یک مسئول:

داوطلبان استخدام آموزش و پرورش منتظر در بهمن باشند

گروه اجتماعی- ۱۰ بهمن ماه سال جاری نتایج نهایی پذیرفته شدگان آزمون استخدامی آموزش و پرورش از طریق سایت سنجش اعلام می شود.معاون پژوهش، برنامه ریزی و منابع انسانی آموزش و پرورش خراسان شمالی در گفت و گو با خبرنگار ما گفت: پذیرفته شدگان در این آزمون استخدامی بعد از اعلام نتیجه قطعی در دانشگاه فرهنگیان به مدت ۶ ماه آموزش های لازم را فرا می گیرند.«خوش آینه» افزود: در حال حاضر ۳ برابر ظرفیت یعنی حدود ۵۱۹ نفر پذیرفته و در مرحله نهایی ۱۷۶ نفر جذب می شوند. وی تصریح کرد: نیروهای پذیرفته شده در مناطق مختلف استان با توجه به نیاز تقسیم خواهند شد و از مهرماه سال آینده مشغول به کار خواهند شد.وی بیان کرد: در این آزمون استخدامی برای همه رشته ها سقف نمره گذاشته شده بود تا افرادی که توانایی بیشتری دارند پذیرفته شوند.

گیاهان دارویی

درمان کننده تب

علوی- گیاه کنگر فرنگی وحشی از خانواده کاسنی نوعی گیاه بوته ای با خواص دارویی است. یک کارشناس گیاهان دارویی با بیان این مطلب اظهارداشت: این گیاه دارای مواد موثر دارویی مانند آلکالوئید، اینولین و گلی کوزیدهاست. «مسعود معماریانی» کنگر فرنگی وحشی را درمان کننده تب های مزمن کودکان دانست و افزود: ریشه این گیاه مقوی معده و اشتهاآور است و در استعمال خارجی هم برگ های له شده آن را برای رفع زخم ها و معالجه کچلی به کار می برند. وی ادامه داد: همچنین این گیاه برای تقویت معده و کبد به کار می رود. به گفته وی، از این گیاه باید روزانه ۳ بار ۱۰ تا ۱۵ گرم استفاده شود.

مشاوره حقوقی

چک های مشمول قانون چک

خوانندگان عزیز روزنامه می توانند سوالات حقوقی خودرا طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره «نبی ا... داوری» وکیل پایه یک دادگستری به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

چکی را در قبال فروش کالایی ارزشمند از خریدار قبول کردم چک صادر شده از بانک های دولتی نبود و مربوط به یکی از موسسات مالی بود و زمانی که سوال کردم آیا این چک اعتبار دارد پاسخ مثبت داد اما اکنون پس از گذشت چند ماه از زمان پرداخت وجه، هیچ اقدام قانونی با این چک نمی توانم انجام دهم. لطفا راهنمایی کنید.

فقط چک های صادر شده توسط بانک های دولتی و خصوصی مشمول قانون صدور چک خواهد بود. حواله هایی که به آن چک می گویند و توسط موسسات مالی و اعتباری در اختیار برخی افراد قرار می گیرد به هیچ وجه مشمول قانون چک نمی شود.

تاکسی مترهایی که به جیب مردم چشمک می زنند

گروه اجتماعی

حکایت چراغ خاموش تاکسی متر برخی تاکسی ها در این روزهای سرد در محفل گرم بجنوردی ها به گوش می رسد. شهروندانی که تمایل به استفاده از تاکسی دارند از تفاوت کرایه ها به دلیل خاموش بودن تاکسی متر برخی رانندگان گلایه مند هستند، آنان معتقدند که کرایه های پرداختی قابل قبول نیست و از نرخ واقعی فاصله دارد و خواهان نظارت جدی مسئولان مربوطه بر بهبود شرایط فعلی هستند.

نرخ های کاذب

یکی از شهروندان با اشاره به این که همه تاکسی ها باید مجهز به تاکسی متر باشند، می گوید: در حال حاضر تاکسی متر برخی از تاکسی هاکار نمی کند و تزئینی نصب شده است و زمان کرایه گرفتن به همان شکل تاکسی های سنتی عمل می کنند.

«همایونی» می افزاید: برخی از رانندگان تاکسی نرخ های کاذب و خود ساخته ای را از مسافران درخواست می کنند که بیشتر اوقات ناراحتی و دلخوری مسافران را در پی دارد.وی تصریح می کند: ترجیح می دهم از تاکسی های دارای تاکسی متر استفاده کنم چون اختلاف قیمت در برخی تاکسی ها قابل توجه است.

یکی دیگر از شهروندان می گوید: برخی از رانندگان تاکسی بدون توجه به نرخی که تاکسی متر مشخص کرده است، نسبت به دریافت کرایه اقدام می کنند.«علیزاده» می افزاید: رانندگان تاکسی باید موظف به نصب تاکسی متر شوند تا عادلانه از مسافران کرایه دریافت کنند.وی ادامه می دهد: تا زمانی که تاکسی مترها روشن نشوند رانندگان تاکسی چگونه می توانند از مسافران کرایه عادلانه دریافت کنند؟

کرایه های دلخواهی

«براتی» یکی از شهروندانی که هر روز مسیر مشخصی را تا رسیدن به محل کارش طی می کند، می گوید: مسیرم از میدان بازرگانی تا چهارراه بسیج مشخص است، اما کرایه هایی که پرداخت می کنم متفاوت است.وی ادامه می دهد: برخی از رانندگان تاکسی ادعا می کنند که تاکسی متر خودروی شان خراب شده است، به همین دلیل به دلخواه کرایه درخواست می کنند و هر بار که اعتراض می کنم با برخورد بد آن ها مواجه می شوم.

یکی دیگر از شهروندان با نارضایتی از برخی رانندگان تاکسی تلفنی می گوید: بارها به دلیل دریافت کرایه بالاتر از حد معمول با بعضی از رانندگان برخورد لفظی داشته ام.

«گریوانی» می افزاید: از مسئولان مربوطه می خواهم نظارت های خود را بر عملکرد تاکسی ها هنگام دریافت کرایه از مسافران بیشتر کنند.

یکی دیگر از شهروندان می گوید: برخی از راننده تاکسی ها می گویند تاکسی مترشان خراب است و گاهی بیشتر از ۵۰۰ تومان کرایه اضافه پرداخت کرده ام. البته شهروند دیگری به این موضوع اشاره می کند که اگر چه برخی از رانندگان تاکسی های عمومی تاکسی متر تاکسی خود را به دلایل مختلفی مانند خراب بودن، روشن نمی کنند اما همان نرخ مصوب و قیمت های عادلانه را دریافت می کنند. وی که خود را «محمدی» معرفی می کند، می افزاید: بسیار پیش آمده است که قبل از سوار شدن به تاکسی با راننده طی کرده ام که چه میزان کرایه دریافت کند و با این که نرخ کرایه با روشن کردن تاکسی متر بیشتر می شده است اما راننده قبول کرده با دریافت کرایه کمتر مرا به مقصد برساند.

> **نرخ کرایه تاکسی های ناوگان درون شهری و آژانس ها به شکل مصوب در اختیار رانندگان تاکسی قرار گرفته است و آنان موظفند طبق نرخ تعیین شده و با استفاده از تاکسی متر از مسافران کرایه دریافت کنند**

نرخ ها مشخص است

در همین ارتباط، رئیس کمیسیون عمران و ترافیک شورای اسلامی شهر بجنورد می گوید: نرخ کرایه تاکسی های ناوگان درون شهری و آژانس ها به شکل مصوب و در اختیار رانندگان تاکسی قرار گرفته است و آنان موظف هستند طبق نرخ تعیین شده و با استفاده از تاکسی متر از مسافران کرایه دریافت کنند.

«نقیب» می افزاید: رانندگان حتما از مسافران با توجه به تاکسی متر کرایه دریافت کنند در غیر این صورت تخلف محسوب می شود.وی تصریح می کند: چنانچه رانندگان تاکسی بدون استفاده از تاکسی متر کرایه دریافت کنند مسافران می توانند کد تاکسی را به تاکسیرانی اعلام کنند تا با آنان برخورد شود.

تاکسی مترها روشن

مدیرعامل سازمان تاکسیرانی بجنورد هم می گوید: همه رانندگان تاکسی عمومی و آژانس موظف هستند زمان جابجایی مسافران تاکسی مترها را روشن و از آن ها استفاده کنند.

«شافعی» می افزاید: مسافران در صورت مشاهده تخلف رانندگان می توانند با سازمان تاکسیرانی تماس بگیرند. گشت های سیار، پیگیری های لازم را برای برخورد با رانندگان متخلف انجام می دهند.

وی با اشاره به این که دریافت کرایه بدون روشن بودن تاکسی متر توسط راننده تخلف محسوب می شود، بیان می کند: چنانچه تخلفی در این باره باشد شهروندان می توانند پیگیری های لازم را انجام دهند.وی اضافه می کند: در بجنورد ۶۳۸ تاکسی زرد و ۲ هزار و ۳۰۰ تاکسی تلفنی وجود دارد که رانندگان زمان جابجایی مسافران ملزم به استفاده از تاکسی متر هستند.وی بیان می کند: اگر مسافری قبل از سوار شدن به خودرو از راننده بخواهد تاکسی متر خاموش خود را روشن کند، راننده موظف به انجام این کار است. وی ادامه می دهد: چنانچه شهروندان شکایتی در این خصوص داشته باشند پیگیری لازم انجام خواهد شد با این وجود بازدیدهای دوره ای انجام خواهد شد.

آشپزی

نان گل مربایی

مواد لازم: آرد ۴۰۰ گرم، روغن مایع ۲ قاشق غذاخوری، شیر ولرم با دمای ۴۵ درجه نصف پیمانه، تخم مرغ یک عدد، شکر ۱۵۰ گرم ،زرده تخم مرغ یک عدد، زعفران، نمک و مارمالاد مقداری، خمیر مایه ۱۰ گرم.

طرز تهیه: خمیر مایه را با کمی شکر و آب ولرم عمل می آوریم. تخم مرغ، بقیه شکر، شیر ولرم را با نمک، روغن مایع مخلوط می کنیم، خمیر مایه را به مواد می افزاییم و آرد را به تدریج اضافه می کنیم تا خمیر جمع شود.روی سطح کار آرد می پاشیم و خمیر را ورز می دهیم و داخل ظرف بزرگی که از قبل چرب کرده ایم می گذاریم تا استراحت کند. خمیر را باز می کنیم، هر قسمت را به صورت نوار باریکی در می آوریم نوارها را دو به دو به هم می پیچیم و دو سر آن را به هم وصل می کنیم سپس داخل آن مارمالاد می ریزیم و روی خمیر زرده تخم مرغ و زعفران می مالیم. سپس آن را داخل فر به مدت ۳۰ دقیقه می گذاریم.

خانه ای امن

خانواده شاد

برخی از خانواده های امروزی به دلیل داشتن استرس و دغدغه های بسیار کمتر اوقات شادی را در کنار هم سپری می کنند. یک کارشناس ارشد روان شناسی عقیده دارد که باید خانواده ها مهارت درست زندگی کردن را بیاموزند و مشکلات خود را به شیوه های منطقی رفع کنند. «علیزاده» یکی از مهم ترین ویژگی های خانواده های خوشبخت را وفاداری عنوان می کند و می افزاید: خانواده هایی که سعادتمند هستند این اصل را هدف خود می دانند و همدیگر را به وفادار بودن به خانواده تشویق می کنند. به گفته وی اعضای چنین خانواده ای برای خشنود کردن هم وقت می گذارند و از هیچ کمکی برای خوشحال کردن هم دریغ نمی کنند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن ۹۵/۱۰/۱۱

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از آنها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی پیشگیری از آلزایمر» یاد می کنند.

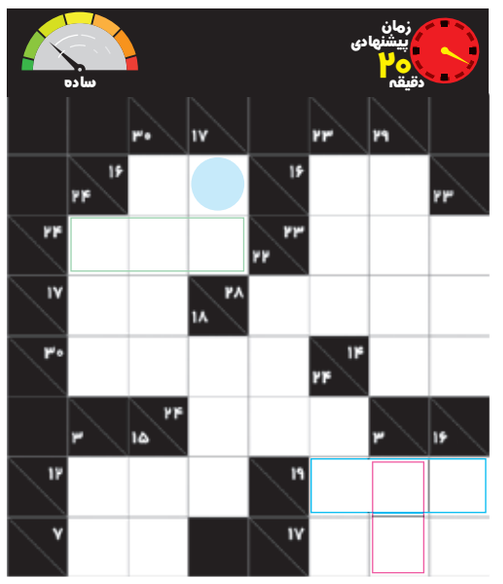
قانون

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:

۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.

۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.

۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.



اگر برای حل کردن این جدول راهنمایی خواستید:

جدول ویژه می گوید ستون ۳ باید با ۲+۱ پُر شود. اما ۱ در سطر ۱۹ ممکن نیست! پس ۲ را باید در خانه بالا و ۱ را در خانه پایین بنویسیم.

حالا سطر ۱۹ برای تکمیل به ۸+۹ نیاز دارد. ۸ نباید در ستون ۱۶ بیاید چون ۸+۸ ممنوع است! پس ۹ در خانه راست و ۸ در خانه چپ می آید تا کل این محدوده پُر شود.

جدول ویژه می گوید سطر ۱۶ باید با ۹+۷ پُر شود و ستون ۱۷ هم با ۹+۸ پُر شود. پس خانه تقاطع ۹ است و سطر و ستونش پُر می شود.

برای تکمیل سطر ۲۴ به ۹+۷ نیاز است. برای تکرار نشدن، ۷ را در چپ می نویسیم.

برای حل هر معما کافی است:

* از رقم صفر استفاده نکنیم.
* جمع ارقام هر تکه برابر با عدد سفید سمت چپ یا بالایش باشد.
* از ارقام تکراری در یک تکه استفاده نکنیم.
* هرگز برای حل کردن این معما حدس نزنیم! قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن رقم، مرور کنیم.

* ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی کنیم و کمرنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.
* اول سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده است.
* از حل تکه های ۲ و ۳ تایی آغاز کنیم.
* بدانیم معما فقط یک جواب دارد.

حل گام به گام یک نمونه

جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۳+۱ باشد و ۳ هم فقط می تواند ۲+۱ باشد. پس مجبوریم خانه آبی تقاطع را با رقم ۱ پُر کنیم. پس جای ۳ و ۲ هم قطعی است. همین تقاطع ۳ و ۴ در آن سوی جدول هم ۳ خانه را پُر کرد.

جدول ویژه می گوید: در سطری که مجموعش ۶ است، باید ۱ و ۳ هم باشد اما باید ۳ را در خانه راست نوشت تا در ستونش تکراری نشود.

ستونی که جمعش ۱۳ است دو رقم لازم دارد که جمع شان ۱۰ باشد. فقط ۳ راه داریم: ۲+۸ و ۴+۶ و ۱+۹. اما ۲ و ۸ و ۴ و ۶ و ۹ هیچکدام نباید در خانه پایینی باشند چون مجموع ارقام آن سطر باید ۲ شود! پس ۱ در خانه پایین می آید و مجبوریم در خانه بالایی ۹ را بنویسیم.

مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱+۲
۴	۲	۱+۳
۱۶	۲	۷+۹
۱۷	۲	۸+۹
۶	۳	۱+۲+۳
۷	۳	۱+۲+۴
۲۳	۳	۶+۸+۹
۲۴	۳	۷+۸+۹
۱۰	۴	۱+۲+۳+۴
۱۱	۴	۱+۲+۳+۵
۳۹	۴	۵+۷+۸+۹
۳۰	۴	۶+۷+۸+۹

▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود در مورد بعضی از اعداد سفید نشان می دهد.

حالا تکلیف ۳ و ۱ هم در ستونی که باید جمعش ۴ باشد مشخص است.

در این ستون که مجموعش ۲۱ است جای ۲ و ۳ از قبل مشخص است پس باید دو رقم پیدا کنیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید فقط باید از ۷ و ۹ استفاده کنیم. پس ۹ که در خانه بالایی تکراری می شود را پایین می نویسیم و ۷ هم به خانه بالایی می رود.

این دو رقم نارنجی دلیلی شدند که این ۷ سبز رنگ را برای تکمیل سطری که جمعش ۱۹ است بنویسیم.

در ستونی که مجموعش ۲۰ است، قبلا جای ۳ و ۱ قطعی شده و برای پر کردنش ۲ رقم می خواهیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید چاره ای جز نوشتن ۷ و ۹ نداریم. البته ۹ که در خانه پایینی به دلیل تکراری شدن ممنوع است پس ۹ در بالا و ۷ در خانه پایینی جامی گیرد.

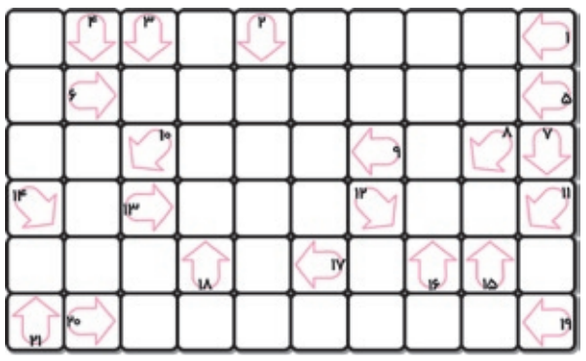
حالا در آخرین خانه از سطری که جمعش ۲۰ است باید ۳ نوشت.

برای سطری که جمعش ۱۹ است دو رقم باقیمانده سیاه هم که ۳ و ۹ هستند با استناد به ارقام قبل مشخص می شوند تا این نمونه کاملا حل شود.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۷ حرفی) چند روز پیش، کلاه قرمزی عروسک محبوب ما، این خانم عروسک گردان (مادرش) را که به اوجان و حرکت می داد از دست داد.

۲-(۵ حرفی) بر اساس تحقیقات انجام شده بانوان مبتلا به این بیماری، دوبرابر بیشتر از افرادی که مبتلا به آن نیستند، دچار یائسگی زودرس می شوند.

۳-(۴ حرفی) در حفظ سلامتی، مسئله.....را نباید از نظر دور داشت چرا که به تعبیر حکما، طبیعت ثانویه افراد است و هر تغییر ناگهانی در آن به بروز بیماری و عوارض ناخوشایند منجر می شود.

۴-(۵ حرفی) زنجبیل یکی از سالم ترین ادویه های جهان به حساب می آید و به ویژه برای بیماری های مربوط به این دستگاه بدن، موثر و مفید است.

۵-(۵ حرفی) البته زنجبیل در بارداری ممکن است به انقباضات و در نتیجه این نوع از درد زایمان منجر شود که خوب است در سه ماهه آخر مصرف نشود.

۶-(۵ حرفی) افزایش غلظت خون اگر از حد متعادل عبور کند، به بروز عوارض مختلفی در اعضای بدن مانند این بیماری منجر خواهد شد.

۷-(۴ حرفی) مرسوم و متداول

۸-(۴ حرفی) صدا پیشه خوش ذوق کلاه قرمزی، پسر خاله و گیگیلی است که عروسک های زیادی را هم عروسک گردانی کرده.

۹-(۷ حرفی) ظرف مسی یا سفالی خورشت پزی

۱۰-(۳ حرفی) نوعی فارسی قدیم

۱۱-(۳ حرفی) جمع امت

۱۲-(۳ حرفی) سگ بیمار

۱۳-(۵ حرفی) مجازاتی برای اصلاح و تربیت

۱۴-(۳ حرفی) قلمه درخت برای انتقال

۱۵-(۵ حرفی) مخلوط چند داروی آمیخته

۱۶-(۵ حرفی) دهکده و روستا

۱۷-(۴ حرفی) همبسته و یکپارچه

۱۸-(۵ حرفی) متأسفانه به علت مصرف فراوان دخانیات و قلیان در کشور، شیوع این سرطان در حال افزایش است.

۱۹-(۷ حرفی) یکسری عوامل خارجی است که روی دندان تاثیر می گذارد مانند مواد رنگی که فرد مصرف می کند؛ برای برطرف کردن تغییر رنگ باید از روش.....یا بروساژ استفاده کنیم.

۲۰-(۳ حرفی) مصرف زیاد آن مثل قهوه و دخانیات باعث از دست رفتن بافت عصبی دندان می شود و از دلایل تغییر رنگ دندان است که باید مورد بررسی دندانپزشک قرار گیرد.

۲۱-(۶ حرفی) تماشاچی و نگاه کننده

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

		۷	۲	۵	۶			۷
		۴						۴
		۸				۳		
			۳					
۵	۶			۲		۴	۱	
		۴						
۳						۸	۷	
۷	۸						۹	
۵			۱	۶	۷			

			۹					
		۳				۵		
	۷		۱	۳			۶	
۹		۴			۵			
		۲				۳		
			۴			۸		۷
	۹			۸	۶		۱	
		۱				۲		
					۲			

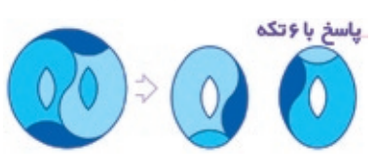
			۷		۲			
	۸					۳		
		۱		۹		۴		
۹				۵				۸
		۷				۹		
۵				۳				۲
		۴		۶		۱		
	۱					۹		
			۹		۳			

پاسخ ها

۶	۴	۱	۲	۸	۳	۹	۷	۵
۵	۲	۳	۴	۹	۷	۱	۶	۸
۷	۹	۸	۶	۵	۱	۴	۳	۲
۴	۷	۶	۹	۳	۵	۲	۸	۱
۳	۸	۹	۱	۶	۲	۷	۵	۴
۲	۱	۵	۳	۷	۸	۶	۹	۴
۸	۵	۴	۷	۲	۶	۳	۱	۹
۱	۶	۲	۸	۳	۹	۵	۴	۷
۹	۳	۷	۵	۱	۴	۸	۲	۶

۵	۹	۲	۳	۶	۷	۸	۴	۱
۸	۳	۱	۹	۵	۴	۶	۲	۷
۶	۷	۴	۱	۲	۸	۳	۹	۵
۴	۱	۳	۲	۸	۹	۵	۷	۶
۹	۸	۷	۵	۴	۶	۱	۳	۲
۲	۶	۵	۷	۱	۳	۹	۸	۴
۳	۴	۶	۸	۹	۱	۲	۵	۷
۷	۵	۸	۶	۳	۲	۴	۱	۹
۱	۲	۹	۴	۷	۵	۷	۶	۳

پاسخ با ۶ تکه



رمزواژه یابی: پرسپولیس در مسیر قهرمانی

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.