

خبر

معاون شهردار اعلام کرد:

برنامه اصلاح هندسی میدان ها و چهارراه های بجنورد

علوی - اصلاح هندسی میدان ها و چهارراه های شهر در دستور کار قرار دارد. معاون فنی و عمران شهرداری بجنورد با بیان این مطلب افزود: امسال هنوز برنامه ای برای تعیین تکلیف و حذف میدان کارگر نداریم. «پارساپور» درباره حذف میدان کارگر که چندی پیش توسط شهردار مطرح شده بود، اظهار کرد: اصلاح میدان و چهارراه های شهر در برنامه امسال شهرداری قرار دارد و کار آغاز شده است. وی بیان کرد: اکنون اصلاح هندسی میدان امام حسین (ع) در حال انجام است. وی ادامه داد: همچنین اصلاح چهارراه جوادیه در دستور کار قرار دارد که بخشی از آن انجام شده است و بخشی دیگر به زودی انجام خواهد شد. وی تاکید کرد: اصلاح ورودی شهر نیز انجام خواهد شد. وی افزود: جدول های ورودی جاده تهران ایراد داشت که اکنون در حال رفع آن ها در ضلع جنوبی بولوار ولایت و برای ورودی اسفراین در حال طراحی میدان هستیم که پس از تحویل دادن مشاور، اصلاح اولیه آغاز خواهد شد.

دوربین اجتماعی



کیوسک های فراموش شده

نکتم علوی - روزی روزگاری مردم برای برقراری تماس های ضروری در کیوسک ها می ایستادند و با انداختن سکه ای می توانستند با فردی که آن طرف خط بود، صحبت کنند. کم کم که تکنولوژی پیشرفت کرد، کارت هایی در اندازه های کوچک به جای سکه تعبیه شد و پس از مکالمه در صورت داشتن شارژ قابل مصرف بود. اما روزگار همین طور نماند و تکنولوژی پای این نوستالژی ها را از پیشتر معابر و خیابان های شهرمان جمع کرد و به جای آن ها گوشی هایی در ابعاد بزرگ و کوچک در دست یا جیب افراد جا گرفت. اما هنوز در گوشه و کنار شهر دیده می شود برخی کیوسک های تلن در همان مکان های قبلی خود جا خوش کرده اند و فقط رنگ و لعاب شان در گذر زمان تغییر کرده است و کمی به روزتر شده اند. با این که بیشتر این کیوسک ها تلفنی برای استفاده عموم ندارند اما همچنان بخشی هر چند کوچک از معابر را اشغال کرده اند در حالی که می توان از آن ها برای تبلیغات محیطی یا بهره گیری به عنوان خاطرات تاریخی شهر استفاده کرد.

علوی

سنجش کودکان در بدو دبستان چندین سال است که در ابعاد مختلف انجام می شود. هدف از اجرای طرح سنجش نوآموزان شناخت ویژگی های مخاطبان و تهیه محتوای آموزشی متناسب با شرایط آن ها اعلام شده است. طی اعلام مدیر کل آموزش و پرورش استان، سنجش کودکان در بدو دبستان از ابتدای تیر امسال آغاز می شود و همین موضوع دغدغه بسیاری از والدین شده است که امسال کودک کلاس اولی دارند.

استرس خانواده ها و کودکان

یکی از مادرانی که از این موضوع ابراز نگرانی می کند، می گوید: من تصورم از سنجش این بود که سلامتی کودکان ارزیابی می شود اما به تازگی متوجه شده ام سوالات بسیار زیادی از کودکان پرسیده می شود تا هوش آن ها سنجیده شود. «علیان» ادامه می دهد: به نظر من این شیوه کار اصلا درست نیست زیرا بسیاری از بچه ها از مدرسه رفتن ترس دارند و اکنون قبل از آن با هجمه زیادی از استرس رو به رو می شوند. وی بیان می کند: کشورهای اروپایی مدام به دنبال راهکارهایی برای کاهش استرس هستند و هوش یا علم یک نفر را با آزمون هایی مانند سنجش، ورودی تیزهوشان و کنکور نمی سنجند و اصلا امتحان ورودی ندارند اما در کشور ما مدام استرس های مختلف به دانش آموزان وارد می شود. مادر یکی دیگر از کودکان در بدو دبستان که برای ثبت نام به مدرسه ای مراجعه کرده است، اظهار می کند: با این که بچه ها باید دوره پیش دبستانی را بگذرانند اما به آن شکل سنجش را که در

اتاق های مختلف بنشینند و به یک غریبه پاسخ بدهند، تجربه نکرده اند و این امر برای شان استرس زاست.

وی که تمایلی به ذکر نام خود در این گزارش ندارد، ادامه می دهد: سال گذشته فرزند یکی از آشنایانم با این که هوش خوبی داشت در هنگام سنجش به شدت دچار اضطراب شد و زمانی که خواستند مادرش کنارش باشد و به پرسش ها پاسخ بدهد، به شدت گریه و از دادن امتحان خودداری می کرد.

دست به دست شدن سوالات

یکی دیگر از والدین هم بیان می کند: این روزها مدام جلسه هایی در پیش دبستانی فرزندم برای آشنایی با سوالات سنجش و چگونگی تمرین کردن با بچه ها برگزار می شود و از آن جایی که با شیوه سوالات این آزمون آشنایی نداریم خودمان دچار اضطراب شده ایم. «مقدم» ادامه می دهد: به عقیده من این شیوه پرسش آن هم از کودکانی که تاکنون فضای درس و امتحان را تجربه نکرده اند، کار بسیار اشتباهی است. وی می افزاید: سنجش از کودکان در بدو دبستان در حالی انجام می شود که دوره پیش دبستانی اجباری نیست و ممکن است تعدادی از بچه ها این دوره را نگذرانده و تجربه چندانی درباره برخی حرکات و مفاهیم نداشته باشند. وی خاطرنشان می کند: ایجاد فضای خشک امتحان قبل از ورود به مدرسه، جایی که کودک باید نیمی از روز خود را بگذراند، کار چندان مناسبی به نظر نمی رسد. وی می گوید: برخی نمونه سوالات سنجش از اینترنت دریافت شده است و بین مادرانی که فرزندان شان به یک مهد می روند دست به دست می شود و بسیار سخت است.

جای نگرانی نیست

رئیس اداره آموزش استثنایی اداره کل آموزش و پرورش خراسان شمالی درباره جزئیات برگزاری این آزمون اظهار می کند: جای هیچ گونه نگرانی در این خصوص وجود ندارد زیرا سوالاتی که از کودکان پرسیده می شود مربوط به همان رده سنی است و آن هایی که مشکلی از لحاظ ذهنی نداشته باشند می توانند به این سوالات پاسخ دهند.

«متقیان» ادامه می دهد: بنابراین به هیچ گونه کلاس آمادگی نیازی نیست و خانواده ها باید شرایط امن روحی را برای کودکان ایجاد کنند تا با خیال راحت وارد پایگاه سنجش شوند. وی بیان می کند: کودکان از لحاظ شنوایی، بینایی، و بد رنگ، گفتاری، جسمی -حرکتی، بهداشتی (قد، وزن و توده بدنی) و آمادگی تحصیلی سنجش می شوند.

وی با بیان این که طرح سنجش کودکان در بدو دبستان از سال ۷۵ در کشور و از سال ۸۳ در استان اجرا می شود، می افزاید: در این طرح بحث دانش آموزان استثنایی و عادی مطرح نیست و باید همه غربالگری شوند.

به گفته وی، هدف اصلی از اجرای طرح سنجش، تشخیص به موقع و جلوگیری از بروز بیماری هاست تا اگر مشکلی وجود دارد، زودتر در زمان طلایی تشخیص داده و از تشدید معلولیت ها جلوگیری و درمان شود.

وی خاطرنشان می کند: با این طرح به بهبود کیفیت آموزش در مدارس کمک می شود و دانش آموزانی که دیرآموز هستند یا مشکلات یادگیری دارند، شناسایی و به مدیران معرفی می شوند تا از افت تحصیلی آن ها در آینده جلوگیری و اهداف ما شناسایی این



دغدغه هاین برای سنجش نوآموزان

دانش آموزان است. وی ادامه می دهد:

این دانش آموزان در مرحله اول شناسایی و به پایگاه های تخصصی ارجاع داده می شوند.

وی خاطرنشان می کند: وقتی در می شوند کودکان را به پایگاه تخصصی پایگاه های اولیه به مواردی مشکوک می شوند کودکان را به پایگاه تخصصی ارجاع می دهند که کار اصلی در آن جا انجام می شود و در بسیاری از موارد در مرحله تخصصی، بدون مشکل یا برخی توصیه های درمانی -آموزشی به مدارس معرفی می شوند. رئیس اداره آموزش و پرورش استثنایی اداره کل آموزش و پرورش استان با ذکر موارد سنجش می گوید: کودکان از لحاظ شنوایی، بینایی، و بد رنگ، گفتاری، جسمی -حرکتی، بهداشتی (قد، وزن و توده بدنی) و آمادگی تحصیلی سنجش می شوند.

وی به خانواده ها توصیه می کند: جای نگرانی نیست و هیچ یک از موارد سنجش به آموزش نیاز ندارد. به گفته وی، اگر کودکی در بحث آمادگی تحصیلی مشکلی نداشته باشد در مرحله نخست تأیید می شود و اگر مشکل داشته باشد و نمره حد نصاب را نیاورد به مرحله تخصصی ارجاع داده می شود و هیچ نمره ای به خانواده ها اعلام نمی شود.

وی خاطرنشان می کند: سوالات سنجش به هیچ عنوان در دسترس افراد نیست و آن چه در اینترنت یا منابع دیگر اعلام می شود، صحت ندارد. وی با اشاره به این که امسال ۱۸ هزار نفر سنجش می شوند، می افزاید: والدین دانش آموزان می توانند با مراجعه به مدرسه ای که کودک خود را ثبت نام کرده اند به طور الکترونیکی نوبت بگیرند و روز سنجش مدارک مورد نیاز را همراه خود ببرند.

آشپزی



مواد لازم

تخم مرغ ۸ عدد، فلفل دلمه ای سبز، زرد و قرمز کوچک از هر کدام نصف، هویج کوچک یک عدد، قارچ ۵۰۶ عدد متوسط، برگ پیازچه و نمک و فلفل به مقدار لازم.

کوکوی رولی

طرز تهیه - زرده و سفیده تخم مرغ ها را از هم جدا و با کمی نمک و فلفل با همزن دستی مخلوط و فلفل دلمه ای ها را ریز خرد می کنیم و در کمی روغن نفت می دهیم تا سبک شود. قارچ ها را ریز خرد می کنیم و جدا نفت می دهیم تا آب آن ها کشیده شود.

قارچ ها و فلفل ها را مخلوط می کنیم و کمی نمک و فلفل و پیازچه های خرد شده را می افزاییم. همه این مواد را با سفیده تخم مرغ مخلوط می کنیم. یک تابه نجسب را روی حرارت می گذاریم و بدون این که روغن بریزیم، وقتی داغ شد یک لایه نازک از مواد را داخلش می ریزیم کمی که خودش را گرفت با کفگیر آن را آرام رول می کنیم. از آخر رول دوباره مواد می ریزیم به صورتی که زیر رول برود و سفت شود و دو مرتبه رول می کنیم تا مواد تمام شود. حالا زرده را به همین شکل می ریزیم تا خودش را بگیرد. رول را می گذاریم کمی خنک شود و آن را برش می زنیم.

گیاهان دارویی



بهبود دهنده زخم

علوی - «کنگر فرنگی وحشی» که با نام های دیگری مانند «کنگر حر»، «چرخه» و «طوبه» شناخته می شود، دارای خواص دارویی مختلفی است. یک کارشناس گیاهان دارویی در این باره اظهار می کند: مهم ترین موثر دارویی این گیاه آلکالوئید، اینولین و گلی کوزید است. «مسعود معماریانی» یادآور می شود: ریشه کنگر وحشی، مقوی معده و اشتهاآور است و در استعمال خارجی برگ های له شده آن را برای بهبود زخم ها، معالجه کچلی و درمان سرطان به کار می برند.

خدمات شهری

فروش ویژه
آجر سفال و لیکا
۰۹۱۵۱۸۶۴۵۳۹

استخدام

استخدام بازار یاب
در زمینه پخش مواد
غذایی در سطح استان
بصورت ویزیت حضوری
با حقوق مزایای قانونی و
سایر امکانات علاقمندان
جهت اطلاعات بیشتر در
ساعت اداری به شماره
های ذیل تماس حاصل
نمایند
۰۹۱۵۱۸۶۵۵۲۶
۰۹۱۵۵۸۴۹۰۰۲

به دونفر نیرو جهت
کار در نمایشگاه
اتومبیل با پورسانت
عالی نیازمندیم
۰۹۱۵۲۱۷۵۷۰۵

بلوک زن نیازمندیم
۰۹۳۵۱۲۲۰۵۱۳

استخدام فوری

مراقب کودک
با تجربه کافی
روابط عمومی بالا
بضامن معتبر جهت
نگهداری کودک
۵ساله تا ۷ تا ۱۵ هر روز
بجز تعطیلات حقوق
۵۰۰تومان -تماس
۱۴ تا ۲۲ شریفیان
۰۹۳۷۹۹۶۱۶۷۱

استخدام جهت

انجام کارهای
منزل کارهای
روز مره نیازمندیم
ساعت کاری از ۸
الی ۱۶ با هزینه
صبحانه و نهار
۰۹۱۵۱۸۴۰۴۷۸

به یک نیروی
کارشناس در یکی از
رشته های پیرایششی
از جمله بهداشت
عمومی ، و دو نفر در
رشته های روانشناسی
و مددکاری اجتماعی
و یک نفر خدمه
مسلط به آشپزی
جهت همکاری در یک
موسسه نیازمندیم .
۳۲۲۳۰۶۵۱ ساعت
تماس ۱۳-۹

استخدام کاربر کامپیوتر با تجربه

دبیرستان سارا۰۹۷۹۱۲۲۴۳۲۲

قابل توجه تمامی کسبه و اصناف

راهی آسان جهت تبلیغات

با درج آگهی رایگان

ارسال پیامک به شماره ۳۰۰۷۲۳۳۳

املاک

فروش یامعاوضه یک
باب منزل مسکونی دو
نیش، دو طبقه: متر اژ
، زمین ۳۸۳ متر مربع
، بنا: ۴۰۰ متر مربع،
آدرس: بجنورد، خیابان
طالقانی شرقی ، کوچه
صبحدوش ۳

مغازه بین کارگر
۱۸ متر سر
قفل فروش
۰۹۱۵۷۹۵۰۱۵۷

رهن آپارتمان خ صیاد
شیرازی ۱۳ (زمینهای
ارتش) ۱۱۵ متر دو خواب
تحویل یک ماهه کلا ۳
طبقه ۳ واحد طبقه اول
و دوم روبروی فضای
سبز هر طبقه ۸۰ م رهن
۰۹۳۷۵۸۴۱۳۶۱

به یک نرم افزار کار
جهت کار در موبایل
فروشی بصورت
تمام وقت واقع
در موبایل نیکان
به آدرس چهارراه
مخابرات نبش پاساژ
یوسف نیازمندیم
۰۹۱۵۵۸۴۱۹۶۰

به دو فروشنده جهت
کار در موبایل فروشی
بصورت تمام وقت به
ادرس بجنورد جنب
عکاسی پارس سروش
همراه نیازمندیم
۰۹۱۵۵۸۴۱۹۶۰

استخدام به دونفر بازار یاب
دارای روابط عمومی فوق
العاده قوی به صورت پاره
وقت جهت کار در ماشین
های اداری نیازمندیم

آدرس: میدان خرمشهر
ابتدای کمربندی
مدرس، سمت راست
پلاک ۱۷

به یک نفر استادکار
پزی(نیازمندیم
۰۹۱۵۵۸۴۵۸۵۲

نیروی فنی و
ساده آر ماتور بند
نیازمندیم
۰۹۳۸۰۴۴۵۰۸۹

استخدام آژانس
هواپیمایی سفیران
شمالی کانتر
داخلی و خارجی
۰۵۸۳۲۲۵۸۱۴۰

به یک نفر نیروی
آشنا به نرم افزار هلو
حسابداری نیازمندم
۰۹۳۸۹۰۶۱۸۸۵

دعوت به همکاری
به تعدادی بازار یاب
و کارشناس فروش
جهت پخش
شرکت یادمان
سمیر نیازمندیم
۰۹۳۸۱۹۲۹۷۰۴

فروشی یک قطعه باغ
۱۵۰۰ متری دارای
سند مادر واقع در جاده
سلامت بش قار دانش
به فروش میرسد .
۰۹۳۰۳۰۵۸۹۰۰

آپارتمان فروشی
گلستان ۱۱ ، ۶۰ متری
یک خواب کلا ۳ طبقه
۸ واحد طبقه ۲ قیمت
۲۳۰ م ۳۰ م وام داره
و ۲۵ م هم رهن داره
جمعا ۵۵ کم میشه
پرداخت نقدی ۱۷۵ م
۰۹۳۷۵۸۴۱۳۶۱

املاک باغچق خرید و
فروش و اجاره املاک
خود در اسرع وقت
و کوتاه ترین زمان به
ما بسپارید محمد علی
پهلوان نبش ایستگاه
۰۹۱۵۵۸۴۶۶۴۷

آپارتمان فروشی میدان
خرمشهر مجتمع جنت
کلا ۴ طبقه ۱۲ واحد
طبقه ۲ ، ۸۵ متری دو
خواب یکپج و رادیاتور
و کابینت mdf و ...
قیمت ۳۰۰ م سند آزاد
۰۹۳۷۵۸۴۱۳۶۱

ویلا یی در کلاته
پیاز باقرخان
۲۴ فروشی
امتیاز کامل کوچه
بن بست ۷۶ متری
قیمت ۷۰ میلیون
۰۹۹۴۴۸۰۲۳۱۴

مغازه سر قفلی ۱۲
متر مربع درب کر کره
برقی خیابان منصور
حصاری بفروش میرسد
۰۹۱۵۱۸۶۲۶۸۶

زمین فروشی حاشیه جاده
بابا امان بعد از پم بنزین
تلفن ۰۹۱۵۷۹۵۰۱۵۷

خرید

املاک، خودرو فروش

لوازم مستعمل

لوازم الکترونیکی

لوازم منزل

روز بازار