ته چین مرغ و بادمجان

آشپزی

مواد لازم: برنج ۴ پیمانه، بادمجان پوست کنده و حلقه شده ۵ عدد، پودر فلفل سیاه، نمک و روغن مایع به میزان لازم، سینه مرغ خرد شده ۴۰۰ گرم، زعفران حل شده یک چهارم پیمانه، تخم مرغ ۲ عدد، ماست چکیده ترش و یک و نیم پیمانه، کره یا روغن جامد ذوب شده نصف پیمانه.

طرز تهیه: برنج را با مقداری آب و نمک خیس می کنیم و بادمجان ها را نیز به مدت یک ساعت در مقداری آب و نمک قرار می دهیم تا تلخی آن گرفته شود. سپس بادمجان ها را می شوییم و در آبکش می ریزیم و با دستمال تمیز خشک می کنیم. یک ظرف آن ها را در روغن سرخ می کنیم، روی حوله کاغذی می گذاریم تا روغن اضافه آن گرفته شود. سینه مرغ را با نمک، فلفل و نیمی از زعفران مزه دار می کنیم و در روغن تفت می دهیم. در این فاصله، در قابلمه مناسبی آب را جوش آورده برنج خیس شده را داخل آن می ریزیم. هر کدام که برنج پخته می‌شود، تخم مرغ ها را با همزن دستی زده و با ماست، نمک، پیمانه زعفران و نیمی از کره مخلوط می کنیم. مقداری از مایه را برای کف قابلمه کنار می گذاریم، سپس برنج را در آبکش می ریزیم نیمی از برنج را با مایه ته چین مخلوط می کنیم. کف و دیواره ظرف مناسبی را با روغن مایع چرب می کنیم و روی حرارت ملایم قرار می دهیم، تا داغ شود. سپس از روی حرارت برمی داریم، از مایه ته چینی که کنار گذاشته بودیم، کف ظرف را پخش می کنیم و بادمجان ها را طوری که روی هم نیفتند و خشک شده زعفران تهیه می کرده و در خورچین می گذاشتند و هر بار که به شهر می آمدند آن را به فروش می رساندند. گم کم سال های بعد زغال جای خود را به نفت داد. هنوز هم عده زیادی از قدیمی ها هستند که صف های طولانی برای گرفتن نفت را از یاد نبرده اند. در روزهای سرد پاییز و برفی زمستان بیشتر بذرها در صف های طولانی خرید نفت می ایستادند. آن روزهای سرد از گارکشی، پکیج و وسایل گرمایشی مدرن امروزی خبری نبود حتی لباس های گرم هم در دسترس همه افراد نبود. بسیاری از افراد به زحمت می توانستند لباس گرم برای خود تهیه کنند. انواع پالتوگاهی از کشورهای همسایه مانند شوروی سابق آورده می شد که بسیار گرم و در عین حال گران قیمت بودند. اما در بیشتر مواقع مردم ترجیح می دادند پارچه های پشمین خوب تهیه و با آن پالتو و لباس های گرم بدوزند.

سرمای آن روزها

یکی از شهروندان قدیمی با گذری به دل تاریخ و در میان ورق زدن خاطرات قدیمی اش عنوان می کند: سرمای آن روزها اگر با سرمای این سال ها تفاوت داشت، در گذشته پاییز سیار سردتر از حالا بود، با بارش های زیادی همراه بود و زمستان های هر سال برف سنگینی را تجربه می کردیم، هر روز صبح اول وقت کارمان این بود که با نردبان های قدیمی و چوبی خود را به سختی به بالای پشت بام برسانیم و برف سنگین شب گذشته را پاکسازی کنیم. «احمدزاده» عنوان می کند: در این میان بچه ها ذوق و و شوق عجیبی داشتند و با این که هوا بسیار سرد می شد اما دوست داشتند در پارو کردن برف به بزرگ ترها کمک کنند. وی به نوعی کلاه های پشمی که بیشتر برای بچه ها و مردها تهیه می شد، اشاره می کند و می گوید: این کلاه تمام سر و پیشانی را می پوشاند و فقط جای چشم ها باز بود تا به خوبی از افراد در مقابل سرما محافظت کند. شهروندی دیگر هم با بیان این که لباس های پسیار گرمی در زمان قدیم یافته می شد، اظهارمی دارد: آن زمان کار بانوان این بود که شب ها در اوقات بیکاری کلاه‌ای پشمی وصل یافتنی در دست بگیرند و لباس های پشمی مختلفی ببافند.

غذاهای گرم در سر چهارراه

یکی از بانوان کهنسال هم عنوان می کند: وقتی که هوا در پاییز رو به سرما می رفت، بازار غذاهای داغ در سر سفره ها گرم بود. «بهلولانلو» ادامه می دهد: خانه های قدیمی بسیار سرد بود چون پنجره های قدیمی بسیار بزرگ بود و گرم کردن با وسایل گرمایشی قدیمی چندان میسر نبود و علاوه بر لباس های گرم، غذاهای گرم و انرژی زا نیز در این ماه های سال طبخ می شد. وی برخی از این غذاها را «موجو»، «حلیم»، «یره تو»، «قره تو»، «کاچی»، «فرنی» و «کرمی کند» می افزاید: غذاهایی مانند «فرنی» در سریکی، دو چهارراه قدیمی شهر فروخته می شد و افرادی که صبح های زود از خانه بیرون می رفتند می توانستند از این غذاهای پخته شده و داغ استفاده کنند. شهروندی دیگر که اکنون ۵۷ سال سن دارد، می گوید: زمانی که نوجوان بودم با دوستان و هم کلاسی هایم به برخی مناطق شهر که غذاهای داغ و گرم مانند لوبیا و باقالی پخت می شد، می رفتیم و کنار این بساطی ها که روی گاری این کار را انجام می دادند، می ایستادیم و با خوردن لوبیای داغ گذران وقت می کردیم.

کرسی و بخاری کنده ای

«قاسم مهرنیا» که دهه ۷۰ عمرش را پشت سر گذاشته است، از کرسی های قدیمی یاد می کند و می گوید: در زمان قدیم بیشتر از کرسی برای گرم کردن خانه ها استفاده می شد که برای این منظور خانم ها زغال ها را الک می کردند، گل آن با همان تکه های درشت آن را بر می داشتند و برای گرم کردن کرسی استفاده می کردند و آن مقدار باقی مانده را نیز با آب مخلوط و گلوله می کردند تا دوباره برای گرم نگه داشتن کرسی از آن استفاده کنند. وی ادامه می دهد: برخی از خانواده ها بخشی از زمین خانه را حفر می کردند تا کرسی و قسمت زیر آن در آن جای گیرد و زمانی که غروب می شد زغال ها را روشن می کردند و کمی خاکستر روی آن می ریختند که زود خاکستر نشود. به گفته وی با این شیوه خانه تا صبح گرم می ماند. وی به وجود بخاری های کنده ای هم در زمان قدیم اشاره می کند و اظهارمی دارد: برای روشن کردن بخاری های کنده ای که دارای دو نوع مرتفع و صندوقی بود، مردم بیشتر از چوب درختان ارس که در اطراف بجنورد و در مناطقی مانند پیغو زیاد بود، استفاده می کردند که به دلیل همین استفاده بی رویه جنگل های ارس در این ماه های سال طبع می شد. وی برخی از این غذاها را «موجو»، «حلیم»، «یره تو»، «قره تو»، «کاچی»، «فرنی» و «کرمی کند» می افزاید: غذاهایی مانند «فرنی» در سریکی، دو چهارراه قدیمی شهر فروخته می شد و افرادی که صبح های زود از خانه بیرون می رفتند می توانستند از این غذاهای پخته شده و داغ استفاده کنند. شهروندی دیگر که اکنون ۵۷ سال سن دارد، می گوید: زمانی که نوجوان بودم با دوستان و هم کلاسی هایم به برخی مناطق شهر که غذاهای داغ و گرم مانند لوبیا و باقالی پخت می شد، می رفتیم و کنار این بساطی ها که روی گاری این کار را انجام می دادند، می ایستادیم و با خوردن لوبیای داغ گذران وقت می کردیم.

بخاری نفتی وسوختن بجنورد

وی با اشاره به این که به تدریج بخاری های نفتی به بازار آمد، ذکر می کند: جالب است که یکی از خان های بجنورد در آن زمان سفری به شوروی سابق داشت و زمانی که بر می گردد نزد فرد قدری که دارای نبوغ زیادی بود، ماجرای وجود بخاری های نفتی را در روسیه تعریف کرده، همان طور که او درباره این سماور و مشخصات آن توضیح می داده، آن فرد بخاری نفتی را طراحی و نقاشی کرده است و سپس به گوینده برگه نقاشی را نشان می دهد و می گوید که بخاری نفتی چنین شکلی داشته است و او با تعجب می گوید: دقیقا همین طور بوده است. وی خاطرنشان می کند: از آن زمان به بعد استفاده از بخاری های نفتی در بجنورد رواج یافت و حتی به جرات می توان گفت به دلیل اینکارهایی که حلیبی سازهای بجنوردی برای ساخت بخاری های نفتی به خرج می دادند، به نوعی سوغات بجنورد تبدیل شده بود. «مهرنیا» بخاری های نفتی را دارای ۳ مدل عمده لی و بلند می داند و می گوید: بدنه بخاری های نفتی که در بجنورد ساخته می شد، از ورقه های سنگه و بالای آن از چدن بود که معمولا روی های صنعتی نیز به بازار آمد. وی درباره چگونگی تامین نفت برای این بخاری ها بیان می کند: آن موقع شرکت نفت وجود نداشت و نفت در انحصار فردی در منطقه «صدرآباد» (خیابان منبع آب کنونی) بود که در یک گاراژ نفت را در بشکه ها نگهداری می کرد و مردم به اندازه نیازشان چلیک های مختلفی را خریداری می کردند. این شهروند کهنسال اظهار می دارد: همچنین افرادی با گاری دستی چلیک های نفت را به کوچه ها و مناطق مختلف شهر می بردند و می فروختند. به گفته وی بعدها شرکت نفت در برخی نقاط شهر تاسیس شد که اولویت واگذاری امور آن با همان افراد گاری چی بود. وی خاطرنشان می کند: بعضی از بقالی ها در آن زمان علاوه بر فروش و عرضه برنج، روغن، آبنبات، نفت هم می فروختند و کار مردم را برای تهیه نفت ساده کرده بودند.

کرسی و بخاری کنده ای

البته وی این موضوع را نیز از یاد نمی برد که به نوع بافت های فرش و عایق کاری های ساده برای حفظ گرما اشاره کند. وی می گوید: در زمان قدیم از پرده های بسیار ضخیم در پشت درها استفاده می شد و همچنین فرش ها بیشتر از جنس نمد بود که کفپوش بسیار گرم و مناسبی بود اما با آمدن فرش های فرنگی کم کم از خانه ها برچیده شد. وی غذاهای آن زمان را ساده، کم هزینه و پر انرژی عنوان می کند و می افزاید: ماندن مادر آن زمان به خوبی از مواد مختلفی مانند حبوبات و غلات استفاده می کردند و در زمان سرما بیشتر از غذاهایی مانند «یره تو»، «مسمسه»، «شله ماش»، «ترش تره و «قره تو» استفاده می شد که در آن بادنجان و نان خشک شده آن موقع دور ریز نان هم نداشتیم و نان های خشک شده را کنار می گذاشتیم تا همراه با چنین غذاهایی استفاده کنیم.

لباس های بافتنی

لباس های بافتنی در زمان قدیم زیاد بود و بیشتر بانوان بافتنی می کردند. «مهرنیا» با بیان این جمله ادامه می دهد: لباس آماده مانند الان بسیار کم بود و برخی مواقع فقط پالتوهای مردانه آن هم از شوروی سابق وارد می شد اما بقیه لباس ها حتی جوراب و شلوار پشمی نیز برای همه اعضای خانواده بافته می شد.

خاطرات پاییز

خاطره‌بازی در بجنورد قدیم؛ از خرید زغال و صف نفت «موجو» و «یره تو»

داستان بخاری های کنده ای

خاطرات پاییز

خاطره‌بازی در بجنورد قدیم؛ از خرید زغال و صف نفت «موجو» و «یره تو»

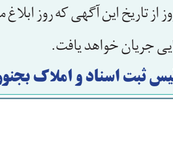
داستان بخاری های کنده ای

کودکان اجتماعی

۷ سال اول

والدین برای داشتن کودکانی که بتوانند در محیط های مختلف اجتماعی به راحتی حاضر شوند و آداب رفتار اجتماعی صحیح را بدانند لازم است زندگی آن ها را هدفمند سازند. یک کارشناس ارشد روان شناسی در این زمینه عنوان می کند: زمانی که والدینمان ما توجه به استعدادها و توانایی های کودکان برای آن ها که کوچک باشد کودک ترغیب می شود برای درست انجام دادن آن ها با دیگران ارتباط برقرار کند یا از آن ها کمک بخواهد. «علیزاده» ادامه می دهد: مهارت برقراری ارتباط اجتماعی یکی از مهم ترین مهارت هایی است که والدین باید به کودکان خود آموزش دهند این در حالی است که بسیاری از والدین این موضوع را نادیده می گیرند و در این تصور هستند که در محیط های اجتماعی مانند مهد کودک و مدرسه یاد می گیرند. وی برقراری ارتباط و قدرت سازگاری را بالا بودن هوش اجتماعی کودکان می داند و می افزاید: این که کودک بتواند مهارت برقراری ارتباط با دیگران را داشته باشد خوب است اما نباید هیچ گاه به برقرارکردن ارتباط او با افراد با کودکانی که دوست ندارد، اصرار کرد بلکه خودش باید دست به انتخاب بزند. وی خاطرنشان می کند: کودکان برای رشد و رسیدن به بلوغ به ارتباطی موثر با والدین خود نیاز دارند که لازمه آن شنیده شدن آن حاصت اما متاسفانه برخی از والدین به دلیل مشغله زیاد یا بی حوصلگی وقت چندانی برای کودکان خود نمی گذارند و یا اگر هم بگذارند این تصور اشتباه در آن ها وجود دارد که پدر یا مادر بودن امر و نهی کردن و توضیح خواستن از کودک است بی آن که به حرف ها و نیازهای کودک خود توجه کنند.

ضد نقرس



گیاهان دارویی

علوی- گیاه بومه ای برنج از خانواده گندم دارای خواص دارویی متعددی است. یک کارشناس گیاهان دارویی با بیان این مطلب به خبرنگار ما گفت: آنکیالوئید، اسیدهای چرب، فیتوسترین، گلوتین و اطعام معدنی از مهم ترین مواد موثر دارویی این گیاه است. «مسعود معمارنیانی» ادامه داد: برنج ضد نقرس است و در درمان بیماری بری بری نیز به کار می رود. وی با اشاره به برخی دیگر خواص برنج اظهارداشت: برنج ضد التهاب، مقوی معده، ضد اسهال، ادرارآور و ضد رومانیسم است. وی خاطرنشان کرد: برنج به عنوان غذای دوره نقاهت نیز مورد استفاده قرار می گیرد و در درمان زخم معده و روده بسیار مفید است. به گفته وی، سبوس برنج از آمایش بخش، ضد التهاب و ضد اسهال است.

عفونت کلیه در دوران بارداری

مشاوره پزشکی

علوی- خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سوالات پزشکی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره «فروزان علوی مقدم» کارشناس مامایی به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

آیا عفونت کلیه و مثانه در دوران بارداری ممکن است باعث عارضه جدی شود؟

عفونت مثانه یا علایمی مانند سوزش ادرار، عجله در ادرار کردن، تکرر ادرار و گاهی مشاهده واضح خون در ادرار همراه است. اما در صورتی که کلیه درگیر عفونت و التهاب شود، درد ریه پهلو یا دو طرف پهلو (در صورتی که هردو کلیه درگیر باشد)، تب و لرز و گاهی بی اشتهایی و تهوع و استفراغ در بیمار دیده می شود. اگر در مثانه یا کلیه مادران باردار باکتری و عفونت وجود داشته باشد اما علائمی مشاهده نشود، باعث تولد پیش از موعد، نارس شدن نوزاد و وزن کم نوزاد در هنگام تولد می شود. اگر درمان به‌موقع و صحیح باشد، عوارض کمتری ایجاد می شود که قابل بهبود و گذراست.

رشد مو

ساعت تازه

برخی افراد از ریزش دائمی مو اظهار ناراحتی می کنند و با این که روش های درمانی مختلفی را به کار می گیرند اما باز هم موهایشان به اندازه کافی رشد نمی کند و دچار ریزش می شود. ماساژ ملایم پوست سر برای بهبود گردش خون در ناحیه سر و تسریع رشد مو توصیه می‌شود و برای این کار بهتر است روزانه به کمک سر انگشتان، پوست سر ماساژ داده شود. به این ترتیب اکسیژن بیشتری به ریشه موها می‌رسد. همچنین برس زدن‌های تهاجمی و استفاده از کش های سفت مانع رشد آن می‌شود. استفاده از کش موی مناسب با بستن و بافتن مو خوب است و مانع اصطکاک زیاد مو با لباس می‌شود، اما باید مو را با شیوه‌ای درست و ابزاری مناسب بست. در عین حال، باید اجازه داد موها هر از گاهی هوا بخورند.

مقایسه کردن

بیشتر بدانیم

هر فردی به طور حتم در زندگی در موقعیت های مختلف خود را با دیگری مقایسه می کند تا بتواند ایرادهای خود را رفع کند و به پیشرفت نائل شود. اما باید برای این مقایسه کردن حد و مرز قائل باشد زیرا از زمانی که فرد پیگیر پیشرفت خودش است، وضعیت منحصر به فرد خود را تجربه می کند و هر فرد دارای شرایط ویژه و به خصوصی است که در برهه ای از زمان می تواند باعث محدودیت یا توانایی او شود. برای این که فرد بدون آن که در گیری ذهنی برای رسیدن به موفقیت داشته باشد و بتواند پله های ترقی را طی کند، بهتر است توانمندی های خود را بشناسد. افرادی که برای موفقیت بیشتر تلاش می کنند بهتر است برای بهبود شخصیت خود تلاش کنند که یک راه خوب برای بالا بردن اعتمادبه نفس و رسیدن به اهداف بالاتر است. از موفقیت های دیگران باید درس گرفته شود و در راه رسیدن به موفقیت خود به کار بست .

گل شمعدانی

گل کاری

گل شمعدانی بوته‌هایی چندساله دارد و همیشه سبز و برگ هایش تقریباً دایره شکل است که گاهی به بخش هایی تقسیم شده و گاهی حاشیه برگ ها دندانه‌دار است و معمولاً گل هایی با ۵ عدد گلبرگ به رنگ های ارغوانی روشن، صورتی، بنفش و یا سفید دارد. این گیاه را می‌توان در فضای باز یا گلدان کاشت. شمعدانی‌های معمولی به نور مستقیم آفتاب نیاز دارند البته آفتاب سنگین و شدید برای آن‌ها زیاد مناسب نیست. بنابراین در تابستان باید شمعدانی‌ها در سایه نگه داشت. شمعدانی تقریبا در خاک کمی می‌روید. خاک گلدان مناسب برای آن مخلوطی است از ۳ قسمت خاک لوم خوب (خاک باغچه) و یک قسمت کود دامی پوسیده یا توب و یک قسمت ماسه، به این مخلوط بهتر است کمی شیمیایی مثلا سوپر فسفات اضافه شود. شمعدانی را باید در محلی نسبتاً خشک کشت کرد و درآبیاری آن باید دقت داشت تا در اطراف ۳ آبیاری خاک تقریباً خشک شود البته شمعدانی پیچ و شمعدانی عطری به آبیاری بیشتری نیاز دارند و خاک آن‌ها باید مرتبا مرطوب باشد. درجه حرارت مناسب برای شمعدانی ۱۰ تا ۱۵ درجه سانتی گراد است دمای مناسب برای شمعدانی عطری ۱۰ تا ۱۵ درجه سانتی گراد است. تهویه هوای اطاق عامل مهمی در نگهداری از شمعدانی است.

فروش و نصب
ایزوگام شرق
۵ سال بیمه ۵ سال ضمانت
ایزوگام آذرپام شرق: ۴۳۰۰
ایزوگام شرق مشهد: ۵۳۰۰ نقد - اقساط
ایزوگام شرق: ۶۷۳۶ ۶۳۰۰ ظریف ۰۹۱۵۳۱۲۴۵۶۹
انباری، فروشگاهی، صنعتی و سردخانه ای
ارائه دهنده انواع قفسه های
نوین مشبک
ستون اسلیل - تاخدی - انواع چوب لباسی
مانکن - لوز - مشبک
تلفن ۰۵۸ ۳۲۵۱۵۰۳۵
N.O.V.N
فروش ماشین
تاکسی پراید مدل ۸۳
خط حومه آشخانه
۰۹۱۵۶۱۶۶۰۱۱
زباله‌ای کمتری تولید کنیم.
هنگام خرید هویجی خندی زیستمحیطی آن را نیز در نظر بگیریم.
پارس پرواز اترک
تور-هواپیما-کواسباب بین المللی-بلاک آزادیت
چهارراه امیریه ۳۲۲۴۳۴۰۳-۳۲۲۴۳۴۰۲
CHERY خاور ۳۶۷ MVM مدیران خودرو
فروش اقساطی Arrizo 5 با ۳۰٪ پیش پرداخت
فروش اقساطی Tiggo 5 با ۳۵٪ پیش پرداخت
۵ سال گارانتی یا ۱۵۰ هزار کیلومتر، تعداد محدود
فروشی اقساطی MVM 315 با ۹/۲۰۰ میلیون
۳۶ ماهه /تحویل فوری / تعداد محدود
فروش اقساطی MVM 550 با حداقل پیش پرداخت
۳۶ ماهه / تحویل فوری / تعداد محدود
فروش اقساطی MVM 110 با ۶/۱۹۰ میلیون
تعداد محدود / تحویل فوری
هدایای ویژه
شیروان-خیابان امام خمینی(ره) چهارراه قائم ۳۶۲۲۳۱۷۸-۳۶۲۳۶۱۴۶
اعزام کربلا هر هفته زمینی و هوایی از ایران کشت بجنورد
کربلا ویژه بازنشستگان لشکری با تسهیلات کسر از حقوق
تا سقف ۲ میلیون تومان
کربلا ویژه فرهنگیان کشوری کمک هزینه
تا سقف ۱/۸۰۰ تومان
کربلا نقد و اقساط با تسهیلات قرض الحسنه
با کارمزد ۴٪ سقف ۱۸ ماهه
ارائه‌کننده مجوز: پیش طاقانی شرقی ۸ ۳۲۲۵۴۶۹۸-۰۹۱۵۵۸۷۱۱۰۴
دفتر پیشخوان جهانی
مرکز مجاز ثبت نام کارت ملی هوشمند
ثبت نام کارت ملی برای تمام سنین بالای ۱۸ سال
آدرس: خیابان دو چنار - جنب درمانگاه فارابی
تلفن تماس چاروئیس 1883
خراسان
از اولین دقایق صبح با شما
با نسخه قابل دریافت در موبایل
www.khorasannews.com

آگهی ابلاغ اجرائیه قرارداد بانکی

بدین وسیله به آقای علیرضا صفرپور قادری فرزند محمد علی به شناسنامه ۱۱۲۳۰ به نشانی بجنورد - انبار شماره ۲ تعاونی روستایی - ابلاغ می شود که بانک ملی شعبه شهید امامی بجنورد به استناد قرارداد بانکی شماره ۱۵۲۵۷۶ - ۱۳۸۸/۱۰/۰۲ جهت وصول مبلغ ۲۰/۵۴۴/۶۰۰ ریال تا تاریخ ۱۳۹۵/۰۷/۰۵ و به انضمام خسارت تأخیر متعلقه و از تاریخ مذکور تا روز تسویه کامل بدهی طبق مقررات علیه آقای حجت ا... شیروش و به ضمانت شما اجرائیه صادر نموده و پرونده اجرائی به کلاسه ۱۳۹۵۰۴۰۰۷۱۴۱۰۰۰۵۷۷ در این اداره تشکیل شده و طبق گزارش مورخه ۱۳۹۵/۰۷/۲۲ مأمور مربوطه، آدرس شما به شرح متن سند شناسایی نگردیده است. لذا بنا به تقاضای بستانکار به شرح وارده ۱۳۹۵۰۵۰۰۷۱۴۱۰۰۵۰۳۹ - ۱۳۹۵۰۵۰۰۷۱۴۱۰۰۴۹۷۳ - ۱۳۹۵/۰۷/۲۷ طبق ماده ۱۸ - آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود و چنان چه ظرف مدت ده روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب می گردد، نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید، عملیات اجرایی جریان خواهد یافت.

علیخان نادری - رئیس ثبت اسناد و املاک بجنورد

۷۰۹۶/ آم

آگهی ابلاغ اجرائیه قرارداد بانکی

بدین وسیله به آقای پرویز رحمانی فرزند پرویز به شماره شناسنامه ۶۸ و شماره ملی ۰۶۸۲۶۱۵۱۱۰ به نشانی بجنورد - شهرک شاهد - شاهد ۱۲ - پ ۳۸ - ابلاغ می شود که بانک ملی شعبه بجنورد به استناد قرارداد بانکی شماره ۹۴۰۸۱۰۲۱۸۱ مورخه ۱۳۹۴/۰۹/۰۳ جهت وصول مبلغ ۲۹۰/۸۰۸/۴۵۳ ریال تا تاریخ ۱۳۹۵/۰۶/۲۴ و به انضمام خسارت تأخیر متعلقه و از تاریخ مذکور تا روز تسویه کامل بدهی طبق مقررات علیه آقای مهدی فخرائی و به ضمانت شما اجرائیه صادر نموده و پرونده اجرایی به کلاسه ۱۳۹۵۰۴۰۰۷۱۴۱۰۰۰۵۲۰/۱ در این اداره تشکیل شده و طبق گزارش مورخه ۱۳۹۵/۰۷/۰۴ مأمور مربوطه، آدرس شما به شرح متن سند شناسایی نگردیده است. لذا بنا به تقاضای بستانکار به شرح وارده ۱۳۹۵۰۵۰۰۷۱۴۱۰۰۴۹۷۳ - ۱۳۹۵/۰۷/۲۴ طبق ماده ۱۸ - آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود و چنان چه ظرف مدت ده روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب می گردد، نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید، عملیات اجرایی جریان خواهد یافت.

علیخان نادری - رئیس ثبت اسناد و املاک بجنورد

۷۰۹۵/ آم

رستوران هزار و یک شب
چلوخورشت قیمه ۵۰۰۰ دنبلی با گوشت کوسفندی ۱۰۰۰۰
چلوخورشت قورمه سبزی ۵۰۰۰ چلوکباب برگ مخصوص ۱۴۰۰۰
چلوکباب کوبیده مخصوص ۷۰۰۰ چلوکباب سلطانی ۱۸۰۰۰
چلوجوجه کباب مخصوص ۷۰۰۰ چلوکباب شیشلیک ۲۷۰۰۰
چلومرغ مخصوص ۷۰۰۰ چلوماهی ۱۴۰۰۰
اکبر جوجه ۱۲۰۰۰ چلوکباب بناب ۱۴۰۰۰
چلوکباب نگین دار ۱۰۰۰۰ چلوکباب تبریزی ۱۲۰۰۰
چلوکباب بختیاری ۱۲۰۰۰ چلوگوشت کوسفندی ۱۹۵۰۰
چلوکباب وزیری ۱۰۰۰۰ چلوماهیچه ۲۸۰۰۰
خورشت فسنجان ۹۰۰۰ کوبیده تک سیخ لقمه ۳۰۰۰
چگدرمه محلی ۱۰۰۰۰ سوپ جو رایگان
مدیریت: یزدانی ۰۹۱۵۸۵۸۹۸۹-۰۹۱۵۹۷۹۵۱۵ ۳۲۲۲۴۰۸۱-۳۲۲۲۴۰۲۳
شعبه مرکزی: بجنورد-کمربندی مدرس-جنب پارک آفرینش
شعبه ۱: بجنورد - روبروی پمپ بنزین شرکت نفت - شماره: ۳۲۳۷۸۸۲۰
آیا میدانید؟؟؟ اکثر بیماران مبتلا به سرطان تحت پوشش عطوفت می باشند.
انجمن حمایت از بیماران سرطانی
عطوفت
اعتبار عطوفت دلهای مهربان مردم است...
بیایید با کمکهای مادی و معنوی خود به اعتبار آن بیافزایید.
تو دستهایی داری که پر از امید
شماره کارت عابر بانک پاسارگاد: ۵۰۲۲۹۱۰۱۳۲۲۰۲۴۷ شماره حساب جام بانک ملت: ۳۳۶۶۳۳۶۶-۸۷
شماره کارت عابربانک پارسیان: ۶۲۲۱۰۶۱۰۸۰۰۱۴۴۸۵ شماره حساب بانک پارسیان: ۷۳۰۴۳۶۴
عطوفت
بجنورد، دوچنار، خیابان برنجی روابط عمومی: ۳۲۲۴ ۷۳۳۷ - ۰۵۸
اسفراین، خیابان امام رضا، امام رضا ۷ تلفن: ۳۷۲۴ ۲۲۳۹ - ۰۵۸