خراسان شمالی
روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان شمالی

زنان دانش آموخته در صدر آمار طلاق استان

علی نیا- زنان دانش آموخته در صدر آمار طلاق استان هستند. مدیرکل ثبت احوال خراسان شمالی در همین باره به خبرنگار ما گفت: ۲۷/۷ درصد از آمار طلاق در استان طی ۱۰ ماه امسال مربوط به زوج های دانش آموخته دانشگاهی است که از این میزان ۱۱ درصد آمار طلاق مربوط به مردان و ۱۶/۶ درصد مربوط به زنان دانش آموخته است. «زاهدی نیا» گفت: طی ۱۰ ماه امسال ۴۴۳ نفر از افرادی را که در استان طلاق گرفته اند این قشر تحصیل کرده تشکیل می دهند که ۱۸۰ نفر مرد و ۲۶۳ نفر زن هستند. وی همچنین با اشاره به این که از زوجین طلاق گرفته ۹ نفر دارای مدرک دکترا هستند، افزود: از این تعداد ۲ نفر مرد و ۷ نفر زن هستند. وی با اشاره به این که از زوجین طلاق گرفته ۴۰ نفر فوق لیسانس شامل ۱۵ نفر مرد و ۲۵ نفر زن بودند، اظهارداشت: ۲۵۱ نفر دارای مدرک لیسانس هستند که از این تعداد ۹۰ نفر مرد و ۱۶۱ نفر خانم هستند. وی ادامه داد: ۱۴۹ زوج بی سواد شامل ۶۹ نفر مرد و ۸۰ نفر خانم هستند که ۹/۳ درصد طلاق های این بخش را بیسوادها تشکیل می دهند.

گیاهان دارویی

رفع کننده نقرس

علوی- «کور»، «کبار» و «خرنوب شامی» نام های دیگر «کبر» است . «کبر» گیاهی بوته ای از خانواده کور است. به گفته یک کارشناس گیاهان دارویی پوست، ریشه و قسمت های هوایی این گیاه دارای خواص دارویی است. «مسعود معماریانی» بیان می کند: این گیاه به واسطه دارا بودن مواد موثر دارویی مانند کاپارین، روغن فرار، ساپوننی، پکتین و املاح معدنی خواص دارویی مختلفی دارد. وی ادامه می دهد: این گیاه رفع کننده نقرس و روماتیسم است. وی افزود: همچنین این گیاه برای رفع حالت های عصبی و امراض کبدی به کار می رود. وی با اشاره به این که گیاه کبر، باز و پاک کننده خون، طحال و کبد است، عنوان کرد: از این گیاه برای رفع سردرد و دفع کرم های روده استفاده می شود.

تفاهم

احترام گذاشتن به احساسات

مهم ترین ویژگی یک رابطه صمیمی پذیرش همه جانبه است؛ به این معنا که احساسات واقعی باید بیان شود. «علیزاده» بیان می کند: گاهی اوقات همسران به این دلیل احساسات خود را بیان نمی کنند چون احساس طرف مقابل خود را در مورد دیدگاه هایشان نمی دانند. وی می افزاید: این در حالی است که همسران به راحتی می توانند از همدیگر درباره احساسات مختلف خود اطلاعات بگیرند. وی خاطرنشان می کند: همسران باید احساسات خود را صادقانه بیان و درباره اختلاف نظرهایشان روشن و واضح صحبت کنند تا از بروز مشکلات پیشگیری کنند. وی با اشاره به این که برای ایجاد جوی صمیمی و به دور از تنش باید همسران به خوبی احساسات همدیگر را بشناسند، عنوان می کند: برای این کار می توان از انجام دادن کارهایی مثل سرزنش کردن، تهدید کردن، برچسب زدن و نصیحت کردن پرهیز کرد.

توقف طرح جامع ترافیک پشت سرعتگیر کمبود اعتبار

کوچه هایی که جور نبود پارکینگ را می کشد

علی نیا

به سرعت درحیاط را باز می کند تا خودرویش را از پارکینگ خارج کند اما طبق معمول چندین خودرو مقابل در خروجی منزلش پارک شده است. با عصبانیت قدم می زند و به اطراف می نگرد تا شاید صاحب خودروها پیدا شوند. عقربه های ساعت نشان می دهد که وقتی برایش باقی نمانده است و به سرعت باید برود، نگاهی به اطراف می اندازد از صاحب خودروها خبری نیست، مجبور می شود قید خودرویش را بزند و به سمت خیابان اصلی برود و با تاکسی تلفنی به کارش برسد.

این ها بخش کوچکی از مشکلات ساکنان کوچه های نزدیک به خیابان اصلی شهر بجنورد است که در ساعاتی از شبانه روز درگیر حجم انبوهی از خودروهایی می شوند که معابر هسته مرکزی شهر را احاطه کرده اند.

> در ساعت های پرترافیک حتی قادر به خارج شدن از خانه نیستیم . برخی از رانندگان خودروهای خودشان را در کنار هم و به شکل نامنظمی پارک می کنند

چاره ای بیندیشید

یکی از ساکنان کوچه شهید «حسن آبادی» وقتی متوجه می شود خبرنگار هستم به سرعت به سراغم می آید و با اشاره به خودروهای پارک شده در کوچه کم عرض ادامه می دهد: در ساعت های پرترافیک حتی قادر به خارج شدن از خانه نیستیم. برخی از رانندگان خودروهای شان را درکنار هم و به شکل نامنظمی پارک می کنند که حتی رفت وآمد عابران پیاده به خصوص ساکنان محل به سختی انجام می شود.وی از مسئولان مربوطه می خواهد چاره ای برای رهایی ساکنان این مناطق از پارک خودروهای سرگردان در هسته مرکزی شهر بیندیشند.

یکی دیگر از ساکنان این منطقه می گوید: با وجود این که تابلوی پارک ممنوع نصب شده است، اما رانندگانی که قصد پارک نزدیک به چهارراه مخابرات را دارند به این تابلو توجهی نمی کنند و تنها در پی یافتن کوچک ترین مکان برای پارک هستند.

«محمدی» می افزاید: بارها غروب که از بیرون برمی گردم به علت پارک خودرو جلوی در حیاط نمی توانم خودرویم را به داخل منزل ببرم و سرگردان می مانم.

یکی دیگر از شهروندان می گوید: در ۲ طرف ابتدای کوچه شهید ولی نژاد تابلوهای پارک ممنوع و توقف مطلقاً ممنوع نصب شده و این قسمت کوچه هم یک طرفه است اما تقریبا در بیشتر ساعات روز، خودروها در این نقطه پارک شده اند که موجب ایجاد اختلال در رفت و آمد رانندگان می شوند، ضمن این که برخی رانندگان هم بدون توجه به یک طرفه بودن کوچه وارد آن می شوند و در رفت و آمد مشکل ایجاد می کنند که باید با متخلفان برخورد شود.

وی اضافه می کند: اگر در نقاط مختلف شهر پارکینگ های مناسبی در نظر گرفته شود این گونه مشکلات کمتر ایجاد می شود.

یکی دیگر از شهروندان می گوید: یک ساعت است که از این مغازه به آن مغازه می روم تا بتوانم شاید صاحب خودرویی را که درست مقابل پل خانه ام پارک کرده است، پیدا کنم.

این شهروند که تمایلی به ذکر نامش ندارد، بیان می کند: از محل کارم چندین بار تماس گرفته اند و باید خودم را زودتر به آن جا برسانم اما حدود ۴۵ دقیقه است که این جا ایستاده ام و از همه پرس و جو می کنم تا بتوانم صاحب خودرو را پیدا کنم اما موفق نشده ام.

وی با انتقاد از این که در هر منطقه پارکینگی متناسب با نیاز خودروها ساخته نشده است، اظهارمی دارد: در حال حاضر کوچه ها و خیابان ها جور نبودن پارکینگ به تعداد کافی را در شهر می کشند و مجبور هستیم گاهی ساعت ها چنین بی نظمی هایی را تحمل کنیم.

شهروندی دیگر هم بیان می کند: در برخی کوچه هایی که حتی از مرکز شهر نیز دور هستند در زمان پیک ترافیک دیده می شود که خودروهای متعدد زیادی پارک شده است و برخی از آن ها بی توجه به این که راهی را برای رفت و آمد خودروهای دیگر یا ساکنان محل بگذارند، اقدام به پارک خودروهای شان می کنند و فقط به این فکر هستند که کار خود را زود راه بیندازند و بروند.

وی ظرفیت پارکینگ بزرگ شهر را نیز برای حجم سنگین خودروهایی که در حال حاضر در شهر تردد دارند، کافی نمی داند و می گوید: همین دو شب پیش حدود نیم ساعت معطل بودم تا بالاخره توانستم وارد پارکینگ مرکز شهر بشوم.

به طرح ضربتی نیاز است

درهمین ارتباط، «فیروزه» نایب رئیس کمیسیون عمران و ترافیک شورای شهر بجنورد با اشاره به این که وقتی از پارکینگ صحبت می کنیم همه ذهن ها به سوی پارکینگ طبقاتی معطوف می شود، اضافه می کند: این درحالی است که در هر محله وقتی شهرداری از اهالی برای حذف پارکینگ پول می گیرد باید در آن منطقه پارکینگ اهالی را تأمین کند.

وی معتقد است: بهبود شرایط در هسته مرکزی شهر به طرح ضربتی نیاز دارد و در هر منطقه ای به خصوص هسته مرکزی شهر، شهرداری پارکینگ ها را موردی ببیند تا مشکلات فعلی برطرف شود.

فعلا برنامه خاصی نداریم

در همین حال، معاون ترافیک و حمل و نقل شهرداری بجنورد می گوید: شرایط به وجود آمده به دلیل این است که در خیابان هایی که ظرفیت ندارندمعابر نزدیک تحت الشعاع قرارمی گیرند. «حمیدی » می افزاید: فعلاً در این زمینه هیچ برنامه ای نداریم تا زمانی که طرح جامع حمل و نقل و ترافیک اجرا و تغییراتی ایجاد شود.

وی یادآور می شود: وظیفه ما مطالعات و پیگیری این طرح بود که سال گذشته به اتمام رسید و حتی مصوبه شورای عالی را هم گرفتیم و زمانی که اجازه بدهند شروع می کنیم البته از پول هم خبری نیست.

وی بیان می کند: طرح جامع حمل و نقل ترافیک منتظر اعتبار است و هر چقدر اعتبار بدهند کار را استارت می زنیم.وی مدت زمان اجرای این طرح را تا سال ۱۴۱۰ ذکر کرد.

۷ سال اول

نقش پدران در تربیت فرزند

علوی- در یک خانواده، مادر به تنهایی نمی تواند نیازهای عاطفی و روانی فرزندش را برآورده کند. برخی از پدرها در تربیت کودکان خود سهیم نمی شوند و مادران بیشترین بار تعلیم را به دوش می کشند. یک کارشناس ارشد روان شناسی با تاکید بر این که پدران باید در تربیت کودکان نقش مهمی را ایفا کنند، اظهار می دارد: کودکان باید نقش پذیری و الگوپذیری را از هر دووالد بیاموزند و هر یک از آن ها بسته به نقش و جنسیت خود باید بتوانند به خوبی به فرزندان آموزش دهند.

«حسینی» ادامه می دهد: حضور موثر پدر در امور تربیتی باعث می‌شود کودک پدر را صاحب قدرت بداند و به او تکیه کند و از سوی دیگر می تواند رابطه سالمی را با او تجربه کند. وی بیان می کند: زمانی که پدرها وارد تربیت کودک می شوند نباید قوانین مادر را نقض کنند و برخلاف آن صحبت کنند زیرا در چنین شرایطی کودک دچار دوگانگی رفتاری می شود و بعدها هیچ یک از والدین را مرجع قدرت نخواهد دانست و از قوانین آن ها پیروی نخواهد کرد. به گفته وی یکی از مهم ترین دلایلی که مادران تربیت کودک را به پدر نمی سپارند، این است که فکر می کنند آن ها به خوبی از کودکان مراقبت نمی کنند و همین امر باعث می شود تا مادران بیشترین نقش را برعهده بگیرند.

نکات خانه داری

نظافت هود

فیلتر هود آشپزخانه باید مدام تمیز شود تا کیفیت و کارایی اش حفظ شود. برای تمیز کردن آن بهتر است فیلترها از هود جدا شود، آن ها را باید داخل ظرف گودی قرار داد، محلول ضد عفونی کننده را داخل آن ریخت تا روی فیلترها را بپوشاند، سپس ظرف را داخل کیسه پلاستیکی قرار داد و گذاشت یک ساعت همان جا بماند، سپس فیلترها را از ظرف خارج کرد و با آب شست.