

شیرازی - تیم فوتبال بانوان گود زینل خان اسفراین برای حضور در رقابت های لیگ دسته یک کشور تمرین می کند. رئیس هیئت فوتبال اسفراین به خبرنگار ما گفت:

گروه بندی تیم های حاضر در لیگ دسته یک فوتبال کشور در بخش بانوان اعلام شد که ۲۰ تیم در ۴ گروه ۵ تیمی به رقابت خواهند پرداخت. حسنی افزود: دور رفت این رقابت ها

از ۲۸ آذر ماه شروع می شود و دور برگشت آن ها از نهم بهمن ماه سال جاری شروع خواهد شد. وی بیان کرد: تیم زینل خان اسفراین در گروه ۵ با تیم های شاهد فسا، شمال غرب تهران، پمپ کرمان و شهروند ساری به

رقابت خواهد پرداخت. وی اظهار داشت: در حال حاضر بانوان فوتسال لیست در اسفراین تمرینات خود را به طور جدی ادامه می دهند و لیست تیم تا چند روز دیگر نهایی خواهد شد. به گزارش خبرنگار ما، تیم اسفراین سال

گذشته نیز در لیگ دسته یک کشور حضور داشت که در دور مقدماتی با ثبت عملکرد بسیار خوب توانست از گروه خود صعود کند و در مرحله بعدی توانست در لیگ یک کشور ماندگار شود.

اخبار ورزشی

پایان کلاس مربی گری درجه B آسیا

کلاس مربی گری درجه B آسیا در بجنورد به پایان رسید. رئیس هیئت فوتبال استان که به همراه اعضای هیئت، یک ماه اخیر را میزبان این کلاس تخصصی بوده به خبرنگار ما گفت: این کلاس با کمیت و کیفیت فوق العاده خوبی در بجنورد برگزار شد. حسین جعفرزاده افزود: در این کلاس ۲۴ شرکت کننده از مربیان فوتبال خراسان شمالی و رضوی حضور داشتند که از دهم آبان در این دوره حضور پیدا کردند که ظهر پنجشنبه با گرفتن آزمون عملی و تئوری به پایان رسید. وی بیان کرد: مدرس این کلاس مهم که امتیازش را فدراسیون به هر استانی نمی دهد، «احمد ستجری» مدافع تیم ملی ایران در دهه ۶۰ و مدرس AFC بود که شرکت کنندگان از حضور در این کلاس بسیار راضی بودند.

صعود به پتلاگاه و کیسمار

عوض زاده- کوهنوردان شیروانی در دو برنامه جداگانه به قله های پتلاگاه و کیسمار صعود کردند. به گزارش خبرنگار ما، ۶ نفر از اعضای هیئت کوهنوردی شهرستان شیروان مسیر جدید قله کیسمار از قله مرتفع این شهرستان را در جبهه شمالی بازگشایی کردند. همچنین در برنامه دیگری ۲۴ نفر از اعضای گروه کوهنوردی باران شامل ۸ قافا و ۱۶ خانم به سرپرستی امگنان ولی زاده به قله پتلاگاه شیروان با ارتفاع حدود ۲ هزار و ۸۰۰ متر در یک برنامه پاییزی صعود کردند.

رقابت پیشکسوتان

نجفیان- یک دوره از رقابت های تنیس روی میز پیشکسوتان ورزش شهرستان اسفراین برگزار شد. رئیس هیئت تنیس روی میز اسفراین با اعلام این مطلب در گفت و گویا خبرنگار ما گفت: این رقابت ها با حضور پیشکسوتان ورزشی در سالن تنیس روی میز بخت شهرستان اسفراین برگزار شد. «عباسعلی خرسند» افزود: در این رقابت ها، علی کاظمیان اول شد و عزت ا... عابدی و محمدروانسالار بر سکوها ی دوم و سوم قرار گرفتند.

۱۴ ماه، ۱۳ مقام قهرمانی

قهرمانی بدون داشتن مربی

گروه ورزش - سال ها پیش، آن قدر سال ها پیش که باید در حافظه تاریخی بگرددی تا صدای اتومبیل و موتورها در گوشت پیچید، ورزشکاران این رشته روزهای خوبی را داشتند، زمین نداشتند، ولی دلی داشتند پر از اشتیاق و به خاطر این شوق تا جایی که امکان داشت مسابقه برگزار و در مسابقات شرکت کردند. ولی از یک جایی به بعد نیاز به زمین و محل تمرین احساس شد. آن ها هم وعده های محقق نشده زیادی را شنیدند. از وعده زمین در تخته ارکان تا حوالی بش قارداش و در نهایت خاموش شدن صدای موتورها و اتومبیل هایی که با امید دیده شدن پرگاز می شدند. حالا از آن همه هیاهو صدای بعضی از این موتورها را می توان روزهای تعطیل در بعضی از جاده ها شنید. البته هستند ورزشکارانی که دل شان نمی آید سوییچ شان را آویزان کنند و همچنان به این رشته ورزشی امیدوارند؛ آن هم با تمام سختی ها و مشکلاتش. «محسن مرگن» از شهر گرمه متولد ۳۰ شهریور ۱۳۶۶ یکی از همان موتورسوارانی است که فعل خواستن توانستن را با وجود همه کمبودها صرف



کرده است و این روزها نامش را میان مقام آوران کشور می بینیم. گفت و گوی این شماره درباره موتورسوار قهرمان استان است که در ادامه می خوانید. از او می پرسیم چه شد که با وجود تمام مشکلات این رشته باز هم موتورسواری را انتخاب کردید که مرگن آرام و با کمی صبر می گوید: همچون بسیاری از جوانان گرمای و استان علاقه شدیدی به موتور داشتم و این امر باعث شد تا با مشورت گرفتن از افراد با تجربه به ورزش حرفه ای موتورسواری روی بیاورم. سوال بعدی ام درباره مربی اش است، این که در استانی که مربی متخصص چندانی ندارد، چگونه و با چه فردی تمرین می کند که باید قابل توجه باشد. وی اظهار می دارد: مشوق من برادرم مجتبی است و مربی خاصی ندارم و با تجربه دوستانم فعالیت می کنم. او بیان می کند: در هفته ۳ روز در پیست بزرگ ورزشگاه آزادی تهران تمرین می کنم و به همین خاطر فرصت حضور در استان را خیلی کم دارم. وی درباره مقام هایش

تصریح می کند: ۱۴ ماه است که موتورسواری را شروع کرده ام و ۱۳ مقام قهرمانی کشور و استانی کسب کرده ام که آخرین مقامم نیز در مسابقات بزرگ موتور ریس کشوری به میزبانی تهران در کلاس ۱۰۰۰ سی سی بود که مقام دوم را به دست آوردم. وی یادآور می شود: آموزش چند نفر از همشهریان موتور سوار را شروع کرده ام؛ با فراهم کردن زمینه لازم برای رفتن آن ها به مسابقات



رقابت های کشتی نوگلان

نجفیان- نوگلان اسفراینی در دایره طلایی رقابت کردند. کارشناس مسئول تربیت بدنی آموزش و پرورش اسفراین گفت: این رقابت ها با حضور نوگلانی از مدارس ابتدایی شهرستان اسفراین در ۱۱ وزن به میزبانی سالن پورپای ولی آموزش و پرورش شهرستان اسفراین برگزار شد. «گلپهار» با اشاره به ظرفیت های ویژه در کشتی دانش آموزی، افزود: در وزن ۲۵ کیلو محمدرضا مهرور، ۳۰ کیلو امیر محمد سنگ سفیدی، ۳۲ کیلو حسین حسینی مقدم، ۳۵ کیلو امیررضا امانی و ۳۸ کیلو حسن اسفندیاری صاحب عناوین برتر شدند. وی خاطر نشان کرد: در وزن ۴۲ کیلو مهدی فرخی، ۴۷ کیلو رضا عدلی، ۵۲ کیلو امیر یوسفیان، ۵۹ کیلو محمد مهدی استیری، ۶۶ کیلو محمد غلامپور و ۷۵ کیلو حسین مرادی بر سکوی نخست قرار گرفتند.

مسابقات رنگ زیر ۸ تنیس

مسابقات رنگ های زیر ۸ تنیس خاکی شهرستان بجنورد برگزار شد. «عزیزی» رئیس هیئت تنیس خاکی استان گفت: این مسابقات با حضور ۳۳ تنیسور در ۲ بخش بانوان و آقایان در زمین تنیس شهرپارک برگزار شد. وی با بیان این که مسابقات در ۲ روز متوالی ۲۷ و ۲۸ آبان ماه سال جاری برگزار شد، ادامه داد: برندگان نهایی این مسابقات روز جمعه مشخص شدند که بر اساس مسابقات نهایی انجام شده «کتابون عزیزی» موفق به کسب مقام اول و «سارا اعرابی» موفق به کسب مقام دوم در بخش بانوان شدند. وی عنوان کرد: در مسابقات آقایان «شریفان» در جایگاه نخست و «احمد مشهدی» در جایگاه دوم قرار گرفت. وی با قدردانی از حمایت های شهرداری بجنورد در برگزاری این مسابقات اظهار داشت: جوایز مسابقات هم با جذب اسپانسر اهدا شد.

مسابقه تنیس روی میز

مسابقه تنیس روی میز شهرستان برگزار شد. سرپرست هیئت تنیس روی میز شیروان گفت: در بخش پسران در مقطع ابتدایی، سینا مرادیان و یونس کاظمی مقدم به ترتیب اول و دوم شدند و متین ملکی و عرشیا باچیان به طور مشترک در جایگاه سوم قرار گرفتند. «ارشادی فر» افزود: در مقطع متوسطه اول مهدی قدیری و محمد امین مهرزاده مقام اول و دوم را کسب کردند و امیر حسام فرید و جواد رحیمی به طور مشترک به مقام سوم رسیدند. «ارشادی فر» با بیان این که در مقطع متوسطه دوم نیز محمد خاقلی و فردین عفتی اول و دوم و امیر محمد شفیع پور و هادی رضوانی به صورت مشترک سوم شدند، اظهار داشت: در بخش دختران در مقطع ابتدایی عقیله ارشادی فرو فاطمه گل محمدی مقام های اول و دوم را کسب کردند و زهرا ضائیان و مبینا فتحی به طور مشترک حائز مقام سوم شدند. وی به کسب مقام های اول و دوم توسط غزاله ارشادی فر و عهدیه الهی در مقطع متوسطه اول اشاره کرد و با بیان این که نگار نمازی و زهرا صفرزاده به صورت مشترک در جایگاه سوم ایستادند گفت: در مقطع متوسطه دوم سعیده اشعری و افسانه شارکی، مریم زارع و عاطفه صبوری مقام های برتر را به دست آوردند.

رقابت های شنای دانش آموزان

نجفیان- رقابت های شنای دانش آموزی ویژه پسران برگزار شد. رئیس هیئت شنای اسفراین گفت: در این مسابقات، در ماده ۲۵ متر کral سینه رده سنی ۵ تا ۸ سال، عرشیا کاظمی بر سکوی نخست قرار گرفت و ماهان شیردلان و امیر محمد حقانی نسیمی دوم و سوم شدند. «احمد رضا زیبایی» افزود: در ماده ۵۰ متر کral سینه رده سنی ۹ تا ۱۱ سال، پوریا فیروز فر اول شد و عرفان کهنسال و متین فیض آبادی بر سکوها ی دوم و سوم قرار گرفتند. وی اظهار داشت: در ماده ۱۰۰ متر کral سینه در رده سنی ۱۲ تا ۱۵ سال، امیر حسین قلیچی اول شد و علی حسن زاده و علی رضا حقیقی صاحب عناوین دوم و سوم شدند. وی با بیان این که در ماده ۵۰ متر پروانه، امیر حسین قلیچی، علی حسن زاده و محمد صدرا فیض آبادی صاحب عناوین اول تا سوم شدند، تصریح کرد: در ماده ۵۰ متر قورباغه، پوریا علایی، محمد مهدی شاد و محمد صدرا فیض آبادی و در ماده ۱۰۰ متر قورباغه، امیر حسین خاکشور، سعید امیر احمدی و احسان کهنسال صاحب عناوین برتر شدند.

ایستا بوبوت

ارائه دهنده سیستم سقف دال مجوف

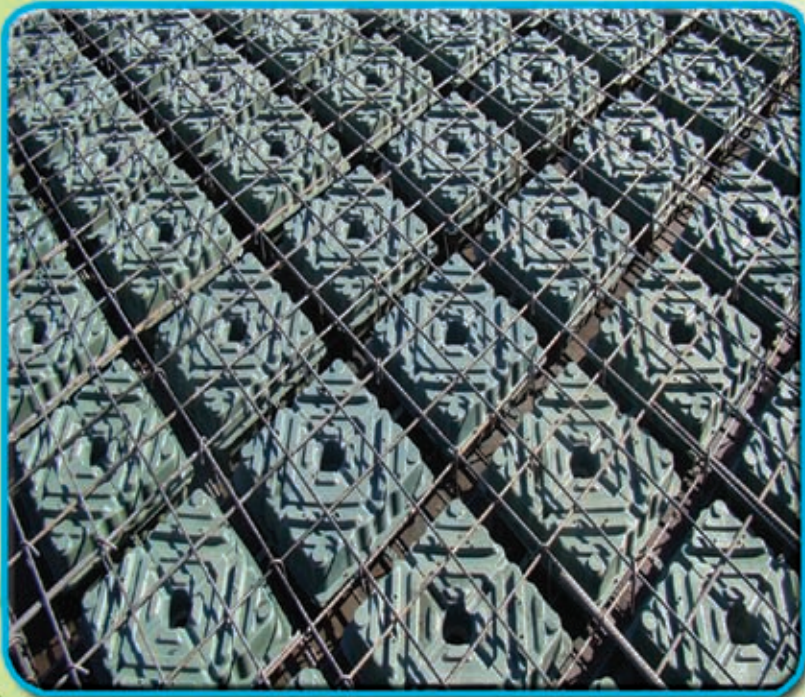
امکان اجرای سقف تا دهانه ۶متر بدون ستون

مزایای یوبوت:

(۱) **معماری:** انعطاف پذیری در معماری- فضای باز و بدون ستون - ایجاد دهانه های بزرگتر و کنسولهای بلندتر - افزایش پارکینگ - امکان ستون گذاری نامنظم - ایجاد شکلهای باز شوهای بزرگ و نامنظم

(۲) **مزایای اقتصادی:** کاهش هزینه ۲۰ تا ۵۰ درصدی نسبت به سازه های فلزی و برابری هزینه با سیستم تیرچه بلوک - حذف سقف کاذب

(۳) **مزایای فنی:** سهولت در اجرا و نظارت - مقاومت فوق العاده در برابر زلزله - کنترل ارتعاش و خیز - مقاوم در برابر آتش سوزی - کاهش میزان انتقال صوت و حرارت و لرزش سقف



شرکت سبک سبک ایستا مجری سقف هال دال مجوف یوبوت

۹۵۲۲۳۳۸۰/۹



با ما تماس بگیرید ۰۹۳۰۱۳۰۸۵۰۰ @istauboot

آدرس: بجنورد - نبش تقاطع خیابان ۱۷ شهرپور جنوبی و آزادی