المپیادی برای پینگ پنگی ها

شیرازی - اولین المپیاد پینگ پنگ در بجنورد برگزار شد.نایب رئیس هیئت پینگ پنگ استان به خبرنگار ما گفت : این رقابت ها با حضور ۲۸ پینگ پنگ باز به صورت دوره ای حذفی در سالن علیدخت بجنورد برگزار شد.زیور بلاغی افزود: در رده سنی جوانان مریم وحید و الناز تاتار اول و دوم شدند و فاطمه محمدی و فائزه مجرد به طور مشترک سوم شدند.وی که خود یکی از داوران این دوره از رقابت ها بود، بیان کرد: زهره مهیمنی، کتایون فتحی، فاطمه شکاری، حمیده ناطقی و فاطمه وحید دیگر داوران این رقابت مهیج بودند.وی ادامه داد: از مسئولان اداره ورزش و جوانان بجنورد برای حمایت از برگزاری این المپیاد ممنونم و امیدوارم شاهد هر چه بیشتر برگزار شدن این المپیاد باشیم چرا که باعث اهمیت دادن بیشتر به امر ورزش در کنار تحصیل جوانان می شود و فرهنگ ورزشی را بالا خواهد برد.

رویدادهای ورزشی

سوت پایان مسابقات فوتسال

سوت پایان مسابقات فوتسال دانش آموزان جام بسیج در فاروج زده شد. به گزارش خبرنگار ما این مسابقات با حضور ۱۲ تیم از دبیرستان های پسرانه متوسطه یک شهر و روستا در قالب دو گروه برگزار شد.این رقابت ها به صورت دوره ای انجام شد که در پایان تیم های شهید توافقی، نمونه دولتی الغدیر و چوکانلو به مقام اول تا سوم دست یافتند.مدیر اداره آموزش و پرورش فاروج در حاشیه دیدار از مسابقات رده بندی فوتسال دانش آموزان جام بسیج این شهرستان گفت: این مسابقات در راستای سومین المپیاد ورزشی برون مدرسه ای و با هدف گرامی داشت هفته بسیج برگزار شد.«معتمدی گزکوه» افزود: دانش آموزان باید در کنار ورزش به اخلاق مداری و داشتن روحیه جوانمردی توجه خاصی داشته باشند. وی بر داشتن نگاه تربیتی به درس ورزش و حوزه تربیت بدنی تاکید کرد.

رقابت پینگ پنگ بازان گرمه

پینگ پنگ بازان گرمه به مناسبت هفته وحدت با یکدیگر رقابت می کنند.رئیس اداره ورزش و جوانان گرمه به خبرنگار ما گفت: به مناسبت گرامیداشت هفته وحدت هیئت تنیس روی میز شهرستان گرمه یک دوره مسابقه را ۲۶ آذر ماه به صورت تیمی برای آقایان برگزار می کند.د.کتر باقری افزود: این مسابقه در سالن آزادی گرمه و به صورت استانی برگزار خواهد شد.وی بیان کرد: حضور در این مسابقات محدودیت سنی ندارد و تعداد هرتیم حد اکثر ۴ نفر به همراه یک سرپرست است.

مسابقات دارت کارکنان

مسابقات دارت کارکنان به مناسبت هفته وحدت در شهر راز برگزار شد.لنگری،سرپرست اداره ورزش و جوانان رازو جرگلان گفت: مسابقات دارت ویژه کارکنان دولت در شهر راز برگزار شد و در پایان این مسابقات آقایان صداقت و لنگری و خانم چاهی،به ترتیب مقام های اول تا سوم را از آن خود کردند.

زنگ ورزش یا زنگ تفریح؟

شیرازی- زنگ ورزش مدارس همیشه یادآور روزهای دویدن و شادی در محوطه حتی در روزهای سرد سال است.زنگ ورزش همیشه نوعی سرزندگی به همراه خود دارد، نوعی حس و حال خوش که بعضی از روزهایش را برف گرفته است. برف هایی که آن زمان از مچ پایت می گذشت و هر جور هم که می خواستی نمی توانستی به محوطه بروی و تمام زنگ ورزش با نگاه های پر از حسرت از پنجره به برفی که عجیب برای بازی صدایت می کرد می گذشت و معلمی که سعی می کرد با بازی گل یا پوچ و اسم و فامیل حسرت ورزش نکردن آن روز را از چشمانت بگیرد. زنگ ورزش، همان زنگ شلوار و گرم کن های رنگی و گاهی حتی کتانی های پاره از تلاش برای یک ساعت ورزش بود، یک ساعت ورزش بعد از یک دور فوتبال بازی کردن یا دویدن در راه مدرسه باز هم برای بچه های پر تحرک آن روزها کم بود و همیشه هفته را طی می کردیم تا به زنگ ورزش برسیم.دیدن ورزش - ورزش در برنامه درسی لذتی داشت که معلوم نیست بچه های امروز هم آن را تجربه کرده اند یا نه؟ولی برای همه هم این گونه نبود. همان هایی که همیشه سعی می کردند از اول روی نیمکت ذخیره بنشینند. همان هایی که خوراکی های شان را داخل جیب های شان می گذاشتند تا زنگ تفریح بیکار نباشند. همان هایی که امروز پدر و مادرهایی شده اند که دغدغه ورزش نکردن فرزندان شان را دارند!

> داشتن فضای ورزشی یکی از مهم ترین کلیدواژه های ماست که بسیار در این بحث دغدغه داریم

امروز صحبت از زنگ ورزش است، زنگ ورزشی که بچه ها تماشایش را به انجامش ترجیح می دهند و خانواده ها بیشتر از هر زمانی ورزش در مدرسه را برای فرزندان شان می خواهند. انگار همان هایی که سال ها قبل کنار گود می نشستند بیشتر راغبند که فرزندان شان کنار درس خواندن ورزش کنند. این را می توان از کلمه به کلمه صحبت های خانواده ها فهمید. جایی که «رسولی» مادر آرتین می گوید: خودم به هیچ وجه علاقه ای به ورزش نداشتم و همین گونه هم بزرگ شدم ولی به هیچ وجه دلم نمی خواهد پسرم هم مانند من از ساعت ورزش فرار کند و مدام به ورزش کردن تشویقش می کنم ولی آن قدر که من برای ورزش کردن به او انگیزه می دهم مدرسه این انگیزه را نمی دهد.

او بیان می کند: هربار که از پسرم می پرسم می گوید که به سالن رفته اند و فوتسال بازی کرده‌اند.وی اظهار می دارد: پسر من به فوتسال و فوتبال علاقه مند است ولی این منصفانه نیست که شرایط برای انجام بقیه رشته های ورزشی مهیا نباشد و الان که ۴ سال از مدرسه آمدن پسرم گذشته است هر بار توپ می دهند که فوتسال بازی کنند.

وی یادآور می شود: چندباری از او پرسیدم که در ساعت ورزش معلم شان چکار می کند که پسرم می گوید هیچی! از اول تا آخر ما بازی می کنیم و این برایم عجیب است که خب فوتسال هیچ چیزی برای آموزش ندارد؟

وی تصریح می کند: تا به حال نشده است که از طرف مدرسه فرزندم را برای تماشای مسابقات ورزشی ببرند و این برایم خیلی عجیب است. حتی زمان ما هم گاهی برای تماشای مسابقات ورزشی از طرف مدرسه می رفتیم.

«علیزاده» پدر یکی دیگر از دانش آموزان می گوید: یادش بخیر زمانی که مدرسه می رفتم مجبور بودیم هر روز صبح ۱۰ دقیقه ورزش صبحگاهی انجام بدهیم ولی حالا این ورزش صبحگاهی حداقل در دو مدرسه ای که من پسرم را برده ام انجام نمی شود.

وی می افزاید: همان تحرک کوتاه و سبک اول صبح در هوای آزاد به نظرم ما را برای شروع زنگ اول هوشیار می کرد.

او اظهار می دارد: من خودم همیشه در زنگ ورزش فعال بودم و دوست داشتم بازی که انجام می دهم درباره قوانینش هم بدانم و به نظرم الان که همه چیز بر پایه علم پیش می رود خوب است که معلم ها نکاتی را درباره قوانین و علم ورزشی که انجام می دهند هم بگویند.وی بیان می کند: فکر می کنم تنوع ورزش ها خیلی کم است و باید برای بچه ها فرصت انتخاب بیشتری گذاشت تا بتوانند در آموزش و پرورش چند رشته ورزشی را امتحان کنند و در نهایت تصمیم بگیرند کدام رشته را ادامه بدهند که البته در نیاز به شناسایی استعدادها هم دارند.

یکی دیگر از والدین می گوید: این که یک توپ بدهند و بگویند برو بازی کن زمانش گذشته است ولی متاسفانه دخترم می گوید معلم مان توپ بسکتبال می دهد و دیگر کاری با ما ندارد.

شاکری می افزاید: دختر یکی از دوستانم در مقطع دبیرستان تحصیل می کند و به واسطه معلمی که داشت الان عضو تیم بسکتبال است ولی دختر من اصلا نتوانسته با معلمش ارتباط برقرار کند که البته نیمی از بچه های کلاس این گونه هستند.

وی اظهار می دارد: یادم می آید که همیشه معلم ورزشم یا با ما بازی می کرد یا داوری ولی الان هر بار از دخترم پرسیدم هیچ وقت این موضوع را نگفت. در حالی که بچه ها دوست دارند با معلم شان بازی کنند و روی شان تاثیر گذار است.

وی تصریح می کند: ای کاش بچه ها را در فضایی قرار بدهند که بتوانند رشته های دیگر را امتحان کنند، مثلا دختر من خیلی دوست دارد تنیس بازی کند ولی این امکان در مدرسه برایش مهیا نیست و متاسفانه چند باری هم که از معلمش درباره کلاس های آزاد پرسیدم جواب درستی نشنیدم و فکر می کنم اگر همکاری آموزش و پرورش و کلاس های آزاد بیشتر شود مسیر برای ورزش بچه ها بسیار بهتر و هموارتر شود.

در این باره معاون پرورشی و تربیت بدنی آموزش و پرورش بجنورد می گوید: ما بازی لنگ را وارد مدارس کردیم که سه روز است این رقابت را بین مدارس برگزار می کنیم که این نشان می دهد حواس مان به رشته های ورزشی برای دانش آموزان هست.

«قلی زاده» می افزاید: سرگروه های خوبی در بحث هیئت های ورزشی انتخاب شده اند و ۲۲۰ دبیر تربیت بدنی در مدارس بجنورد فعالیت می کنند و مطمئنم فرهنگ ورزش و شادابی را به بهترین نحو اشاعه می دهند.

وی اظهار می دارد: محدودیت ورزش آموزش و پرورش محدودیت در فضای ورزشی است که کمبودهایی را ایجاد کرده است.

وی تصریح می کند: داشتن فضای ورزشی یکی از مهم ترین کلیدواژه های ماست که بسیار در این بحث دغدغه داریم و امیدوارم اداره کل به زودی سالن جدید را به ما واگذار کند که کمی از دغدغه های مان کم شود.

وی یادآور شد: آماده امضای تفاهم نامه با هیئت های ورزشی هستیم و همین الان هم با بعضی از هیئت ها همکاری داریم که امیدوارم این آمار بیشتر شود.

اخبار ورزشی

توپ در بازی دوستانه

محمودیان - مسابقه دوستانه فوتسال بین تیم جوانان هلال احمر گرمه با تیم جوانان اهل سنت هلال احمر گنبد به مناسبت هفته وحدت برگزار می شود.رئیس جمعیت هلال احمر گرمه با تشریح برنامه های هفته وحدت گفت: رئیس و۱۵ عضو جوانان جمعیت هلال احمر شهرستان گنبد به مدت یک روز در گرمه حضور خواهند داشت . «حسن محمودیان»افزود: تیم های ورزشی دو شهرستان علاوه بر مسابقه فوتسال در رشته ورزشی دارت نیز با یکدیگر به رقابت خواهند پرداخت .وی اظهار داشت: تحکیم وحدت، ایجاد شور و نشاط، زمینه سازی برای همکاری و تعامل بیشتر بین دو شهرستان همجوار در حوزه های مختلف و توسعه فرهنگ ورزش از اهداف برگزاری این برنامه هاست. وی تصریح کرد: دیدار با خانواده های شهدا و ایثارگر، برگزاری کاروان نیکوکاری در روستاهای کم برخوردار با همکاری بهزیستی، کمیته امداد و آموزش و پرورش و برگزاری مراسم جشن ولادت از جمله برنامه های هفته وحدت است. وی ادامه داد: برگزاری مسابقه آشپزی غذاهای محلی بین بانوان عضو جمعیت هلال احمر، بازدید از خانواده های مددجو و بازدید داوطلبان خیر این جمعیت از پایگاه های جاده ای و اردوی ۳ روزه اعضای کانون دانشجویی به مشهد مقدس از دیگر برنامه های این هفته است.

مجمع هیئت ورزش های همگانی برگزار شد

مجمع هیئت ورزش های همگانی استان برگزار شد.در این مجمع مجید جودت به مدت ۴ سال به عنوان رئیس هیئت ورزش های همگانی خراسان شمالی انتخاب شد. جودت از فعالیت ۷۲۱ مربی فعال در استان خبر داد و گفت: ۵۱ رشته ورزشی مختلف در هیئت ورزش های همگانی در حال حاضر فعالیت می کنند. وی ضمن اشاره به پیشگام بودن استان و حضور پرشور مردم در برنامه های صبح و نشاط در کشور خاطر نشان کرد: تمام برنامه های ۴ سال گذشته با توجه به سند توسعه و تحول فدراسیون همگانی عملیاتی شد و تقویم ورزشی ۴ سال آینده نیز با توجه به محوریت های اصلی این سند به دنبال ترویج ورزش های همگانی در استان است. در پایان این نشست جودت که پیش از این نیز ریاست هیئت ورزش های همگانی را برعهده داشت با کسب ۱۷ رای از ۱۸ رای ماخوذه به مدت ۴ سال به عنوان رئیس هیئت ورزش های همگانی انتخاب شد. جباری دیگر کاندیدای ریاست این هیئت نیز در ابتدای این نشست انصراف داد. جزئیات انصراف جباری از این مجمع را در شماره آینده صفحه ورزش خواهید خواند.

به مناسبت اولین جشنواره سالگرد تاسیس
استودیو آتلیه خاص جاجرم
فقط با یک میلیون تومان
فیلمبرداری با دوربین فول اچ دی با تجهیزات سینمایی
صدابرداری از مجالس با دستگاه ۶ کانال زوم
آلبوم دیجیتال ایتالیایی با جلد دو رو فلکسی با ضمانت
میکس و مونتاژ فیلم با جلوه‌های ویژه توسط افترافکت
دسته گل فانتزی عروس
عکس سایز بزرگ چاپ ابریشم همراه با قاب شاسی
عکسبرداری در داخل مجلس با دوربین و عکاس حرفه ای
خدمات ویژه :
دی جی آقا و خانم - گل آرایی ماشین عروس
آتش بازی سرد - استیج نور - نورپردازی
تونل نور مخصوص ورود عروس و داماد
کرایه باند فلش خور همراه با میکروفن بیسیم
کرایه تجهیزات نورپردازی - لیزر - بخار و ...
60% off
خدمات در تمام کشور
جاجرم خیابان باهنر روبروی فرمانداری جدید ساختمان خاص
تلفن دفتر : ۰۵۸۳۲۲۷۷۷۰۳
همراه : ۰۹۱۵۴۷۶۵۶۲۶
۰۹۳۵۶۱۰۳۹۲۵
دیدن نمونه کار و اطلاعات بیشتر :
www.vipstudio.ir
۹۵۲۷۹۵۹۱/و

SALAR Hyper Oil
هایپر روغن سالار
اولین بار در خراسان شمالی
هایپر روغن سالار
۱) دستگاه تمام اتوماتیک و هوشمند شستشو و تعویض روغن گیربکس های اتوماتیک
۲) ارائه سرویس های اولیه خودروهای آسیایی و اروپایی روز دنیا
۳) همراه با بهترین و معتبرترین مکمل ها و روغن ها و مجموعه کامل فیلترجات اصلی وارداتی
خدمات
۱ تعویض ۱۰۰% روغن گیربکس بادستگاه تمام اتوماتیک و فول اتومات اروپایی
۲ شستشوی گیربکس با مکمل های مخصوص بلژیکی (تخلیه ۱۰۰% رسوبات و زنگ زدگی)
۳ تعویض صافی های (گیربکس اتوماتیک-بنزین) و تعویض روغن های (فرمان و ترمز)
۴ تعویض ضد یخ و تعویض لنت ترمز ویژه خودروهای آسیایی و اروپایی با بهترین مارک
نماینده انحصاری روغن بیزول ۱۰۰٪ آلمانی و محصولات پیشرو بلژیک در استان خراسان شمالی
تاثیرات خدمات
۱ جلوگیری از سخت شدن تعویض دنده ها در گیربکس
۲ جلوگیری از هرگونه لرزش و ضربه در هنگام تعویض دنده ها
۳ موثر در دوام قطعات گیربکس و بالا بردن کارآیی و عمر آن
۴ پیشگیری از هزینه های بالای تعمیرات
۵ صرفه جویی در زمان و هزینه
اکنون انتخاب کنید چه روشی مناسب طول عمر و سلامت خودرو شماست.
خیابان امام خمینی غربی(نیروگاه)نبش چهارراه میدان بار، روبروی نمایندگی سایپا، هایپر روغن سالار
09153858962
05832311211
salar-hyper-oil
۹۵۲۲۷۸۸۶/و