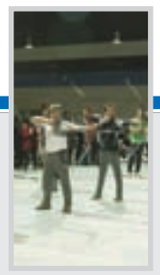
درخشش کمانداران



شیرازی- کمانداران استان در رقابت های قهرمانی استان های خراسان رضوی، شمالی و جنوبی خوش درخشیدند.به گزارش خبرنگار ما در این رقابت ها که با حضور دو نماینده از خراسان شمالی برگزار شد «محمد ربانی» و «ولی اربابی» هر دو از خراسان شمالی توانستند مقام های اول و دوم رقابت های ریکرو آقایان را در رده سنی آزاد به دست آورند.این دو کماندار حدود یک سال و نیم است که تمرینات جدی خود را آغاز کرده اند و توانستند در این رقابت ها خوش بدرخشند و در صف مدعیان این رشته در استان های خراسان رضوی، شمالی و جنوبی قرار گیرند.این مسابقات در رده سنی کمتر از ۱۷ سال و آزاد برگزار شد و کمانداران در دو رشته ریکرو و کامپوند با یکدیگر به رقابت پرداختند. لازم به ذکر است، «محمد ربانی» ریکرو کار استان مان در رقابت های قهرمانی کشور که چندی پیش به میزبانی ساری برگزار شده بود مورد توجه سرمربی تیم ملی ریکرو ایران هم قرار گرفت. گفتنی است این کمانداران خود را برای رقابت های کشوری که بار دیگر در ساری برگزار خواهد شد آماده می کنند.

رویدادهای ورزشی

سالنی برای جرگلان

اولین سالن سرپوشیده بخش جرگلان در صورت تسطیح زمین با اعتبار مصوب ۲ میلیارد ریال در بخش جرگلان کلنگ‌زنی می‌شود.لنگری‌سرپرست اداره‌ورزش و جوانان راز و جرگلان گفت: همزمان با دهه فجر فضای ورزشی روباز در روستای سوخسو با اعتبار یک میلیارد ریال و از محل اعتبارات سفر مقام معظم‌رهبری، کلنگ‌زنی خواهد شد.

مبارزه ووشوکاران

گروه ورزش- یک دوره مسابقه ووشو انتخابی تیم استان به میزبانی تربیت بدنی بسیج بجنورد برگزار شد.به گزارش خبرنگار ما، این رقابت ها با حضور ۲۴۰ ووشوکار و در مجموع در ۳۶ وزن و ۴ رده سنی برگزار شد.همچنین، در این رقابت ها ووشوکاران در رده های سنی نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگسالان با یکدیگر رقابت کردند که نفرات اول هر وزن برای شرکت در مسابقات کشوری جام فجر به عنوان نماینده استان شرکت خواهند کرد.دراین مسابقات ورزشکارانی از شهرستان های بجنورد، شیروان، فاروج، اسفراین، جاجرم، مانه و سملقان و رازو جرگلان حضور داشتند.

عکس: تزئینی

بجنورد میزبان مسابقات باشگاه های شرق کشور

بدنسازان آماده باشند

مسابقات پرس سینه (راو) قهرمانی باشگاه های شرق کشور، انتخابی مسابقات کشوری ۸ بهمن ماه در بجنورد برگزار می شود.به گزارش روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان خراسان شمالی این مسابقات طبق قوانین فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام کشور با هدف شناخت برترین های پرس سینه انتخابی مسابقات کشوری در بجنورد برگزار خواهد شد.«علی نیکو نژاد» رئیس کمیته پاورلیفتینگ خراسان شمالی گفت: این مسابقات با حضور برترین های کشور و به مناسبت دهه مبارک فجر ۸ بهمن ماه در رده های سنی نوجوانان، جوانان و پیشکسوتان در وزن های ۵۶، ۶۰، ۶۷، ۷۵، ۸۳، ۹۰، ۱۰۰، ۱۱۰، ۱۲۵، ۱۴۰ و ۱۴۰+ کیلو برگزار می شود.

استان بدون پایگاه قهرمانی

آزمون و خطا برای قهرمان پروری

شیرازی

پایگاه قهرمانی پایه و اساس ورزش قهرمانی است و تمام ورزشکاران می توانند از این موضوع بهره ببرند.اما خراسان شمالی مدت هاست از داشتن پایگاه قهرمانی بی بهره است. سالن کوچک شهید صفا در بجنورد تعطیل و قرار شد پایگاه جدیدی در سالنی که در گذشته به بسکتبالیست ها رسیده بود برپا شود که البته هنوز که هنوز است این اتفاق به طور رسمی نیفتاده است.

این بار نصب چند دستگاه سنجش در سالن مجموعه شهید علیدخت بجنورد که هنوز تکلیف مالکیتش به طور کامل مشخص نیست و فعلاً به نام پایگاه قهرمانی معرفی می شود باعث شد به سراغ بعضی از ورزشکاران برویم و ببینیم نبود پایگاه قهرمانی به طور رسمی در استان چه مشکلی برای شان به وجود آورده است.

یکی از داوران استان می گوید: ما هر فصل برای حضور در لیگ تست می دهیم و برای این تست ها همیشه باید آمادگی جسمانی و قدرت خود را بالا ببریم که متاسفانه به دلیل نداشتن پایگاه قهرمانی تمرینات من در پارک ها انجام می شود و برای بدنسازی هم به سراغ سالن ها می روم که بحث هزینه زیادش است و دستگاه هایی که برای تمرین کافی نیست.«زهرا رحیمی» می افزاید: راستش پایه و اساس قهرمانی بدنسازی است و زمانی هم که بازی می کردیم متاسفانه به دلیل پایین بودن آمادگی جسمانی نتیجه خیلی درخوری نمی گرفتیم چون تمرینات با وزنه برای هر ورزشکاری که حرفه ای کار می کند لازم است ولی ما فقط آمادگی جسمانی را در حد تمرینات در سالن فوتسال با دوبدن انجام می دادیم.

یکی از مربیان استان نیز می گوید: تا آن جایی که من می دانم پایگاه قهرمانی در حال تجهیز است و همان طور که از نامش مشخص است این پایگاه پرورش قهرمان است.

«آرزو هدایتی» ادامه می دهد: در حال حاضر سالن بسکتبال را از هیئت بسکتبال گرفته اند و بدون اختصاص دادن سالن و وقت اختصاصی به بسکتبال نه تنها قهرمان پروری نکردند بلکه یک رشته را هم به چالش کشیدند.

وی بیان می کند: این واضح است که داشتن پایگاه قهرمانی و تمرینات علمی و تخصصی زیر نظر اساتید و مربیان مجرب و عالم باعث پیشرفت ورزش شهر و استان می شود ولی چیزی که عیان است چه حاجت به بیان است و نباید برای پرورش یک بخش، بخش دیگر را نادیده بگیریم.نایب رئیس هیئت کشتی استان نیز می گوید: در استان فعلاً پایگاه قهرمانی نداریم و تمرینات بدنسازی هم معمولاً در سالن هایی انجام می شود که تجهیزات و وسایل ورزشی چندانی ندارند و از استانداردهای لازم برخوردار نیستند.مهناز حمیدی می افزاید: ورزشکاران ما در سالن کشتی تمرین می کنند که البته تجهیزات مناسب و استانداردی ندارد و به طور حتم همه هیئت های ورزشی سالن اختصاصی برای بدنسازی ندارند.

وی یادآور می شود: الان هیئت دو و میدانی می خواهد برای مسابقات آمادگی پیدا کند و از سالن کشتی برای بدنسازی استفاده کند که تایم شان به ساعت محدودی که سالن کشتی در اختیارمان است نمی خورد و تداخل دارد و از آن حداقل امکانات هم نمی شود استفاده کرد.

مربی تیم فوتبال استقلال نوین بجنورد نیز می گوید: به نظر من برای رشد ورزش قهرمانی ابزار خاص خودش لازم است که پایگاه قهرمانی هم یکی از زیرساخت ها و ابزارهای مهم این امر است.

«حسن سروری» می افزاید: کمبود و نبود پایگاه قهرمانی در حال حاضر بسیار محسوس است و امیدواریم با مدیریت جدید ورزش استان که پرانرژی و کاربلد است این نقص هم برطرف شود و جوانان با استعدادمان در همه رشته ها به رشد و شکوفایی لازم برسند.

رئیس هیئت جودو و کوراش استان نیز در این باره می گوید: پایگاه قهرمانی یکی از ابزارهای ورزش قهرمانی است، یعنی در مراحل آمادگی و پالایش نخست از نقطه شروع در کنار ورزش تخصصی، آمادگی بدنی و به اصطلاح توان قدرتی، سرعتی و انعطاف را نیز به نقطه اوج برسانیم.

«کوروش خسرویار» می افزاید: با متد پیشرفته و دستگاه های تخصصی ضمن افزایش توان بدنی در هر مرحله میزان آمادگی باید مشخص و اشکالات آن رفع شود.

وی تصریح می کند: با توجه به نبود چنین مرکزی، ورزشکاران حرفه ای در محاسبات خود برای رسیدن به نقطه هدف در زمان خود دچار مشکل خواهند شد و معمولاً از روش آزمون و خطا استفاده می کنند که در حال حاضر این روش در دنیا منسوخ شده است و با وجود چنین مراکزی راندمان کار تا حد بسیار بالایی به استانداردها نزدیک می شود.وی تصریح می کند: مهم ترین این مراکز در کشور آکادمی ملی المپیک و آکادمی و کلینیک فدراسیون فوتبال و چندین مرکز خصوصی و دولتی در کشور هستند.وسایل پایگاه قهرمانی مرکز استان هنوز در سالن قدیمی است و فقط وسایل سنجشی که به تازگی رسیده نصب شده است و به گفته یک مسئول آگاه این دستگاه ها برای جذب اعتبار جدید برای وسایل جدید پایگاه قهرمانی نصب شده است و اگر این اتفاق نمی افتاد اعتبار جدید هم برگشت می خورد.

> **به نظر من برای رشد ورزش قهرمانی ابزار خاص خودش لازم است که پایگاه قهرمانی هم یکی از زیرساخت ها و ابزارهای مهم این امر است**

یک عکس - یک واقعیت

شیرازی- کوهنوردان همیشه آماده اند و آن جایی که پای یاد کردن از همنوردشان در میان باشد متحد و در کنار هم یاد و خاطره همنوردشان را گرامی می دارند.

همین جمعه پیش بود که کوهنوردان استان به میزبانی گروه بزرگ و حرفه ای «کوهیار» در کوهپیمایی به یاد کوهنورد جانباز «غلامرضا مهنانی» مسیر سالوک را پیمودند.

کم هم نبودند، ۷۵۰ نفر مهمان کوهیاری ها بودند تا در این اتحاد دلنشین یادی کنند از همنوردی که دیگر بین شان نیست.در این برنامه فرمانداری و دهیاری روستای رختیان هم حسابی به کمک کوهنوردان آمدند تا هر صحبتی که می شود، یک جمله اش تشکر از این افراد باشد.محمد وحیدی سرپرستی این برنامه را بر عهده داشت تا ۷۵۰ کوهنورد با دلی پر از آرامش راهی قله برقرار سالوک شوند و با همان آرامش برگردند.