چرایی الگو گیری از فاطمه زهرا (س)

یادداشت

در جامعه امروز که نظام سرمایه‌داری غرب با تهاجم فرهنگی خود سعی دارد الگویی مبتذل و غیرانسانی برای زنان و دختران مسلمان ارائه کند به طور‌حتم پرداختن به ابعاد گوناگون شخصیت حضرت فاطمه زهرا (س) می‌تواند الگوی عملی مناسبی برای جامعه باشد. بانوان باید از سیره حضرت فاطمه زهرا(س) در تمامی شئونات زندگی از جمله سبک زندگی، عفاف، حجاب، ساده زیستی و ولایتمداری ایشان درس گرفته و آن را سرلوحه امور زندگی خود قرار دهند. اگر بانوان جامعه نتوانستند سیره دخت نبی مکرم اسلام (ص) را در خانواده خود و جامعه جاری و عملی کنند، افتخار جامعه می‌شوند و قدر و منزلت پیدا می‌کنند. الگوسازی از حضرت زهرا (س) در جامعه مهم است و تنها یک بحث کلامی نیست. باید در جامعه ظرفیت ها و قابلیت هایی وجود داشته باشد تا ما بتوانیم این آرمان را تحقق بخشیم.

در زندگی فاطمه زهرا (س) باید نگریست و به دنبال یک الگو بود. آن حضرت با قداست و قدسیتی که دارد از زنان برتر عالم است و از ایشان به عنوان «سیدة نساءالعالمین» یاد شده است. از مهم ترین شیوه های تعلیم و تربیت، روش الگوگیری است. اسلام هم برای تربیت و تعالی انسان ها، بر این اصل مهم تأکید نموده؛ زیرا شخصیت الگو، به عنوان یک نقطه کانونی در محور رشد و هدایت های اخلاقی و تربیتی قرار می گیرد و در شکل گیری رفتار تربیت شونده، آثار زیادی را بر جای می گذارد. به همین دلیل قرآن کریم الگوهای صحیحی را تعیین و بر پیروی از ایشان سفارش کرده است. از سوی دیگر نیاز به الگو، از نیازهای طبیعی بشر است و انسان را می بایست در تأمین هدف دار و آگاهانه برای رسیدن به ویژگی های رفتاری و اخلاقی الگو در پیش گیرد.

قرآن کریم، رسول گرامی اسلام(ص) را الگوی شایسته و اسوه حسنه مؤمنان معرفی کرده است، در این الگوگیری فرقی میان زن و مرد نیست، اما به دلیل خُلق و خوی و مسئولیت های خاص زنانه، الگوی اسوه زنان از جنس خود مهم الگویی داشته باشند تا از نظر پذیرش الگو و روشن مصادیق اسوه پذیری، به راه و رسم و سیره اخلاقی و خانوادگی او اقتدا کنند. پیامبر(ص) در سخنانش، فاطمه(س) را از جنس خود مانسته و بارها در جمع مؤمنان فرموده بود: فاطمه(س) پاره تن من است. وجود فاطمه(س) از وجود رسول خدا(ص) جدا نیست و سیره او جلوه دیگری از سیره پیامبر(ص) است، پس فاطمه(س) ادامه راه و سیره رسول خدا(ص) در همه زمینه هاست از جمله بندگی خدا، تقوا و عبادت، حجاب و عفاف.

تفسیر نقاشی کودکان

۷ سال اول

نقاشی بچه ها می تواند در بیشتر اوقات از حال درونی آن ها و تفکر انتشان خبر بدهد. نقاشی های ریز و کوچک می تواند حاکی از نداشتن اعتماد به نفس کودکان باشد و آن هایی که نقاشی های بزرگ تری می کشند روابنگر این است که عزت نفس بیشتری دارند یا «من» درونی آن ها بیش از حد بزرگ است. یک کارشناس ارشد روان شناسی در این باره بیان می کند: نقاشی هر کودک بیانگر احساسات درونی اوست و زمانی که یک کودک نقاشی انسان می کشد و چهره او را بیش از حد بزرگ رسم می کند، می تواند گویای این باشد که کودک پرخاشگر است، «محمدی» اضافه می کند: کودکان خجالتی یا آن هایی که نمی توانند با دیگران به خوبی ارتباط برقرار کنند، نقاشی های ریز و کوچکی می کشند. وی بیان می کند: کشیدن دست ها و بازوان بزرگ بیانگر قدرت و کنترل است. بر عکس ادعا می کند که حذف دست ها و بازوها، بازتاب احساس فقدان قدرت و بیهودگی و بی یاور بودن است. وی می افزاید: اگر کودک نقاشی خود را در پایین صفحه بکشد، نشانه اعتماد به نفس پایین کودک است.

تغذیه دیابتی ها

بیشتر بدانیم

رعایت نکات لازم برای پیشگیری و کنترل دیابت، به معنای زندگی کردن در محرومیت نیست، بلکه منظور آن است که یک رژیم غذایی متوازن داشته باشید که در عین حال انرژی شما را هم تأمین کند و موجب بهبود بنیه و روحیه شما شود. شما مجبور نیستید که خوردن شیرینی را به طور کامل ترک کنید و یا خود را تا آخر عمر با غذاهایی بی مزه وفق بدهید. با رعایت نکاتی می‌توانید بدون آن که گرسنگی یا محرومیت غذایی را بر خود تحمیل کنید، کماکان از خوردن غذاهای خوشمزه لذت ببرید. در هر نشأته‌ای مانند نان (ترجیحاً نان سبوس دار مانند سنگک، بربری وتافتون) غلات، سیب زمینی و برنج حاوی کربوهیدرات های مرکب استفاده کنید. غذاهای پی رویه قند و شکر و غذاهای حاوی آن ها (مثل شیرینی، بیسکویت، مربا، نوشابه و آدامس) برای بیماران دیابتی ممنوع است. مصرف مقادیر نسبتاً کم قند و شکر مشکلی در دیابت ایجاد نخواهد کرد به خصوص اگر به طور همزمان با غذاهای حاوی فیبر محلول مصرف شود. وعده های غذایی باید مثل روغن آفتابگردان، سویا و ذرت استفاده شود. تغییر ساعت صرف غذا سبب نوسان قند خون می شود که در بیماران دیابتی مشکلات فراوانی را ایجاد می کند. توصیه می شود که مصرف غذاهای روزانه به ۳ وعده اصلی(صبحانه، ناهار وشام) و ۲ میان وعده (بین صبحانه و ناهار،ناهار و شام) تقسیم شود. هم چنین می توان وعده کوچکی را قبل از خواب اختصاص داد. مصرف حبوبات (نخود، عدس و لوبیا) در برنامه غذایی توصیه می شود. فیبر موجود در این غذاها باعث کنترل بهتر قند خون می شود. از مصرف غذاهای پر چرب که قند و سرخ کرده پرهیزید و غذاها را بیشتر به شکل آب پز و یا کبابی مصرف کنید. روغن مصرفی باید حتما از نوع نباتی باشد. بهتر است از روغن های نباتی مایع مانند روغن کانولا، زیتون، سویا و ذرت استفاده شود. از گوشت های کم چرب ومرغ وماهی بدون پوست در غذاهای خود استفاده کنید.

موذن هم همان موذن های قدیمی

یاد پیرموذن های عاشق بخیر

بخشید. «مستوفیان» از حاج آقای «وفایی» به عنوان یکی از قدیمی ترین موذن های این مسجد یاد می کند که همیشه با صدای اذان گفتن او همه مردم راه مسجد محله را در پیش می گرفتند.

البته صدای موذن های امروزی را هم که هر صبح و ظهر و شب عاشقانه اذان می گویند می شنویم و لذت می بریم و برای قامه نماز آماده می شویم با این حال حکایت پیر موذن های قدیمی عاشق حکایتی دیگر بود.

«قاسم مهرنیا» شهروند ۷۱ ساله بجنوردی هم به بیان برخی از خاطرات خود از موذن های قدیمی می پردازد و می گوید: اذان در همه اوقات شرعی گفته می شد و شب ها و سحرهای ماه مبارک رمضان هم عده ای از افراد به پشت بام ها می رفتند و اذان می گفتند. وی از حاج آقای «زهرایی» معروف به آقای مدیر به عنوان نخستین موذن بجنورد که در منزلش بلندگو هم داشت یاد می کند و می گوید ساخته شد، برای اذان گفتن به مسجد می رفتند و در آن جا نیز با صدای بلند اذان می گفتند. وی از مساجد به عنوان موسسه های فرهنگی یاد می کند و می گوید: آن موقع ها مساجد فقط جای عبادت و نماز خواندن نبود بلکه هر فردی که مشکلی داشت یا دختر و پسر در آستانه ازدواج داشت، از مشکلات فرزندش می گفت و یا اگر می خواست که فرزندش زودتر سر و سامان بگیرد آن را در مسجد عنوان می کرد و همه با همفکری برایش آستین بالا می زدند.

هنوز هم اهالی چهارراه شهیدصفا در بجنورد، موذن های قدیمی مسجد «دروازه گرگان» را به خاطر دارند. یکی از اهالی این منطقه عنوان می کند: در زمان قدیم از این مسجد قدیمی صدای موذن هنگام اذان گفتن به گوش می رسید و به همه عاشقان جانی دوباره می توری را به مسجد آورد و با طنابی از سقف آویزان کرد تا مداح و موذن محله بتواند راحت تر برای قدیمان قرآن بخواند که ناگهان طناب پاره شد و روی زمین افتاد. وی قدیمی ترین مساجد بجنورد را مسجد «رجب نیاء»، «امام حسن مجتبی(ع)» و «مسجد امامی» می داند و می گوید: پدرم که سیدی بود شنوم و لذت می بردم و برای ادامه نماز آماده می شویم با این حال حکایت پیر موذن های قدیمی عاشق حکایتی دیگر بود.

«قاسم مهرنیا» شهروند ۷۱ ساله بجنوردی هم به بیان برخی از خاطرات خود از موذن های قدیمی می پردازد و می گوید: اذان در همه اوقات شرعی گفته می شد و شب ها و سحرهای ماه مبارک رمضان هم عده ای از افراد به پشت بام ها می رفتند و اذان می گفتند. وی از حاج آقای «زهرایی» معروف به آقای مدیر به عنوان نخستین موذن بجنورد که در منزلش بلندگو هم داشت یاد می کند و می گوید: ساخته شد، برای اذان گفتن به مسجد می رفتند و در آن جا نیز با صدای بلند اذان می گفتند. وی از مساجد به عنوان موسسه های فرهنگی یاد می کند و می گوید: آن موقع ها مساجد فقط جای عبادت و نماز خواندن نبود بلکه هر فردی که مشکلی داشت یا دختر و پسر در آستانه ازدواج داشت، از مشکلات فرزندش می گفت و یا اگر می خواست که فرزندش زودتر سر و سامان بگیرد آن را در مسجد عنوان می کرد و همه با همفکری برایش آستین بالا می زدند.

هنوز هم اهالی چهارراه شهیدصفا در بجنورد، موذن های قدیمی مسجد «دروازه گرگان» را به خاطر دارند. یکی از اهالی این منطقه عنوان می کند: در زمان قدیم از این مسجد قدیمی صدای موذن هنگام اذان گفتن به گوش می رسید و به همه عاشقان جانی دوباره می رفت و می شد و می توانستیم وضو بگیریم سپس با هم وارد اتاق کار مخصوص شان شدیم تا اذان بگویم. وی ادامه می دهد: در این اتاق کار ۵ هزار جلد کتاب راجع به همه موضوع ها وجود داشت که وی همه آن ها را خوانده بود و برای خواندن هر کتاب یا نامه نوشتن هم قاعده ای داشت و از آن جایی که ۷ نسل وی سادات بود برای مردم دعا می خواند. وی بیان می کند: آقای مدیر عادت داشت که پس از اذان صبح همیشه در حیاط را تا اذان ظهر با شن باز می گذاشت تا اگر رهگذری یا مسافری به آب و غذا نیاز داشت به داخل خانه بیاید. «لنگری» از این موذن به عنوان عالم به معنای واقعی یاد می کند، می گوید: حاج آقای «زهرایی» عقیده داشت که چون از اولاد پیغمبر(ص) است باید رفتار وی به گونه ای باشد که مردم او را به عنوان فرزند اولیای خدا بشناسند. وی می افزاید: زمانی که شب باز می گذاشت تا اگر رهگذری یا مسافری به آب و غذا نیاز داشت به داخل خانه بیاید. «لنگری» از این موذن به عنوان عالم به معنای واقعی یاد می کند، می گوید: حاج آقای «زهرایی» عقیده داشت که چون از شهروندان به نام «ایشان» هم که خیاط بود و اذان می گفت، یاد می کند و می گوید: وی در منطقه «دروازه قبله» محدوده بین میدان شهید و کارگر خیاطی داشت که در زمان اوقات شرعی بیرون از مغازه اذان می گفت.

حاج « کربلایی سید محمد علی زهرایی» معروف به آقای مدیر که مکتب دار بود، تنها موذنی است که در منزل مسکونی اش بلندگو داشت و هر همه اوقات شرعی صدای اذان از منزل وی به گوش همه اهالی می رسید. «لنگری» نوه این موذن و عالم روحانی بجنورد می گوید: بسیاری از بزرگان بجنورد در محضر ایشان درس خوانده اند. وی با اشاره به این که آقای مدیر، خودش در منزلش محلی را برای داشته باشند و مرتبت و تمیز باشند که خودش نیز همین طور بود و مهم تر از همه آن که هر که به اتاقش می رفت، هدیه ای می داد. یک پژوهشگر فرهنگ عامه بجنورد هم در باره موذن های قدیمی این دیار به بلند شدن صدای موذن ها در ایام ماه مبارک رمضان اشاره و بیان می کند: تا نزدیک سه دهه پیش، وورد ماه رمضان همراه بود با جنب و جوشی دلنشین برای مردمانی که اهل شب زنده داری بودند و او از اجاره خواستم تا اذان بگویم. ابتدا به من گفت که باید

رستوران دریایی فرهنگ
رستوران غذاهای دریایی
رستوران تخصصی و سلامت در بجنورد با انواع غذاهای دریایی افتتاح شد
هدف از راه اندازی این رستوران عرضه غذاهای دریایی شامل میگو ، ماهی ها ، صدف با سس مخصوص جهت ارائه سرویس بهتر و سلامت به مشتریان محترم می باشد
مدیریت :یاهوئیان ۳۲۲۵۵۴۱۰-۰۹۱۵۱۸۴۲۷۸۶
امام خمینی شرقی/نبش چهارراه استقلال

چیز کیک

آشپزی

مواد لازم: ویفر وانیلی، ویفر شکلاتی، یا خرده نان زنجبیلی یک فنجان، کره یا مارگارین ذوب شده ۲ قاشق غذاخوری، پنیر خامه ای ۶۵۰ گرم، شکر نصف فنجان، تخم مرغ ۳ عدد، وانیل یک قاشق چایخوری، چیپس شکلاتی ساده یک بسته، توت فرنگی تازه مقداری، برگ نعناع تازه مقداری.

طرز تهیه : فر را با حرارت ۱۶۰ درجه سانتیگراد گرم می کنیم. ویفرها خرده های نان را با کره در یک ظرف مخلوط می کنیم و بعد در یک ظرف مخصوص فر می ریزیم و خوب فشار می دهیم و بعد تا زمانی که رویه کیک حاصر شود در یخچال نگه می داریم. پنیر خامه را با همزن برقی در یک کاسه بزرگ به هم می زنیم و بعد شکر، تخم مرغ، وانیل و چیپس های شکلاتی ساده را با آن خوب مخلوط می کنیم و بعد روی کیکی که در یخچال گذاشته ایم می ریزیم. حالا چیز کیک را برای ۵ تا ۶ ساعت دیگر داخل فر می گذاریم. بعد از پخت و خنک شدن آن ، در یک ظرف مناسب در بسته داخل یخچال می گذاریم. هنگام سرو چیز کیک را با توت فرنگی و برگ نعناع تزئین می کنیم.

کم خونی در دوران بارداری

مشاوره پزشکی

علوی- خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سوالات پزشکی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناس جویا شویم. در این شماره «فروزان علوی مقدم» کارشناس مامایی به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

برای درمان کم خونی در دوران بارداری باید چه اقدامی انجام دهیم؟

از آن جایی که بیشتر خانم ها از کمبود آهن رنج می برند بارداری آن ها با کمبود آهن آغاز می شود و به همین دلیل نیاز آهن آن ها در سه ماهه دوم و سوم تامین نمی شود. به طور متوسط روزانه هر خانم باردار به ۲۷ تا ۳۰ میلی گرم آهن نیاز دارد که باید در صورت داشتن کم خونی و فقر آهن با مشورت با پزشک، مکمل آهن استفاده شود. خوردن میزان کافی مرکبات، آب پرتقال، موز، خرما، جودوی سرو مغز میوه ها، گوشت ، اسفناج، انار و کشمش برای جبران فقر آهن توصیه می شود.

همچنین نیاز به اسید فولیک در دوران بارداری افزایش می‌یابد. به دلیل نقش اسید فولیک در پیشگیری از نقص مادرزادی لوله عصبی، بهتر است مصرف قرص آن، از سه ماه یا حداقل یک ماه قبل از بارداری شروع شود.

اصطلاحات مترادف

مشاوره حقوقی

علوی- خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سوالات حقوقی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناس جویا شویم. در این شماره «نبی ا... داوری» و کیل پایه یک دادگستری به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

آیا اصطلاحات «رونوشت»، «تصویر» و «روگرفت» به منظور کاربرد مورد نظر مقنن، با یکدیگر مترادف است یا خیر؟

«عکس یا گراور» که در ماده ۵۷ قانون آیین دادرسی مدنی مصوب ۱۳۱۸ تصریح شده بود و «تصویر» که در ماده ۵۷ قانون آیین دادرسی دادگاه‌های عمومی وانقلاب در امور مدنی مصوب ۱۳۷۹ تصریح شده است، با اصطلاح «رونوشت» که در هر دو ماده موصوف و همراه با واژه «روگرفت» در ردیف ۱۹۰ فهرست واژه‌های مصوب مرداد‌ماه ۱۳۷۶ فرهنگستان ادب فارسی به استناد ماده واحده قانون ممنوعیت به کار گیری اسامی و عناوین و اصطلاحات بیگانه مصوب ۱۳۷۵ و نیز «تصویر» که آن تصویب و تصریح شده است، به منظور کاربرد مورد نظر مقنن، با یکدیگر مترادف است و لذا و کلای طرفین دعوی می‌توانند علاوه بر «رونوشت» و «تصویر» یا «روگرفت» اسناد مربوط به دعوی موکل خود را گواهی کنند که با اصل آن مطابق است (قسمت اخیر ماده ۵۷ قانون آیین دادرسی دادگاه‌های... مصوب ۱۳۷۹).

کک و مک

سلامت نامه

کک و مک روی دست ریشه ارثی دارد و چنانچه اندازه آن تغییر نکند و ظاهر متفاوتی نداشته باشد جای نگرانی نیست. یک پزشک عمومی با اشاره به این که روالت در ایجاد کک و مک بسیار مهم است، گفت: ممکن است برخی از افراد به طور‌کلی در معرض آفتاب باشند، اما یکی از آن ها که زمینه ارثی دارد، دچار کک و مک شود. دکتر «بیرنده» افزود: لکه‌های کک و مک با افزایش سن و قرار گرفتن در معرض آفتاب بیشتر می شود و این لکه‌ها تمام عمر همراه فرد خواهد بود. وی تصریح کرد: هرچه بیشتر در معرض آفتاب قرار گیرید، لکه‌ها پررنگ‌تر می شود و سطح وسیع‌تری را در بر خواهد گرفت. وی اضافه کرد: استفاده از ضد آفتاب در همین ارتباط توصیه می شود.

مرکز تخصصی حسابان آوا
حسابداری - اظهار نامه های مالیاتی
تحریر دفاتر قانونی
آدرس: بجنورد
میدان بازرگانی، نبش خیابان مهر، مهر ۲
آدرس: ۰۹۱۵۶۱۶۲۸۹۴ - ۳۲۲۲۰۳۰۷

لوازم کامل باشگاه بدنسازی به فروش می رسد
ست کامل دستگاهها (ساخت رمضانزاده طرح قدیم) سنگ و دمبل هشت ضلعی جدید H.M ترمیل، دوچرخه، آینه، کمد، یخچال و غیره قیمت بسیار مناسب مشهد
۰۹۱۵۳۱۸۶۴۳۱

آگهی ابلاغ اجرائیه قرارداد بانکی
بدین وسیله به آقای احمد محمدزاده فرزند بک محمد به ش ش ۴۸۴ و شماره ملی ۰۸۲۹۴۳۱۳۷۳ به نشانی بجنورد - خیابان طالقانی غربی - کوچه آرام - میلان دوازدهم منزل صابری (متن سند) ابلاغ می شود که بانک سرمایه شعبه بجنورد به استناد قرارداد بانکی لازم الاجرا شماره ۲-۸۹۵۴۱۵-۳۶-۲۲۰۱ مورخه ۱۳۹۳/۰۳/۱۳ جهت وصول مبلغ ۴۰/۲۰۳/۲۲۸ ریال تا تاریخ ۱۳۹۵/۱۱/۲۴ و به انضمام خسارت تأخیر متعلقه و از تاریخ مذکور تا روز تسویه کامل بدهی طبق مقررات علیه شما اجرائیه صادر نموده و پرونده اجرائی به کلاسه ۱۳۹۵۰۴۰۰۷۱۴۱۰۰۰۹۶۸ در این اداره تشکیل شده و طبق گزارش مورخه ۱۳۹۵/۱۱/۲۷ مامور مربوطه، محل اقامت شما به شرح متن سند شناخته نشده است، لذا بنا به تقاضای بستانکار به شرح وارده به شماره ۱۳۹۵۰۵۰۰۷۱۴۱۰۰۹۵۹۴ - ۱۳۹۵/۱۲/۰۷ طبق ماده ۱۸- آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود و چنان چه ظرف مدت ده روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب می گردد، نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید، عملیات اجرائی جریان خواهد یافت.
علیخان نادری - رئیس ثبت اسناد و املاک بجنورد
۹۲۱۷/ م الف

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر رأی هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی اسفراین تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضی و ملک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیرالانتشار و محلی) به شرح ذیل آگهی می شود.
بخش ۵ بجنورد پلاک ۶۹- اصلی قریه کشتان
کلاسه ۱۳۹۲۱۱۴۴۰۷۱۱۶۰۰۰۱۸۹ خانم مهین محمدی کشتان فرزند رجبعلی ششدانگ یک باب مغازه به مساحت ۱۱/۳۱ مترمربع مجزی شده از باقیمانده پلاک ۴۵ فرعی از ۶۹- اصلی از محل مالکیت اسمعیل محمدی
لذا به این وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنان چه اعتراض دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا ۲ ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترضین باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند. در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه ننماید، اداره ثبت محل مبادرت به صدور سند خواهد نمود. ضمن این که صدور سند مالکیت جدید مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: چهارشنبه ۱۳۹۵/۱۲/۱۱
اکبر اقبالی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک اسفراین

کارت دانشجویی اینجانب سحر قلی زاده به شماره دانشجویی ۹۲۱۳۰۰۳۰۴۸ دانشگاه حکیمان رشته کارشناسی مدیریت مالی مفقود و اعتبار ندارد.

پوشین هومت
فروشگاه پوشین همت آماده عقد قرارداد بصورت ۱۲ ماهه با ادارات و ارگانها می باشد
هم استانی های گرامی ، همشهریان عزیز : فروشگاه پوشین همت (پوشاک آقایان) همچون سنوات گذشته افتخار این را دارد که در آستانه سال نو پذیرای قدوم مبارک شما همشهریان عزیز باشد . بسیار مفتخریم با هفت سال تجربه ، تلاش نموده از نفیس ترین ، باکیفیت ترین پارچه های ایرانی و متنوع ترین پوشاک از نظر طرح ، رنگ را برای سلیقه های متفاوت ، قیمت های بسیار مناسب و باورنکردنی ارائه نماییم. امیدواریم با جلب رضایت شما خوبان میزبان مناسبی برای حضور سبزتان باشیم.
پوشاک آقایان
قیمت برخی اجناس به شرح زیر می باشد:
۱- کت و شلوار اداری اقشار ۱۲۵/۰۰۰
۲- کت و شلوار اداری ساده ۱۴۰/۰۰۰
۳- کت و شلوار اداری راه راه ۱۶۰/۰۰۰
۴- کت و شلوار فاستونی مد روز ۱۸۰/۰۰۰
۵- کت و شلوار مجلسی در رنگهای (شرم و قهوه ای) ۱۸۰/۰۰۰
۶- کت و شلوار مجلسی برای بقه انگلیسی ۲۲۰/۰۰۰
۷- کت و شلوار راه راه اداری ۲۵۰/۰۰۰
۸- کت و شلوار راه راه دبیلمات (کشین جامه) ۳۰۰/۰۰۰
۱- کت تک مخمل امیرت ۹۵/۰۰۰
۲- کت تک پارچه ای امیرت ۱۰۰/۰۰۰
۳- کت تک امیرت قلمی ۱۳۵/۰۰۰
۴- کت تک مخمل چهارخونه ۱۴۰/۰۰۰
۵-کت تک ضخیم پانیزه ۱۶۵/۰۰۰
۶- کت تک امیرت کشین جامه ۱۸۵/۰۰۰
۷- پیراهن امیرت ۳۵/۰۰۰
۸- پیراهن کلاسیک (چهارخونه) ۳۵/۰۰۰
۹- پیراهن کلاسیک (ساده) ۳۰/۰۰۰
۱۰- شلوار پارچه ای ۳۵/۰۰۰
۱۱- شلوار کتان ۵۰/۰۰۰
بجنورد ، خیابان دهخدا ، بین دهخدای ۴ و ۶
تلفن : ۳۲۲۶ ۱۶۲۶ سامانیان ۰۹۱۵ ۸۸۴ ۱۵۲۵

قابل توجه شرکت های انبوه سازی، پیمانکاران، دفاتر فروش مصالح ساختمانی، ابزار آلات و نمایندگی های ایزوگام و...
در استان خراسان شمالی
نمایندگی قیر و گونی تهران
مدیریت: خدادادی
تأمین کننده انواع:
(۱) قیر پالایشگاهی اصفهان (۲) قیر بشکه ای تهران (۳) نیم بشکه (۴) قیر حلب (۵) چتایی (گونی) (۶) رطوبت گیر (قیر مشمایی)
با بهترین کیفیت و نازلترین قیمت
تحویل در اسرع وقت در محل کار
آدرس: بلوار مدرس (میدان ترمینال) روبروی مسجد کرمانی، نبش مدرس ۲۶.
مصالح ساختمانی خدادادی
تلفن تماس: ۰۹۱۵۱۸۶۰۰۴۲ - ۳۲۷۲۸۰۵۳-۰۵۸

پارس پرواز اترک
نور-هواپیما-کواهمانه بین المللی -بلاک توانیت
چهارراه امیریه ۳۲۲۴۳۲۰۳-۳۲۲۴۳۴۰۳

دعوت به همکاری
به تعدادی همکار آقا و خانم نیاز مندیم
چهارراه باسکول
محمد فتح زاده ۰۹۱۵۱۸۷۲۲۷۲

چاپ و تبلیغات مهرداد
چاپ بنر، پلات، LED
انجام کلیه پروژه های دانشجویی
۰۹۱۵۱۸۸۳۲۵۲ صادقی
آدرس: ۱۷ شهریور جنوبی/نبش کوچه شهریور ۱۷

پخش سال نو مبارک... از تخفیات ویژه پکیج فرولی - جنرال بهره مند گردید
آخرین فرصت ۱۸ اسفند ماه
شرکت آریایورد ۳۲ ۲۵ ۳۲ ۵۲

دفتر پیشخوان جانی
مرکز مجاز ثبت نام کارت ملی هوشمند
ثبت نام کارت ملی برای تمام سنین بالای ۱۸ سال
آدرس: خیابان دو چنار-جنب درمانگاه فارابی
تلفن تماس چهار رقمی 1883

مجموعه مبلمان آسیا فرش نگین و لوازم خانگی احمدی
بدون پیش پرداخت
بدون سود و کارمزد
حمل به سراسر استان
به صورت رایگان
با اقساط ۲۰ ماهه
حکمت کارت نیروهای مسلح پذیرفته می شود
بجنورد: حدفاصل میدان شهید و چهار راه ۱۷ شهریور روبروی بیمه مرکزی ایران، مبلمان آسیا
۳۲۲۲۸۹۴۱ - ۳۲۲۲۰۵۴۴
عباس احمدی ۰۹۱۵۱۸۴۳۳۴۷
حمید ایزانلو ۰۹۱۵۷۹۹۴۱۶۰

ماهه