

پارکینگ طبقاتی در ترافیک طرح مطالعاتی ترافیک

گروه اجتماعی– پارکینگ طبقاتی بجنورد به عنوان پیرترین پروژه شهری بعد از کش و قوس های فراوان هم اکنون در ترافیک طرح مطالعاتی ترافیک قرار دارد.رئیس کمیسیون عمران و ترافیک شورای اسلامی شهر بجنورد در گفت و گو با خبرنگار ما با اشاره به این که دفتر فنی استانداری یک مشاور برای مطالعات طرح ترافیک پروژه پارکینگ طبقاتی درخواست کرده است، گفت: به دلیل این که در



گزارشی از اقدامات غیرقانونی برخی آرایشگاه ها

حمله به سلامتی با «تاتو»های غیربهداشتی

چیزی بگویی برای آرایش دائم و زیباتر شدنم اقدامی انجام دهم.

وی بیان می کند: بالاخره به توصیه های ام نگاهی می اندازد و با اعتماد به نفس کامل می گوید ابروهای تان به هاشور نیاز دارد، خط چشم هم برای تان ضروری است. می توانم از خط دائمی برای زیبایی چهره شما و تاتوی موقت و دائمی هم استفاده کنم. سعی می کنم بی تفاوت باشم، ولی ناخودآگاه اظهار نظرهای

آرایشگرم مدام در ذهنم مرور می شود، این ها بخشی از گفته های بانوی ۳۴ ساله ای است که هم اکنون به دلیل اعتماد به آرایشگرش دچار مشکل شده است. او می گوید: با وجود این که هیچ وقت بدون مشورت با والدینم کاری انجام نمی دادم، اما این بار به خاطر صحبت های آرایشگرم، تصمیم گرفتم بدون این که به کسی

گروه اجتماعی

«کار مشتری هایش که تمام می شود، به چهره ام نگاهی می اندازد و با اعتماد به نفس کامل می گوید ابروهای تان به هاشور نیاز دارد، خط چشم هم برای تان ضروری است. می توانم از خط دائمی برای زیبایی چهره شما و تاتوی موقت و دائمی هم استفاده کنم. سعی می کنم بی تفاوت باشم، ولی ناخودآگاه اظهار نظرهای آرایشگرم مدام در ذهنم مرور می شود، این ها بخشی از گفته های بانوی ۳۴ ساله ای است که هم اکنون به دلیل اعتماد به آرایشگرش دچار مشکل شده است. او می گوید: با وجود این که هیچ وقت بدون مشورت با والدینم کاری انجام نمی دادم، اما این بار به خاطر صحبت های آرایشگرم، تصمیم گرفتم بدون این که به کسی

استان مشاور طرح ترافیک که دارای تخصص ترافیکی باشد، وجود ندارد، سرمایه گذار این پروژه پیر شهری، مشاور مورد نیاز را از مشهد برای این منظور به کار گرفته است.»نقیب» افزود: در حال حاضر مشاور مربوطه بررسی می کند تا متوجه شود با احداث حدود ۱۶۰ واحد تجاری، معضل ترافیک ایجاد می شود یا نه. وی اظهارداشت: دومین موردی که بررسی می شود این است که آیا ورودی ها و خروجی

ها با توجه به عرض معبر در محدوده چهارراه مخابرات مشکلی ایجاد می کند یا خیر. هم چنین در هجدهم ماه جاری «پلتن» رئیس شورای اسلامی شهر بجنورد گفته بود: ۲۱ روز کاری از زمانی که کمیسیون ماده ۵، منتظر ماقوقت شورای عالی شهرسازی با افزایش طبقات در پروژه پارکینگ طبقاتی بود، گذشته است و چون مخالفتی نکرده اند یعنی مورد تأیید است. وی با اشاره به این که سرمایه گذار پروژه

اقدام کنم. این ها گفته های دختر ۲۵ ساله ای است که می گوید: تجسم زیباشدن و بزر دادن به اقوام و دوستانم چشمانم را کور و ذهنم را تسلیم کرده بود، در حال حاضر تا حدودی چهره ام متفاوت شده است، اما متوجه شده ام اقداماتی که برخی آرایشگرها در شهر انجام می دهند غیر بهداشتی و بدون مجوز ازوزارت بهداشت است و موشت اقدام را بریدم است.

■ **اقدامات غیرمجاز**

رئیس اتحادیه آرایشگران بانوان بجنورد در همین رابطه می گوید: انجام آرایش های دائم در آرایشگاه های شهر بجنورد مجاز نیست و فعلا وزارت بهداشت به ما برای انجام تاتو، هاشور، آرایش دائم و خط لب در آرایشگاه های بانوان تاییدیه نداده است.

«قرم تاج رستگار» می افزاید: حتی اگر بانوان آرایشگر، گواهینامه فنی حرفه ای را هم داشته باشند، نمی توانند برای انجام آرایش های دائم و موقت اقدام کنندو گواهینامه آن برای انجام اقدامات زیبایی ملاک نیست.

وی اضافه می کند: آرایشگرهایی که تمایل دارند برای آرایش های دائم و موقت اقدام می کنند، باید آزمون مورد نظر را بدهند و از وزارت بهداشت تاییدیه دریافت کنند.وی با اشاره به این که ابزاری که در آرایشگاه ها استفاده می شود باید مورد تایید وزارت بهداشت باشد، می افزاید:

رنگی که آرایشگرها برای آرایش موقت و دائم استفاده می کنند، باید زیر نظر وزارت بهداشت باشد. وی با نگرانی از شرایط به وجود آمده در آرایشگاه های زنانه برای رهایی از این وضعیت

و تضمین سلامت بانوان می گوید: پیشنهاد من این است که بعد از تایید وزارت بهداشت کلینیک تخصصی در مرکز استان راه اندازی شود و ۱۰ آرایشگری که توانمند هستند و تحر دارند، آزمون بدهند و بعد از پذیرفته شدن و گرفتن تاییدیه وزارت بهداشت و اماکن و کارت بهداشت سلامت در این کلینیک مشغول به کار شوند.

وی اذعان می کند: در حال حاضر نباید شرایط به گونه ای باشد که هر کسی در آشپزخانه، زیرزمین و در خفا به تاتو و هاشور و آرایش دائم اقدام کند. وی از مسئولان مربوطه می خواهد: با متخلفان در این بخش در استان برخورد قضایی و جدی شوند زیرا رعایت نکردن اصول بهداشتی سبب بروز بیماری های هپاتیت و ایدز

شنیده ها حاکی است که در برخی از آرایشگاه ها از رنگ قالی برای تاتو و دیگر اقدامات زیبایی استفاده می کنند

می شود و بعد از ۱۰ سال متوجه می شوم؛ بانوان ما مبتلا به ایدز یا هپاتیت شده اند و چه بلای سر آنان آمده است.وی ادامه می دهد: کسی باید با آرایشگرهایی که این اقدامات غیرقانونی را انجام می دهند، برخورد کند؟ رئیس اتحادیه آرایشگران بانوان بجنورد می گوید: زمانی که سوزن وارد پوست می شود، آلودگی نیز وارد پوست می شود.

■ **استفاده از رنگ قالی**

در همین حال، مدیر نظارت بر مواد غذایی و آرایشی معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی می گوید: با توجه به عوارضی که برای برخی از بانوان بعد از آرایش موقت از جمله تاتو و هاشور به وجود آمده بود، شکایت هایی داشتیم که به این موضوع ورود پیدا کردیم.

«براتی زاده» می افزاید: برای آرایشگران کارگاه آموزشی برگزار شده است تا نسبت به اقداماتی که انجام می دهند آگاهی داشته باشند.

وی با اشاره به این که وقتی پزشکی می خواهد بخیه کوچکی انجام دهد، تمام نکات بهداشتی را تحت شرایط خاصی رعایت می کند، ادامه می دهد: در بازدیدهایی که از آرایشگاه های زنانه انجام شد، متأسفانه آنان برخی از اقدامات مربوط به آرایش های دائم و موقت را بدون این که زیرساخت های آن فراهم باشد، به طور غیر مجاز انجام می دهند.

وی با اشاره به این که مصبیتی در آرایشگاه های زنانه در حال انجام است، بیان می کند: در حال حاضر نام و نشان رنگ هایی که برای آرایش دائم و تاتو استفاده می کنند فقط یک برجسب خارجی است.

وی اضافه می کند: شنیده ها حاکی است که در برخی از آرایشگاه ها از رنگ قالی برای تاتو و دیگر اقدامات زیبایی استفاده می کنند.

وی اذعان می کند: در حال حاضر دستگاه هایی که در آرایشگاه های بانوان استفاده می کنند، شرایط بهداشتی ندارند و عوارض بیماری هایی مانند هپاتیت و ایدز طی ۵ تا ۱۰ سال بعد نمایانگر خواهد شد.وی عنوان می کند: از آراستانان می خواهیم وارد این موضوع شود.

وی خواستار ایجاد کلینیکی برای انجام این اقدامات بامستول فنی می شود تا تا بروز بیماری ها جلوگیری شود.

سلامت نامه

کمر درد مزمن

کمر درد مزمن به کمر دردی می گویند که از شروع آن بیش از ۳ ماه گذشته است. مهم ترین روش درمان کمر درد های مزمن عبارت است از: تقویت عضلات کمر با استفاده از نرمش های خاص طبی، تغییر روش زندگی، به این معنی که باید یاد بگیریم چگونه بایستیم، بنشینیم، چگونه اجسام را بلند کنیم، چگونه آوندگی کنیم، گرم نگه داشتن کمر با پوشیدن لباس گرم یا بستن یک شال به دور کمر. درد مزمن باعث ایجاد بی خوابی و بی تحرکی و متعاقب آن فرد تحریک پذیر و مضطرب و دچار افسردگی می شود. به وجود آمدن این حالت عصبی درد را بیشتر می کند پس باید با روش های کنترل استرس و مشاوره و روانشناسی وضعیت را بهتر کرد.

۷ سال اول



انتخاب

علوی- دادن فرصت انتخاب به کودکان باعث تقویت اعتماد به نفس آن ها و شکل گیری شخصیت شان می شود. یک کارشناس ارشد روان شناسی در این زمینه بیان کرد: تصمیم گیری بخشی از فرآیند رشد است و باید به او فرصت انتخاب و فکر کردن داد.

«علیزاده» افزود: بهترین راه برای فرصت دادن به کودک این است که به گونه ای در زندگی برنامه ریزی شود که کودک برای انتخاب کاملاً آزاد و گزینه های در دسترس او به دقت انتخاب شده و محدود باشد. وی اظهارداشت: برای این منظور والدین باید از گفتن باید و نباید به کودکان خودداری کنند و به آن حق انتخاب بدهند به عنوان مثال بپرسمد می خواهی قبل از خوردن غذا انتخاب را مرتب کنی یا بعد از آن ؟ این شیوه در خواست والدین حق انتخاب دادن است.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خود خانه فلش را از آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

س	ا				ف		پ	ز	ح	ط																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										</
---	---	--	--	--	---	--	---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----

واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز(ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بارآموزشی آن شده است. برخی سوال‌ها، از مطالب روزنامه خراسان و روزهای قبل طرحی شده است.

- ۱۲- (۵-حرفی) رفیق زولبیا
- ۱۳- (۴-حرفی) هم اکنون تمام قطارهای این کشور الکتریکی است که انرژی مورد نیاز خود را از مزعه های بادی تأمین می کنند.
- ۱۴- (۴-حرفی) یکی از بیماری های شایع در سنین ۳۰ سال به بالا دیسک است که در کارمندان و افرادی که زیاد پشت میز می نشینند شیوع دارد.
- ۱۵- (۴-حرفی) مرید و پیروی کننده
- ۱۶- (۳-حرفی) در برخی موارد دشکندگی ناخن بر اثر کمبود ریز مغذی هایی همچون روی، بیوتین (از ویتامین های گروه B) و..... نیز رخ می دهد.
- ۱۷- (۴-حرفی) لانه زنبور عسل
- ۱۸- (۵-حرفی) حملات سالیبری این کشور همچنان باعث ایجاد تبش بین ترامپ رئیس جمهور منتخب آمریکا و دستگاه های امنیتی کشورش است.
- ۱۹- (۵-حرفی) لوله بالا برنده گازهای مضر آتش
- ۲۰- (۶-حرفی) حریجی قائم مقام وزیر بهداشت گفت: ۵۷ در صد از تخت های بیمارستانی کشور و غیر قابل باز سازی است. وی گفت فعلاً ۱۰۰ هزار تخت بیمارستانی در کشور کم داریم.
- ۲۱- (۳-حرفی) رشک و بخل
- ۲۲- (۴-حرفی) لاغروئزار

پاسخ ها	لطفاً نظر، انتقادو پیشنهادتان را در میخمش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.
<div><div><div><div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div><div><div><div></div></div><div><div></div></div></div></div></div></div>	همان طور که در تصویر مشخص است، نردبان شماره ۲ مناسب ترین گزینه برای رسیدن به هدف بود.
	رمز واژه یابی: طرح چهل و هشت تیمی

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۵/۱۰/۲۵]

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال پیش در آمریکایا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب جهان (پس از سودوکو) است که در جهان هم بانام کاکرو (Kakuro) برطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از آنها با عنوان «ورزش ذهن» و «درای پیشرگیری از آلزایمر» یاد می کنند.

جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۳+ باشد و ۳ هم فقط می تواند ۲+ باشد. پس مجبوریم خانه ای تقاطع ارقام ۱ پر کنیم. پس جای ۲ و ۱ هم قطعی است. همین تقاطع ۴ و ۳ در آن سوی جدول هم ۳ خانه را پر کرد. جدول ویژه می گوید: در سطر یک که مجموعش ۶ است، باید ۱ و ۳ هم باشد اما باید ۳ را در خانه راست نوشت تا در ستونش تکراری نشود. ستونی که جمعش ۱۳ است دورقم لازم دارد که جمع شان ۱۰ باشد. فقط ۳ راه داریم: ۸+۲ و ۳+۶ و ۱+۹. اما ۲ و ۹ و ۳ هیچ کدام نباید در خانه پایینی باشند چون مجموع ارقام آن سطر باید ۴ شود! پس ۱ در خانه پایینی می آید و مجبوریم در خانه بالایی ۹ را بنویسیم.

● حل گام به گام یک نمونه

جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۳+ باشد و ۳ هم فقط می تواند ۲+ باشد. پس مجبوریم خانه ای تقاطع ارقام ۱ پر کنیم. پس جای ۲ و ۱ هم قطعی است. همین تقاطع ۴ و ۳ در آن سوی جدول هم ۳ خانه را پر کرد. جدول ویژه می گوید: در سطر یک که مجموعش ۶ است، باید ۱ و ۳ هم باشد اما باید ۳ را در خانه راست نوشت تا در ستونش تکراری نشود. ستونی که جمعش ۱۳ است دورقم لازم دارد که جمع شان ۱۰ باشد. فقط ۳ راه داریم: ۸+۲ و ۳+۶ و ۱+۹. اما ۲ و ۹ و ۳ هیچ کدام نباید در خانه پایینی باشند چون مجموع ارقام آن سطر باید ۴ شود! پس ۱ در خانه پایینی می آید و مجبوریم در خانه بالایی ۹ را بنویسیم.

● **برای حل هر معما کافی است:**

- * از رقم صفر استفاده نکنیم.
- * جمع ارقام هر تکه برابر با عدد سفید سمت چپ یا راست باشد.
- * از ارقام تکراری در یک تکه استفاده نکنیم.
- * هرگز برای حل کردن این معما حدس نزیم! قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای آن نوشتن آن رقم، مرور کنیم.

● **حالا تکلیف ۱ و ۳ هم درستونی که باید**
جمعش ۴ باشد مشخص است.
در ستونی که مجموعش ۲۰ است، قبلاً جای ۱ و ۳ قطعی شده و برای پر کردنش ۲ رقم می خواهیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید فقط باید از ۷ و ۹ استفاده کنیم. پس ۹ که در خانه بالایی تکراری می شود را پایین می نویسیم و ۷ هم به خانه بالایی می رود.

این دورقم نارنجی دلایلی شدند که این ۷ سبز رنگ را برای تکمیل سطر یک جمعش ۱۹ است بنویسیم. برای تکمیل سطر یک که جمعش ۲۸ است فقط می توانیم ۸ و ۸ را اضافه کنیم اما ۸ را نمی شود در خانه چپ نوشت چون جمع ستونش باید ۷ باشد! پس ۸ در خانه راست و ۴ در چپ جامی کرد. دورقم باقیمانده سیاه هم که ۹ و ۹ هستند با استاندارد ما رقم قبل مشخص می شوند تا این نمونه کاملاً حل شود.

زمان پیشنهادی
۲۰ دقیقه

ساده

		۸	۱		۹				
				۵				۷	
۳			۷		۸				
		۴	۸			۱			
۷								۳	
	۶			۴	۵				
		۹		۴				۶	
۸			۹						
	۲			۵		۴			

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

● قانون

۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ تا طوری پر کنید که:

- مجموع ارقام هر تکه از سطر ها یا عدد سفید سمت چپش برابر شود.
- مجموع ارقام هر تکه از ستون ها یا عدد سفید بالایش برابر شود.
- ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.

● اگر برای حل کردن این جدول راهنمایی خواستید:

● جدول ویژه می گوید سطر ۴ باید ۱+۳+۳ شود

و از طرفی ستون ۳ باید ۱+۲ باشد. پس در تقاطع ۱ داریم و این سطر و ستون پر می شود. حالا برای تکمیل ستون ۱۱ به ۱+۲+۵ نیاز است اما ۲ در سطر ۸ تکراری می شود، در سطر ۴ هم ممنوع است پس در سطر ۱۱ قرار می گیرد.

● قانون:

		۱			۶	۷		۳	
						۶			
	۷	۲		۳			۵	۸	
			۵						
	۴		۶	۲				۹	
۷		۵		۹				۱	

ارقام ۱ تا ۹ را

در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳×۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.