

درخشش بوکسور استان در رقابت‌های پشtownانه سازی کشور

بوکسور استان در رقابت های پشtownانه سازی تیم ملی رده امید به عنوان سومی دست پیدا کرد. این رقابت ها در رده سنی ۱۹ تا ۲۱ سال و با حضور تهران، توابع تهران، مازندران، گلستان، آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، کردستان، لرستان، بوشهر، چهارمحال و بختیاری، اصفهان، قم،



سیستان و بلوچستان، خراسان رضوی، خراسان شمالی و زنجان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی هیئت بوکس، از خراسان شمالی ۲ بوکسور در این رقابت ها حضور پیدا کردند که حسن بربرستانی در بازی اول به حریفی از لرستان با یک بازی خوب باخت و اشکان گرمایی در بازی اول بر حریف خود از تهران غلبه کرد و

موردنیاز والیبال ساحلی را تامین کند و در اختیار علاقه مندان بگذارد.وی خاطر نشان می کند: اگر واگذاری زمین والیبال ساحلی به ثمر بنشیند امید دوباره در دل علاقه مندان به این رشته زنده می شود.دیگر علاقه مند به فعالیت در رشته والیبال ساحلی می گوید: والیبال ساحلی پایه و بنیان والیبال سالتی است و موجب تقویت والیبال می شود.«وحید حسین پور» می افزاید: تجربه والیبال ساحلی شیرین تر از والیبال سالتی است لذا هیجان انگیزتر و جذاب تر قلمداد می شود.وی خاطر نشان می کند: با تامین زیرساخت های مورد نیاز و واگذاری زمین ساحلی بیشتر خواهد شد.وی بیان می کند: ظرفیت های موجود آماده است تا استعدادها با وجودبستر شناسایی و شکوفا شود.

دبیر والیبال ساحلی هیئت والیبال شهرستان اسفراین می گوید: با پیگیری های ویژه بالاخره سال گذشته توانستیم زمین والیبال ساحلی را در بوستان ملت راهنمایی کنیم.

«مصطفی رضایی جوشقان» می افزاید: با موافقت شهرداری و شورای اسلامی شهر فرآیند احداث زمین ساحلی را در عرصه واگذار شده شهرداری در پارک ملت آغاز کردیم که طی متأسفانه کمتر از ۱۲ ساعت، این فرآیند به دلیل که زمین واگذاری شده در نزدیکی پارک بانوان قرار دارد، متوقف شد.وی با اشاره به اینکه بارها وعده های سر خرمن دادند تا والیبال ساحلی صاحبخانه شود، می گوید: هنوز وعده های لسانی مسئولان و متولیان شهری محقق نشده است.وی با اشاره به استعداد های خوب در دل والیبال شهرستان، تصریح می کند: شکوفایی و بروز استعدادها نیازمند تدبیر و ارتقای زیرساخت هاست.وی با بیان اینکه عرصه های فراوانی برای تمرین مبتدیان والیبال وجود دارد، بیان می کند: می طلبد برای فعالیت حرفه ای والیبال ساحلی عرصه مناسبی در اختیار



هنگامی که بحث بر سر پیاده روی است هر چه بیشتر قدم بردارید بهتر است. با این حال می توانید با افزایش سرعت و شدت پیاده روی و برداشتن قدم های کمتر نیز به نتیجه برسید. پیاده روی یکی از بهترین روش ها برای رسیدن به سلامتی است. این ورزش نیاز به تجهیزات خاصی ندارد و افراد با وضعیت بدنی متفاوت می توانند این ورزش را انجام دهند. انجام پیاده روی هر چند کم، بهتر از داشتن زندگی ساکن است.

ورزش پیشنهاد می کنند که افراد برای داشتن سلامتی در روز ۱۰ هزار قدم پیاده روی کنند. بسیاری از افراد نمی توانند به این هدف برسند زیرا زمان کافی برای این میزان پیاده روی ندارند. متخصصان اعلام کرده اند که افراد می توانند ۳ هزار قدم در روز پیاده روی کنند اما باید سرعت خود را افزایش دهند و شدت ورزش را بیشتر کنند تا به همان میزان فایده ببرند. یکی از متخصصان در این باره می گوید:

این جا ورزش توصیه هایی برای پیاده روی در صورتی که نمی توانید ۱۰ هزار قدم در روز پیاده روی کنید، می توانید تعداد قدم ها را کمتر کنید و بر سرعت خود بیفزایید تا به همان میزان فایده ببرید. متخصصان

ورزش

در بازی دوم حریفی از توابع تهران را برد و در بازی سوم در برابر قهرمان جوانان سال پیش از لرستان بازی را واگذار کرد و به مقام سوم امیدهای کشور رسید. بنابر صحبت های حسینی نایب رئیس فدراسیون بوکس، این مسابقات پشtownانه سازی بهمن ماه امسال دوباره برگزار خواهد شد.

رویداد های ورزشی



سنگ نوردان عازم مسابقات بولدرینگ

دو ورزشکار سنگ نورد خراسان شمالی عازم مسابقات آزاد بولدرینگ کاسپین در بابل شدند. بنا بر اعلام هیئت کوهنوردی و صعود ورزشی خراسان شمالی، مهدی کلابی و علی منصوری در این مسابقات در رده سنی آزاد رقابت می کنند.

مسابقه نجات غریق

مسابقه انتخابی نجات غریق در بخش برادران هفته جاری برای اعزام به مسابقات کشوری برگزار می شود. بنا بر اعلام عمومی هیئت نجات غریق و غواصی خراسان شمالی، ثبت نام برای این رقابت ها امروز پایان می یابد.

تجدید بیعت ورزشکاران با شهدا

عوض زاده- همزمان با سومین روز از هفته تربیت بدنی و ورزش، آیین عطفافشانی و غبارروبی گلزار مرکزی شهدای شیروان با حضور جمعی از ورزشکاران و پیشکسوتان ورزشی، تنی چند از جانبازان ورزشکار، مسئولان هیئت ها و کارکنان اداره ورزش و جوانان شیروان برگزار شد و اعضای خانواده ورزش شیروان با اهدای گل به مقام شامخ شهدا ادای احترام کردند و با آنان تجدید بیعت کردند. رئیس اداره ورزش و جوانان شیروان در این آیین با گرامیداشت هفته تربیت بدنی و ورزش اظهار داشت: عزت، استقلال و امنیتی که امروز در مملکت ما وجود دارد موهون رشادت ها و ایثارگری های شهداست. «علی خالق زاده بیگ» افزود: شیروان دارای ۲۰ شهید ورزشکار است.

اخبار ورزشی

آغاز لیگ والیبال کارگران

لیگ والیبال کارگران خراسان شمالی با شرکت ۷ تیم و انجام ۳ بازی آغاز شد. رئیس هیئت والیبال کارگران استان با بیان این مطلب گفت: در اولین بازی از هفته اول این رقابت ها که با قضاوت حبیب مقیمی و اصغر علی اکبری برگزار شد تیم استخر کارگران بجنورد توانست در خانه، نیروگاه سیکل ترکیبی شیروان را با نتیجه ۳ بر یک از پیش رو بردارد. «غلامی» افزود: در دیگر بازی این هفته نیز کارگران آشخانه با همین نتیجه از میزبان خود تیم کارگران اسفراین شکست خورد که قضاوت این بازی را محسن غلامی و رضا پاکدست بر عهده داشتند. به گزارش خبرنگار ما، جمعه شب نیز تیم های جرثقیل جواد فاروج و آلومینای جاجرمد به مصاف هم رفتند و تیم پخت و پز پویان پیش قلعه طبق قرعه به استراحت پرداخت.

مسابقه دارت

نجاهی- یک دوره مسابقه دارت در راز و جرگلان به مناسبت هفته تربیت بدنی برگزار شد. سرپرست اداره ورزش و جوانان راز و جرگلان با بیان این مطلب گفت: این مسابقه پنجشنبه در سالن تختی شهر راز برگزار شد و در پایان، ایلیا صداقت، مهدی محمدی و حمید صداقت به ترتیب مقام های اول تا سوم را از آن خود کردند. «لنگری» افزود: زینفراط برتر در این رقابت ها، با اهدای جوایز نقدی تقدیر به عمل آمد.

نمایشگاه کوهنوردی

نمایشگاه تجهیزات و لوازم کوهنوردی و سنگ نوردی در شیرکوه شیروان برگزار شد. مسئول هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی شیروان به خبرنگار ما گفت: این نمایشگاه به مناسبت روز کوهنورد با هدف آشنایی علاقه مندان با این رشته ورزشی و تجهیزات آن برگزار شد. «حسین پیل پا» افزود: کوهپیمایی، برپایی ایستگاه زیست محیطی، معرفی قهرمانان و افتخار آفرینان کوهنوردی و سنگنوردی شیروان، برپایی ایستگاه سلامت و تغذیه، نمایش و اجرای سنگ نوردی ایمن در طبیعت از دیگر برنامه های جنبی این نمایشگاه در شیروان بود.

مرکز تباری

ماها

فروش وامدهای

تجاری و مسکونی

با شرایط ویژه (برای پوشاک)

قیمت توافقی

بجنورد- چهارراه فوشی

جهت اطلاع ارگانها ، شرکت ها و موسسات اداری