

رویدادهای مهم هفته

لیگ دسته یک بدمینتون

دور رفت رقابت های لیگ دسته اول کشور در رشته بدمینتون در بخش مردان به میزبانی بجنورد به پایان رسید.به گزارش خبرنگار ما، دور رفت رقابت های لیگ دسته اول بدمینتون گروه الف مردان باشگاه های کشور برگزار شد.در پایان این رقابت ها تیم گاز فارس با کسب ۶ امتیاز در صدر جدول ایستاد و تیم های نماینده خراسان شمالی و اردکان یزد با کسب ۴ و ۲ امتیاز به ترتیب در مکان های دوم و سوم قرار گرفتند.

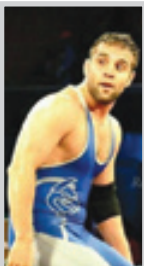
رقابت دوو میدانی کاران

چهارمین مرحله لیگ دو و میدانی باشگاه های استان در بخش بانوان و آقایان به پایان رسید. دبیر هیئت دو و میدانی استان به خبرنگار ما گفت: در بخش بانوان و در ۱۰۰ متر نفیسه سرخوش، مریم رضایی و زهرا خجسته، در ۴۰۰ متر سرخوش، فاطمه تیموریان و شیرین الخانیان و در ۸۰۰ متر مریم نجاتی، صدیقه حسین آباد و معصومه باغچقی مقام های اول تا سوم را به دست آوردند. علی اصغر صابری افزود: در ۱۵۰۰ متر آرزو حیدری، رعنا صحرایی و مریم نجاتی، در ۳ هزار متر حیدری، زهرا عیسی زاده و صدیقه حسین نژاد و در پرش طول مریم رضایی، فاطمه شرقی و فاطمه تیموریان اول تا سوم شدند. وی اظهار داشت: در پرتاب وزنه غزاله مهرلادن، مرضیه وحدانی و اعظم سرخوش، در پرتاد دیسک غزاله مهرلادن، یاسمن کاظم پور و آیناز خیر خواه و در پرتاب نیزه کلثومه چمنی، اعظم بخش تیمی در مجموع چهار مرحله تیم سبک سازان شرق بجنورد، تیم شیروان و تیم اسفراین مقام های اول تا سوم را از آن خود کردند.

وی اظهار داشت: در بخش آقایان نیز در ۱۰۰ متر عباس برات نیا، محمد مسعود فصیحی و مهدی اصفهانی، در ۴۰۰ متر مرتضی احمدی، محمد مسعود فصیحی و مجتبی احمدی، در ۸۰۰ متر مرتضی احمدی، عباس برات نیا و سید جلال حسینی، در ۱۵۰۰ متر حسن پور ثابت، علی اکبر یزدان پور و رضا علی آبادی و در پرش طول علی سیدی، سجاد معشوق و سید جلال حسینی مقام های اول تا سوم را از آن خود کردند. وی ادامه داد: در پرتاب وزنه نیز شاهین مهرلادن، امید ایزد پرست و محمد دادمهر، در پرتاب دیسک، امید ایزد پرست، شاهین مهرلادن و همدار ارخی، در پرتاب نیزه یونس کاظمی، همدار ارخی و حسن حاتمی و در ۴۰۰ متر امدادی تیم ارتش، تیم اسفراین و تیم سبک سازان شرق اول تا سوم شدند.

کشورمان در این مسابقات حضور دارند و امیر حسین محمدی نیز در وزن ۹۷ کیلو به این رقابت ها اعزام خواهد شد. چندی پیش محمدی توانست مقام اول رقابت های دانشجویان جهان را به دست آورد.

تمرینات فشرده خود را برای حضور در جام باشگاه های کشتی آزاد جهان در تهران و بجنورد انجام می دهد.رقابت های کشتی آزاد ۱۱ و ۱۲ آذر ماه در شهر خارکف اوکراین برگزار می شود که دو تیم از



شیرازی - کشتی گیر بجنوردی در ترکیب ملی کشتی آزاد برای حضور در رقابت های جهانی قرار گرفت.به گزارش خبرنگار ما ، امیر حسین محمدی که امید استان برای حضور در المپیک ۲۰۲۰ هم هست این روزها

کشتی گیر بجنوردی در رقابت های جهانی

ژیمناستیک محروم از خانه



عکس:خراسان شمالی
هنرآموزان ژیمناستیک در اسفراین

نخچیان

ورزشی را دارد، اظهار می دارد: ۴ مربی بانو برای آموزش مهارت آموزان و علاقه مندان رشته ژیمناستیک به نمایش گذاشته می شود. ژیمناستیک ورزشی است که می توان به آن به عنوان یک ورزش آمیخته با هنر هم نگریست، هر چند به عنوان یک تفریح نشاط آور و هیجان انگیز بسیاری از مخاطبان نونهال و نوجوان را به خود جلب می کند، اما اکنون در اسفراین نمی توان به توسعه حرفه ای آن امیدوار بود، چرا که زمینه حضور نوآموزان در این رشته به دلیل هموار نبودن مسیر حضور برای علاقه مندان یا نداشتن سالن اختصاصی در همه سال فراهم نیست.

با وجود اینکه ژیمناستیک در اسفراین صاحب هیئت ورزشی است و شاهد فعالیت شایسته مربیان این رشته ورزشی هستیم اما غبار نبود سالن اختصاصی در همراهی کاستی ها و کمبودهای موجود، در خشننگی حضور علاقه مندان این رشته ورزشی را کمرنگ کرده است و بدون شک بهره برداری از سالن ژیمناستیک در اسفراین می تواند امیدی نو در وجود اهالی خانواده ژیمناستیک بدمد.

نایب رئیس هیئت ژیمناستیک اسفراین با بیان این که این رشته همچون دیگر رشته های ورزشی، مخاطبان و طرفداران خود را دارد، می گوید: البته برخی کاستی ها و کمبودها، سد راه پیشرفت حرفه ای ژیمناستیک کاران شده است.

«فاطمه حدادیدان» با اشاره به اینکه اسفراین، سالن اختصاصی برای ژیمناستیک ندارد، می افزاید: اکنون علاقمندان رشته ژیمناستیک در سالن کشتی پوریای ولی آموزش و پرورش اسفراین فعالیت می کنند یا برخی باشگاه های خصوصی به آموزش مهارت های ژیمناستیک به علاقه مندان این رشته ورزشی می پردازند. وی با بیان این که هیئت ژیمناستیک در اسفراین، حداقل تجهیزات و امکانات

ظرفیت های موجود، امکانات و تجهیزاتی را می طلبد تا با عبور از فعالیت های مقدماتی و آماتور در این رشته، گام هایی مصمم برای کار حرفه ای یا فعالیت قهرمانی برداریم.

وی شتا، ژیمناستیک و دو و میدانی را از رشته های مادری می داند که موجب تقویت آمادگی جسمانی می شود و تصریح می کند: بدون شک برخی به دلیل مهیا نبودن بستر برای رشد حرفه ای در این رشته بعد از تقویت آمادگی جسمانی، رشته ای دیگر را برای فعالیت برمی گزینند یعنی به ژیمناستیک به عنوان یک سکوی جهش می نگرند. وی با بیان این که به جنبه مالی مربیان توجه نمی شود، می گوید: متأسفانه برخی از مربیان از نبود شرایط مالی خوب در این رشته ورزشی گلایه مند هستند و بعد دلسرد می شوند و هدایت مهارت آموزان در این رشته را رها می کنند.

وی اظهار می دارد: برای روزهای خوب در این رشته باید هم زیرساخت ها و هم شرایط را برای مربیان بیش از پیش مهیا و هم فرصت های طلایی رشد حرفه ای را در این رشته برای هنرآموزان فراهم کرد. رئیس هیئت ژیمناستیک اسفراین نیز با اشاره به این که این شهرستان ۱۱

۶۶

توسعه

ژیمناستیک

زیربنایم طلبد تا

بتوانیم به شرایط

فعالیت حرفه ای

بیش از پیش

نزدیک شویم

رویداد های ورزشی

لیگ والیبال کارگران استان

عوض زاده- هفته چهارم لیگ والیبال کارگران استان خراسان شمالی با برگزاری سه بازی انجام شد. مسئول انجمن والیبال هیئت ورزشی کارگران استان خراسان شمالی با بیان این مطلب در گفتگو با خبرنگار ما گفت: در اولین بازی این هفته پویان بخت پیش قلعه با نتیجه ۳ بر صفر میهمان خود آلومینای جاجرم را در بازی که فضاوت آن را حبیب مقیمی و اصغر علی اکبری بر عهده داشتند با شکست بدرقه کرد. «محسن غلامی» با بیان این که تیم استخر کارگران بجنورد با نتیجه نزدیک ۳ بر ۲ از میهمان خود دفتر کشاورزی عابدی مانه و سلفقان شکست خورد افزود: نصرت زاده و قاسم زاده فضاوت این بازی را بر عهده داشتند. وی افزود: این هفته در سالن شهید پوررضای شیروان نیز تیم نیروگاه سیکل ترکیبی این شهر در حضور خیل تماشاگراش میزبان جرتفیل جواد فاروج بود که توانست این تیم را با نتیجه ۳ بر صفر و در یک بازی مهیج و تماشاگر پسند شکست دهد و با ۹ امتیاز به تنهایی در صدر جدول رقابت ها قرار گیرد.

در خشش جودو کاران ناشنوا

شیرازی- جودوکاران ناشنوای استان در رقابت های قهرمانی کشور مقام های اول و دوم را به دست آوردند.به گزارش خبرنگار ما، مهرداد بداعی در وزن ۶۶ کیلو مقام اول را به دست آورد و علی دهقان در وزن ۸۱ کیلو نایب قهرمان مسابقات شد تا تیم دو نفره استان در مجموع تیمی عنوان سوم را به دست آورد. این دو ورزشکار به پیست و سومین دوره المپیک تابستانی ۲۰۱۷ ترکیه اعزام خواهند شد.

صعود به یمان داغی

معینی- کوهنوردان جاجرمی به یمان داغی صعود کردند.سرپرست این گروه کوهنوردی گفت: در یک برنامه یک روزه ۲۲ نفر از کوهنوردان به قله میاندشت جاجرم صعود کردند.حمید غلامی افزود: این صعود با همکاری اداره ورزش و جوانان جاجرم و با جلوداری حبیب ا... غریب و میانداری سید علی حسینی و عقب داری جواد جاجرمی انجام شد.

ایستا یوبوت

ارائه دهنده سیستم سقف دال مجوف

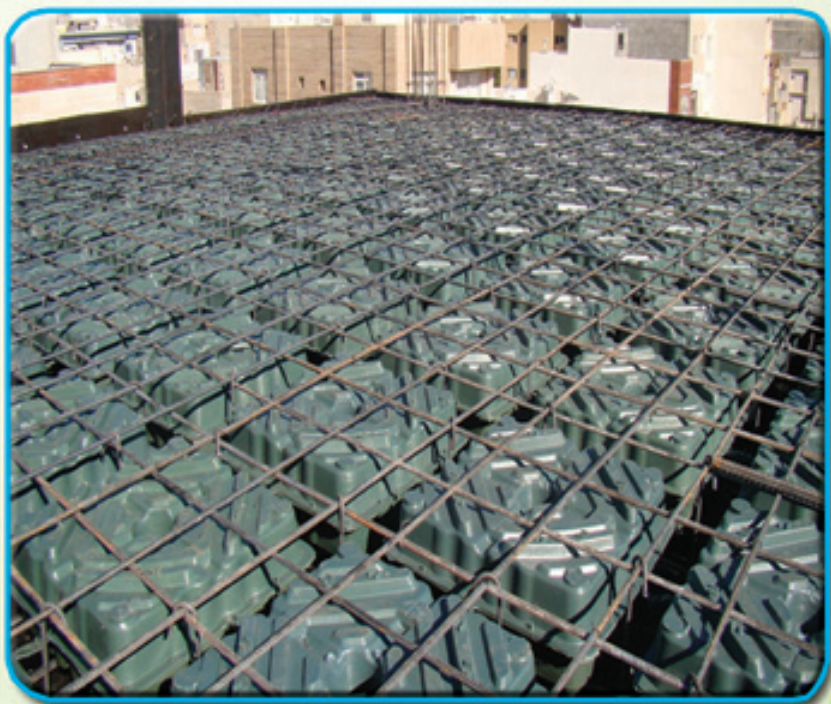
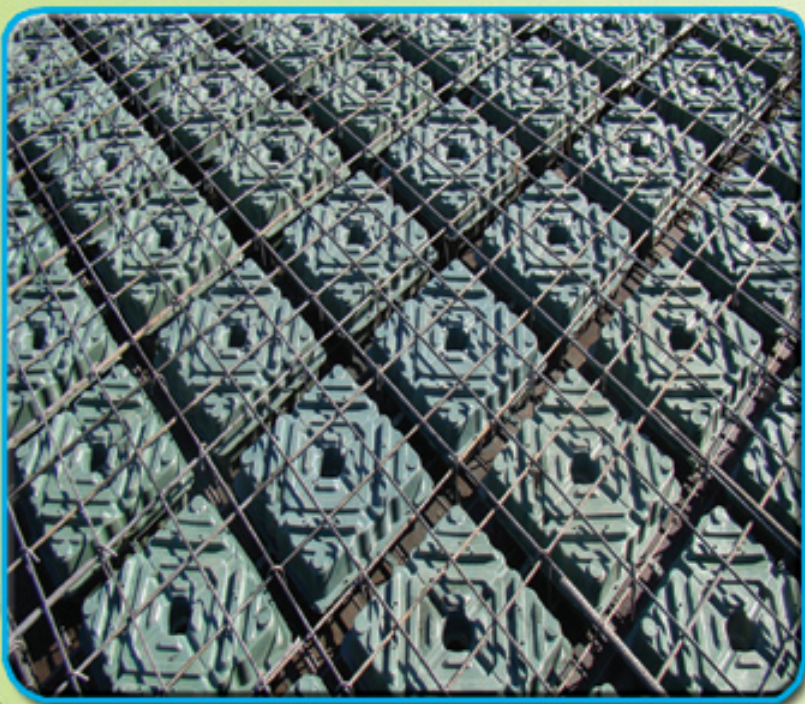
امکان اجرای سقف تا دهانه ۶متر بدون ستون

مزایای یوبوت:

(۱) **معماری:** انعطاف پذیری در معماری- فضای باز و بدون ستون - ایجاد دهانه های بزرگتر و کنسولهای بلندتر - افزایش پارکینگ - امکان ستون گذاری نامنظم - ایجاد شکلهای بازوهای بزرگ و نامنظم

(۲) **مزایای اقتصادی:** کاهش هزینه ۲۰ تا ۵۰ درصدی نسبت به سازه های فلزی و برابری هزینه با سیستم تیگرچه بلوک - حذف سقف کاذب

(۳) **مزایای فنی:** سهولت در اجرا و نظارت - مقاومت فوق العاده در برابر زلزله - کنترل ارتعاش و خیز - مقاوم در برابر آتش سوزی - کاهش میزان انتقال صوت و حرارت و لرزش سقف



شرکت سبک سبک ایستا مجری سقف هال دال مجوف یوبوت

۰۹۲۲۲۳۸/۹



با ما تماس بگیرید ۰۹۳۰۱۳۰۸۵۰۰ @istauboot

آدرس: بجنورد - نبش تقاطع خیابان ۱۷ شهر یور جنوبی و آزادی