

شویا خنیاگر از «ماه و پلنگ» می گوید

ضیغمی- شویا خنیاگر مشغول بازی در سریال «ماه و پلنگ» است. او در سال ۱۳۴۶ در تهران متولد شد. وی مدرک ادبیات فارسی اش را در سال ۱۳۶۳ گرفت و هم چنین دوره فیلمنامه نویسی را در سال ۱۳۶۹ گذراند. وی فعالیت هنری خود را از سال ۱۳۶۸ با فیلم عبور از غبار آغاز کرد. خنیاگر

گفت و گویی متفاوت با «فریدون محرابی»

عاشق صف های فرهنگی هستم



مریم ضیغمی- سال ها بود که تلفنی با او مصاحبه می گرفتم و حضورش در بجنورد برای بازی در تئاتر «سردار» بهانه ای شد برای این که از نزدیک با او دیداری داشته باشم. «فریدون محرابی» که لیسانس بازیگری و فوق لیسانس کارگردانی و بازیگری دارد خیلی صمیمی و خونگرم وقت می گذارد و با حوصله پاسخ سوالاتم را می دهد. او بازیگر سریال هایی همچون مدار صفر درجه، مرگ تدریجی یک رویا، به کجا چنین شتابان، آشپزباشی و خانه بی پرنده است. محرابی در رادیو هم شناخته شده و یکی از بازیگران و کارگردان های مطرح است. او این روزها مشغول بازی در تئاتر و تدریس در دانشگاه هنر و معماری و دانشکده سینما و تئاتر است. ماحصل این گفت و گوی متفاوت را در ادامه بخوانید.

از چه زمانی متوجه شدید که به بازیگری علاقه دارید؟

دوران دبیرستان در کانون، تحت نظر امیر علی کاری معلم تئاترمان آموزش دیدم. بعدها با آقایان حیدری و چراغی کار کردم و سپس وارد دانشگاه شدم.

الگویی در بازیگری داشتید؟

معلم خوبم استاد حمید سمندریان بود که سعادت داشتم در دانشگاه و آموزشگاهش شاگردی کنم. بازیگری را الگوی خودم قرار ندادم که بخوام شبیه او کار کنم.

قبول دارید ورود به این حرفه سخت است؟

شکی نیست که در کنار استعداد و توانمندی باید تلاش باشد و مهارت ها به روز شود. واقعیت این است که دانش مردم نسبت به مقوله بازیگری گسترده شده است چون از طریق ناخودآگاه و غیر مستقیم با آثار تصویری سینمایی و تلویزیونی آموزش می بینند و شیوه زندگی نو و رفتار و اندیشه منتقل می شود. بازیگر باید در این بازار و رقابت های تنگاتنگ هر روز بهتر کار کند تا پیشرفت داشته باشد.

چرا در سینما حضور ندارید؛ پیشنهاد بازی نمی شود یا باند بازی وجود دارد؟

من با این چیزها کاری ندارم. معتقدم بازیگر در کنار علاقه و توانایی که در هر کار هنری دارد اگر پشتکار داشته باشد نتیجه می گیرد. امکان دارد در مسیر افرادی باشند که سدا را قرار گیرند و از تو خوش شان

مهمین و آتیه فقیه نصری دیگر بازیگران این سریال هستند. به گفته وی، این سریال در ۳۰ قسمت یک ملودرام اجتماعی است که مسائل روز جامعه را به تصویر می کشد.

شبکه سوم سیاست به خبرنگار ما گفت: من در این سریال نقش مکمل زن را بازی می کنم. وی به هم بازی های خود در این سریال اشاره کرد و ادامه داد: داریوش ارجمند، پوراندخت

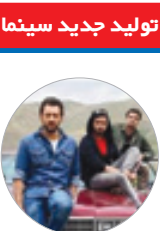
تاکتو بازی در آثار تلویزیونی نظیر پرواز در حباب، اغما و ستایش را به ثبت رسانده است. او که این روزها مشغول بازی در سریال جدید احمد امینی با نام «ماه و پلنگ» به سفارش

راهنمای اکران (سینما گلشن)	
ناردون	
کارگردان و نویسنده	فریدون حسن پور
بازیگران	امین حبیبی، لیلیا اوتادی، مهران غفوریان، سربوس گرجستانی، شهرام قاندی، مهران رجبی، امیرنوری، پوراندخت مهمین
نمایش در خانه	



فیلم «ناهید» در شبکه نمایش خانگی

فیلم سینمایی «ناهید» به کارگردانی آیدا پناهنده وارد شبکه نمایش خانگی شد. ساره بیات، پژمان بازغی، نوید محمدرزاده، پوریا رحیمی‌سام، نسرين بابایی و میلاد حسین پور بازیگران این فیلم هستند. فیلم روایتی از داستان زندگی زنی به نام ناهید است که تلاش می‌کند به زندگی خود سر و سامان بدهد.



زرد

در فیلم سینمایی «زرد» به کارگردانی مصطفی تقی زاده بازیگرانی همچون بهرام رادان، ساره بیات، مهرداد صدیقیان، شهرام حقیقت دوست، بهاره کیان افشار، آناهیتا درگاهی و امیر علی نبویان حضور دارند. این فیلم نخستین تجربه سینمایی مصطفی تقی زاده است که پرستاره است و بستری اجتماعی دارد. این فیلم قرار است برای حضور در سی و پنجمین جشنواره فیلم فجر آماده شود.

کافه سینما

در این شماره، اخبار و نقل قول های مهم سینما و تلویزیون در هفته گذشته را در اختیارتان قرار می دهیم.

«مراحل ساخت مجموعه تلویزیونی «روزهای بیقراری» به تهیه‌کنندگی امیرحسین شریفی و کارگردانی کاظم معصومی ادامه دارد. «تهیه‌مینه میلانی مجوز ساخت «ملی و راه های نرفته اش» را گرفت. «فیلم سینمایی «اورونگی» به کارگردانی و تهیه‌کنندگی بهنام بهزادی در فستیوال فیلم هامبورگ به نمایش در می‌آید. «علیرضا کهن دیری، ساخت موسیقی فیلم «یک روز بخصوص» ساخته همانوی اسعدیان را آغاز کرد.

«لئوناردو دی کاپریو بازیگر سرشناس سینمای هالیوود طی حادثه رانندگی مصدوم شد. «اکبر عبدی بازیگر نام آشنای سینما و تلویزیون به منظور بهبود شرایط جسمی و روحی، به خارج از کشور سفر کرده است.

فروشگاه تخصصی روغن های طبیعی

خواص روغن کنجد

کاهش دهنده سطح کلسترول بد خون (LDL) و افزایش جذب کلسترول خوب (HDL)

کاهش فشارخون در افراد مبتلا به فشار خون بالا • جلوگیری از سرطان های سینه

پروستات و سرطان های دستگاه گوارش • جلوگیری از تصلب شرایین و بسته شدن عروق

جلوگیری از بروز سکنه قلبی • جلوگیری از پیروز آب مروارید • شفافیت و لطافت پوست به دلیل غنی بودن از ویتامین E • مناسب برای سرخ کردن به دلیل مقاومت بالای حرارتی • کاهش ابتلا به بیماری پارکینسون • جلوگیری از بیماری های مفصلی و آرتروز • خواص آنتی اکسیدانی فوق العاده به دلیل وجود دو ماده شیمیایی sesamin و sesamol

آنتی اکسیدان ها با رادیکال های آزادی که به سلول ها آسیب می رسانند و به روند پیری سرعت می بخشند مقابله می کند • ویتامین E موجود در آن از بیماری آرایمر جلوگیری می کند

روغن کنجد تحریک پذیری غشاء مخاطی را کم می کند • این روغن برای درمان سرفه، بیوست، آرتريت و پوست خشک توصیه می شود • مصرف مرتب آن اضطراب را کاهش می دهد، گردش خون را تقویت می کند، مانع اختلالات عصبی می شود و سیستم دفاعی بدن را تقویت می کند • مصرف روغن کنجد، نشاط آور است هوشیاری ایجاد می کند، دردهای مزمن و گرفتگی عضلات را کاهش می دهد • ویتامین E موجود در آن به رشد مو سرعت می بخشد.

برای افرادی که از کم خونی و سرگیجه رنج می برند مفید است • مصرف موضعی این روغن پوست را نرم و لطیف می کند • روغن کنجد «بکر» ، روغن به دست آمده از دانه کنجد است که فقط به روش پرس سرد Cold press که منجر به تغییری در ساختار تری گلیسیریدهای روغن نشود به دست می آید لذا در مقایسه با دیگر روغن ها برای استحصال نیاز به روش های شیمیایی نداشته و به سادگی قابل هضم و سرشار از ویتامین های A، E و D و کلسیم می باشد •



۱۰۰٪ خالص ۱۰۰٪ طبیعی

روغن گیری در حضور مشتری

آماده ارائه انواع روغن های مورد نیاز کارکنان محترم ادارات سازمانها ، بانکها و شرکتهای دولتی و خصوصی (با شرایط ویژه)

www.konjedioil.ir
telegram.me/konjedi
konjedi_oilshop

شعبه ۱ : بجنورد ، میدان کارگر ، تلفن : ۳۲۲۱ ۱۱۹۷ ۵۸
شعبه ۲ : بجنورد ، شریعتی جنوبی (دوچنار)
روبروی کوچه دکتر حکمتی ، جنب رستوران خوان سالار
تلفن : ۳۲۲۴ ۹۰۱۰ ۵۸



روغن هسته انار



روغن تخم کدو



روغن شاه دانه



روغن گردو



روغن هسته الکور



روغن بادام تلخ



روغن کلان



روغن نارگیل



روغن سیاه دانه



روغن زیتون



روغن آفتابگردان