



**شیرازی -** «امیرحسین محمدی» کشتی گیر بر افتخار هم استانی به عنوان کشتی گیر فنی سال ۹۵-۹۴ کشور انتخاب شد. طبق آخرین آمار فدراسیون کشتی، عنوان کشتی گیر برتر سال به امیرحسین محمدی رسید تا این کشتی گیر با ۴۸ امتیاز بالاتر از رضایزدانی کاپیتان تیم ملی کشتی آزاد در رقابت های المپیک قرار بگیرد. در رتبه بندی وزن ۹۷ کیلو، بعد از امیرحسین محمدی، رضایزدانی با ۳۳ امتیاز در جایگاه دوم

کشتی گیر فنی سال معرفی شد  
**نوشدارو پس از مرگ سهراب**

#### اخبار ورزشی

### هندبالیست ها در رقابت های کشور

**شیرازی -** بانوان هندبالیست استان ۲۸ بهمن ماه در مرحله نهایی مسابقات هندبال جوانان شمال کشور حضور خواهند داشت. به گزارش خبرنگار ما، این رقابت ها به میزبانی آذربایجان شرقی در تبریز برگزار می شود که تیم های خراسان شمالی، نوشهر، البرز، قم، کرمانشاه، کردستان و دو تیم از ناحیه ۳ حضور خواهند داشت. متولدان ۷۶ به بعد در رقابت ها حضور خواهند داشت.

### برگزاری لیگ شهدای زیدر

**عوض زاده-** تیم شهید کاظم زاده قهرمان لیگ فوتسال جام مسجد نارا... یادواره شهدای روستای زیدر شد. به گزارش خبرنگار ما، اولین دوره لیگ فوتسال این روستا با حضور ۶ تیم برگزار شد که بعد از تیم شهید کاظم زاده، تیم های شهید حق بین و شهید شاکری در مکان های دوم و سوم ایستادند. در این رقابت ها که به یاد ۹ شهید این روستای مرزی شیروان برگزار شد تیم شهید عزیزاده برنده کاپ اخلاق و رضا جهانی آقای گل این مسابقات شد.

### صعود به سالوک

گروه های کوهنوردی بجنوردی به میزبانی گروه کوهپیار راهی سالوک خواهند شد. به گزارش خبرنگار ما در این صعود که به مناسبت گرامیداشت یاد و خاطره کوهنورد جانباز غلامرضا مهنائی انجام خواهد شد تمام گروه های کوهنوردی جمعه راهی سالوک خواهند شد. همچنین برای این صعود پیش بینی می شود ۴۰۰ شرکت کننده کوهپاری ها را همراهی کنند. مسئول روابط عمومی هیئت کوهنوردی استان نیز گفت: از تمام گروه های کوهنوردی استان و حتی کوهنوردانی از مشهد در این صعود حضور خواهند داشت که در این صعود دیپاری روستای رختیان و فرمانداری بجنورد کمک های بسیار زیادی انجام دادند.

### افتخار آفرین استان مهمان قدیمی ترین روزنامه

## گفته و ناگفته های قهرمان جهان

#### شیرازی

دلش می خواست بعد از بهترین شدنش فقط تشکر کند؛ نه این که دلش به درد نیامده باشد، نه این که گلایه نداشته باشد ولی هر بار که صحبت ها به مسیری می رفت که زبان به گلایه باز کند، سکوت می کرد و بعد از کمی مکث می گفت نمی خواهم انتقاد کنم و دوست دارم تشکر کنم از تمام آن هایی که حمایت و کمک کردند.

«مصطفی دلیریان» باز هم در جهان افتخار آفرید و خبر این افتخار آفرینی به سرعت در استان و کشور پیچید. این افتخار کم نبود و همین کم نبودن باعث شد برویم به سراغ برترین کوراش کار جهان و حالش را از زبان خودش جویا شویم. با وجود داشتن چندین مدال طلا و موفقیت ولی «مصطفی دلیریان» همان اول به این نکته اشاره می کند که از جهانی شدن کوراش مدت زیادی نمی گذرد و از این جهت خوشحال است که تنها ورزشکاری است که دو بار موفق به دریافت تندیس بهترین کوراش کار جهان در همین مدت کم شده است. وی از حس خوب دریافت جایزه در مراسمی که به میزبانی دویی برگزار شده بود می گوید و افتخاری که خوشحال است مردم خراسان شمالی در آن سهمیه هستند. دلیریان به تصادفی که سال ۱۳۹۰ داشت اشاره می کند و می گوید: بعد از تصادفی که داشتم روحیه ام را از دست دادم چرا که آن تصادف بی موقع درست وقتی بود که نایب قهرمان کوراش جهان در رده سنی بزرگسالان شده بودم و باید به مسابقات آسیایی جودو برای کسب سهمیه المپیک می رفتم و به دلیل آمادگی بسیار خویم فکر می کنم شانس حضور در المپیک را از دست دادم. او که به نظرمی رسد خیلی دوست ندارد از آن دور ماندن و تصادف بی موقع صحبت کند، بیان می کند: بعد از آن مردم خیلی لطف داشتند هر بار که من را می دیدند از من زمان برگشتم به این رشته را می پرسیدند و من خودم نمی دانستم اصلا برمی گردم یا نه، ولی چیزی که روحیه ام را قوی تر کرد این بود که با تمام وجود دوست داشتم دل



همشهری هایم را شاد کنم و الان حس خوبی دارم. مرد کوراش کار دنیا روحیه اش را از دست داده بود که دوباره با علی(ع) گفت و تمرین کرد، آن هم هر روز چند نوبت. سخت ترین کردو آن قدر با خودش روراست شد که در مبارزه با روحیه شکست خورده اش پیروز شد و دوباره از جایش بلند شد. او روز های سخت را با تمرین های سخت پشت سر گذاشت و با کمک خانواده و دوستانش دوباره به دنیاای حرفه ای برگشت.

مصطفی می خواهد از خیلی هایی بگوید که سد راهش هم شده بودند ولی کمی مکث می کند و از آن هایی می گوید که در این مسیر سخت همراهش بودند. او اول از خانواده، پدر و مادر و همسرش تشکر می کند؛ از همسرش که سه سال را در کنار ورزشکاری سپری کرد که حرفه ای تمرین می کند و مدام در اردوهای مختلف است. او می گوید:

«مهمرم همیشه کنارم بود و هیچ وقت تنهایم نگذاشت و سختی مسیر را با مهربانی تحمل کرد و در کنار خانواده همسرم هم بی نهایت حواس شان به من بود که از بابت داشتن چنین خانواده ای

خدارا شکر می کنم. او برایش خیلی مهم است که از رئیس هیئت جودو و کوراش استان هم قدردانی کند. «کوروش خسرویار» برای او تنها رییس

قرار گرفت و حسن رحیمی و اسماعیل نجاتیان با ۳۰ و ۲۹ امتیاز در رده های بعدی قرار گرفتند. امیرحسین محمدی امید استان برای حضور در المپیک ۲۰۱۶ بود که با تصمیم کادر فنی وبدون برگزاری مسابقه انتخابی، رضایزدانی به عنوان کاپیتان تیم ملی راهی المپیک شد تا محمدی به المپیک ۲۰۲۰ برای المپیک شدن فکر کند. گزارش



هم سالم است پس چرا نباید از ورزش حمایت کرد؟ بپریم سوال است که دلیریان قرار است به جودو برگردد و آیا او را در المپیک ۲۰۲۰ می بینیم یا نه که دلیریان با کمی فکر می گوید: واقعا نمی دانم و در حال حاضر به مسابقات آسیایی ۲۰۱۸

جاکارتا فکر می کنم که از رسمی ترین رقابت های کوراش است. او اظهار می دارد: رشته اصلی من جودو بود ولی مسائلی پیش آمد که به طور کامل از جودو کنده شدم که نمی خواهم بگویم و در حال حاضر به کوراش فکر می کنم ولی با بازگشت رئیس فدراسیون جودو که سال های درخشانی را با وجودش داشتیم احتمال بر گشت من به جودو هست ولی انتخاب اصلی در حال حاضر کوراش است و نمی توانم بگویم به جودو فکر نمی کنم. وی بیان می کند: با وجود این که ژاپنی ها خیلی سعی کردند قوانین کوراش را متفاوت با جودو بگذارند، ولی این طور نشد و هیچ فرقی نمی کند و من آمادگی مسابقه در جودو را همین الان هم دارم. با این جواب انگار کمی حمایت از دلیریان باعث می شود از حالا روی یک سهمیه از استان برای حضور در المپیک بتوانیم حساب کنیم.

نوشتن از مقام های مصطفی دلیریان نوشتن ندارد، آنقدر واضح و پر مدال است که اگر بخوایم به تمام مقام ها اشاره کنیم باید حالا حالاها از عناوینش بنویسیم. دلیریان مرد برتر کوراش جهان امروز برچم خراسان شمالی را در ورزش بالا نکه داشته است و کاش مسئولان حواس شان به بالا ماندن این برچم باشد.

هم بگیرد. او ادامه می دهد: فدراسیون جهانی هر سال عملکرد ورزشکاران را طی یک سال زیر نظر می گیرد و ورزشکاری را که در مسابقات بیشتری شرکت کرده عملکرد بهتری داشته باشد به عنوان برترین انتخاب می کند.

از او درباره یک روز تمرینی اش می پرسیم که تصریح می کند: یک روز تمرینی من این گونه است که بعد از خواب، قبل از صبحانه ۴۰ دقیقه هوازی تمرین می کنم و بعد از پایان ساعت کاری ام قبل از ناهار کار با وزنه را انجام می دهم و عصر هم تمرین تخصصی جودو دارم و هر روز این تمرین ها انجام می شود. وی یادآور می شود: خوشبختانه چون ورزش اول ما در استان جودو و کوراش است خیلی خوب هستند و ما در رده سنی نوجوانان ۵ یا ۶ نفر عضو تیم ملی داریم و در دو رده سنی جوانان و بزرگسالان هم ۷ نفر عضو تیم ملی داریم که به همین خاطر از لحاظ حریف تمرینی هیچ وقت مشکلی نداشتم، ضمن این که در تمام اردوهای تیم ملی هم حضور دارم. او به جایگاه جودو در استان خیلی مختصر اشاره می کند و می گوید: واقعا کم لطفی مسئولان است که جودو جایگاه خیلی خوبی ندارد ولی خوشبختانه با حضور مدیر کل جدید ورزش فکر می کنم روزهای خوبی در انتظار استان باشد و امیدوارم به زودی باز هم برای لیگ برتر تیم داشته باشیم ولی راستش این است که در کم نمی کنم تیمی که بازیکنان بومی ندارد، بودنش چه تاثیری بر استان ما دارد؟ وی از ورزش به عنوان سالم ماندن جامعه هم یاد و بیان می کند: وقتی جوان با ورزش سالم باشد جامعه

## ۶۶

### با وجود این که

### ژاپنی ها خیلی

### سعی کردند

### قوانین کوراش

### را متفاوت با

### جودو بگذارند،

### ولی این طور

### نشد و هیچ فرقی

### نمی کند و من

### آمادگی مسابقه

### در جودو را

### همین الان هم

### دارم

## اولین و متنوع ترین تولید کننده روغنهای گیاهی و دارویی در خراسان شمالی

## تولید ارده کنجد و کره بادام زمینی در حضور مشتری

### شیروان

خاص بودن را می توان چشید



**روغن گیری دانه های روغنی**  
**شیروان / روبروی اداره پست**

حافظی فر ۰۹۱۵۵۸۱۲۲۰۷

**عقد قرارداد با ارائه شرایط و تخفیف ویژه**  
**برای کارکنان محترم ادارات، بانکها، نیروهای مسلح**  
**شرکت های دولتی و خصوصی**

**روغن کنجد | روغن مغز تخمه آفتابگردان**  
**روغن کانولا | روغن زیتون | روغن هسته انگور**

**روغن سیاهدانه | بنفشه | بادام ارده کنجد**  
**کره بادام زمینی | کره کنجد | شیره انگور**

**سمسم شعبه دیگری ندارد!**



samsam\_oil



samsam\_oil

Email: Hafezifar@yahoo.com

