چهارشنبه بازار، گم شده در گذر زمان

علوی

صدای پای اسب های درشکه، داد و ستد مردم و بازاریان در کوچه پس کوچه های تنگ و باریک چهارشنبه بازار، کیسه های پر از خشکبار، صدای حیواناتی که در گوشه ای از این آشفته بازار به درختی بسته شده بودند، تداعی خاطراتی از روزگار قدیم است؛ همان روزهایی که چهارشنبه بازار مهم ترین مرکز داد و ستد بود و همه از روستایی و شهری تا پیر و جوان به آن جا می آمدند و مایحتاج روزانه خود را از آن جا تامین می کردند.

کاروانسراها نیز همیشه مملو از مسافرانی بودند که با اسب و قاطر به مسافرت می پرداختند و با رسیدن به بجنورد تصمیم می گرفتند دمی در این کاروانسراها استراحت و اتراق کنند تا دوباره بتوانند خود را برای سفر دور و دراز آماده کنند.

سبزه میدان نیز زبانزد خاص و عام بود؛ هم محل داد و ستد به شمار می رفت، هم اهالی محل و کسبه دمی در آن جا سپری می کردند، بازار، حمام و کاروانسرا مجموعه هایی بود که همه در کنار هم قرار داشت و نیازهای مسافران و شهروندان را تامین می کرد.

اکنون نیز با این که زمان زیادی از آن سال ها سپری شده است اما این منطقه کم و بیش بافت قدیمی و تاریخی خود را حفظ کرده است و هنوز هم برای شهروندان قدیمی یادآور خاطره های زیادی است.

از درگاه های قوسی تا خرابه های امروزی

یکی از شهروندان قدیمی بجنورد که گرم و سرد روزگار را چشیده است، با گذری به گذشته، درباره پیشینه تاریخی این شهر عنوان می کند: از زبان قدیمی ها و کارشناسان نقل شده است که پیشینه تاریخی سبزه میدان به سال های بسیار دور باز می گردد که از آن زمان تاکنون با وجود آن که دستخوش تغییرات زیادی قرار گرفته اما باز هم شکل و شمایلی خود را حفظ کرده است. «موسوی» که ۶۸ سال دارد، ادامه می دهد: درگذشته سقف این مکان که دور تا دور آن مغازه های زیادی وجود داشت و هر یک به شغلی مشغول بودند، از تیرهای چوبی ساخته شده بود و در بخشی از حاشیه آن کاروانسرای قدیمی با درگاه های قوسی شکل وجود داشت اما امروزه کمتر آثاری از آن باقی مانده است.

وی خاطرنشان می کند: در گذشته های دور، قپان قدیم شهر در این محل نصب شده بود و کالاهایی که به بجنورد وارد یا از آن خارج می شد، در آن جا وزن می‌شد.

شهروند قدیمی دیگری هم مجموعه سبزه میدان را متشکل از یک کاروانسرا، حمام، راسته بازار و چند قهوه خانه باقی مانده از دوره قاجار در شهر بجنورد می داند. « صدقی» می افزاید: در زمان قدیم افراد مسن و میانسال که می خواستند دور هم جمع شوند و گپ و گفتی با هم داشته باشند بیشتر در این محل گرد هم می آمدند و با نشستن در قهوه خانه های قدیمی این منطقه و نوشیدن چای، لحظات خود را می گذراندند.

وی وجود یکی، دو حمام را در این منطقه از دیگر دلایل مراجعه زیاد به این محله می داند و می گوید: مجموعه سبزه میدان یک حمام داشت که بعد ها حمام دیگری توسط یکی از شهروندان در همین محل ساخته شد که همین یک دهه پیش هم کم و بیش کاربرد داشت اما الان به مخروبه تبدیل شده است.

وی به مناطق دیگر چهارشنبه بازار و وجود کاروانسراها و محل های متعدد خرید هم اشاره می کند و می افزاید: یکی از قدیمی ترین خیابان های این منطقه، خیابان ینگه قلعه (منصور حصاری) بود که بیشتر روستاییان محصولات و فرآورده های دامی و کشاورزی خود را به آن جا می آوردند تا به فروش برسانند. اگر از مسیر دوری می آمدند، در کاروانسراهای اطراف این خیابان اتراق می کردند تا هم استراحت کنند و هم بتوانند محصولات خود را به فروش برسانند.

وی بافت این منطقه را هنوز قدیمی می داند و می گوید: با این که در محدوده چهارشنبه بازار مناطق تاریخی زیادی مانند کاروانسرا وجود دارد اما آن طور که شایسته است به این مکان ها رسیدگی نمی شود تا به عنوان نمادهای قدیمی شهر مردم و مسافران بتوانند از آن جا بازدید داشته باشند.

یکی دیگر از شهروندان بجنوردی نیز با بیان که بهتر است بافت قدیمی چهارشنبه بازار به شیوه ای زیبا حفظ شود تا بتواند در جذب گردشگر موثر باشد، می گوید: هنوز هم برخی از کارهای دستی و پیشه وری های قدیمی در این منطقه رواج دارد و بخشی از مناطق آن به ویژه کوچه پس کوچه هایش بافت قدیمی وتاریخی خود را حفظ کرده اندو باید این حرفه ها به شکلی حفظ شود تا نسل های بعد هم بدانند که پیشینه کسب و کار مردم این دیار چه بوده است.

«گرایلی» ادامه می دهد: در بیشتر شهرهای تاریخی و بزرگ مانند زنجان، اصفهان، کاشان و کرمان دیده می شود که هر یک بازارهای قدیمی خود را دارند که در آن پیشه ها و حرفه های قدیمی که در گذشته رواج داشته است،در حال حاضر نیز وجوددارد و هنوز پیشه وران قدیمی در این بازارها به کار خود ادامه می دهند و از همه مهم تر این که گردشگران و مسافرانی که به این گونه شهرها مسافرت می کنند می دانند که اجناس قدیمی و دستاوردهای شهر را باید از کدام منطقه خریداری کنند این در حالی است که در بجنورد چنین بازار متمرکزی وجود ندارد و با این که بیشتر مشاغل قدیمی در راسته خیابان شهید بهشتی است و از همه مهم تر در چهارشنبه بازار مناطق قدیمی مانند «ساربان محله»، «پای توپ» و« سبزه میدان» وجود دارد اما کار چندانی در این رابطه در این مناطق انجام نشده است و هم مردم و هم مسافران از این بابت سرگردان هستند.

وی می افزاید: بهتر است حالا که همه مشاغل قدیمی در چهارشنبه بازار وجود دارد این منطقه از شکل و شمایل کنونی خارج و مغازه های آن طوری ساماندهی شود که مشخص شود دستاوردهای قدیمی شهر در کدام منطقه عرضه می شود تا مردم و مسافران بیشتر با چنین دستاوردهایی آشنا شوند تا از این طریق علاوه بر درآمدزایی برای شهر، بتوانیم فرهنگ و تمدن خود را به مردم شهرهای دیگر نیز بشناسانیم و از آن گذشته داشته های تاریخی وقدیمی خود را حفظ کنیم.

تغییرات اساسی

معاون میراث فرهنگی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خراسان شمالی با بیان این که درباره قدمت تاریخی محدوده چهارشنبه بازار اسناد موثقی در دست نیست، اظهارمی دارد: با این وجود می توان گفت هسته اولیه بجنورد از اواخر دوره صفویه و دوره قاجار شکل گرفته و از لحاظ کالبدی از آن زمان تا کنون دچار تغییرات اساسی شده است. «وحدتی» می افزاید: بجنورد پیش از شکل گیری حکومت قاجاریه، بارو و قلعه ای داشته که همه مناطق مسکونی در آن واقع شده بود و علاوه بر آن ارگ و خندق هم وجود داشت. وی ادامه می دهد: ارگ بجنورد در منطقه ای که در حال حاضر ساربان محله در چهارشنبه بازار می گویند، روی تپه طبیعی شکل گرفته بود. وی با اشاره به این که در دوره قاجار شهرسازی کمی رونق گرفت، عنوان می کند: دارالحکومه ای شکل گرفته بود که بقایای آن، همین عمارت مفخم و آینه خانه کنونی است و در سمت جنوب شهر نیز یک مجموعه شهری به وجود آمد که دو محور اصلی داشت که یکی از آن ها در حال حاضر خیابان شهید بهشتی و دیگری امیریه است. به گفته وی، دکان های متعدد در خیابان شهید بهشتی وجودداشت. وی سبزه میدان بجنورد را قلب حیات اقتصادی شهر در زمان قدیم می داند و می گوید: در این مجموعه یک سرا وجود دارد که به اشتباه به آن کاروانسرا گفته می شود. حمام و یک راسته بازار هم در این منطقه وجود داشت که محصولات کشاورزی به این مکان از روستاهای اطراف آورده و در بارانداز گذاشته می شد. وی با بیان این که سبزه میدان در دوره قاجاریه شکل گرفت و فعال بود، اظهارمی دارد: این محدوده نقش تجاری و اقتصادی شهر را داشت که در سال های بعد به دلیل آسیب های بصری و فیزیکی بخش زیادی از ارزش های خود را از دست داد و پس از آن محدوده چهارشنبه بازار به عنوان قطب تجاری شکل گرفت و پس از کم رنگ شدن جایگاه سبزه میدان در این محور محصولات مختلف توسط کشاورزان عرضه می شود. «وحدتی» عنوان می کند: با طرحی که میراث فرهنگی در نظر گرفته برای احیای این مکان گام برداشته است اما نماسازی حمام عسگری و دکان های آن جا باقی مانده است. وی در پاسخ به این سوال که چرا در این محدوده راسته بازار قدیمی شهر مانند شهرهای دیگر شکل نگرفته است، پاسخ می دهد: این محور، تجاری بود و مغازه ها هم در حد فاصل سبزه میدان تا چهارراه شهرداری شکل گرفته بود اما نیازی ندیده بودند که مانند شهرهای دیگر بازار سرپوشیده داشته باشند و همان نقش بازارهای سنتی را در مقیاس کوچک تری ایفا می کند.

اختلال خلقی

۷ سال اول

علوی- برخی کودکان امروزی با آن که وسایل رفاهی و امکانات لازم را در اختیار دارند اما به نظر می رسد نسبت به بچه های زمان قدیم، از افسردگی رنج می برند. یک کارشناس ارشد روان شناسی به ذکر برخی اختلال های خلقی کودکان می پردازد و می گوید: اختلالات خلقی در کودکان مانند اختلالات خلقی در بزرگسالان است که شدت علایم آن با بزرگسالی تفاوت دارد. «علیزاده» ادامه می دهد: اختلال های دو قطبی یکی از این اختلالات است که ظهور علایم آن با توجه به رشد شناختی متفاوت است. به گفته وی، شایع ترین علامت در اختلال دوقطبی یا همان خلق بالاست. وی بیان می کند: در اختلال دوقطبی یک طیف شیدایی یا خلق بالا و یک طیف افسردگی وجود دارد. وی بیان می کند: اعتماد به نفس بیش از اندازه نیز می تواند یکی دیگر از نشانه های این اختلال باشد به گونه ای که در بزرگسالان به این صورت دیده می شود که فرد فکر می کند مهم است و هذیان بزرگ بینی دارد ولی در کودکان ممکن است این طور خود را نشان دهد که کودک بچه های دیگر را بزند و این تصور را داشته باشد که قوی تر از بچه های دیگر است. وی بی قراری را علامت دیگر این اختلال بر می شمرد و می گوید: زمانی تشخیص اختلال دوقطبی داده می شود که علایم برای یک هفته وجود داشته باشد. وی ادامه می دهد: گاهی اوقات که شدت علایم زیاد نیست می توان به صورت سرپایی درمان را انجام داد. اما اگر علایم شدید است به بستری شدن و مراقبت کامل نیاز است. «علیزاده» می افزاید: یکی دیگر از علایم مهم در افسردگی کودکان، خلق پایین یا تحریک پذیری است به طوری که کودک عصبی و زودرنج می شود و مدام دعوا می کند. وی می گوید: خلق پایین به صورت بهانه گیری و گریه هم بروز پیدا می کند. به گفته وی، در چنین حالتی خواب کودک افسرده به هم می خورد و روی اشتهایش نیز تاثیر منفی می گذارد.

ویتامین

تغذیه سالم

بدن هر یک از افراد به دریافت میزان معینی از ویتامین ها نیاز دارد که به طور طبیعی می توان با خوردن غذا و میوه و سبزیجات املاح و ویتامین‌های مورد نیاز بدن را تأمین کرد. این ترکیبات ارگانیک باعث بهبود عملکرد اعضای داخلی بدن می‌شوند و به همین دلیل، در برخی مواقع که بدن با کمبود منابع ویتامین یا املاح مواجه می‌شود، پزشک استفاده از مکمل‌ها را توصیه می کند. اما عده ای از افراد در مصرف ویتامین ها و مکمل ها زیاده روی و تصور می کنند هر چه بدنشان ویتامین و مکمل بیشتری دریافت کند، سالم تر هستند و از بیماری های مختلف می توانند مصون بمانند. ویتامین A در هویج، جگر، گوجه‌فرنگی، شلغم، اسفناج، فلفل تند، لبو و زرده تخم‌مرغ یافت می شود که برای بهبود بینایی، حفظ سلامتی سطح چشم، سلامتی پوست و سلامتی مویرگ‌ها مؤثر است، همچنین مقاومت بدن را زیاد و سلامت دستگاه تنفسی را تأمین می‌کند. اما اگر بیش از حد مصرف شود ممکن است فرد را دچار مسمومیت ویتامینی کند و خشک‌شدن پوست بدن، شکنندگی ناخن‌ها، ریزش مو، خشکی لب‌ها، التهاب لثه‌ها، بی‌اشتهایی، خستگی و کوفتگی از علایم مصرف بیش از حد آن است. زیاده‌روی در مصرف ویتامین C که به عنوان آنتی اکسیدان شناخته شده است هم می‌تواند سلامتی را تهدید کند. ویتامین C در مقدار مناسب، باعث ارتقای مقاومت بدن در برابر بیماری‌ها، استحکام بافت پیوندی، استحکام استخوان‌ها، دندان‌ها و لثه می‌شود که بهترین منابع آن مرکبات، سبزیجات دارای برگ سبز، کیوی، توت‌فرنگی و فلفل‌سبز است اما مصرف زیاد آن به اختلالات گوارشی، اسهال و سنگ کلیه منجر می شود. ویتامین D یکی از ویتامین هایی است که افراد زیادی به علت قرار نگرفتن در معرض نور خورشید به مقدار کمی از آن بهره مند هستند اما مصرف زیاد آن از طریق منابع غذایی می‌تواند به مسمومیت منجر شود. ویتامین E نیز که باعث استحکام غشاهای سلولی و محافظت از سلول می‌شود، خاصیت‌آنتی اکسیدانی دارد و از بروز سرطان و بیماری‌های قلبی جلوگیری می کند. مصرف بیش از اندازه این ویتامین می‌تواند تهدیدی برای سلامتی باشد.

کفش مناسب

بیشتر بدانیم

کفشی از نظر طبی استاندارد است که از پای فرد محافظت کند. کفش باید به طور کامل روی پا را بگیرد. این روزها که مدرسه ها بازگشایی و فعالیت دانش آموزان نیز بیشتر شده لازم است آن ها از کفش های مناسب برای رفتن به مدرسه استفاده کنند زیرا طی چند ساعتی که در مدرسه هستند باید احساس راحتی داشته باشند تا کمترین آسیب به پای آن ها وارد شود. بهترین کفش برای دانش آموز کفش ورزشی است که اندازه اش با بند قابل تنظیم باشد. البته برای دانش آموزان دبستانی بهتر است به جای بندی، چسبی باشد تا بند آن به طور مکرر باز نشود. کفش نباید تنگ و گشاد باشد بلکه باید به اندازه پا باشد. کفش باید حداکثر نیم سایز از پا بزرگ تر باشد. بهترین زمان برای خرید کفش عصر است، چرا که پا در بزرگ ترین سایز خود قرار دارد. کفش های بدون پاشنه باید لژ محافظی بین کف پا و زمین داشته باشند که سراسر پا از پنجه تا پاشنه را بپوشاند چون کفش تخت و بدون پاشنه هم برای فعالیت مناسب نیست. کفش مناسب برای دانش آموزان باید کفی داشته باشد تا از کف پا در برخورد با زمین محافظت کند. از این رو کفی باید ضخامت مناسبی داشته باشد و نازک نباشد. کفی کفش هم باید از انعطاف لازم برخوردار باشد و فشارها را در خود خنثی کند و به عبارتی به شکل پا باشد و پا در آن احساس راحتی کند. بهترین جنس برای کفش چرم طبیعی است. این نوع کفش از تعریق پاها جلوگیری می کند و به پا اجازه نفس کشیدن می دهد ضمن این که از بوی بد پا جلوگیری می کند.

خام خواری

برخی از افراد برای لاغر شدن رژیم خام خواری را در پیش می گیرند و برخی از آن ها بدون توجه به آن چه که بدنشان لازم دارد، این رژیم را ادامه می دهند که ممکن است این رویه سلامت آن ها را به خطر بیندازد. خام خواران باید در طول روز منابع گیاهی مختلف به خصوص آن هایی را که انرژی بالایی دارند، مصرف کنند، تعداد وعده های بیشتری داشته باشند و در میان وعده های شان مغزدانه ها و میوه های خشک را بگنجانند تا کمبود انرژی شان جبران شود. یکی از مواردی که در رژیم غذایی سنتی ما وجود دارد و در رژیم گیاه خواری هم باید به آن توجه شود، مکمل کردن دوطرفه غذایی است.

مثلا گروه حبوبات یعنی عدس را با غلاتی مثل برنج مخلوط کنیم و عدس پلو را با کشمش بپزیم. این کار باعث می شود کمبود اسیدهای آمینه در پروتئین برنج با اسیدهای آمینه موجود در حبوبات جبران شود.طبق گفته کارشناسان، البته رژیم خام خواری خالی از عیب نیست به گونه ای که باعث ازدیاد مس در بدن می شود. حبوبات و منابع پروتئین گیاهی دارای مقدار زیادی عنصر مس و مقدار کمی عنصر روی است . حبوبات و غلات هم دارای مقدار زیادی کربوهیدرات هستند که مصرف بی رویه آن ها باعث تولید بیش از حد آنزیم های گوارشی و هورمون انسولین و تخلیه بدن از عناصر مفید مانند روی و منگنز می شود.از آن گذشته منابع گیاهی معمولا دارای مقدار پروتئین کم و یا دارای پروتئینی با کیفیتی پایین است. برخی اسیدهای آمینه به میزان بسیار کم در منابع گیاهی وجود دارند. این اسیدهای آمینه برای تصفیه کبد و سم زدایی و دفع فلزات اضافی از بدن ضروری هستند و بدون آن ها بدن نمی تواند سموم را به طور صحیح و کامل دفع کند. همچنین کمبود پروتئین در برنامه غذایی در طولانی مدت عوارضی مانند ریزش مو، کاهش توده عضلات وضعف بدنی را به دنبال خواهد داشت.

تقویت کننده اعصاب

سلامت نامه

گیاهان دارویی

علوی- پنبه از خانواده پنیرک گیاهی بوته ای است که علاوه بر مصارف صنعتی دارای مصارف دارویی است. یک کارشناس گیاهان دارویی در این باره اظهارمی دارد: برگ، دانه، پوست، گل و ریشه پنبه دارای اسیدهای مختلفی مانند اسید فنلیک، فیتوسترول، اسید سالیسیلیک، اولئیک، و مواد رنگی، رزین، تانن و کروموژن است.

«مسعود معماریانی» به ذکر برخی از خواص دارویی این گیاه می پردازد و عنوان می کند: دانه پنبه نرم کننده، ملین، خلط آور، مقوی اعصاب و درمان کننده برنشیت و تب است. وی ادامه می دهد: ریشه و پوست پنبه شیرافزاست و از برگ آن نیز برای درمان سرماخوردگی و اسهال خونی استفاده می شود. به گفته وی گل پنبه نیز درمان کننده مالیخولیا و دانه آن هم پایین آورنده قندخون است. وی خاطرنشان می کند: پزشکان سنتی برای اجزای مختلف این گیاه مانند ریشه، برگ و گل اثر درمانی مشابه ختمی قائل هستند. وی بیان می کند: برای استفاده از این گیاه می توان پودر دانه، پوست و ریشه آن را به مقدار ۲ تا ۴ گرم و روزی سه مرتبه به طور دم کرده نوشید.

پوره سیب زمینی

آشپزی

«سوسن کاملی» آشپز بجنوردی در این شماره طرز تهیه پوره سیب زمینی را آموزش می دهد.

مواد لازم: سیب زمینی یک کیلو، شیر یک پیمانه، کره ۵۰ گرم، نمک به مقدار کافی.

طرز تهیه: سیب زمینی ها را پس از پوست کندن، می شوییم و با مقداری آب می پزیم. پس از پختن آن ها را رنده ریز می کنیم. داخل تابه، کره، نمک و سیب زمینی های رنده شده را می ریزیم و روی حرارت ملایم قرار می دهیم. سپس شیر را به آرامی و در ۵ مرحله به مواد داخل تابه اضافه می کنیم تا شیر کاملا جذب سیب زمینی شود. سپس آن را در ظرف مناسبی می ریزیم و تزئین و سرو می کنیم.

مرکز مجاز خدمات ثبت احوال
ثبت نام کارت ملی هوشمند
دفتر پیشخوان جهانی
آدرس: خیابان دو چنار جنب درمانگاه فارابی تلفن تماس: ۱۸۸۳
و/۹۵۰۰۵۶۱۵

کارت دانشجویی
اینجانب محمدعلی قاسمی به شماره دانشجویی ۹۴۲۳۰۴۰۳۴۱ دانشجوی مجتمع آموزش عالی اسفراین مفقود و از درجه اعتبار ساقط است.
و/۹۵۲۰۸۶۹۴

تحلیل های روز را رصد کنید
www.Rasad.org
پایگاه تحلیلی دفتر پژوهش روزنامه خراسان

پارس پرواز اترک
تور - هواپیما - گواهینامه بین المللی - بلاک ترانزیت
چهارراه امیریه ۳۲۲۴۳۴۰۳ - ۳۲۲۴۳۲۰۳
و/۹۵۰۶۸۴۸۷

فروش یا معاوضه با مشهد
زمین ۱۶۷متر - بنا۳۴۱ متر - دو دربند
مغازه ۶۰متر تجاری دوممر
۰۹۱۵۹۷۸۰۶۷۰
و/۹۵۲۰۷۰۶۶

پلاستیک و لوازم آشپزخانه اطلس
عرضه شیک ترین اجناس پلاستیکی و جهیزیه عروس
با تخفیف ویژه برای زوج های جوان
آدرس: کوچه قنادی لاله - جنب پیوند رایانه
زارعی
۰۵۸-۳۲۲۴۳۰۵۶ ۰۹۱۵۱۸۸۴۵۲۴
و/۹۵۲۰۳۵۲۱

اعزام کربلا هر هفته زمینی و هوایی از
ایران گشت بجنورد
کربلا ویژه بازنشستگان لشکری با تسهیلات کسر از حقوق تا سقف ۲ میلیون تومان
کربلا ویژه فرهنگیان کشوری کمک هزینه تا سقف ۱/۸۰۰ تومان
کربلا نقد و اقساط با تسهیلات قرض الحسنه با کارمزد ۴٪ سقف ۱۸ ماهه
ایرانگشت بجنورد: نبش طالقانی شرقی ۸ ۳۲۲۵۴۶۹۸-۰۹۱۵۵۸۷۱۱۰۴
و/۹۵۱۹۵۵۹۰

دهکده شادی
لوازم جشن تولد، عروسی و ...
عاملیت آتش بازی مجالس
کلی و جزئی
۰۹۱۵۱۸۷۴۳۹۱
و/۹۵۰۷۸۸۱۰

انبازی، فروشگاهی، صنعتی و سردخانه ای
ارائه دهنده انواع قفسه های
نوین مشبک
ستون اسلاید - شانک - انواع چوب لباسی - مانکن - تور - مشبک
خرید و فروش انواع قفسه مستعمل
NOVIN
و/۹۵۰۷۵۷۴۶

مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری اسفراین (آگهی ثبتی)

تأسیس شرکت سهامی خاص سازه گستر سدید بنای آرسام در تاریخ ۱۳۹۵/۰۷/۰۶ به شماره ثبت ۱۲۵۴ به شناسه ملی ۱۴۰۰۶۱۹۸۰۹۱ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی می گردد.

موضوع شرکت: الف - رشته ساختمان دربرگیرنده امور پیمانکاری مربوط به ساخت ساختمانها و ابنیه اعم از چوبی، آجری، سنگی، بتنی و فلزی ب - رشته آب: دربرگیرنده امور پیمانکاری مربوط به بندها، سدها و ساختمان نیروگاه آبی، سازه های هیدرولیکی و تونل های آب، مخازن آب و شبکه های توزیع آب، شبکه های جمع آوری و انتقال فاضلاب، کانالهای انتقال آب و شبکه های آبیاری و زهکشی، سازه های دریایی و ساحلی، احداث حوضچه ها و استخرهای پرورش و تکثیر آبزیان و عملیات ساختمانی (سیویل) تصفیه خانه های آب و فاضلاب. ج - رشته تأسیسات و تجهیزات: دربرگیرنده امور پیمانکاری مربوط به خطوط انتقال (آب، نفت و گاز)، شبکه گازرسانی، تأسیسات مکانیکی و هیدرومکانیکی، سیستم های سردکننده ساختمان، تأسیسات و تجهیزات ساختمان (آب، گاز، برق و فاضلاب) و انتقال زباله، تأسیسات و تجهیزات تصفیه خانه های آب و فاضلاب، وسایل انتقال (آسانسور و پله برقی)، سیستم های خبر و هشداردهنده، تجهیزات آشپزخانه و سلف سرویس و رختشویخانه، سیستم های ارتباطی، شبکه های رایانه ای ساختمان، ماس هپاشی (سندپلاست)، حفاظت کاتودی، پوشش (لاینینگ)، ایستگاه های پمپاژ «در صورت لزوم پس از اخذ مجوز از مراجع ذیصلاح»

مدت شرکت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود **مرکز اصلی شرکت:** اسفراین خیابان بهار جنوبی بهار ۸ پلاک ۲۰ کدپستی ۹۶۶۱۹۵۶۸۸۹

سرمایه شرکت: مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰ سهم ۱۰/۰۰۰ ریالی که تعداد ۱۰۰ سهم با نام می باشد که مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال توسط مؤسسین طی گواهی بانکی شماره ۲۱۹۲۹۲ مورخ ۹۵/۶/۶ نزد بانک تجارت شعبه اسفراین پرداخت گردیده است.

اولین مدیران شرکت به قرار ذیل به مدت دو سال انتخاب گردیدند: محمود علیزاده قراچرلو به سمت رئیس هیئت مدیره کد ملی ۰۶۳۸۳۹۱۱۰۵ حمید اسداللهی یزدی به سمت نایب رئیس هیئت مدیره کد ملی ۰۶۸۱۹۱۱۴۲۵ حسین دارابی به سمت مدیرعامل کد ملی ۰۶۳۹۸۵۲۲۱۱ سعیده حاتمی مطلق به سمت عضو هیئت مدیره کد ملی ۰۶۳۹۸۸۵۲۶۸ علی حاتمی مطلق به سمت عضو هیئت مدیره کد ملی ۰۶۳۰۰۴۳۰۹۴ **دارندگان حق امضا:** کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور و اوراق عادی و اداری شرکت با امضای محمود علیزاده قراچرلو به سمت رئیس هیئت مدیره همراه با مهر شرکت معتبر است.

اختیارات مدیرعامل: طبق اساسنامه **بازرسین شرکت به قرار ذیل به مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند:** محمد رضا گواهی به شماره ملی ۰۶۳۸۶۴۰۱۴۸ به عنوان بازرس اصلی، حمید دارابی به شماره ملی ۰۶۳۹۵۲۵۸۹۱ به عنوان بازرس علی البدل. روزنامه کثیرالانتشار خراسان شمالی جهت درج آگهی های شرکت انتخاب گردید. (ثبت شرکت به منزله اخذ و صدور پروانه فعالیت نمی باشد.)

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی - مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری اسفراین
و/۹۵۲۰۸۸۳۶

MVM مدیران خودرو
خلاقی ۳۹۷
CHERY
فروش اقساطی Arrizo 5 با ۳۰٪ پیش پرداخت
فروش اقساطی Tiggo ۵ با ۳۵٪ پیش پرداخت
۵ سال گارانتی یا ۱۵۰ هزار کیلومتر، تعداد محدود
فروشی اقساطی MVM ۳۱۵ با ۹/۲۰۰ میلیون
۳۶ ماهه / تحویل فوری / تعداد محدود
فروش اقساطی MVM ۵۵۰ با حداقل پیش پرداخت
۳۶ ماهه / تحویل فوری / تعداد محدود
فروش اقساطی MVM ۱۱۰ با ۶/۱۹۰ میلیون
تعداد محدود / تحویل فوری
هدایای ویژه
شیروان - خیابان امام خمینی(ره) چهارراه قائم ۳۶۲۲۲۱۷۸-۳۶۲۳۶۱۴۶
و/۹۵۱۱۲۰۷۴

ایده کار آفرینی
شغل + درآمد ۲/۵ م ماهانه
یک واحد تولیدی در نظر دارد جهت اشتغال جوانان یک **کارگاه چاپ سیلک** همراه با تجهیزات کامل را برای شروع کار بفروش برساند.
قابلیت چاپ روی: ساک های خرید نایلون - پارچه - کیسه - تی شرت سررسید - سطوح مدور و ...
فی: ۳۰ میلیون
۰۹۱۹ ۲۴۸ ۱۱۸۷
و/۹۵۲۰۰۶۱۵

اجتماعی
با صفحه اجتماعی و مطالعه آن در روزهای شنبه، دوشنبه و چهارشنبه با مطالب متنوع و خواندنی آن درباره سلامتی، تغذیه، شیوه‌های تربیتی کودک، ارتباط با سالمندان آشنا شوید و از مشاوره های پزشکی و حقوقی آن بهره ببرید.

کارت دانشجویی
به شماره ۹۱۱۱۷۰۳۲ متعلق به امیر محمدی آغویی دانشجوی رشته معماری دانشگاه اشراق بجنورد مفقود و اعتبار ندارد.
و/۹۵۲۰۸۱۳۵

کارت دانشجویی
به شماره ۹۱۱۱۷۰۲۰ متعلق به محسن براتی دانشجوی رشته معماری دانشگاه اشراق بجنورد مفقود و اعتبار ندارد.
و/۹۵۲۰۸۱۶۴

چاپ و تبلیغات مهرداد
چاپ بنر، پلات، LED
تابلو روان، چلنیوم، برش لیزر، کارت ویزیت، طراحی لوگو، لمینت
انجام کلیه پروژه های دانشجویی
صادقی ۰۹۱۵۱۸۸۳۲۵۲
آدرس: ۱۷ شهریور جنوبی / نبش کوچه شهریور ۱۷
و/۹۵۰۸۹۴۷۰

فروش زمین با موقعیت عالی
۲۹۴ متر مساحت و دارای ۱۳۳۰ متر پروانه آماده ی ساخت واقع در جمران ، کوچه شریفی (معماریان)
قطعه دوم
۰۹۱۵۱۸۴۲۱۸۸
و/۹۵۱۹۸۰۹۱

فروش و نصب
ایزوگام شرق
۵ سال بیمه ۵ سال ضمانت
ایزوگام آذربام شرق: ۴۳۰۰
ایزوگام شرق مشهد: ۵۳۰۰
ایزوگام شرق ۶۷۳۶: ۶۳۰۰
نقد - اقساط
ظریف ۰۹۱۵۳۱۲۴۵۶۹
و/۹۵۰۶۸۴۹۶

آگهی ابلاغ اجرائیه مهریه به ورثه

بدین وسیله به خانم معصومه احمدزاده فرزند عبدالعلی به شماره شناسنامه ۲ به نشانی اسفراین روستای گرمه منزل وحید حصاری احد از ورثه مرحوم محمود محمدی وحید حصاری ابلاغ می شود که خانم سحر قربانی جهت وصول تعداد یکصد سکه طلای تمام بهار آزادی به استناد مهریه مندرج در سند نکاحیه شماره ۱۳۶۵۹ - ۱۳۸۹/۰۱/۱۷ دفتر ازدواج شماره ۳۹ بجنورد علیه مورث شما اجرائیه صادر نموده و پرونده اجرائی به کلاسه ۱۳۹۴۰۴۰۰۷۱۴۱۰۰۰۷۷۰ در این اداره تشکیل شده و طبق گزارش مورخ ۱۳۹۵/۰۶/۰۲ مامور ابلاغ ثبت اسفراین ابلاغ واقعی به شما میسر نگردیده است. لذا بنا به تقاضای بستانکار طبق ماده ۱۸ و ۱۹ آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود و چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب می گردد، نسبت به پرداخت بدهی مورث خود اقدام ننمایید، عملیات اجرائی جریان خواهد یافت. **تاریخ انتشار:** ۱۳۹۵/۰۷/۰۷

علیخان نادری - رئیس ثبت اسناد و املاک بجنورد
۷۰۴۵/آ م و/۹۵۲۰۷۷۹۱

آگهی ابلاغ اجرائیه مهریه به ورثه

بدین وسیله به آقای عیدمحمد محمدی وحید حصاری فرزند گل محمد به شماره شناسنامه ۵۳۹ به نشانی اسفراین روستای گرمه منزل وحید حصاری و مهدی محمدی وحید حصاری فرزند محمود به شماره ملی ۰۶۷۱۶۵۶۹۲۹ به قیمومیت عیدمحمد محمدی وحید حصاری احد از ورثه محمود محمدی وحید حصاری ابلاغ می شود که خانم سحر قربانی جهت وصول تعداد یکصد سکه طلای تمام بهار آزادی به استناد مهریه مندرج در سند نکاحیه شماره ۱۳۶۵۹ - ۱۳۸۹/۰۱/۱۷ دفتر ازدواج شماره ۳۹ بجنورد علیه مورث شما اجرائیه صادر نموده و پرونده اجرائی به کلاسه ۱۳۹۴۰۴۰۰۷۱۴۱۰۰۰۷۷۰ در این اداره تشکیل شده و طبق گزارش مورخ ۱۳۹۵/۰۶/۰۲ مامور ابلاغ ثبت اسفراین ابلاغ واقعی به شما میسر نگردیده است. لذا بنا به تقاضای بستانکار طبق ماده ۱۸ و ۱۹ آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود و چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب می گردد، نسبت به پرداخت بدهی مورث خود اقدام ننمایید، عملیات اجرائی جریان خواهد یافت.

تاریخ انتشار: ۱۳۹۵/۰۷/۰۷

علیخان نادری - رئیس ثبت اسناد و املاک بجنورد
۷۰۴۶/آ م و/۹۵۲۰۷۷۴۹

آگهی آرای هیئت حل اختلاف موضوع ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

در اجرای ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی قانون یاد شده اسامی افرادی که اسناد عادی یا رسمی آنان در هیأت مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک بجنورد مورد رسیدگی و تأیید قرار گرفته جهت اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیرالانتشار و محلی) به شرح ذیل آگهی می گردد:

بخش دو بجنورد پلاک ۱۶۹- اصلی اراضی صدرآباد

۱- ششدانگ یک باب انباری دارای پلاک ۸۴ الی ۸۸ فرعی از پلاک ۱۶۹ اصلی فوق به مساحت ۵۵/۳۲ مترمربع ابتیاعی آقای وحید کلاتی از محل مالکیت ثبتی مملکت رزمی رضا برابر رأی شماره ۵۷۳۰-۹۵-۹۵/۰۶/۰۷ کلاسه ۱۶۱۴-۹۲ هیأت دوم

۲- ششدانگ یک باب ساختمان دارای پلاک ۸۴ الی ۸۸ فرعی از پلاک ۱۶۹ اصلی فوق به مساحت ۱۵۴/۵۹ مترمربع ابتیاعی آقای / خانم نوشین کلاتی از محل مالکیت ثبتی مملکت رزمی رضا برابر رأی شماره ۵۷۳۱-۹۵-۹۵/۰۶/۰۷ کلاسه ۱۶۱۲-۹۲ هیأت دوم

لذا بدین وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترضین باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند. در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نماید اداره ثبت مبادرت به صدور سند خواهد نمود. ضمنا صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود. **تاریخ انتشار نوبت دوم** ۹۵/۰۷/۰۷

مهران وحدت رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بجنورد
و/۹۵۱۹۱۲۳۰

قابل توجه مودیان محترم مالیات بر ارزش افزوده:
مهلت ارایه الکترونیکی اظهارنامه مالیات بر ارزش افزوده دوره تابستان ۹۵ از طریق سامانه WWW.EVAT.IR حداکثر تا ۱۵ مهر ماه سال جاری می باشد.
روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی خراسان شمالی
سازمان امور مالیاتی کشور
و/۹۵۲۰۴۵۶۶