

یک مسئول خبر داد:

زمان اعلام نتایج آزمون استخدامی آموزش و پرورش

علی نیا- بیست و پنجم ماه جاری، نتایج آزمون استخدامی آموزش و پرورش خراسان شمالی از طریق سایت سنجش اعلام می شود.معاون پژوهش، برنامه ریزی و منابع انسانی اداره کل آموزش و پرورش

خراسان شمالی در گفت وگو با خبرنگار ما گفت: در حال حاضر ۳ برابر ظرفیت معادل ۵۱۰ نفر پذیرفته شده اند که برای مصاحبه و گزینش دعوت می شوند و در نهایت ۱۷۵ نفر پذیرفته می شوند.«خوش آینه»



آزیر خطر آلودگی های صوتی را گویامسئولان نمی شنوند

گروه اجتماعی- تردد خودروها منبع اصلی آلودگی صوتی در بجنورد شناخته شده است که در کنار مسائلی مانند تردد خودروهای باری، رعایت نکردن الگوهای مناسب رانندگی، وجود کارگاه های صنعتی پرکننده، تردد خودروهای فرسوده و موتورسیکلت ها وضعیت را در هسته مرکزی شهر نابه سامان کرده است. نتایج پژوهشی که چند سال پیش در خصوص سنجش آلودگی صوتی در بجنورد انجام شد بیانگر بالا بودن آلودگی صوتی در این شهر از حد استانداردهاست. کارشناسان، کاهش قدرت یادگیری در کودکان، سقط جنین، کاهش وزن نوزاد در بدو تولد، عصبانیت های مقطعی، اختلال در مکالمه، بی خوابی، تشدید یا ایجاد بیماری های روانی، کاهش بازده فکری و جسمی، رنگ پریدگی، کاهش درجه حرارت بدن، انقباضات عضلانی و عروقی، استرس، بیماری های قلبی و عصبی، ام. اس و افسردگی را جزو عوارضی معرفی می کنند که آلودگی صوتی در بروز آن ها اثبات شده است بنابراین آلودگی صوتی می تواند خطری برای سلامت عمومی بدن باشد. متأسفانه این گونه به نظر

می رسد که ارائه راهکار و پیشنهاد برای کاهش آلودگی صوتی در مرکز استان از سوی مردم و مسئولان به فراموشی سپرده شده است. با وجود افزایش تردد خودروها و افزایش صنوف دارای آلودگی صوتی اطلاع رسانی و پیشگیری برای کاهش آلودگی صوتی انجام نشده و با این که زنگ خطر آلودگی صوتی به صدا در آمده است اما گویا این موضوع در لایه لای صداهای دیگر محو شده است.

اهرمی وجود ندارد

یکی از کسبه حاشیه یکی از خیابان های اصلی شهر هم می گوید: هر روز شاهد بوق های بی دلیل برخی از رانندگان بی ملاحظه هستیم بدون آن که به فکر عابران و کسبه ای باشند که در بیرون رفت و آمد دارند. «محمدی» می افزاید: وجود نداشته باشد این آلودگی به شکل خزنه باعث بروز مشکلاتی برای شهروندان خواهد شد.

عوامل آلودگی صوتی

یک کارشناس شنوایی سنجی در این باره می گوید: مشاغل و صنایع، دستگاه ها و تجهیزات مولد و تقویت صوت و خودروها از عوامل اصلی

تولید آلودگی صوتی هستند.«حقیقتی» می افزاید: بخش عمده ای از آلودگی های صوتی به دلیل وجود خودروها و موتورسیکلت ها در شهر است. وی ادامه می دهد: آلودگی صوتی خارج از محدوده استاندارد ممنوع است زیرا به سلامت مردم و بهداشت عمومی جامعه آسیب جدی وارد می کند.

شکایت خود را اعلام کنید

در همین ارتباط، رئیس اداره امور آزمایشگاه های اداره کل حفاظت محیط زیست خراسان شمالی می گوید: چنانچه واحد تجاری، تراشکاری و واحد دارای آلایندگی صوتی در منطقه مسکونی وجود داشته باشد اهالی ساکن در منطقه در صورت داشتن شکایت، می توانند به اداره کل حفاظت محیط زیست اعلام کنند.

«جاوید» با اشاره به این که کارشناسان مناطق دارای آلودگی صوتی را با دستگاه های مرتبط مورد بررسی قرار می دهند تا میزان آلودگی صوتی را با استاندارد ها مقایسه کنند، می افزاید: چنانچه مشکلی وجود داشته باشد، واحد حقوقی، پیگیری های قضایی را انجام می دهد و واحد دارای تخلف که استاندارد های صدا را رعایت نکرده باشد به مراجع قضایی ارجاع داده می شود. وی هم چنین با اشاره به این که سال ۸۶ درباره آلودگی صوتی در مرکز استان پژوهشی انجام شد، یادآور می شود: در این پژوهش میدان های پرتردد استان اندازه گیری شد و در آن بازه زمانی آلودگی صوتی

محورهای پرتراфик شهر مانند چهارراه مخابرات و میدان شهید از حد استاندارد بالاتر بود. وی تصریح می کند: ۴۰ ایستگاه در شهر برای سنجش آلودگی صوتی بررسی شده که بیشترین عامل آلودگی صوتی مربوط به تردد خودروها بود و خوشبختانه در هسته مرکزی شهر از آلودگی صوتی صنعتی و تجاری خبری نبود. وی تصریح می کند: در آن زمان آلودگی صوتی مراکز پرتراфик شهر به خصوص ۲ نقطه از حد استاندارد بالاتر بود، بررسی هایی که انجام شد نشان دهنده این بود که نصب سرعت گیر و بوق خودروها باعث ایجاد آلودگی صوتی شده بود. «جاوید» با اشاره به این که پرواز در فرودگاه های کلان شهرها بیشترین آلودگی صوتی را به خود اختصاص داده است، می گوید: با وجود این که آمار پرواز در فرودگاه مرکز استان بالا نیست اما شهروندان ساکن در این منطقه تا حدودی از این مسئله شاک می هستند. وی ادامه می دهد: شهروندان در مجموع سالی یک یا ۲ مورد از



افزود: بعد از گزینش، نتایج قطعی پذیرفته شدن در این آزمون اعلام می شود. وی با اشاره به این که این نیروها برای همه مناطق استان به کار گرفته می شوند، بیان کرد: بیشترین نیاز ما برای شهرستان های مانه و سملقان و راز و جرگلان است. وی با اشاره به جذب نیروی

آلودگی صوتی کارگاه های آهنگری و نجاری شکایت دارند. وی بیان می کند: استاندارد خودروها برای کاهش آلودگی صوتی باید بررسی شود که متأسفانه تا حدودی این امکان در مراکز معاینه فنی خودرو موجود نیست. وی فضای سبز را عاملی برای کاهش آلودگی صوتی در مرکز شهر یاد می کند و می افزاید: در حال حاضر وضعیت فضای سبز خوب است و در استان و شهر بجنورد معضل خاصی نداریم. وی خاطرنشان می کند: با توجه به این که پژوهش های مربوط به سنجش آلودگی صوتی هر چند سال یک بار تکرار شود، می توانیم به طور مجدد در این خصوص کار پژوهشی انجام دهیم.

ضرورت خروج صنوف آلاینده از شهر

در همین حال، رئیس اداره نظارت و پایش اداره کل حفاظت محیط زیست خراسان شمالی بیشترین شکایت های ارسال شده به این اداره کل را مربوط به آلودگی محیطی به خصوص زیاله و سباسب می داند و می گوید: حدود ۴،۳ ماه پیش ساکنان منطقه مسکونی فرودگاه تا حدودی از آلودگی صوتی در این منطقه اظهار نارضایتی داشتند. «کلمانی» می افزاید: کارشناسان مربوطه آلودگی صوتی در این منطقه را مورد سنجش قرار می دهند و چنانچه آلودگی صوتی از میزان استاندارد ها بالاتر باشد اقدامات لازم را برای بهبود شرایط از

موتولیان مربوطه خواستار خواهند شد. وی تصریح می کند: برخی از صنوف مزاحم مانند صافکاری ها و نجاری ها در محل هایی استقرار پیدا کرده اند که در حال حاضر همجوار با واحدهای مسکونی شده و نارضایتی هایی را از سوی شهروندان در پی داشته است و پیشنهاد می کنم دستگاه های مرتبط برای ایجاد آسایش مردم اقدام کنند. وی تصریح می کند: شکایتی هایی از وجود صنوف آلاینده در شهر وجود دارد که باید این صنوف به خارج از محدوده مسکونی منتقل شوند.

«حمیدی» معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری بجنورد هم در این خصوص می گوید: تولید وسایل نقلیه استاندارد و کم صدا، اعمال محدودیت در تردد خودروها و موتورسیکلت ها، اجباری شدن معاینه فنی و رعایت استاندارد های فنی در این حوزه، محدودیت سرعت، تابلوهای کم صدا برای خودروها، ممنوعیت بوق زدن و اصلاح فرهنگ ترافیکی و نظارت بر تردد خودروهای باری در پیشگیری از ایجاد آلودگی صوتی در شهرها موثر هستند.

حق التدریس ادامه داد: برای جذب نیرو در مناطق محروم با وزارت خانه مکاتبات لازم انجام شده است که اگر تشخیص بدهند که در این مناطق به نیرو نیاز است به طور مجدد آزمون برای جذب نیرو برگزار می شود و ۱۰۰ نفر به صورت حق التدریس به کار گرفته خواهند شد.

۷ سال اول



مشت زنی کودکان

بیشتر کودکان در ۳ سال نخست زندگی رفتارهای واکنشی خود را به شکل مشت زدن، یا گاز گرفتن نشان می دهند این به این دلیل است که کودکان در این سن هنوز رفتارهای اجتماعی را یاد نگرفته اند و به گفته یک کارشناس ارشد روان شناسی با این گونه رفتارها سعی می کنند احساسات یا خواسته های خودشان را نشان دهند. «علیزاده» که بروز این گونه رفتارها را برای کودکان تا ۳ سالگی طبیعی می داند، می افزاید: پدر و مادر قبل از واکنش های تند در برابر چنین رفتارهایی باید به علت آن پی ببرند. وی بیان می کند: کودکان در این محدوده سنی، در حال آمادگی و آزمایش محدودیت ها و تجربیات علت و معلولی هستند. وی می افزاید: برخی از آن ها نیز در سنین بین ۱۸ ماهگی تا دو سال، برای جلب توجه تنک می زنند و گاز می گیرند. این روش سوءاستفاده آن هاست و خیلی سریع پاسخ می دهد و به خواسته هایشان می رسند. وی برای جلوگیری از بروز این رفتارها راهکارهایی ارائه می دهد و می گوید: برای کم کردن احتمال بروز این اتفاق، باید والدین احساسات خود را کنترل کنند و در برخورد با آن ها محکم و جدی باشند و قبل از هر برخوردی نیازهای کودک را بشناسند.

نکات خانه داری

نگهداری از گوجه فرنگی

برای نگهداری از گوجه فرنگی و استفاده آن در زمستان، می توان گوجه فرنگی تازه تهیه کرد سپس آن ها را شست و در صورت تمایل پوست آن ها را گرفت و خرد کرد. برای این که پوست گوجه فرنگی به راحتی جدا شود به مدت دو دقیقه می توان آن را در آب جوش انداخت و سپس در آب سرد گذاشت. گوجه ها را باید به میزانی خرد کرد که برای تهیه غذا نیاز است. سپس باید به آن ها مقداری نمک زد و پس از سرد شدن در فریزر قرار داد.

قابل توجه کلیه کسبه محترم، بازاریان و تجار گرامی

کوشان راه توس

باربری مطمئن، سریع و ارزان در خراسان بزرگ

حتی یک کارتن

هر ۵ باربری ۱ مرتبه باربری رایگان

ارسال و دریافت بار با پشتیبانی کامل بیمه ایران

دریستی با ضمانت به تمام نقاط ایران

ارسال بار همه روز از

تهران، مشهد، اصفهان، تبریز و یزد و بالعکس

تهران: خیابان شهید رجایی شمالی (مقابل درب گمرک جنوب) کوچه غفاری، پلاک ۱۴

(شرکت حمل و نقل شمسایی) تلفن: ۵۵۰۵۰۰۹۸ - ۰۲۱ - همراه ۰۹۱۲۳۴۹۹۰۸۳ شاهین شمسایی

مشهد: خیابان ۱۷ شهر یور، نبش هفده شهر یور ۱۵، باربری کوشان راه توس

تلفن: ۳۸۵۲۵۶۸۶ - ۰۵۱

اصفهان: خیابان شاهپور جدید، انتهای امیرکبیر، باربری سعادت

تلفن: ۳۳۸۶۶۹۸۸ - ۰۳۱ - همراه: ۰۸۳۳۰۸۱۳۰۹۱۳

تبریز: جاده سنتو، جنب پمپ بنزین شب غازان، باربری نصر کبیر تلفن: ۳ و ۴۰۹۲۴۴۲۲

یزد: بابانه عمومی یزد، سایت خرده بار، شرکت حمل و نقل احسان ترابری

تلفن: ۳۷۲۱۶۶۷۵ - ۰۳۵ - جلیل کارگر

فقط با یک تماس (باربری کوشان راه توس): ۰۹۱۵۷۹۴۴۱۲۵

دفتر بجنورد، پشت شهر بازی، خیابان ستایش، ستایش ۱۰