

## پیام نوری ها ۳ مدال گرفتند

**بهرورز** - دانشجویان پیام نور استان در مسابقات فرهنگی، ورزشی دانشگاه پیام نور کشور موفق به کسب ۳ مدال برنز شدند. سرپرست تیم اعزامی خراسان شمالی با بیان این مطلب افزود: تیم اعزامی دانشجویان دانشگاه پیام نور خراسان شمالی موفق به کسب ۳ مدال برنز در رشته ووشو و ۴ مقام چهارمی در رشته های ووشو و تکواندو شد. برای افزود: جشنواره فرهنگی، ورزشی (ورزش، نشاط و تندرستی) دانشجویان دختر دانشگاه های پیام نور سراسر کشور از ۲۴ تا ۳۰ بهمن ماه به میزبانی استان مازندران و در ساری برگزار شد. وی افزود: حدود ۱۰۰۰ دانشجو از دانشگاه های پیام نور سراسر کشور در این رقابت ها شرکت داشتند و دانشجویان دانشگاه پیام نور خراسان شمالی با شرکت در این مسابقات در ۳ رشته ورزشی ووشو، تکواندو و شنا توانستند نتایج زیر را کسب کنند. به گفته برای، در رشته ووشو، سمانه تالایی در وزن منهای ۶۵ کیلو از مرکز بجنورد مدال برنز، هاجر ناظمی در وزن منهای ۴۸ کیلو از واحد اسفراین مدال برنز و افسانه کشکی در وزن منهای ۶۰ کیلو از واحد اسفراین مدال برنز گرفتند. وی افزود: زینب علی آبادی در وزن منهای ۵۶ کیلو از مرکز بجنورد مقام چهارم را کسب کرد و در رشته تکواندو، زهرا فدوی در وزن ۶۰ کیلو، علویه نوروزی فرد در وزن منهای ۴۹ کیلو، زهرا پاکب در وزن ۵۴ کیلو از مرکز بجنورد و مهناز قنبری در وزن ۵۳ کیلو از واحد اسفراین مقام چهارم را کسب کردند. وی خاطرنشان کرد: در رشته شنا هم ششم سعادتمند در ماده ۱۰۰ متر قورباغه از مرکز بجنورد مقام پنجم را کسب کرد.

## نونهالان دختر پا به توپ می شوند

**شیرازی** - مسابقات فوتسال نونهالان استان در بجنورد برگزار می شود. رئیس هیئت فوتبال استان به خبرنگار ما گفت: این دوره از رقابت ها با حضور تیم هایی از شهرستان های بجنورد، شیروان، اسفراین، جاجرم و مانه و سملقان در سالن ۱۲۰۰ نفره مجموعه ورزشی شهید علی دخت بجنورد برگزار شد. حسین جعفرزاده افزود: این رقابت ها در بخش دختران روزهای دوشنبه و پنجشنبه به صورت مجتمع برگزار می شود. وی بیان کرد: چهارشنبه نیز هفته دوم مسابقات لیگ فوتسال استان در بخش بانوان و در اسفراین انجام می شود که به دلیل برودت هوا جمعه انجام نشد. وی یادآور شد: این مسابقات هر هفته در شهرستان های شرکت کننده انجام خواهد شد که پوشش خوبی را بین بانوان فوتسالست ایجاد کرده است.

های بزرگ مشهد را هم بر عهده گرفته که هر بار موفق هم بوده است. او امیدوار است به زودی بتواند تیمی را از خراسان شمالی در لیگ های معتبر کشور همراهی کند و لازمه این کار را حمایت مسئولان از بسکتبال می داند.



هموفیلی، تالاسمی، پیوندها و به زودی ام اس این مشکلات را نداریم و مراکز همکاری بسیار خوبی با ما دارند. وی می گوید: بیماران خاص محدودیت ورزشی دارند و ما با توجه به آیین نامه و ضوابط رشته ها را دسته بندی کرده ایم و حیف است که از این دانش به نفع آن ها استفاده نشود.

وی اضافه می کند: تخفیف ۶۰ درصدی بیمه ورزشی را برای این ورزشکاران داریم که امیدواریم نگاه ویژه ای به این هیئت ورزشی شود و اجازه بدهند مردم آقندر آگاه شوند که خودشان به سمت این هیئت و رشته های ورزشی بیایند. باور کنید هیچ چیزی به اندازه ورزش باعث کنترل بیماری نمی شود. معنیان تصریح می کند: می خواهیم کمیپنی راه بیندازیم که همه ورزشکاران تست قند بدهند و افرادی که دیابت دارند ولی اطلاعی خود این مرکز هم هیچ حرکت ورزشی، به جز متوجه مشکل شان شوند و آن را حل کنند. وی ادامه می دهد: امیدوارم رسانه ها بیشتر به این هیئت ورزشی بپردازند تا مردم از این که اسم شان به عنوان ورزشکار این هیئت عنوان شود نگران و ناراحت نباشند و به ورزش کردن شان حتی با شرایط خاص افتخار کنند.

مطهری از دانشکده کشاورزی با نتیجه ۳ بر ۲ از سد تیم شهید برزگر از دانشگاه علمی - کاربردی شیروان گذشت و مقام سوم را از آن خود کرد. وی افزود: «امید شاکری» و «ابوالفضل قربانی» قضاوت این مسابقات را بر عهده داشتند.

بود و در آن رقابت ها نیز خوش درخشیده بود که البته به دلیل مشکلات مالی آن تیم به طور کامل منحل شد. صدارتی سال هاست علاوه بر کلاس آموزشی که در بجنورد مربی گش را بر عهده دارد، مربی گری تیم

سال برای خانم ها و آقایان برگزار شد که خراسان شمالی هم ۲ خانم و ۲ آقا را در این بخش به مسابقات اعزام کرد. وی اظهار می دارد: این اعزام با دو مدال طلا و برنز در بخش بانوان و یک نقره و یک ششمی در بخش آقایان همراه بود که در بخش تیمی خانم ها اول شدند و آقایان مقام دوم را به دست آوردند. وی یادآور می شود: این مقام ها و این انرژی برای ورزش را یادآوری کردم که بگویم با وجود عملکرد خوب ورزشکاران دیابتی در این رشته همکاری خانه دیابت با هیئت ما اصلا وجود ندارد و از آن جایی که خانه دیابت خود را متولی می داند اجازه ورود ما را به ورزش این بیماران نمی دهد و این ۴ نفر را هم با آشنایی که با خودشان داشتیم پیدا و اعزام کردیم. وی تصریح می کند: این در حالی است که خود این مرکز هم هیچ حرکت ورزشی، به جز گاهی ورزش عمومی انجام نمی دهد و دلیل همکاری نکردن شان با هیئت را متوجه نمی شوم و بارها از طریق استانداری و ارگان ها برای این همکاری اقدام کرده ایم ولی نتیجه ای حاصل نشده است. وی خاطرنشان می کند: ولی در بخش های دیگر یعنی دیالیز،

شیروان برگزار شد که در بازی نهایی تیم شهید آوینی از دانشگاه آزاد با نتیجه ۵ بر یک تیم شهید خاقانی از دانشکده پرستاری را شکست داد و به مقام قهرمانی رسید. «بهمن ظفرمند» تصریح کرد: در بازی رده بندی نیز تیم شهید



خبر آنجاست که سرمربی گری این تیم را «مهشید صدارتی» مربی هم استانی مان بر عهده دارد. مهشید صدارتی حدود سال ۸۳ تیم بسکتبال خراسان شمالی را راهی لیگ دسته یک کرده

**شیرازی** - مربی استان باعث موفقیت بسکتبالیست های مشهدی شد. به گزارش خبرنگار ما، تیم سوپر لیگ b خراسان رضوی به سوپر لیگ a صعود کرد. نکته حائز اهمیت این

## ورزش تنها راه کم هزینه درمان

## سمفونی قهرمانی

## شیرازی

اگر ورزش را آگاهانه دنبال کنیم حواس مان جمع می شود که پیشگیری از ابتلا به بیماری با ورزش درست ممکن است، اگر حواس مان به ورزش باشد متوجه می شویم که هیچ راهی جز ورزش نمی تواند از پیشرفت بیماری پیشگیری کند و اگر حواس مان جمع باشد از حضور در میدان های ورزشی با شرایط خاص نه تنها خجالت نمی کشیم بلکه حواس مان جمع می شود که بیشتر از ورزش بگویم تا آن هایی که آگاهی کمتری دارند به سمت رشته های ورزشی مناسب خود بروند. صحبت از ورزش برای افراد با شرایط خاص است. افرادی که به دلیل بیماری شرایط هر تمرین و ورزشی را ندارند و به همین خاطر هم در وزارت ورزش و جوانان، هیئتی به نام هیئت



## مسابقات فوتسال بسیج دانشجویی شیروان

**عوض زاده** - تیم شهید آوینی دانشگاه آزاد شیروان قهرمان مسابقات فوتسال بسیج دانشجویی گرامیداشت شهدای آتش نشان شد. رئیس هیئت فوتبال شیروان گفت: این مسابقات شهرستانی با شرکت ۸ تیم به مدت ۵ روز در

## افتخار آفرینی مربی استان در مشهد

## از میان خبر ها



## جام تنیس در بجنورد

**شیرازی** - تنیس بازان در بجنورد رقابت کردند. نایب رئیس هیئت تنیس استان به خبرنگار ما گفت: تنیس بازان بجنوردی با یکدیگر رقابت کردند. زهره اسدی افزود: مسابقه تنیس خاکی مردان بجنورد با حضور ۱۳ تنیسور در سالن ورزشی دانشگاه اشراق برگزار شد. وی بیان کرد: در این مسابقه ناصر برای توانست جایگاه اول را کسب کند و رضا کافی با ۴ امتیاز، ۴ بجنورد ایجاد شد و رضا کافی با ۴۰۵ امتیاز، ۴ قهرمانی و پنج حضور در فینال و بیست و یک برد در جایگاه نخست رنکینگ قرار گرفت. وی عنوان کرد: امین معماریان و ناصر برای نیز در جایگاه های دوم و سوم رنکینگ قرار گرفتند. وی بیان کرد: این مسابقه با رایزنی های انجام شده با رئیس دانشگاه اشراق بجنورد و همکاری این دانشگاه با هیئت تنیس در سالن ورزشی این دانشگاه انجام شد.

## جشنواره بازی های بومی و سنتی

کاروان جشنواره بازی های بومی و سنتی این بار به روستای سست اسفراین رفت. کارشناس مسئول ورزش بانوان اداره ورزش و جوانان اسفراین با اعلام این مطلب در گفتگو با خبرنگار ما گفت: بعد از رقابت ۶ گروه با حضور ۳۰ ورزش دوست در بازی هفت سنگ، تیم های یاس، نیلوفر و شهید توفیقیان اول تا سوم شدند. «زهراملائی» افزود: در بخش طناب زنی هم شکبیا اسماعیلی، عدرا عباسی و شهر بانو قربانی بعد از رقابت ۱۵ بانو به عناوین برتر دست یافتند. وی خاطر نشان کرد: در بخش غذای بومی و سنتی هم فیروزه شایسته، فاطمه ابراهیمی، آمنه پرهیز و فاطمه صفدری صاحب جایگاه برتر شدند.

## فروشگاه مفت مفت

## حراجی بزرگ کیف و کفش

«مردانه، زنانه، بچه گانه» از تولید به مصرف با کیفیت و قیمت های کاملاً باور نکردنی !!!

## انواع کفش مردانه

۵۵/۰۰۰، ۴۵/۰۰۰، ۳۵/۰۰۰، ۲۵/۰۰۰ تومان

## انواع کفش زنانه

۴۰/۰۰۰، ۳۵/۰۰۰، ۲۵/۰۰۰، ۱۰/۰۰۰ تومان

## انواع کیف زنانه

۳۸/۰۰۰، ۲۵/۰۰۰، ۱۵/۰۰۰ تومان

## انواع کفش بچه گانه

۳۵/۰۰۰، ۲۵/۰۰۰، ۱۵/۰۰۰ تومان

آدرس: شعبه ۱: نبش چهارراه شهرداری - جنب گوشت دلیر

شعبه ۲: مابین میدان شهید و ۱۷ شهریور - زیرزمین بانک توسعه تعاون

قدوسی: ۸۵ ۸۹ ۷۴۲ ۰۹۱۵



KWC . ToTi . LOTUS

فروش شیرآلات، جکوزی

ایران نوید، مروارید، قهرمان

روشویی کابین دار، آینه و اکسسوری



آدرس: حاشیه خیابان ۳۲ متری شهدا (پشت بیمارستان امام رضا) حدفاصل چهارراه پیش دانشگاهی و سجادیه (آینه خانه)

تلفن تماس: ۰۹۱۵ ۵۸۵ ۱۶۸۷ - ۰۵۸-۳۲۲۳۰۳۹۷