

کمبود آهن به درختان چنار هم رسید

هر از ۵۰۰ درخت چنار در انتظار تزریق آهن

گفت و گو

گروه اجتماعی - رنگ زرخاره خبر می دهد از سر درون « این ضرب المثل حکایت درختان چنار با برگ های زرد شیر بخورد را به یاد شهروندان می آورد. حال زرد درختان چنار مرکز استان برای بیشتر شهروندان سوال ایجاد کرده است که چرا در از گذشته شوند. علت تغییر رنگ برگ درختان مرکز استان ملی ماه های اخیر و نمایان شدن چهره پاییزی روی برگ ها در فصل بهار چیست؟ این سوالی است که بیشتر شهروندان در پی پاسخ آن هستند و نامناسب های مکرر خواهان پی گیری آن بوده اند. یک عضو شورای اسلامی شهر بخورد در این باره عنوان کرد: کمبودهای مواد معدنی و آلی یکی از علت های زرد شدن درختان چنار شهر بخورد است. «باغیچی» افزود: سال گذشته به وضعیت نامناسب درختان چنار بخورد پرداخته شد و هدف مانجیات درختان این شهر بود، اما تمام باعث ناخوشی برخی از مسئولان شده بود.

وی تصریح کرد: درختان چنار کمبود آهن دارند و شورای اسلامی شهر، بودجه خوبی برای بهبود شرایط درختان چنار با چود کم پولی هاصوب کرد معبر عامل شهر بخورد یز بخورد نیز گفت: درختان چنار به خاکهای آهکی و کمی خاص حساس هستند می گزینات سدیم موجود در خاکهای آهکی و بر گرفتند. در کلاس درس با فاصله می نشستند تا برگ های آلوده مشاهده شود و به آن ها پاسخ دهند. سال های گذشته به بخورد اند در آن پایه زمانی عنصر آهن را به صورت مکملکی به درختان چنار بخورد تزریق کردیم و مشکل برطرف شد.وی با اشاره به این که اسال ۱۰۰۰ میلیون تومان برای بهبود شرایط درختان چنار پیش بینی کردیم. اظهار داشت: این تزریق باید در پاییز انجام شود. وی ادامه داد: شهرداری درختان چنار در تهران، کرج، شیراز و مشهد هم وجود دارد و همگی روی این مشکل کار می کنند و به دنبال راهکار هستند وی تصریح کرد: بیش از ۵۰ هزار اصله درخت چنار در بخورد شناسایی شده است و همچنین هزار و ۵۰۰ اصله درخت چنار در شهر بخورد شناسایی شده که باید به آن ها آهن تزریق شود.

علوی

ادامه این شعر را کامل کنید: توانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

امتحان دادن را به یاد دارد، بیان می کند و می افزاید: امتحان برغم برخی ماه پیش از حد سختگیر بودند، به وقتی خاطر دارم در دوران ابتدایی معلمی داشتم که وقتی درسی می داد، از ما می خواست که روز بعد آن درس را از الگه دهیم و به قول معروف «ازتره کنیم». این شهروند که خود را «دهیری» معرفی می کند، ادامه می دهد: برای حفظ کردن درس های مختلفی که طی روز ارائه می شد، ساعت ها در خانه می گذاشتم و همه آن ها را شعر را نیز به یاد می آوردم و به سر کلاس می رفتم خود منظم می ماندند تا شاید معلم روشی را بر گرداند و آن ها بتوانند از روی برگ امتحانی نعل دستی خود جواب سوال را ببینند.

یاد امتحان
درس و کتاب و مدرسه، شعر و ادبیات فارسی، جغرافیا و علوم تجربی با آن کاغذها و جداهای کاغی، بوی ماه امتحان را دوباره به یاد می آورند. همان روزهایی که می گذشتند و با شادمانی در مدرسه را در پیش می گرفتند. در کلاس درس با فاصله می نشستند تا برگ های آلوده مشاهده شود و به آن ها پاسخ دهند.

سال های گذشته به بخورد اند در آن پایه زمانی عنصر آهن را به صورت مکملکی به درختان چنار بخورد تزریق کردیم و مشکل برطرف شد.وی با اشاره به این که اسال ۱۰۰۰ میلیون تومان برای بهبود شرایط درختان چنار پیش بینی کردیم. اظهار داشت: این تزریق باید در پاییز انجام شود. وی ادامه داد: شهرداری درختان چنار در تهران، کرج، شیراز و مشهد هم وجود دارد و همگی روی این مشکل کار می کنند و به دنبال راهکار هستند وی تصریح کرد: بیش از ۵۰ هزار اصله درخت چنار در بخورد شناسایی شده است و همچنین هزار و ۵۰۰ اصله درخت چنار در شهر بخورد شناسایی شده که باید به آن ها آهن تزریق شود.

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

امتحان دادن را به یاد دارد، بیان می کند و می افزاید: امتحان برغم برخی ماه پیش از حد سختگیر بودند، به وقتی خاطر دارم در دوران ابتدایی معلمی داشتم که وقتی درسی می داد، از ما می خواست که روز بعد آن درس را از الگه دهیم و به قول معروف «ازتره کنیم». این شهروند که خود را «دهیری» معرفی می کند، ادامه می دهد: برای حفظ کردن درس های مختلفی که طی روز ارائه می شد، ساعت ها در خانه می گذاشتم و همه آن ها را شعر را نیز به یاد می آوردم و به سر کلاس می رفتم خود منظم می ماندند تا شاید معلم روشی را بر گرداند و آن ها بتوانند از روی برگ امتحانی نعل دستی خود جواب سوال را ببینند.

فصل استرس
درس ها مانند فارسی امتحان های شگافی و کنسی گرفته می شد به این ترتیب که باید داستان با شعری که معلم می خواست، در سر کلاس ابر می خواندیم و اگر نمره قبولی در هر دو امتحان کنسی و شگافی کسب می کردیم در آن درس نمره می آوردیم.

وی به روزهای امتحانی آن دوران هم اشاره ای دارد و بیان می کند: بهج های امروزی در محیط های ساکت و خف در درس می خواندند و حتی خانواده ها همین اندک رفت و آمدند به آن ها می کردند و به سر کلاس می آوردیم و امتحانات تعطیل می کنند اما باید افزود نشان نتوانند درس بخوانند در حالی که در زمان قدیم تعداد بچه های خانواده ها زیاد بود و همه در یک اتاق کوچک دور هم جمع می شدند و زمان امتحانات درس می خواندند. آن روزها در برق هم جری نبود، هیچ کس با آن خانه ها برق کشی نداشت و مجبور بودیم زیر نور چراغ های گردسوز و چراغ مومی درس بخوانیم. این شهروند اظهار می دارد: درس خواندن در آن زمان با

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

حکایت کاغذکاهی و بوی امتحان

گرد «چراغ های گرد سوز» و دود چراغ خوردن

گذشت چندین سال توسط یکی از بخوردی ها در کوهچه شهید «دستپاک» امروزی موسوم به کوهچه شرق کارخانه برق تأسیس شد که با وجود آن در ابتدای کار فقط شب ها برق داشتیم و از ساعت ۴ صبح برق می رفت و باید در همان فرصتی که داشتیم یا طی روز درس می خواندیم.

وی از سختگیری های معلم های آن زمانه هم یاد و الگه دهیم و به قول معروف «ازتره کنیم». این شهروند که خود را «دهیری» معرفی می کند، ادامه می دهد: برای حفظ کردن درس های مختلفی که طی روز ارائه می شد، ساعت ها در خانه می گذاشتم و همه آن ها را شعر را نیز به یاد می آوردم و به سر کلاس می رفتم خود منظم می ماندند تا شاید معلم روشی را بر گرداند و آن ها بتوانند از روی برگ امتحانی نعل دستی خود جواب سوال را ببینند.

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

چه بود با این که قوانین سختی حاکم بود اما روزهای شیرینی بود که زود گذشت و به خاطره ها پیوست.

درس خواندن های امروزی
روزی سخی را پشت سر می گذارند، در خانه بسته است، تلویزیون خاموش و همه میهمانی ها و رفت مادر هم از کارهای بیرون از خانه خود کم کرده است تا به اصطلاح بالای سر فرزندش باشد تا مبدا و لحظه ای از درس خواندن غافل شود و بتواند نمره خوبی در امتحانات کسب کند.

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

درس خوانند، بر عکس شد و والدین استرس بیشتری را تحمل می کنند. وی یکی از دلایل عمده این روند را در دسترس بودن همه امکانات برای بچه ها و سهل گیری برخی خانواده ها بر فرزندانشان عنوان می کند و ادامه می دهد: بیشتر خانواده های امروزی تک فرزند هستند و هر چه آن ها بخوانند در اختیارشان می گذارند و همین امر موجب شده است تا دیگر کار والدین مانند زمان گذشته تاثیر زیادی بر بچه ها نداشته باشد و آن ها هر زمانی که بخوانند درس می خوانند یا تفریح می کنند.

وی که از این موضوع ابر از نگرانی می کند، می افزاید: این روند ادامه باید، دیگر کنترل رفتارهای بچه ها نیز از دست والدین خارج می شود.

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

دانا بود هر که دانا بود

مسمومیت غذایی

مسمومیت غذایی که در اصطلاح به آن بیماری ناشی از مصرف مواد غذایی نیز می گویند، یک بیماری است که در نین حالت عوامل عفونت را شامل باکتری ها، ویروس ها، انگل ها و یا دیگر مواد سمی از دلایل ابتلا به بیماری و یا دیگر مواد آید. یک روشک عمومی در بخورد به چنین می تواند مطلب کند: مسمومیت غذایی هم چنین می تواند در خانه و هنگامی که غذا به شیوه نامناسب پخته یا آماده می شود نیز اتفاق بیفتد. دکتر «برنده» افزود: علایم مسمومیت غذایی که می تواند در طول ساعت پس از خوردن غذای آلوده ایجاد شود شامل حالت تهوع، سرگیجه، استفراغ یا اسهال است. وی تصریح کرد: در بیشتر مواقع مسمومیت غذایی خفیف است و بدون نیاز به درمان خاصی می شود، اما گاهی اوقات به مرحله به بیمارستان برای درمان نیاز است. وی حالت تهوع، استفراغ، اسهال، گوفتگی معده و درد در ناحیه شکم، نداشتن انرژی و ضعف، بی اشتها، یک درد کمر و آلوده افزود: این علایم در طول چند روز بر طرف می شود و فرد سلامتی کامل خود را به دست می آورد وی اظهار داشت: درمان مسمومیت غذایی به طور معمول با بنیت ایجاد بیماری (در صورت شناخته شدن) و میزان شدت علایم مشاهده شده بستگی دارد وی یادآور شد: در بیشتر افراد، بیماری بدون درمان خاصی در طول چند روز برطرف می شود، اما بعضی از انواع مسمومیت غذایی ممکن است برای مدت بیشتری دوام بیاورد و نیاز به درمان داشته باشد. وی افزود: بعضی از بیماران ممکن است از دارو برای کمک به کاهش حالت تهوع و استفراغ خود استفاده کنند. این درمان اسهال در صورتی که بیمار دچار علایم مزمن یا دیگر مشکلات جدی پزشک عمومی گفت: استفاده از داروهای مثل لوبامید (لیمونیم) برای مربوط به بیماری است. توصیه نمی شود. در هر حال به بیمار توصیه می شود قبل از استفاده از دارو یا پزشک مشورت کنند. وی بیان کرد: علاوه بر این امکان استفاده خودسرانه بیمار از آنتی بیوتیک ها برای درمان مسمومیت غذایی ناشی از عوامل ویروسی یا باکتریایی وجود ندارد، اما می توان از آنتی بیوتیک ها در شرایط خاص استفاده کرد.

سلامت نامه

تقدیر سالم

رابطه ژنتیک و قد

گروه اجتماعی - مسئله ژنتیک نخستین و مهم ترین علت کوتاهی قد در کودکان است. یک کارشناس تغذیه با اعلام این مطلب با اشاره به این که چیزی که باعث افزایش قد و رشد طولی انسان می شود، ترشح هورمون رشد است، گفت: هورمون رشد در قسمت قد میوه ترشح می شود و روی رشد استخوان ها تاثیر می گذارد و میزان ترشح این هورمون تحت تاثیر تحرکات عصبی، خواب و بیداری است. فعالیت فیزیکی و خواب مناسب، ترشح هورمون رشد را تحت تاثیر قرار می دهد. «چودت» افزود: رژیم غذایی علاوه بر تاثیر بر هورمون رشد، استخوان ها و بدن را آماده ساختن و ساز و متابولیسم مناسب می کند تا استخوان ها رشد خوبی داشته باشند و ترشح هورمون رشد به میزان کم به ویژه در دوران آگهی سبب توقف رشد طبیعی افراد و کوتاه قدی آن ها می شود. وی تصریح کرد: ژنتیک نقش مهمی در تعیین قد نهایی هر فرد دارد و چنانچه پدر و مادر کوتاه باشد احتمال کوتاه قدی در فرزند وجود دارد و اگر والدین بلند قد باشند طبیعتا فرزند آنان هم بلند قد خواهد شد و اگر یکی کوتاه و یکی بلند قد باشد احتمال کوتاه قدی یا بلند قدی فرزند آن ها درصد خواهد بود. وی ادامه داد: انسان ها به طور معمول در دوران کودکی سریع ترین رشد را دارند و به همین در دوران بلوغ نیز به دلیل جهش های رشد، رشد سریع تری دارند. وی هم چنین اظهار داشت: یک رژیم غذایی سرشار از مواد مغذی که شامل میوه ها و سبزیجات، لبنیات، گوشت و میزبان کافی آب باشد موجب فرایند طبیعی افزایش قد می شود.

سبزی گاری

کاشت بذر تره

تره یکی از سبزی های پر طرفدار در خانواده های ایرانی است از این سبزی خوشمزه و پر کاربرد در تهیه قورمه سبزی، کوکوی سبزی، سوسپ و انواع آش استفاده می شود. تره گیاهی ۳ ساله است که در ابتدا دارای برگ های بسیار ظریف و ترد است و بعد از چندین بار چین، برگ هایش پهن و ضخیم می شود، تکثیر این سبزی از طریق بذر است. **روش کاشت تره**مان کاشت تره فصل بهار است. تره در خاک مرطوب، غنی، دارای زهکشی خوب یا در کمپوست خوب پوسیده رشد بهتری خواهد داشت. برای تقویت خاک، به آن کود ریز مغذی و یا حیوانی اضافه کنید. بذر تره نور کامل خورشید را به مکان نیمه آفتابی ترجیح می دهد. این گیاه در طول دوره های خشک و بدون بار یا باد مرطوب نگه داشته شود. در صورت امکان بذر ها را پیش از کاشتن، به جهت افزایش قدرت جوانه زنی، ۱۲ الی ۲۴ ساعت در آب خیس کنید. بذر تره در عمق نیم سانتی متری خاک به صورت سبزه نشانی ریزی کاشته می شود. آن ها را به مقدار انبوه و کمی خاک روی شان بپریزد و خاک را تا سبز شدن بذر ها مرطوب نگه دارید. گیاه تره در ابتدای رشد بسیار نازک می باشد، در طول دوره رشد ساقه های نازک را قیچی کرده تا به مرور زمان ساقه کلفت و آماده برداشت شود. می توانید ۵ هفته قبل از پایان سرما و یخبندان، بذر ها را داخل یک گلدان کاشته و در منزل نگهداری کنید و پس از زمان سرما و یخبندان آن را به بیرون منتقل کنید. سرما و یخبندان، بذر ها را داخل یک گلدان کاشته و در منزل نگهداری کنید و پس از زمان سرما و یخبندان آن را به بیرون منتقل کنید.

مشاوره پزشکی

بارداری دور از خطر

علوی - خوندان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سوالات پزشکی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ ها را از کارشناسان چوا فرستیم. در این شماره «فرزان علوی مقدم» کارشناس مامایی به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد. **پای داشتن بارداری سالم به دور از خطر چه باید گفت؟**
یکی از مهم ترین مواردی که مادران باردار باید رعایت کنند، داشتن رژیم غذایی سالم است. رژیمی که سرشار از لبنیات، پروتئین، ویتامین و بهینه و بهینه های غذایی باشد. اما مادران باردار باید مراقب باشند که وزن آن ها بیش از حد لازم افزایش نیابد زیرا بسیاری از عوارض احتمالی با افزایش وزن حین دوره بارداری افزایش می یابند که از جمله آن ها می توان به دیابت حین بارداری و بزرگ شدن جنین، افزایش احتمال زایمان دشوار و در نهایت سزارین اشاره کرد. به طور کلی مصرف انواع ویتامین ها و آهن و کمپوست در حاملگی توصیه می شود. همچنین مصرف آسید فولیک به مقدار یک میلی گرم از سه ماه قبل از بارداری توصیه می شود زیرا می تواند از اختلالات سیستم عصبی جنین جلوگیری کند. همچنین خانم های باردار در این ایام می توانند ورزش نیز انجام دهند. انجام حرکات ورزشی و تقویت عضلات پش، پس از حاملگی توصیه می شود. در این دوران فقط نباید ورزش های سنگین انجام داد اما پیاده روی آهسته و سکو و ورزش های خوب این دوران به شمار می رود.

آهن آلات جلیلی راد

فروش ملکر، تیر آهن و...

۰۹۱۵۲۱۹۲۸۸۸ - ۳۳۲۲۸۲۸۵

کتاب فرزند گوتنبرگ

کتابخانه سوانت انتخاب اول تا ششم ابتدایی، هفتم، هشتم، نهم و دبیرستان

کتاب شکت نیست های جدید جهت تکثیر ۹۵

کتاب های فصل صوه چینی برای تابستان ۹۵

آدرس: بخورد- کتاب فروشی گوتنبرگ تلفنی: ۰۵۹۰۳۳۲۲۱۱ - ۰۵۹۰۳۳۲۲۱۱

کارخانه تولید مواد شوینده

نیاز به یک شریک یا سرمایه گذار با سوددهی عالی دارد

اسفراغین شهرک صنعتی

۰۹۱۵۳۲۱۵۲۱۱

۰۹۱۵۰۶۲۵۲

مرکز مجاز خدمات ثبت احوال

ثبت نام کارت ملی هوشمند

آدرس: خیابان دو چار چپ درماتگاه قارایی - تلفن تماس: ۱۸۸۳

آدرس: خیابان دو چار چپ درماتگاه قارایی - تلفن تماس: ۱۸۸۳

آدرس: خیابان دو چار چپ درماتگاه قارایی - تلفن تماس: ۱۸۸۳

آدرس: خیابان دو چار چپ درماتگاه قارایی - تلفن تماس: ۱۸۸۳

آدرس: خیابان دو چار چپ درماتگاه قارایی - تلفن تماس: ۱۸۸۳

آدرس: خیابان دو چار چپ درماتگاه قارایی - تلفن تماس: ۱۸۸۳

آدرس: خیابان دو چار چپ درماتگاه قارایی - تلفن تماس: ۱۸۸۳

آدرس: خیابان دو چار چپ درماتگاه قارایی - تلفن تماس: ۱۸۸۳

آدرس: خیابان دو چار چپ درماتگاه قارایی - تلفن تماس: ۱۸۸۳

آدرس: خیابان دو چار چپ درماتگاه قارایی - تلفن تماس: ۱۸۸۳

آدرس: خیابان دو چار چپ درماتگاه قارایی - تلفن تماس: ۱۸۸۳

آدرس: خیابان دو چار چپ درماتگاه قارایی - تلفن تماس: ۱۸۸۳

آدرس: خیابان دو چار چپ درماتگاه قارایی - تلفن تماس: ۱۸۸۳

آدرس: خیابان دو چار چپ درماتگاه قارایی - تلفن تماس: ۱۸۸۳