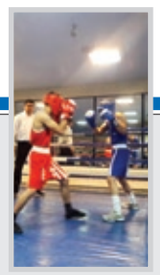
رقابت بوکسورهای استان با اعضای تیم ملی

شیرازی – در دیداری تدارکاتی بوکسورهای استان با تیم گنبد که تعدادی از اعضای تیم ملی نیز در ترکیب این تیم حضور داشتند، مسابقه دادند.دبیر هیئت بوکس استان به خبرنگار ما گفت: در این رقابت ها و در وزن ۵۲ کیلو پویا ناوی و در وزن ۶۹ کیلو علی صباغی قهرمان استان در رقابتی فنی و تکنیکی مقابل اسماعیل آرامشی قهرمان چند دوره کشور و عضو تیم ملی روی رینگ رفت که رقابتی تماشایی را انجام دادند.مهدی عباس آبادی افزود: بازی ها به دلیل نزدیک بودن به رقابت های کشوری و مصدوم نشدن ورزشکاران با کلاه برگزار شد و چون تدارکاتی بود دست دو بوکسور بالا رفت و برنده و بازنده مشخص نشد.وی افزود: این رقابت ها برای ارتقای سطح آمادگی و فنی بوکسورها در خانه بوکس بجنورد برگزار شد.



یادداشت

انتظار بدون حمایت صعود کرد

شیرازی – بعد از چاپ مصاحبه مدیر تیم انتظار در روزنامه خراسان شمالی گرچه از دفتر اتاق استاندار با نماینده باشگاه انتظار برای بررسی مشکلات شان تماس گرفته شد ولی این تماس تاکنون به سرانجام نرسیده است.به گزارش خبرنگار ما، تیم فوتبال انتظار بجنورد هنوز ۵ هفته مانده به پایان رقابت های مرحله مقدماتی لیگ دسته سه کشور توانست با اقتدار به مرحله نهایی این لیگ صعود کند ولی مسئولان همچنان این نماینده فوتبال در کشور را نادیده می گیرند.همین چندی پیش بود که مدیر باشگاه انتظار خوشحال از تماس یکی از نماینده های مردم در مجلس، خبر از حمایت شدن تیم شان را داد و خواست شادی اش را با طرفداران فوتبال تقسیم کند ولی بعد از این که خبری از هیچ حمایتی نشد خبرنگار ما از آن نماینده محترم پیگیر وعده حمایتش شد اما پاسخ شنید: حمایت که نباید نقدی باشد؛ اگر این تیم برای ارتباط با اداره ورزش مشکلی داشت به من بگویند رایزنی می کنم وگرنه من هیچ قولی به این تیم نداده ام.انتظار دست خالی از حمایت روزها را می گذراند و هیچ مسئولی پاسخگوی درد اهالی ورزش نیست.امیدواریم این بار مدیر جدید دستگاه ورزش بتواند حمایت و توجه مسئولان را برای ورزش استان جلب کند.

اخبار

تجهیز اهداف پروازی با بشقاب ارگانیک

رئیس هیئت تیراندازی استان از تجهیز سایت اهداف پروازی با بشقاب های ارگانیک خبر داد. احمد عنابستانی گفت: به زودی از ۱۵ هزار بشقاب در تخته ارکان رونمایی خواهد شد.وی بیان کرد: نوع خارجی این بشقاب ها از قیر، نفت و رنگ های شیمیایی ساخته شده که برای محیط زیست نامناسب و زیان آور است و به زودی برای اولین بار در سایت اهداف پروازی این هیئت واقع در تخته ارکان از بشقاب‌های ارگانیک رونمایی می شود و مورد استفاده قرار خواهند گرفت.وی تصریح کرد: این بشقاب‌ها زیانی برای محیط زیست ندارند و ضمن بازگشت به طبیعت، باقی مانده آن به صورت کود مورد استفاده قرار می گیرد.

شطرنج باز شیروانی در فینال رقابت های کشور

عوض زاده- «مازیار باقری» شطرنج باز شیروانی با قرار گرفتن در بین ده نفر منتخب مرحله نیمه نهایی رقابت های شطرنج قهرمانی کشور به مرحله نهایی این مسابقات راه پیدا کرد.رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان شیروان با بیان این مطلب در گفت و گو با خبرنگار ما گفت: در رقابت های مرحله نیمه نهایی رقابت های کشوری شطرنج، شطرنج بازان منتخب مرحله قبل کشور طی ۹ دور برای رسیدن به مرحله نهایی با یکدیگر رقابت کردند که در نهایت «مازیار باقری» با قرار گرفتن در بین ۱۰ شطرنج باز برتر به مرحله نهایی رقابت های قهرمانی کشور راه یافت.«علی خالق زاده» افزود: مرحله نهایی رقابت های قهرمانی کشور با شرکت ۱۰ شطرنج باز برتر مرحله نیمه نهایی و افزوده شدن «احسان قائم مقامی» نفر اول کشور در رده بندی فیده و «علیرضا فیروزجاه» (قهرمان کشور) برگزار خواهد شد.به گزارش خبرنگار ما، مازیار باقری استاد فدراسیون جهانی شطرنج (فیده)، سال گذشته نیز در بین ۱۲ نفر برتر کشور قرار گرفته بود.

قضاوت داوران هم استانی در لیگ کشوری

عوض زاده- تیم داوری از خراسان شمالی این هفته در لیگ دسته اول فوتبال جوانان کشور قضاوت کرد.رئیس هیئت فوتبال شهرستان شیروان با بیان این مطلب در گفت و گو با خبرنگار ما گفت: این هفته تیم داوری از استان، بازی تیم های مدرسه عالی حرفه ای مشهد و درخشان رویان مازندران را در ورزشگاه تختی مشهد سوت زدند.«بهمن ظفرمند» افزود: در این دیدار، «محمدحسین اسفندیاری» از گرمه به عنوان داور وسط، «امید شاکری» از شیروان به عنوان کمک اول و «مهدی محمدی» از اسفراین به عنوان کمک داور دوم قضاوت بازی را بر عهده داشتند. وی تصریح کرد: این بازی در پایان با نتیجه ۲ بر صفر به سود تیم میزبان به پایان رسید.

فرود بسکتبالیست ها بر زمین غیراستاندارد

عکس: خراسان شمالی

باید مربی های خلاق به بسکتبال اضافه شوند

نجفیان

ورزش های توپی طرفداران خاص خودشان را دارند، بسکتبال هم یکی از رشته های ورزشی است که در اسفراین پرطرفدار است اما باید گفت توسعه ظرفیت های آن با حمایت ها و زیرساخت های مناسب محقق می شود. وضعیت موجود بسکتبال اسفراین می طلبد، مسئولان این ورزش را یاری کنند زیرا موجب ارتقای سرمایه های این رشته می شود.نایب رئیس هیئت بسکتبال اسفراین با اشاره به حضور مستمر ۴۰ بانو در دوره های تابستانه این رشته، می گوید: در تابستان هفته ای ۳ جلسه تمرین مدون و مستمر داشتیم که در سال تحصیلی جدید با عزیمت شماری از دانشجویان، این تمرینات به هفته ای یک جلسه رسیده است.«عادله سیاوشی» می افزاید: هر رشته ای برای توسعه حرفه ای به زیرساخت های استاندارد نیاز دارد اما سالن حجاب که اکنون در اختیار بانوان بسکتبالیست است هم دسترسی آسان ندارد و هم برای تمرین اهالی بسکتبال مناسب نیست.وی خاطر نشان می کند: سالن ورزشی حجاب به دلیل این که در اختیار هیئت اسکیت بوده، دچار آسیب کفپوش شده است که تاکنون برای نوسازی و بازسازی آن با وجود قول های گذشته، کار جدی انجام نشده است.وی اضافه می کند: از مسئولان و متولیان امر انتظار داریم که با هدف توسعه و رشد رشته های ورزشی به ارتقای زیرساخت های ورزشی هم بیندیشند.دبیر هیئت بسکتبال اسفراین با اشاره به ظرفیت های موجود در اهالی بسکتبال این شهرستان، می گوید: حضور و ابراز علاقه نونهالان، نوجوانان و جوانان به رشته بسکتبال در تابستانی که گذشت، بسیار رضایت بخش بود.«حسین زاده» با بیان این که ارتباط پیوسته پیشکسوتان با بسکتبال به عنوان یک نقطه قوت، ستودنی است، می افزاید: بیش از ۳۰ آقا و ۲۰ بانو رشته بسکتبال را به طور جدی در شهرستان دنبال می کنند.وی با اشاره به ضرورت آموزش از پایه با شناسایی و رشد استعدادهای ورزشی، خاطر نشان می کند: به خوبی شناسایی استعدادها از پایه صورت گرفته است اما باید این آموزش ها مستمر باشد که البته اندکی با آغاز سال تحصیلی پیوستگی حضور بسکتبالیست های نوپا کمرنگ می شود.

دبیر هیئت بسکتبال اسفراین با بیان این که این شهرستان، فقط یک سالن استاندارد برای فعالیت رشته بسکتبال دارد، اضافه می کند: البته این سالن ورزشی در اختیار یکی دیگر از هیئت های ورزشی قرار گرفته است و خبری حتی از تجهیزات و تاسیسات مختص به رشته بسکتبال هم نیست.وی با بیان این که نبود سالن اختصاصی و نبود مربی زبده جوان برای توسعه بسکتبال از مهم ترین کاستی ها در رشته بسکتبال است، اظهار می دارد: اکنون بانوان از سالن ورزشی حجاب در مجموعه تختی به طور دشوار بهره می برند و پیشکسوتان هم از مجموعه شهدای محراب وابسته به آموزش و پرورش استفاده می کنند.

> دبیر هیئت بسکتبال شهرستان اسفراین : فقط یک سالن استاندارد برای فعالیت رشته بسکتبال وجود دارد

وی با اشاره به فعالیت یک مربی بانو و ۲ مربی پیشکسوت می گوید: باید مربی های مبتکر و خلاق و تازه نفس به بدنه بسکتبال ما اضافه شوند یا به عبارتی از وجود این گونه مربیان با پشتوانه های همه جانبه حمایت شود.

رئیس هیئت بسکتبال شهرستان اسفراین، می گوید: مهم ترین کاستی در توسعه فعالیت ورزشی خانواده بسکتبال شهرستان، نبود سالن اختصاصی استاندارد است.

«کاظم تمیمی» می افزاید: اکنون بانوان در سالن ورزشی حجاب در مجموعه ورزشی تختی تمرین می کنند و پیشکسوتان بسکتبال هم هفته ای یک جلسه در سالنی در مجموعه شهدای محراب تمرین می کنند.وی با اشاره به فعالیت ۲۰ نونهال و نوجوان و جوان در عرصه بسکتبال می گوید: پیش از این بسکتبال ۲ تیم برای نوجوانان و جوانان داشت که به دلیل نبود مربی با انگیزه این بدنه ارزشمند مستعد آسیب است.وی خاطر نشان می کند: مربیان پیشکسوت بدون شک توان گذشته برای رشد و توسعه این ورزش را ندارند لذا انتظار می رود هیئت بسکتبال استان برای ارتقای توانمندی ها و تربیت مربی اهتمام ورزد.وی تصریح می کند: البته ورزش و جوانان از رشد بسکتبال حمایت می کند، اما این رشد و توسعه برای بالندگی روز افزون نیازمند حضور بسکتبالیست های ما در عرصه های فرا شهرستانی است که حمایت بیش از پیش را می طلبد.وی اضافه می کند: ۱۰ پیشکسوت هم به عنوان سرمایه بسکتبال هم چنان فعالیت می کنند.

زمین ورزشی برای سوخسو

نجاهی – زمین ورزشی روباز در سوخسو ساخته می شود.سرپرست اداره ورزش و جوانان راز و جرگلان به خبرنگار ما گفت: این شهرستان دارای ۱۲ زمین ورزشی روباز است و یک زمین ورزشی با اعتبار بیش از ۱۰۰ میلیون تومان در روستای سوخسو ساخته خواهد شد.لنگری افزود: سوخسو دارای ۱۵۰۰ نفر جمعیت است که استعدادهای ورزشی بالقوه و بسیار خوبی را در اختیار دارد.وی همچنین عنوان کرد: مسابقات ورزشی به مناسبت گرامیداشت هفته بسیج در راز و جرگلان پایان یافت. وی گفت: ۵ برنامه ورزشی به مناسبت هفته بسیج با همکاری بسیج شهرستان و هیئت های ورزشی شهرستان برگزار شد.لنگری افزود: مسابقات آلیش به مناسبت جام شهدای غلامان، مسابقات تنیس روی میز آقایان و طناب زنی و دارت بانوان از جمله این برنامه ها بود.وی بیان کرد: یک دوره مسابقات گل کوچک قهرمانی شهرستان نیز با حضور ۱۳ تیم به مناسبت گرامیداشت یاد شهدای مدافع حرم در سالن تختی شهر راز برگزار شد.

خبر ورزشی

رقابت سنگ نوردان استان

شیرازی – سنگ نوردان استان در رقابت های لید با یکدیگر رقابت کردند.رئیس هیئت کوهنوردی خراسان شمالی به خبرنگار ما گفت: رقابت های انتخابی سنگ نوردی استان برای حضور در رقابت های جام فجر کشور برگزار شد.حسین بهمنیار افزود: این مسابقات در سالن سپهر مجموعه ورزشی شهید علیدخت بجنورد برگزار شد که مهدی کلابی، احمدرضا الهامی و شاهین کریم زاده مقام های اول تا سوم را در بخش آقایان به دست آوردند.وی ادامه داد: در بخش بانوان نیز ۱۰ سنگ نورد با یکدیگر رقابت کردند که زهرا داوری، طاهره ولی زاده و سحر عیسی زاده مقام های اول تا سوم را به دست آوردند که تمرینات خود را برای حضور در رقابت های کشوری جام فجر انجام خواهند داد.

این جا ورزش

بایدها و نبایدهای ورزش برای دیابتی ها

یک متخصص پزشکی ورزشی با اشاره به این که ۳۴۶ میلیون نفر در دنیا و ۴ میلیون نفر در کشور به دیابت مبتلا هستند، گفت: ۵۰ درصد از بیماران دیابتی از بیماری خود خبر ندارند. معصومه مصطفایی اظهار کرد: سن ابتلا به بیماری دیابت نوع ۲ از ۵۵ تا ۶۰ سالگی بوده اما این در حالی است که افراد در ایران ۱۰ تا ۱۵ سال زودتر درگیر این بیماری می‌شوند. وی با اشاره به این که ۵۰ درصد از افراد دیابتی بر اساس بیماری‌های قلبی و عروقی از دنیا می‌روند، افزود: ورزش فعالیت قندخون را بهبود می دهد، وزن را کنترل می کند و مانع از انسداد رگ‌های قلب می‌شود. این متخصص پزشکی ورزشی خاطرنشان کرد: عوارض قلبی، عروقی و عصبی با ورزش قابل پیشگیری است و حتی می‌توان گفت: ورزش، یکی از مهم‌ترین بخش‌های درمان بیماری دیابت نوع ۲ به شمار می‌رود. مصطفایی با اشاره به این که برای تمام افراد دیابتی که مشکلات خاص و پرهیز از ورزش ندارند، فعالیت‌های مستمر ورزشی لازم است، تصریح کرد: هیچ فردی نباید به صورت چشم بسته و بدون مشاوره با پزشک اقدام به ورزش‌های سنگین کند این در حالی است که پیاده‌روی روزانه برای تمام افراد توصیه می‌شود. وی با بیان این که بیماران دیابتی نباید پیش از صبحانه ورزش کنند، اضافه کرد: بهترین زمان ورزش صبحگاهی برای این افراد دو ساعت پس از صرف صبحانه و بهتر است اگر ورزش مدت طولانی زمان می‌برد حتماً با خود مایعات یا اسنک‌های حاوی قند به همراه داشته باشند تا با افت شدید قند خون مواجه نشوند.

وقت اضافه

گزینه ای دیگر برای سرمربیگری تیم ملی والیبال

حکایت انتخاب سرمربی جدید تیم ملی والیبال کشورمان همچنان ناتمام است. پس از المپیک ریو و پلایان همکاری با لوزانو، گویا با توجه به این که رقابت والیبال مهمی را در ماه های آینده پیش رو نداریم عجله ای برای انتخاب سرمربی جدید وجود ندارد.در حالی که گفته شده بود فدراسیون ۳ گزینه برای هدایت تیم ملی والیبال ایران دارد، اما یک گزینه دیگر به این جمع اضافه شد. به گزارش فارس، آخرین جلسه بررسی عملکرد تیم ملی ایران با هدایت لوزانو برگزار شد و اعضای هیئت رئیسه فدراسیون به محمدرضا داورزنی ماموریت دادند تا مربی جدیدی را جایگزین لوزانو کند. آناستازی ایتالیایی، استویچف بلغاری و مندز آرژانتینی سه گزینه مربیگری تیم ملی والیبال ایران شدند که مقرر شد فدراسیون مذاکرات لازم را برای قبول هدایت تیم ملی با آنها انجام بدهد. چندی پیش اعلام شد که مندز آرژانتینی شانسی برای حضور روی نیمکت تیم ملی ایران ندارد و رقابت اصلی بین آناستازی و استویچف است. حالا خبر می‌رسد که یک گزینه دیگر هم به این جمع اضافه شده است. گفته می‌شود مائورو بروتو، سرمربی سابق تیم ملی والیبال ایتالیا گزینه‌ای است که برای هدایت تیم ملی والیبال ایران اعلام آمادگی کرده و مسئولان در حال بررسی شرایط و مذاکره با وی هستند. این در حالی است که لهستانی‌ها هم در حال بررسی گزینه‌های خود برای انتخاب جایگزین آنتیگا هستند و نکته جالب این است که گزینه‌های ایران و لهستان مشابه هستند.

اریکسون در چین

«اریکسون» را به خاطر دارید؛ همان مربی نام آشنای سوئدی که در کشورهای انگلیس، مکزیک و ساحل عاج و تیم هایی همچون بنفیکا، آ اس رم، فیورنتینا، سمپدوریا، لاتزیو و منچسترسیتی مربی گری کرد. او حالا هدایت یک تیم دسته دو در چین را عهده‌دار شده است. به گزارش تسنیم، اِسون گوران اریکسون با امضای قراردادی سه ساله به ارزش سالانه ۴ میلیون پوند هدایت تیم فوتبال شنژن را بر عهده گرفت. شنژن در لیگ دسته اول چین یعنی یک دسته پایین‌تر از سوپرلیگ چین حضور دارد. بر اساس گزارش سایت «دیلی‌میل» تا چند روز دیگر این باشگاه چینی به طور رسمی اریکسون ۶۸ ساله را به‌عنوان سرمربی خود به هواداران و رسانه‌ها معرفی خواهد کرد. اریکسون ماه گذشته از سمت سرمربیگری شانگهای اس‌آی‌پی‌جی اخراج شد. یکی از اعضای باشگاه شنژن به «دیلی‌میل» گفت: رئیس میلیاردر باشگاه هر کسی را که بخواهد می‌تواند به خدمت بگیرد حتی لیونل مسی، اما طبیعتاً بازیکنی همچون مسی تمایلی ندارد که در لیگ دسته دو بازی کند.

«جرارد» در آکادمی لیورپول

باز هم درباره مربی گری! این بار درباره «استیون جرارد»، فوتبالیست مشهور انگلیسی که به تازگی کفش هایش را آویخت. هافبک سابق لیورپول با شغلی مناسب برای پایان دوران فوتبالش مواجه شده است. به گزارش وب سایت نود، جرارد در سن ۳۶ سالگی اعلام کرد که با پایان قراردادش با لس آنجلس گالکسی قصد ادامه بازی کردن را ندارد. وی که پیشنهاد حضور در باشگاه دونس در لیگ دسته اول انگلیس را دارد، ترجیح می دهد که در آکادمی لیورپول مشغول به کار شود. جرارد می تواند مربیگری خود را در رده های پایه لیورپول آغاز کند تا بدین ترتیب به آنفیلد بازگردد. به نظر می رسد که توصیه یورگن کلوپ برای حضور او در رده های پایه لیورپول نقشی کلیدی داشته باشد.

فیفا و جریمه پرسپولیس

یک خبر فوتبالی دیگر اما ناخوشایند؛ سرپرست باشگاه پرسپولیس از جریمه ۵۰ هزار فرانکی این باشگاه از سوی فدراسیون بین المللی فوتبال خبر داد. طاهری در گفت و گو با مهر در رابطه با پرونده جدیدی که به خاطر انتقال خلعتبری از عجمان امارات به پرسپولیس در فیفا بازشده است، گفت: فیفا از پرسپولیس به علت عدم رعایت اصول نقل و انتقالات شکایت کرده است چرا که این انتقال در زمان مقرر و قانونی انجام نشده و به همین خاطر باشگاه پرسپولیس ۵۰ هزار فرانک جریمه شده است.

دعوت به همکاری
به یک نیروی فعال با روابط عمومی بالا جهت فعالیت در فروشگاه مبل و فرش با حقوق و مزایای عالی نیازمندیم
۰۵۸ – ۳۲۲۲ ۴۱۰۹
۹۵۲۷۱۱۳۸/و