان طبیعت شیروان» و گروه کوهنوردی «نیروگاه شیروان» حضور داشتند. «مازایار آرمون» با بیان این که ارتفاع قله کیمسار ۲ هزار و ۸۵۰ متر است، اظهار داشت: در این صعود که در روستای چالو آغاز شد ۴۱ مرد و ۵ نفر حضور داشتند.

## کلاس دانش افزایی فوتسال

## کلاس دانش افزایی فوتبال

**شیرازی** - کلاس دانش افزایی فوتبال در سالن ۱۲۰۰ نفره شهید علیدخت بهجورد طی یک روز برگزار شد. مسوول برگزاری این کلاس نیز بهر خیرگام ما گفت: این دوره با حضور مربیان و دانش آموزان فوتبال و سیستم های روز دنیا پرداختن.

وی ادامه داد: حضور مربیان بانوی فوتبال استان باو و آقای استان با تدریس مدرسان فدراسیون برگزار شد. تدریس کرمی افروز، مجید مرتضایی و حمید معصومیان از مدرسان فوتبال و مربیان و کز و تدریس میانی فوتبال و سیستم های روز دنیا پرداختن.

از نکات مهم این دوره بود که باعث شد علاقه مندان را بشناسیم و آن‌ها نیز با علم روز فوتسال آشنا شدند.

وی تصریح کرد: محمدی، یزدانی، وحیدی و کامیابی از پنجنورد، اسماعیلی و بامیان از اسفراين و بخشایشی از آشنانه مربیان زن حاضر

ر کلاس بودند و  
مستقبال بانوان و  
ایان از کلاس  
عش شد بیش از  
ش به فکر ارتقای  
نش مربیان باشیم.

این مسابقات در رده های سنی جوانان و بزرگسالان در اوزان ۶۰- کیلو تا ۱۰۰ کیلو به صورت راست دست و چپ دست برگزار می شود. شهریور ماه سال جاری نیز مسابقات مچ اندازی قهرمانی باشگاه های کشور به میزبانی بجنورد برگزار شد.

گفت و گو با چہرہ ماندگار یوگا:

# جوانی ام را برای شناساندن یوگا گذاشتم

مدرس ورزشی از انجمن یوگای کشور با اشاره به شعر «بسی رنج بردم در این سال سی، عجم زنده کردم بدین پارسی» می گوید که جوانی را از گذشته است تا بتواند ورزش یوگا را بشناساند و خوشحال است که حالا، بذری را که او در سال های دور کاشته است، نتیجه داده و ثمر نهشته است و اکنون ورزش یوگا طرفداران خاص خود را دارد.

روز زمستان امسال با حضور دکتر مجدر آریس فدراسیون ورزش های همگانی به پاس قدردانی از زحمات خودش برگزار شد هم گریزی می زند و از دکتر مجدر آریس، دکتر رشید لمیر مدیر کل ورزش و جوانان و جودت، رئیس هیئت ورزش های همگانی خراسان شمالی برای برگزاری و شرکت در چنین مراسمی قدردانی می کند. پیاپی گذار ورزش یوگا در استان های خراسان، هاست که از نیاز به

جوانمرد، نیکدل، ارکانی، اسدزاده، وفایی،  
مرتضوی، دولو و شالی کاران هم به  
عنوان کسانی که برای ارتقا و  
توسعه ورزش یوگا در

سراسر آن شمالی زحمت کشیده اند، قدردانی  
ند.

ن استاد یوگا که حدود ۱۵ سال قبل فعالیت حرفه‌ای در این رشته ورزشی را کنار گذاشته است تا به گفته خود میدان را به جوان‌ها بدهد، می‌گوید: «نئون فقط برای این که این ورزش در روح فسیل شود، گاهی به شکل خصوصی، اما خیلی کم، تلاش‌هایی را می‌کنم».

ن دارند گواهینامه هیدروتراپی (آب درمانی) از راسیون پزشکی، ورزشی کشور به تأثیر یوگا در مرکز فکر و زبان بار نبودن حرکات فیزیکی در این زمینه ورزشی اشاره اما در عین حال تأکید می کند: ورزش باید زیر نظر مربی مجرب انجام شود زیرا مضمی از حرکات، موقع اجرا به کمر و بعضی ها هم بهره های ۷ گردن و برخی حرکات هم به میوه ممکن است فشار وارد کند.

نتی از این استادیوگا درباره تأثیر این رشته ورزشی آرمش می پرسم، می گوید: قوی ترین آرمش گری و حرکتی که بدن به آن نیاز دارد، در نماز نهفته است و هیچ ورزشی مانند

## رویدادهای ورزشی

## تیراندازی جام شهدای رسانه



**شیرازی -** رقابت تیراندازی جام شهیاد  
رسانه، گردآوری، مدیریت، با شهید «امانی» خبرنگار  
شهید روزنامه خراسان به همت بسیج رسانه  
استان، روز گذشته برگزار شد.  
به گزارش خبرنگار ما، سالن زری و  
شهید قربانی بسیج جیحوند، روزی و امیر  
رسانه در دو بخش بانوان و آقایان بود تا در رقابتی  
دوستانه با یکدیگر تنگ بادی را مسلح کنند  
سبیل را نشانه روند. مسابقه و ظهر دوشنبه ساعت  
مندان به تیراندازی شلیک به هدف با ۲۰  
به یکی از آن‌ها «اند قلند» بود محک زدند و به  
یکدیگر رقابت کردند. در این مسابقات حدود ۲۰  
نفر در بخش بانوان و ۳۰ نفر نیز در بخش آقایان  
به رقابت برخاستند.

## مچ اندازان به بنورد می آیند

رضا ریحانی مسئول کمیته میزبانی مسابقات منطقه شمالی از میزبانی بخوندر در مسابقات منطقه ای میزبانی خبر داد. به گزارش روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان خراسان شمالی ریحانی گفت: پنجمین دوره رقابت های میزبانی در بخوندر به صورت منطقه ای ۱۸ دی ماه در سالن ورزشی ولیعصر (عج) شهر ک فرنگیان بخوندر برگزار خواهد شد.

وی داشتن بیمه ورزشی برای شرکت کنندگان در این رقابت ها را الزامی دانست و گفت: این مسابقات در رده های سنی جوانان بزرگسالان در اوزان ۶۰- کیلو تا ۱۰۰+ کیلو به صورت راست دست و چپ دست برگزار می شود. شهروبر ماه سال جاری نیز مسابقات مج اندازی قهرمانی باشگاه های کشور به میزبانی بجنورد برگزار شد.



## تخفیف ویژه مزدوجین و خرید های نقدی



انواع نابالغ قرش ماشینی و دست بافت انواع نوکته در طرح ها و رنگ های شوم

۳۸۰۰ شانه قاراکم ۷۰۰-۱۰۰۰-۵۰۰

این فروشگاه پذیرای دارندگان کارت اعتباری خرید کالای ایرانی می باشد

شعبه ۱: بجنورد - خیابان طالقانی شرقی - نبش طالقانی ۲۰ (جنب دیوستان سمیه)

شعبه ۲: جنود - خیابان سید جمال الدین اسد آبادی پلاک ۱۰۰

تلفن: ۰۵۸-۳۲۲۵۵۸۴۰ همراه: ۰۹۱۵۱۸۷۱۴۶۶