



حیدرزاده»سرپرست این تیم به خبرنگار ما گفت: امین رحمانی، بابک حیدرزاده، رضا روحانی و رضا روشندل اعضای این تیم را تشکیل می دهند و امروز عازم این صعود می شوند.وی با

صعود برون مرزی دیگر برای کوهنوردان خراسان شمالی در راه است که بر این اساس، ۴ کوهنورد گروه می سی نوی بجنورد به قله کازیک گرجستان صعود می کنند. «بابک

صعود برون مرزی دیگر برای کوهنوردان خراسان شمالی



یک عکس – یک واقعیت



شیرازی

پهلوانان هر گز نمی میرند. این شعار پر شور وماندگار وصف کامل بزرگ مردانی است که قهرمانی را به درجه اعلا ی خود رسانده اند و تبدیل شده اند به پهلوانانی که بزرگی شان زیانزد خاص و عام است. این روزها خیلی ها پرچم منش پهلوانی در دست گرفته اندو شعار روح پهلوانی می دهند.ولی از حرف های زیبا تا عمل به واژه آن کار سختی است آن قدر سخت که پهلوانی می شود روح و وجود و می شود جادوان، آن قدر جادوان که برای دست یافتنش نمی توان تماشا کرد و به آن رسید؛ باید جنگید، با خودت، با خواسته هایت، با همه وجودت باید پای اعتماد و سخاوت و جوانمردی بایستی و به خاطر خودت از بقیه نگذری. این مرام پهلوانی در ورزش هم صدق می کند، ایستادن پای برد و باخت یک ورزشکار، گذاشتن برنامه های ورزشی درست و برنامه ریزی شده نه فقط برای پر کردن عملکرد بلکه برای رسیدن به آینده ورزشکاران آن رشته می شود نوعی پهلوانی، نشستن و برای نگه داشتن موقعیت دست به هر تلاشی زدن می شود پهلوانی و سال هاست که همه از ترویج فرهنگ پهلوانی می گویند و دریغ ... در فرهنگ پهلوانی و ورزش زورخانه ای» آنقدر مهم هست که ننوان به راحتی از کنار آن همرمی خواهند به راحتی از آن بگذرند و امروز غبارروبی و گلباران مزار شهدا را خواهند داشت و با خانواده معزز شهدا دیدار خواهند کرد.

ورزشی ها فرادهم قرار است حضور پرشوری در نماز عبادی، سیاسی جمعه داشته باشندو دیدار با آیتا ... مهمان نواز نماینده مردم استان در مجلس خبرگان رهبری و دیدار با حجت الاسلامو المسلمین یعقوبی امام جمعه بجنورد را هم در برنامه دارند. میزبانی مسابقات لیگ دسته ۲ بدمینتون کشور در بجنورد ، همایش کوهپیمایی خانوادگی در شهرستان راز و جرگلان ، تقدیر از پیشکسوتان و فعالان رشته ورزش پهلوانی و زورخانه ای نیز از دیگر برنامه های این هفته است. برگزاری آیین نکوداشت روز فرهنگ پهلوانی و ورزش زورخانه ای در بجنورد با هدف ترویج رشته پهلوانی و گرامیداشت این روز نیز از مهم ترین برنامه هایی است که چهارشنبه آینده برگزار می شود.

و برف در منطقه علم چال (منطقه ای در علم کوه) و برنامه های بدنسازی زیر نظر اصغر بابایی اجرا شده است.وی افزود: قله کازیک با ارتفاع ۵ هزار و ۴۵ متر در کشور گرجستان قرار دارد که به اورست کوچک معروف است.

بیان این که این دومین صعود برون مرزی این گروه است، افزود: از ابتدای امسال برنامه های تمرینی شامل تمرین های هوازی و اینتروال مثل دویدن، صعودهای سرعتی، تمرین کار فنی روی دیواره های مسیر سالوک، تمرین یخ

مستثنی نیست.م. قهرمانی کشور، نایب قهرمانی جام تختی، قهرمانی جام جهانی و بسیاری از عناوین دیگر را در کارنامه ام دارم، در رقابت های ارمنستان هم فقط رنگ مدال نقره ای شد. من فکر می کنم با وجود رقبای سخت باز هم می توان برای مدال جنگید. ■ **بزدانی رفیق شماست یا رقیب شما؟** با توجه با این که ما رفیق هستیم ولی روی تشک رقیب صد در صد هستیم. در این یک سال نزدیک ترین رقیب بزدانی در کشور من بودم. ■ **سال ۲۰۰۴ «علیرضا دبیر» با وجود آماده نبودن با اعتماد مربیان به المپیک رفت و همان بازی اول از کشتی گیر جوان وی بی تجربه شکست خورد و با المپیک خداحافظی کرد. در حال حاضر هم وضعیت بزدانی نااماده گزارش شده و حتی شنیده ها از بهبود نیافتن کامل آسیب دیدگی او خبر می دهد؛ به نظر شما این حضور برای بزدانی تکرار مجاری علیرضا دبیر نخواهد بود؟**

من فقط می گویم کاش مسابقه انتخابی بر گزار می شد و حتی بیشتر از المپیک امیدوار بودم که مسابقه انتخابی بین من و بزدانی برگزار شود.

■ **مسئولان در زمانی که در اردو بودید چقدر حالتان را پرسیدند؟ می دانید که مردم استان امیدوارانه پشت تان هستند و حمایت صد در صد مردم استان را دارید.**

خبر نگرفتن مسئولان که دیگر سناریوی تکراری شده، این ۹ ماه که در اردوی تیم ملی بودم به من قول هایی دادند که اگر اجرایی شود دست شان درد نکند ولی هیچ کدام تا الان اجرایی نشده است، مراسمی برایم گرفتند و خیلی قول ها دادند ولی هیچ کدام تا الان اجرایی نشده است. ۵ میلیون تومان برای بلیت رفت و آمدم هزینه کردم ولی هیچ دریافتی نداشتم. به عشق همین مردم استان است که با وجود سختی ها تمرین می کنم.

■ **اگر قسمت نشود که به المپیک بروید چه کار می کنید؟**

برای مسابقات پیش رو از جمله مسابقات جهانی کشتی پهلوانی بلاروس، مسابقات ارتش های جهان در مقدونیه و مسابقات دانشجویان جهان در ترکیه تلاش خواهم کرد و مهم ترین هدفم این است که عضو تیم ملی بمانم و برای مسابقات جهانی سال آینده، قهرمانی آسیا و جام جهانی تلاش کنم. ■ **امیدواریم که قبل از این مسابقات حضور در ریور ا تجربه**

مدال طلای شما به نقره تبدیل شد. این عناوینی که به دست آوردید می تواند عاملی قابل اتکا برای شما در المپیک باشد و با توجه به وضعیت آمادگی خودتان رقبای تان را در وزن خود چگونه می بینید؟

کشتی ایران جزو مثلث قدرت دنیااست و هر کشتی گیری که از ایران برای المپیک انتخاب بشود، یکی از شانس های مدال المپیک است و بنده هم از این قاعده

فراموش شد و هنوز آقای بزدانی طبق گفته شورای فنی به شرایط مطلوب نر سیده و امیدوارم به شرایط مطلوب برسد و حضور پیدا کند و اگر هم به شرایط مطلوب نرسد من تمام تلاشم را خواهم کرد. ■ **کارشناسان از شما به عنوان ورزشکار با انگیزه و کم تجربه یاد می کنند، خود شما این بی تجربه بودن را قبول دارید؟**

من ورزشکار با تجربه ای نیستم ولی با توجه به چند مسابقه اخیر و تورنمنت هایی که رفتم، نمی شود عنوان کشتی گیر بی تجربه را به من داد. شاید با تجربه نباشم ولی بی تجربه هم نیستم. ■ **در مسابقات ارمنستان به خاطر یک سری تصمیم های عجیب و غریب،**

■ **از شما به عنوان الکترا تیو «رضا بزدانی» نام می برند، در حالی که شما رقیب او برای المپیک بودید. مسابقه انتخابی هم برگزار نشد و شما منتظر نظر شورای فنی هستید. نظر تان درباره این اتفاق ها چیست؟**

به خاطر احترامی که برای شخص رضایزدانی قائل هستم و به خاطر دستاوردهایی که این همه سال به دست آورد ترجیح می دهم به این سوال جواب ندهم، ولی چیزی که مهم است این است که قرار بود با او مسابقه انتخابی داشته باشم ولی هیچ وقت این اتفاق نیفتاد. این مسابقه وقتی رضا بزدانی در سلامت بود قرار بود برگزار شود ولی متأسفانه



روز طلایی

با افتخار منیربان ضیافت های شاعر نیران، همشهری در مجموعه رستوران و تالار روز طلایی، مستقیم.

رستوران . تالار

برگزاری مراسم افطاری با سالن های مجزا (ظرفیت ۱۳۰ ، ۲۲۰ ، ۷۰۰ نفر) با ورودی رایگان

رزرو مجالس عروسی در ماه مبارک رمضان همراه با ۳۵% تخفیف هزینه ورودی سالن

رستوران : بلوار معلم ، نبش معلم ۱۵

رستوران سنتی: بلوار معلم ، نبش معلم ۱۵ طبقه زیرین رستوران

تالار : بلوار معلم ، نبش خیابان بهارک طبقه فوقانی فروشگاه رفاه

رزرو مجالس :

۹۱۵۵۸۴۳۱۲۲-۰۹۳۹۱۸۴۳۱۲۲

۵۸ ۹۵۱ ۳۲۲-۵۸

رزرو مجالس :

۹۱۵۵۸۴۳۱۲۲-۰۹۳۹۱۸۴۳۱۲۲

۵۸ ۹۵۱ ۳۲۲-۵۸

۰۹۳۹۱۸۴۳۱۲۲/۹۵۰۲۱۱۴۳