

به مناسبت میلاد امام رضا (ع) اعطا شد

کمک هزینه ازدواج برای ۹۰ زوج جوان نیازمند

خبر

۵۰۰ فیلتر هوا با علامت استاندارد جعلی معدوم شد

مدیرکل استاندارد خراسان شمالی از معدوم سازی ۵۰۰ فیلتر هوا با علامت استاندارد جعلی خبرداد.«فهمیه مهمان نواز» افزود: طی بازرسی هفته گذشته، کارشناسان این اداره کل از مراکز عرضه و توزیع استان، فیلتر هوای غیر استاندارد (پراید و پژو) با یک نام تجاری که با جمل نشان استاندارد در سطح بازار استان عرضه شده بود کشف، توقیف و با حکم مراجع قضایی معدوم شد.وی نظارت بر اجرای استاندارد و کنترل کیفیت محصولات تولیدی را یکی از وظایف اداره کل استاندارد در استان دانست.

آشپزی



سوپ جوجه

■ مواد لازم: سینه جوجه پوست کنده بدون استخوان یا ران مرغ ۳۵۰ گرم، ذرت شیرازی ۴ عدد، آب جوجه کم نمک مقداری، فلفل دلمه ای سبز خرد شده یک عدد، شیر یک فنجان، سیب زمینی تکه شده یک و یک چهارم فنجان، نمک و فلفل سیاه به میزان لازم، فلفل دلمه ای قرمز خرد شده به میزان لازم.

■ طرز تهیه سوپ جوجه :آب جوجه، جوجه و ذرت را در قابلمه ای می ریزیم و در آن را می گذاریم تا بجوشد و سپس شعله را کم می کنیم. بعد از ده دقیقه جوجه ها و ذرت را خارج و تکه تکه می کنیم. فلفل دلمه ای ها را به آب جوجه اضافه می کنیم. شیر و سیب زمینی ها را با هم مخلوط می کنیم و به هم می زینم و به آب جوجه اضافه می کنیم. جوجه ها را با چنگال تکه تکه می کنیم و آن ها را به آب جوجه بر می گردانیم. ذرت ها را از وسط از چوب آب نصف می کنیم و آن ها را نیز به ظرف روی اجاق بر می گردانیم. نمک و فلفل را اضافه می کنیم.

۹۰ سری جهیزیه به مناسبت میلاد امام رضا(ع) به زوج های جوان تحت حمایت کمیته امداد استان اعطا شد.مدیرکل کمیته امداد خراسان شمالی با اشاره به حمایت‌های کمیته امداد برای استحکام و تقویت بنیان

مصرف خودسرانه دارو همچنان پررنگ

خود درمانی

گروه اجتماعی

خرید داروهای بدون نسخه در استان و مصرف خود سرانه دارو زیاد شده است و شهروندان بدون توجه به عوارض مصرف داروهای بدون نسخه اقدام به خرید دارو می کنند. و اکنون این سوال مطرح می شود که چه داروهایی بدون نسخه در اختیار بیماران قرار می گیرد و عوارض و پیامدهای مصرف این گونه داروها چیست؟

■ مانعی وجود ندارد

یکی از شهروندان که بیشتر اوقات داروهای مورد نیازش را خود سرانه از داروخانه ها تهیه می کند، می گوید: چندین سال است داروهایی مانند استامینوفن، ژلوفن و انواع آنتی بیوتیک ها را از داروخانه ها تهیه می کنم و تاکنون مانعی برای خرید وجود نداشته است. « نوری» می افزاید: اگر مصرف دارو بدون نسخه ایرادی داشت یا غیر قانونی بود به طور حتم از طریق داروخانه ها به راحتی در اختیار مردم قرار نمی گرفت. یکی دیگر از شهروندان با اشاره به این که برخی از آنتی بیوتیک های مورد نیاز برای فرزندش را از داروخانه تهیه می کند، می گوید: وقتی فرزندم به سرما خوردگی مبتلا می شود بدون مراجعه به پزشک داروهای مورد نیازم را از داروخانه تهیه می کنم. «سالاری» می افزاید: اگر اقدام من غیر قانونی بود به طور حتم از فروش داروهای بدون نسخه در داروخانه ها جلوگیری می شد.

■ مسکن های برطرقدار

مدیر دارو و مواد مخدر دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی در پاسخ به این سوال که بالاترین آمار خرید داروهای بدون نسخه در استان شامل چه داروهایی می شود؟ می گوید: مسکن ها یکی از پرطرفدارترین داروهایی هستند که خودسرانه و بدون تجویز پزشک



خانواده گفت: یک میلیارد و ۸۰۰ میلیون ریال اعتبار از محل منابع دولتی برای کمک هزینه جهیزیه نوروسان تحت حمایت این نهاد اختصاص یافت که صرف جهیزیه نوروسان شد.«هراپی» در ارتباط با اعطای کمک هزینه

جهیزیه به متقاضیان واجد شرایط، تصریح کرد: این کمک هزینه‌ها برای دختران تحت پوشش کمیته امداد در قالب کمک هزینه جهیزیه با سرانه ۲۰ میلیون ریال به صورت بلاعوض، کمک هزینه جهیزیه دختران نیازمند به مبلغ ۱۰ میلیون ریال و هدیه ازدواج پسران تحت



تزریقی تجویزی توسط پزشکان استان و رتبه دوم مربوط به آمپول پیروکسیکام است. وی به این نکته اشاره می کند که الگوی تجویز آنتی بیوتیک ها نیز به سمت داروهایی با طیف اثر وسیع تر گرایش پیدا کرده است و با اشاره به عوارض مصرف خودسرانه این داروها ، می گوید: خود درمانی عبارت است از درمان دارویی یا غیر دارویی توسط بیمار بدون مراجعه به پزشک ، مصرف داروهای تجویزی با سلیقه خود و تغییر در شیوه مصرف آنان، مثلا اگر پزشک تجویز کرده که ۳ بار در روز مصرف شود، بیمار سرخود تعداد مصرف را یا بیشتر یا کمتر کند و یا داروهای گیاهی که دوست با آشنا توصیه کرده بدون مشورت با پزشک مصرف کند.

وی با اشاره به این که مراجعه نکردن به پزشک در موارد خطرناکی که از عادات غلط و مرسوم می است که مردم جامعه ما به آن مبتلا هستند، می افزاید: مصرف داروهای چشمی، بدون نظر پزشک می تواند عوارض جبران ناپذیری داشته باشد. وی بیان می کند: طبق تحقیقات انجام شده در ایران بیش از ۵۰ درصد از بیماران در مواقع ضروری به مراکز درمانی مراجعه نمی کنند و با مراجعه به داروخانه یا استفاده از داروهای موجود در منزل مبادرت به درمان می کنند. وی با اشاره به این که بسیاری از بودهجه بهداشت و درمان کشور صرف درمان بیماری

اگر مصرف دارو بدون نسخه ایرادی داشت یا غیر قانونی بود به طور حتم از طریق داروخانه ها به راحتی در اختیار مردم قرار نمی گرفت

<p>۷ سال اول</p>					
پوشش از ۵ تا ۷ میلیون ریال است.وی هم چنین ادامه داد: وامی تا سقف ۵۰ میلیون ریال نیز به صورت قرض الحسنه توسط کمیته امداد و کمک‌های مردمی به این افراد ارائه می‌شود.وی بیان کرد: اعتبارات این نهاد پاسخگوی هزینه ازدواج دختران برای تشکیل خانواده نیست.					

ترس از آمپول

بیشتر کودکان از تزریق آمپول می ترسند و والدین برای تزریق آمپول به کودکانشان با دردرس زیادی مواجه می شوند. برخی از والدین برای آن که از گریه آنی کودک جلوگیری کنند به دروغ به او می گویند که قرار نیست آمپول تزریق کنند و به کودک خود اطمینان می دهند که آمپول تزریق نمی شود و سپس که کودک در فضای درمانی قرار می گیرد وحشت زده می شود و دیگر به حرف والدین خود اطمینان نخواهد کرد. بدتر از همه آن که برخی از والدین برای ترساندن و ساکت کردن کودک او را از تزریق آمپول می ترسانند و خاطره ای بد را در ذهن او باقی می گذارند که این کار باعث می شود کودک وحشتی دوجندان داشته باشد در صورتی که باید به خوبی برای کودک‌ان توضیح داده شود که چرا و چه زمانی آمپول به آن ها تزریق خواهد شد. همچنین گفتن این جمله که آمپول درد ندارد، باعث آموزش دروغ به کودکان می شود.زیر آمپول درد دارد.درومانی که کودک این درد را تجربه کند، دیگر اعتمادش را به والدین این جمله که آمپول درد ندارد، برای تسکین درد کودک می توان جایزه و پاداشی برای او در نظر گرفت، این گونه که اگر رفتار خوبی هنگام تزریق آمپول داشته باشد می تواند به جایزه خوبی دست پیدا کند.

سبزی کاری



کاشت فلفل در خانه

گروه اجتماعی – فلفل از جمله سبزیجات بسیار خوش طعمی است که در غذاها و خوراک های مختلف از آن استفاده می کنیم. فلفل در انواع مختلف شیرین، تند، چیلی، سفید، زرد، نارنجی، قرمز، سبز، بنفش و حتی قهوه ای موجود است. فلفل دارای ویتامین های C، A، B۶، B۱۲، پروتئین، کلسیم، منیزیم، چربی، روغن، فیبر، بتاکاروتن، هیدروکربن، شکر، بیوفلاونیدن، کپساسین و آنتی اکسیدان است که باعث جلوگیری از سرطان دستگاه گوارش و پایین آوردن کلسترول خون و افزایش جریان خون می شود. فلفل را باید در خاک غنی بکاریدو مستقیما زیر نور آفتاب قرار داشته باشد. آن را در محلی بکارید که از معرض باد دور باشد. هر چه هوا گرم تر باشد، فلفل طعم تندتری پیدا خواهد کرد.

فروش و نصب

۵ سال بیمه

۵ سال ضمانت

ایزوگام آذربام شرق: ۴۳۰۰

ایزوگام شرق مشهد: ۵۳۰۰ نقد - اقساط

ایزوگام شرق ۶۷۳۶: ۶۳۰۰

۰۹۱۵۳۱۲۴۵۶۹ ظریف

۰۹۱۵۳۱۲۴۵۶۹

۰۹۱۵۳۱۲۴۵۶۹

کتاب فروش کوئینبرگ

جدیدترین کتابهای تست و آموزشی جهه مطالعه در لیسان ۹۵

بایه های ابتدایی ، هفتم ، هشتم و نهم

بایه سوم دبیرست و آملاکی برای ورود به مقطع پیش دانشگاهی و کنکور ۹۶

انواع کتاب های متفرقه (فیزیکسی شامل کتاب های روانشناسی ، مذهبی ، شعر ، زبان ، کودک و نوجوان

کتاب و CD زبانهای خارجه.

۰۵۸ ۳۲۷ ۳۱۱ ۵۹ / تلخن، ۰۵۸ ۳۲۷ ۳۱۱ ۵۹

۰۵۸ ۳۲۷ ۳۱۱ ۵۹

۰۵۸ ۳۲۷ ۳۱۱ ۵۹

کابینت و دکوراسیون داخلی

۳ سال ضمانت

فرم چوب

اجرای دکوراسیون داخلی و نمای خارجی ساختمان

کاغذ دیواری . نورپردازی حرفه ای . پارکت . کمد دیواری . کناف

بجنورد : چهارراه باسکول جنب اداره پست

۳۲۲۴۶۳۲۹ - ۳۱۶ ۳۱۱ ۰۹۱۱ - ۳۱۵۳ ۳۱۶ ۰۹۱۲

۰۹۱۱۲۹۵۲

جرثقیل پاسارگاد

۰۹۱۵۱۸۴۱۰۳۶

۰۹۱۵۱۸۴۱۰۳۶

۰۹۱۵۱۸۴۱۰۳۶

ارسال و ترخیص بار هوایی

از فرودگاه بجنورد

انجام تمام تشریفات گمرکی جهت صادرات

مستقیم از فرودگاه بجنورد

تحويل بار آذرب منزل یا محل کار رایگان

حداکثر محل تحويل بار از بجنورد

۳ ساعت و از مشهد ۸ ساعت

دفتر فرودگاه: ۰۵۸-۳۲۳۱۱۷۳

دفتر مرکزی: ۰۹۳۵۸۹۰۱۹۷۷-۳۲۲۵۳۷۴۲

۰۹۳۵۸۹۰۱۹۷۷-۳۲۲۵۳۷۴۲

بورس

کشفیہ اکبر

آب سالم را در سالها تجربه ما نیابیم

۰۹۱۵ ۱۸۶ ۷۳۰۰

۳۲۲۴ ۸۴۷۶

۰۹۱۵۱۱۲۱۰۲

مجوز حمل سلاح شکاری

به مشخصات تک لول خفیف به

شماره ۲۷۸۰۶ به نام طاهر هراتی

به شماره ملی ۰۶۸۱۷۹۷۵۵۱

مفقود و از درجه اعتبار ساقط است.

۰۶۸۱۷۹۷۵۵۱

ایده کار آفرینی

شغل + درآمد ۲/۵م ماهانه

یک واحد تولیدی در نظر دارد

جهت اشتغال جوانان یک کارگاه

چاپ سیلک همراه با تجهیزات

کامل را برای شروع کار بفروش

پرساند.

قابلیت چاپ روی : ساک های خرید

تایلون- پارچه-کیسه-تی شرت

سررسید- سطوح مدور و ...

۰۹۱۵۵۹۹۷

۰۹۱۹ ۲۴۸ ۱۱۸۷

دفتر پذیرش اشتراک و آژانی در

روزنامه خراسان صراسری و خراسان شمالی

۰۹۵۰۳۱۲۲۹

آدرس: ویرویی مصلی، کوچه همت

۰۹۵۰۳۱۲۲۹

۰۹۵۰۳۱۲۲۹

۰۹۵۰۳۱۲۲۹

آموزشگاه

مهندسين برتر

آموزش تخصصی تعمیرات موبایل و تبلت و لب تاب

آموزش تخصصی نرم افزار موبایل (پاکس)

آموزش تخصصی نرم افزار

۰۹۵۰۳۱۲۲۹

۰۹۵۰۳۱۲۲۹

۰۹۵۰۳۱۲۲۹

همراه با اعطاء مدرک بین المللی از سازمان فنی و حرفه ای کشور

بجنورد - کوچه محمد اهد، نبش بن بست اول، پلاک ۸۳

۰۹۵۱۱۲۷۹۵

۳۲۲۴۶۸۸۵

۰۹۵۱۱۲۷۹۵

درب های اتوماتیک

پاساواں در

دربهای اتومات شیشه ای . کرکره برقی . جک های پارکینگی

الیاس امیر آبادی ۳۲۲ ۲۷ ۸۰۹

دفتر مرکزی : بجنورد / حدفاصل میدان مادر و دولت / سه راه زایشگاه / جنب نانوايي

رضا محمدپور ۳۲۹ ۲۶ ۸۵۴ ۰۹۱۲ ۵۶۷ ۵۴۹۸

دفتر نمایندگی آشخانه : خیابان هاشمی نژاد / نبش چهارراه آتش نشانی

۰۹۵۰۸۶۹۲۲