زمان تعیین جنسیت

علوی- خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سوالات پزشکی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره «فروزان علوی مقدم» کارشناس مامایی به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

مشاوره پزشکی

برای تعیین جنسیت جنین چه زمانی باید سونوگرافی انجام بدهیم؟

با این که روش های جدیدی برای تعیین جنسیت وجود دارد اما متخصصان سونوگرافی حوالی ۱۸ تا ۲۰ هفتگی را برای تعیین جنسیت جنین به والدین توصیه می کنند. البته عوامل متعددی مانند زمان بندی نادرست و وضعیت قرار گیری جنین می تواند روی جواب سونوگرافی تعیین جنسیت جنین تاثیر بگذارد و جنسیت فرزند را اشتباه اعلام کند. بهترین زمان انجام سونوگرافی تعیین جنسیت ۱۸ تا ۲۰ هفتگی است. قبل از این زمان ممکن است رشد به اندازه کافی نباشد و بعد از ۲۰ هفتگی نیز ممکن است جنین بزرگ شده باشد و به دلیل کوچک شدن فضای رحم و فشرده بودن بدن جنین، تصویر زیادی در سونوگرافی مشخص نباشد. هر چه اضافه وزن مادر طی دوران بارداری بیشتر باشد تعیین جنسیت جنین به دلیل پایین آمدن کیفیت تصویر سونوگرافی مشکل تر خواهد بود.

الزام به تامین پارکینگ

علوی- خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سوالات حقوقی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره «داوری و وکیل پایه یک دادگستری به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

مشاوره حقوقی

آیا کمیسیون طرح تفصیلی شهر می تواند حتی با تصویب مصوبه‌ای مالکان را به تامین پارکینگ برای واحدهای درمانی ملزم کند؟

به دلیل این که اختیارات کمیسیون ماده ۵ شورای عالی شهرسازی در ماده ۵ قانون تامین شورای عالی شهرسازی و معماری فقط به تصویب طرح تفصیلی و تغییرات آن محدود بوده و الزام پزشکان و حرف وابسته به داشتن پارکینگ اضافه بر پارکینگ کاربری مسکونی مغایر با اختیارات کمیسیون یاد شده و مغایر قانون بوده است و از آن جایی که برابر ماده واحده قانون محل مطب پزشکان مورخ ۶۶/۱۰/۲۰ مجلس شورای اسلامی آمده است «فعالیت شغلی پزشکان و صاحبان حرف وابسته در ساختمان های مسکونی، تجاری و ملکی و اجاره ای بلامانع است» و با توجه به تبصره بند ۲۴ ماده ۵۵ قانون شهرداری که حکایت از جواز استفاده از اماکن مسکونی برای دارو کردن مطب بوده و این اجازه بدون ایجاد مانع یا تحمیل تعهد جدید برای پزشکان و حرف وابسته بوده است بنابراین هر مصوبه ای دال بر الزام مالکان به تامین پارکینگ برای واحدهای درمانی به دلیل این که مطابق ذیل تبصره بند ۲۴ ماده ۵۵ قانون شهرداری دفتر کردن دفاتر وکالت و مطب و دفتر اسناد رسمی ازدواج و طلاق، دفتر روزنامه، مجله و دفتر مهندسی به وسیله مالک استفاده تجاری محسوب نمی شود و این نوع بهره برداری به وجود پارکینگ در اماکن غیر تجاری موکول نشده است و چون مصوبه کمیسیون طرح تفصیلی شهر، کمیسیون ماده ۵ قانون تاسیس شورای عالی شهرسازی و معماری برای در استفاده از محل مطب برای پزشکان و حرف وابسته ایجاد تعهد می کند و این تعهد با اختیارات پزشکان در استفاده از اماکن یاد شده از حدود صلاحیت کمیسیون ماده ۵ تاسیس شورای عالی شهرسازی و معماری این خارج و محکوم به ابطال در دیوان عدالت اداری است.

از «تونینگ ایاغه تا قرقنه دالان»، خاطراتی به وسعت یک عمر

محله‌های قدیمی خاطرات ماندگار

علوی

نامش را در دفتر «نُزُر»ه می گفتند، برخی نیز در قدیم ترها آن را «بیژن گرد» یا « بیژن بورد» می گفتند و «کهنه کنده» و «چرمدان» از نام های قدیمی دیگر بجنورد است.

در بجنورد قدیم، کارگاه های مختلفی که نیازهای صنعتی و روزمره ساکنان را تامین می کرده، فعالیت داشته است که آثار و شواهد نیز نشان می دهد که این شهر دارای ساختمان های مجزا به کاشی کاری و آجری بوده و شبکه آبرسانی داشته است.

محلات قدیمی

یکی از بجنوردی های قدیمی که مطالعات زیادی در زمینه بجنوردشناسی و محله های تاریخی و قدیمی آن دارد، اظهار می دارد: بجنورد در ابتدا جرعلان یا (چهار معان) نامیده می شده است. در جنوب بجنورد و پیرامون آرامگاه سلطان سید عباس، آثاری از شهری کهن پیداست که به دوره خوارزمشاهیان تعلق دارد. این شهر که موسوم به جرعلان بوده، از غرب به تپه معصوم زاده، از شرق به جاده روستای حمزانلو و تپه های باستانی صندل آباد، از جنوب به قلعه عزیز و از شمال تا خیابان ۱۷ شهریور جنوبی امتداد می یابد.

«سلیمان بهروز»، قدمت این شهر را حدود ۲ تا ۳ هزار سال قبل می داند و می گوید: نام بجنورد در زمان اشکانیان «بیژن بورد» بود که بعدها به «بزنجرد» هم معروف شد.

وی بیان می کند: یکی از محله های مشهور صد سال پیش بجنورد، «سارمان محله» و پای توپ کنونی بوده است که بار شترها مانند زغال، پنبه و گندم روی تپه ای گذاشته می شد و همه برای خرید به آن جا می رفتند. وی «دروازه گرگان» را واقع در چهارراه شهید صفای کنونی عنوان می کند و البته از محله «دولوها» هم یاد می کند و می گوید: منطقه ای در بجنورد نیز به نام منطقه «خاور محله» معروف بود که سمت محدوده خیابان امیربه جنوبی است و پس از آن نیز محله « دروازه قبله» بود. وی با اشاره به وجود محله ای قدیمی به نام «قرقنه دالان» عنوان می کند: این منطقه دارای کوچه های تاریکی بود که به همین نام دالان تاریک معروف بود و اکنون محدوده کوچه «یزدانی» فعلی تا چهارراه ۱۷ شهریور است. وی که بجنورد را دارای ۷ محله قدیمی می داند ، اظهاراتی دارد: چهارشنبه بازار فعلی هفتمین محله قدیمی این شهر بود. البته وی این نکته را هم متذکر می شود که هر محله قدیمی در آن زمان دارای مسجد، حمام و بازار بود.

چهار دروازه

یکی دیگر از شهروندان کهنسال به وجود دروازه های قدیمی شهر اشاره می کند و می گوید: از ابتدای بنای شهر قدیم بجنورد، این شهر دارای چهار دروازه در ۴ جهت بود که دروازه مشهد در شمال ، دروازه قبله در جنوب ، دروازه قوچان در شرق و دروازه گرگان در غرب شهر قرار داشت.

«سعادتی» ادامه می دهد: سال ۱۳۰۰ هجری قمری ، بجنورد دارای ۱۱ محله به اسامی محله شهر تازه ، محله دروازه قوچان ، سارمان محله ، سرمحله ، محله شیخ محمد تقی ، محله حاجی ملا تقی ، محله حاجی ابراهیم ، محله مسجد حاج محمد خان ، محله سلطان ، دروازه گرگان و محله وسط بود.

وی عنوان می کند: بازار و خیابان های بجنورد در سال ۱۲۸۴ هجری قمری، ۱۵۰۰ خانه گلی با بام های مسطح و ظاهری مخروبه داشت. در اینجا ۴ خیابان اصلی دیده می شد. یکی از دروازه قبله شروع می شد، ضلع غربی ارگ را دور می زد و سپس به دروازه مشهد ختم می شد. دیگری از دروازه قوچان آغاز می شد و به صورتی نامنظم در شهر امتداد می یافت و در غرب به دروازه گرگان می پیوست.

کوچه های کم عرض

یک کارشناس فرهنگی هم قدمت بجنورد را مربوط به ۲ تا ۳ هزار سال قبل می داند که در زمان اشکانیان نامش «بیژن بورد» بوده است که پس از آن به «برنجرد» معروف شد و سپس بجنورد نام گرفت که دارای محله های قدیمی معروفی بود. وی این محله ها را دارای کوچه های تنگ و تاریکی می داند و می گوید: ساختمان های آن موقع به منظور آن که از حمله ازبک ها در امان بماند، عرض کوچه ها کوچک بود و اطراف هر محله خندق یا کانال پر از آب بوده تا سربازان نتوانند حمله کنند و فقط یک کانال برای اتصال به محله باقی می گذاشتند.

سینه ای پر از تاریخ

یک کارشناس فرهنگ عامه هم به یکی از قدیمی ترین محله های بجنورد به نام تونینگ ایاغه (پای توپ) اشاره می کند و می گوید: این منطقه، محله ای با قدمت بسیار در ضلع شمالی شهر است که از دیرباز به « محله حضور مردمانی، سینه ای پر از تاریخ دارد.

« احسان حصاری مقدم» بیان می کند: وجود ارگ حکومتی سردار مفخر حاکم بجنورد و چند بنای بزرگ دروازه قوچان ، سارمان محله ، سرمحله ، محله شیخ محمد تقی ، محله حاجی ملا تقی ، محله حاجی ابراهیم ، محله توپ، پذیرای کاروانیانی خسته از رنج سفرهای پر مخاطره بود که از گرگان به بجنورد وارد می شدند.

وی با توصیف مناطق قدیمی بجنورد اظهارمی دارد: پای توپ، در گذشته محله ای چندان دور، کلیان دالد و سند، و گاه معاملات پایاپای بین شهروندان بجنوردی و افرادی بود که از روستاهای دور و نزدیک، کالای خود را برای عرضه و فروش به آن حوالی می آوردند و سپس میدان یا داشتن چند کاروانسرا در آن محدوده، به مرکزی برای تجارت تبدیل شده بود. به گفته وی دروازه ترلوپی بزرگ در این محله، عاملی بود برای همه صاحبان مال که برای وزن کردن و به امانت گذاشتن اموالشان، به این سمت شهر بیایند. سال ها گذشت تا بعدها، به منظور توسعه شهر، کاروان سرای سردار، نیز ساخته شد.

وی سیزه میدان را یکی دیگر از مناطق قدیمی شهر بجنورد توصیف می کند و می افزاید: فضای سبزه میدان، یاد آور صدای نقالانی است که مشتریان قهوه خانه ها را بر موج خیال می نشاندند و به اشارت دست های خود، در مقابل چشمان بهت زده آنان، صحنه آرایی می کردند و طنین صدای پتک های آهنگری بر دل آهن گداخته که مدام نواخته می شد، نوازشگر گوش رهگذرانی بود که هر روز از مقابل انبوه مغازه های آهنگری و نعل بندی و مسگری می گذشتند تا به مقصد خود برسند. وی خاطرنشان می کند: در سینه کش دیوار کاروانسرای سردار که اینک به مخروبه ای بدل شده است، کوچه ای به عرض تقریبی ۳ متر با نام قرنقه دالان، شاهد عبور هر روزه ساکنان و افراد بود و گاه کاروان های خسته از راه هم از این معبر خود را به کاروانسرا می رساندند. وی قرنقه دالان یا دالان تاریک را گذرگاه کوتاهی می داند برای مردمانی که می خواستند خود را به خیابان دوچنار آن روزها که تنها باغ بزرگی بود، برسانند.

وی می افزاید: به گواه کهنسالان بجنوردی، سقف این کوچه از سمت خیابان شاهرضا (شهید بهشتی جنوبی) تا چهار راه اول (تقاطع کوچه گرمه ای)، با تیرهای چوبی و کاهگل پوشانیده شده بود که راه پله ای خشتی در ابتدای کوچه برای راهپایی به پشت بام داشت. در پشت بام مشرف به خیابان و فلکه ششم بهمن (میدان شهید)، اتاقک کوچکی ساخته بودند که در شب های زمستان که سرمای جانسوزی هم داشت، قراولان حکومت سردار، از دریچه همان اتاق، از بازار و اموالی که در کاروانسرا به امانت گذاشته شده بود، نگهبانی می دادند.

به گفته وی همچواری قرنقه دالان با کاروانسرای سردار، سبب شد تا بعدها در ورودی کوچه، مشاغلی از جمله آهنگری، نعلبندی و پالان دوزی رونق بگیرد که برای سهولت در خالی کردن بار چهارپایان در مغازه و مقابله با ورود سیلاب های فصلی بود که وارد حجره ها می شد. «حصاری مقدم» اظهارمی دارد: کوچه قرقنه دالان، از حوالی سال های ۴۰ هجری قمری، با نام یکی از ساکنان همان کوچه، «حاجی برنجی» شناخته می شد و به شهید «عباس کریمی راد» تغییر نام داد.

گیاهان دارویی

درمان کننده سوختگی

علوی- درخت و درختچه گز دارای ریشه و ساقه و شاخه های کوچک همراه با برگ هایی است که خاصیت دارویی دارد. یک کارشناس گیاهان دارویی در این باره توضیح می دهد: این گیاه دارای تانن، اسید گالیک، مواد رنگی، سولفات سدیم و منیل کرسئول است. «مسعود معماریانی» گز را درمان کننده سوختگی عنوان می کند و می گوید: علاوه بر آن از این گیاه به عنوان ضد اسهال هم استفاده می شود. وی به برخی دیگر از خواص گز اشاره می کند و می افزاید: این گیاه اشتهاآور، مقوی و بند آورنده خون نیز هست و در استعمال خارجی برای درمان سوختگی های مختلف مورد استفاده قرار می گیرد.

تغذیه سالم

خوراکی هایی را که نباید بخوریم

اگر سیب زمینی به مدت طولانی باقی بماند، رنگش تغییر می کند و سبز می شود این بخش آن سمی است و باید دور ریخته شود. این آلکالوئید سمی نامش سولانین است که باعث سردرد، خستگی مفرط، حالت تهوع و دل پیچه می‌شود. سالم و برگ‌های این نوع سیب‌زمینی هم پر از آلکالوئید سمی است، بادام خام نیز که به بادام تلخ مشهور است حاوی مقدار زیادی هیدروژن سیانید است که خوردن مقدار خیلی کم از آن موجب ایجاد مشکلات گوارشی و ناراحتی های کلیه می شود. همچنین باید از خوردن هسته های میوه هایی مانند سیب، گلابی، گیلاس، آلبالو، هلو و زردآلو خودداری کنیم. این میوه‌ها حاوی آمیگدالین هستند که هنگام خوردن تبدیل به هیدروژن سیانید می‌شوند. هسته‌های این میوه‌ها به میزان کافی هیدروژن سیانید برای مسموم کردن افراد ایجاد می کنند.

کلسترول خوب

کلسترول خوب وظیفه انتقال کلسترول اضافی به کبد و جلوگیری از ساخت آن در جریان خون را بر عهده دارد. اما هنگامی که کلسترول بد انتقال کلسترول در سراسر بدن را انجام می دهد، امکان رسوب آن در دیواره شرایین وجود دارد و موجب سختی و تنگ شدن آن ها می شود.ورزش منظم نقش کلیدی را در سبک زندگی سالم ایفا می کند و همچنین می تواند افزایش سطوح کلسترول خوب را به همراه داشته باشد. تمرینات هوازی (ایروبیک)، مانند دویدن، دوچرخه سواری و شنا به همراه تمرینات کار با وزنه انتخاب هایی خوب برای کمک به افزایش سطوح کلسترول خوب هستند. کاهش حدود ۷ درصد از وزن کلی بدن برای شکل گیری تغییر در سوخت و ساز کافی است. در این میان، حفظ وزن متناسب و عدم افزایش وزن دوباره عامل کلیدی محسوب می شود.چاقی شکمی با خطر بیماری قلبی مرتبط است و سطوح کلسترول خوب را نیز کاهش می دهد. بسیار کشیدن هم می تواند سطوح کلسترول خوب را به روش های مختلفی از جمله مهار سنتز HDL، مسدود کردن بلوغ آن و تسریع پاکسازی و سوخت و ساز آن کاهش دهد.

سلامت نامه

افزودن ماهی به رژیم غذایی می تواند سطح کلسترول خوب را افزایش دهد. اسیدهای چرب امگا ۳ که در ماهی یافت می شوند، می توانند به افزایش سطوح کلسترول خوب کمک کنند. دو وعده مصرف ماهی در هفته از جمله ماهی سالمون یا تن می تواند به تحقق اهداف تامین امگا ۳ کمک کند.

کیک گوشت

آشپزی

مواد لازم، گوشت چرخ کرده ۳۰۰ گرم، بکینگ پودر نصف قاشق چایخوری، آرد سفید و روغن یک و نیم لیوان، تخم مرغ ۴ عدد، رب گوجه فرنگی ۳ قاشق غذاخوری، پیاز متوسط یک عدد، ماست نصف لیوان، فلزچ ۳ عدد، نمک و فلفل سیاه به میزان لازم.

طرز تهیه: پیاز را نصف می دهیم و گوشت چرخ کرده را هم اضافه می کنیم و نصف می دهیم. فلزچ خرد شده را اضافه می کنیم و کمی نصف می دهیم و در پایان، رب، نمک، فلفل را می افزاییم و به اندازه نه لیوان آب اضافه می کنیم و می گذاریم آب مواد کشیده شود.

طرز تهیه مواد کیک: تخم مرغ ها را با همزن برقی به هم می زنیم تا یکدست شود. نصف لیوان ماست، روغن، نمک و فلفل را اضافه می کنیم و با همزن مجددا به هم می زنیم تا یکدست شود. بکینگ پودر را با آرد مخلوط و دوبار الک و به مواد اضافه می کنیم. قالب ۳۰ سانتیمتری را آماده و دیواره آن را چرب می کنیم. نصف مایه کیک را داخل قالب می ریزیم و مواد مبانی کیک را که از قبل آماده کرده ایم به عنوان لایه وسط می ریزیم. سپس باقی مایه کیک را روی آن می ریزیم و در فری که ۱۰ دقیقه گرم کرده ایم با حرارت ۱۸۰ درجه سانتی گراد و به مدت ۵۰ دقیقه در طبقه وسط قرار می دهیم.

نکات خانه داری

نظافت رسوب شیرآلات

وجود لکه روی شیرهای آب بر اثر رسوب کردن مواد معدنی و آهک موجود در آب است، با توجه به استفاده مداوم از شیرآلات باید در فواصل کوتاهی اقدام به تمیز کردن سطح آن توسط حوله ای نرم روز خشک کردن سطح آن توسط حوله ای نرم لازم است. برای تمیز کردن شیرآلات نباید از پاک کننده های اسیدی و شیمیایی مانند جوهر نمک، وایتکس و سیم های ظرفشویی استفاده شود زیرا باعث از بین رفتن پوشش نیکلی شیرآلات می شود و آن ها را کدر می کند. بهترین راه برای شستشوی شیرآلات استفاده از محلول آب و صابون است که رنگ طبیعی آن ها را حفظ می کند و باعث براق شدن می شود. بهتر است از اسکاج های نرم و اسفنجی استفاده شود تا خطی روی آن ها ایجاد نشود.حتی آب خالص هم قادر به پاک کردن رسوب شیرآلات است در صورتی که این شستشو مداوم و روزانه باشد اما باز هم در صورتی که از مواد شوینده ساده استفاده کنید نتیجه بهتری می گیرید.

حوزه و دانشگاه

دانشجویان ارجمند دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی خراسان شمالی می توانند پیام‌ها و مشکلات‌شان را از طریق شماره‌های ۳۲۲۴۷۲۲۲ و ۰۵۸-۳۲۲۲۲۲۱۱ با ما در میان بگذارند.

تحلیل‌های روز را رصد کنید
پایگاه تحلیلی دفتر پژوهش روزنامه خراسان
www.Rasad.org

تعمیرات مبلمان
یکتا کوشش
رنگ آمیزی، پولیش و پلی اتر
مشاوره رایگان انتخاب رنگ و پارچه
تعمیر و تعویض و رویه انواع مبلمان و صندلی
ارائه دهنده خدمات‌فنی حمایت از گارانتی
تعمیرات تخصصی مبلمان خانگی با بهترین کیفیت در کمترین زمان
۰۹۱۵۱۸۶۰۰۴۲ ۰۵۸-۳۲۷۲۸۰۵۳
اطلاعات بیشتر در فضای مجازی @ ۰۹۳۵ ۰۶۷ ۲۹۷۹

کارت دانشجویی اینجانب سحر قلی‌زاده به شماره دانشجویی ۹۲۱۳۰۰۳۰۴۸ دانشگاه حکیمان رشته کارشناسی مدیریت مالی مفقود و اعتبار ندارد.

پارس پرواز اترک
تور-هواپیما-گواهینامه بین المللی-پلاک ترانزیت
چهارراه امیریه ۰۵۸-۳۲۲۳۴۲۰۳-۳۲۲۳۴۲۰۴

مرکز تخصصی حسابان آوا
حسابداری - اظهار نامه های مالیاتی
تحریر دفاتر قانونی
آدرس: بجنورد
میدان بازرگانی، نبش خیابان مهر، مهر ۲
آدرس: ۰۹۱۵۶۱۶۲۸۹۴ - ۳۲۲۰۲۰۳۰

دفتر پیشخوان جهانی
(دفتر پیشخوان دولت)
مرکز مجاز ثبت نام کارت ملی هوشمند
ثبت نام کارت ملی برای تمام سنین بالای ۱۸ سال
آدرس: خیابان دو چنار - جنب درمانگاه فارابی
تلفن تماس چهار رقمی 1883

قابل توجه صادرکنندگان و واردکنندگان محترم
ارسال پاکت فقط ۱۰ هزار تومان
حمل بار با هواپیمای چند تنی از فرودگاه بجنورد به تمام نقاط دنیا
انجام تمام تشریفات گمرکی
ارسال اسناد مناقصه در اسرع وقت
دریافت و تحویل بار به صورت درب به درب
بسته بندی و فریت بار
ارسال نمونه های آزمایشگاهی
ایرانکت بجنورد: نبش طالقانی شرقی ۸
دفتر فرودگاه: ۳۲۳۱۱۷۳۰ ۰۹۳۵۸۹۰۱۹۷۷ ۰۹۱۵۵۸۷۱۱۰۴
آدرس: بجنورد، نبش خیابان مهر، مهر ۲

گالری پرده ماهان
(با خرید پرده از نصب رایگان بهره مند شوید)
نقد و اقساط
طراحی، دوخت، نصب
انواع پرده های مدرن
انواع کرکره های عمودی و افقی و ...
دوخت رایگان
بجنورد، میدان فردوسی - جنب قنادی طلوس
تلفن: ۰۹۱۵۳۸۶۲۹۱۷ ۳۲۴۷۲۵۰۷ ۳۲۴۲۰۱۵۵
www.gallerypardemahan.ir
Telegram.me/gallerypardemahan

قابل توجه شرکت های انبوه سازی، پیمانکاران، دفاتر فروش مصالح ساختمانی، ابزار آلات و نمایندگی های ایزوگام و...
در استان خراسان شمالی
نمایندگی قیر و گونی تهران
مدیریت: خدادادی
تأمین کننده انواع:
(۱) قیر پالایشگاهی اصفهان (۲) قیر پشکه ای تهران (۳) نیم پشکه (۴) قیر حلب (۵) چتایی (گونی) (۶) رطوبت گیر (قیر مشایی)
با بهترین کیفیت و نازلترین قیمت
تحویل در اسرع وقت در محل کار
آدرس: بلوار مدرس (میدان ترمینال) روبروی مسجد کرمانی، نبش مدرس ۲۶.
مصالح ساختمانی خدادادی
تلفن تماس: ۰۵۸-۳۲۷۲۸۰۵۳ ۰۹۱۵ ۱۸۶ ۰۰ ۴۲

از کاغذهای بازیافتی استفاده کنیم.
در تولید محصولات کاغذی بازیافتی بین ۷۰٪ تا ۴۰٪ کمتر از محصولات کاغذی عادی انرژی مصرف می‌شود.

پوشین همت
فروشگاه پوشین همت آماده عقد قرارداد بصورت ۱۲ ماهه با اداارات و ارگانها می باشد
هم استانی های گرامی، همشهریان عزیز؛ فروشگاه پوشین همت (پوشاک آقایان) همچون سنوات گذشته افتخار این را دارد که در آستانه سال نو پذیرای قدوم مبارک شما همشهریان عزیز باشد. بسیار مفتخریم با هفت سال تجربه ، تلاش نموده از نفیس ترین ، باکیفیت ترین پارچه های ایرانی و متنوع ترین پوشاک از نظر طرح ، رنگ را برای سلیقه های متفاوت ، قیمت های بسیار مناسب و باورنکردنی ارائه نماییم. امیدواریم با جلب رضایت شما خوبان میزبان مناسبی برای حضور سیزتان باشیم.
قابل توجه خوبان بجنورد
پوشاک آقایان
قیمت برخی اجناس به شرح زیر می باشد:
۱- کت و شلوار اداری اقشار ۱۹۵/۰۰۰
۲- کت و شلوار اداری ساده ۱۹۵/۰۰۰
۳- کت و شلوار اداری راه راه ۱۹۵/۰۰۰
۴- کت و شلوار هشتگون در سه رنگ ۱۸۵/۰۰۰
۵- کت و شلوار مجلسی در رنگهای (شرم و قهوه ای) ۲۶۵/۰۰۰
۶- کت و شلوار مجلسی برای یقه انگلیسی ۲۶۵/۰۰۰
۷- کت و شلوار راه راه اداری ۲۵۵/۰۰۰
۸- کت و شلوار راه راه دیپلمات (کاهین جامه) ۳۲۵/۰۰۰
۱- کت تک محمل اسپرت ۹۵/۰۰۰
۲- کت تک پارچه ای اسپرت ۱۹۵/۰۰۰
۳- کت تک اسپرت فلفلی ۱۹۵/۰۰۰
۴- کت تک محمل چهارخونه ۱۹۵/۰۰۰
۵- کت تک هاپیر پانیزه ۱۸۵/۰۰۰
۶- کت تک اسپرت کاهین جامه ۱۸۵/۰۰۰
۷- پیراهن اسپرت ۴۵/۰۰۰
۸- پیراهن کلاسیک (چهارخونه) ۴۵/۰۰۰
۹- پیراهن کلاسیک (ساده) ۴۵/۰۰۰
۱۰- شلوار پارچه ای ۳۵/۰۰۰
۱۱- شلوار کتان ۴۰/۰۰۰
بجنورد ، خیابان دهخدا ، بین دهخدای ۴ و ۶
تلفن : ۳۲۲۶۰۱۲۶ ساعتیان ۰۹۱۵ ۸۸۲ ۱۵۲۵

دعوت به همکاری
به تعدادی همکار آقا و خانم بازمندیم
چهارراه باسگول
محمد فتح زاده ۰۹۱۵۱۸۷۲۲۷۲

نوبت اول
کارت دانشجویی اینجانب حامد علی پور فرزند یدالله به شماره دانشجویی ۹۱۱۹۶۲۲۰۵۹ و به شماره ملی ۰۶۳۰۱۷۹۱۵۸ دانشجوی رشته کارشناسی پیوسته مدیریت بازرگانی از دانشگاه حکیمان بجنورد مفقود و فاقد اعتبار می باشد.

گالری اقبال
کاغذ دیواری ، پارکت ، کف پوش
پوستر و قرنیز ...
شیروان ، کمربندی سابق ، نبش سلمان ۱۸ ، جنب رستوران رضا
اقبال : ۰۵۸ ۳۶۲۱۹۸۰۳ ، ۰۹۱۵ ۹۸۳ ۸۶۸۸

چاپ و تبلیغات مهرداد
چاپ بنر، پلات، LED
انجام کلیه پروژه های دانشجویی
۰۹۱۵۱۸۸۳۲۵۲ صادقی
آدرس: ۱۷ شهریور جنوبی/نبش کوچه شهریور ۱۷

تبلیغ را از آغاز گزیده، ساده و نتیجه بخش بسازید

تولیدی تشک رویال پارت (بجنورد)
تولید کننده انواع تشک طبی، طبی فنری، تشک فصلی(زمستانه و تابستانه)
به سفارش مشتری (نقد و اقساط)
ضمانت نامه کتبی، بلند مدت و هدیه + کارت طلایی خرید
در صورت عدم رضایت از تشک جنس پس گرفته میشود
تخفیف ۲۰٪ به مناسبت دوره ای
طرف قرارداد: کارکنان دانشگاه آزاد - جهادکشاورزی - بنیاد جانبازان
ظرفیت تولید: ۰۹۱۵۵۵۴۲۲۱۰
مشاوره رایگان و فروش بصورت حضوری/نبش قبل دوربری فروشگاه اتکا، جنب کوچه آبرج
۰۹۱۲۷۷۲۲۲۱۰-۰۳۱۳۲۲۲۹۱۹

آثار تبلیغ در استمرار آن است
از دل برود، هر آنکه از دیده رود

آگهی مزایده اموال منقول (نوبت دوم)
در مورد پرونده اجرائی کلاسه ۹۵۲۲۷۹ و به موجب دادنامه شماره ۹۴۰۹۹۷۵۸۴۶۵۰۰۰۴۸ و اجرائیه شماره ۹۵۱۰۴۲۵۸۴۶۵۰۰۱۱۶ مورخ ۱۳۹۵/۰۷/۲۷ صادره از شعبه نهم دادگاه عمومی حقوقی دادگستری بجنورد، فیمابین محکوم له عبدا... اسکندریان و محکوم علیهم ۱- محمد رضا احمدزاده ۲- مهدی احمدی فرزند علی اصغر مبنی بر پرداخت تضامنی مبلغ ۵۳/۰۰۰/۰۰۰ ریال بابت اصل خواسته و پرداخت در حق محکوم له و مبلغ علی الحساب ۲/۶۵۰/۰۰۰ ریال نیم عشر دولتی در حق صندوق دولت، با عنایت به توقیف مال منقول به مشخصات ذیل الذکر:
۱- یک دستگاه سواری پیکان به شماره انتظامی ۲۶-۶۸۹ب۷۷ به شماره موتور ۱۱۱۵۸۲۳۴۲۷۸ و شماره شاسی ۸۲۴۲۱۷۱۱ به رنگ سفید مدل ۱۳۸۲ و بنزین سوز که توسط کارشناسان رسمی دادگستری بازدید و با در نظر گرفتن فاکتورهای موثر در کارشناسی به مبلغ ۲/۳۰۰/۰۰۰ تومان ارزیابی گردیده است و اینک پس از سیر مراحل قانونی مقرر گردیده که مورد توقیفی در روز سه شنبه مورخ ۱۳۹۵/۱۲/۱۷ و از ساعت ۱۲:۰۰ الی ۱۲:۳۰ و از طریق مزایده حضوری در محل اجرای احکام مدنی دادگستری بجنورد به فروش برسد، بنابراین متقاضیان شرکت در جلسه مزایده می توانند پنج روز قبل از موعد مقرر در این اجرا حاضر و از کم و کیف موضوع مطلع و در صورت تمایل از مورد مزایده بازدید نمایند. بدیهی است مزایده از قیمت ارزیابی شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی واگذار خواهد شد و ده درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس از برنده مزایده اخذ و مابقی مبلغ نیز ظرف یک ماه وصول خواهد شد و در صورت عدم پرداخت الباقی (نود درصد) در مهلت مقرر، مبلغ تودیعی پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید می گردد.
علی غلامی - دادورز شعبه اول اجرای احکام مدنی دادگستری بجنورد
۹۱۸۱ م الف/

فروشگاه مفت مفت
حراجی بزرگ کیف و کفش
«مردانه، زنانه، بچه گانه»
از تولید به مصرف
با کیفیت و قیمت های کاملاً باور نکردنی !!!
انواع کفش مردانه
۵۵/۰۰۰، ۴۵/۰۰۰، ۳۵/۰۰۰، ۲۵/۰۰۰تومان
انواع کفش زنانه
۴۰/۰۰۰، ۳۵/۰۰۰، ۲۵/۰۰۰، ۱۰/۰۰۰تومان
انواع کیف زنانه
۳۸/۰۰۰، ۲۵/۰۰۰، ۱۵/۰۰۰ تومان
انواع کفش بچه گانه
۳۵/۰۰۰، ۲۵/۰۰۰، ۱۵/۰۰۰ تومان
آدرس: شعبه ۱: نبش چهارراه شهرداری - جنب گوشت دلیر
شعبه ۲: مابین میدان شهید و ۱۷ شهریور - زیرزمین بانک توسعه تعاون
قدوسی: ۰۹۱۵ ۷۴۲ ۸۹ ۸۵