

## افتتاح مرکز درمان سرطان بعد از نوروز

**علوی-** تنها مرکز درمان سرطان استان بعد از عید نوروز به بهره برداری می رسد. مدیر عامل انجمن حمایت از بیماران سرطانی خراسان شمالی با بیان این مطلب در گفت و گو با خبرنگار ما گفت: این مرکز منتظر دریافت سومین مجوز

از سازمان انرژی هسته ای است که تاکنون دو بار تأیید این سازمان را دریافت کرده است. «حریری» بیان می کند: این مرکز ۲ بخش تشخیص و درمان دارد اما بخش درمان آن به دلیل نبود دستگاه سیتی سیمپلاتور و دستگاه شتاب دهنده

## گیاهان دارویی



## تب بر

**علوی-** برگ و گل پیچ امین الدوله به دلیل دارا بودن مواد موثر دارویی مانند روغن فرار، گلی کوزیدها و تانن دارای خواص مختلف دارویی است. یک کارشناس گیاهان دارویی، مهم ترین خاصیت بوته پیچ امین الدوله را تب بر بودن آن ذکر می کند و می افزاید: علاوه بر آن، این گیاه به عنوان نرم کننده سینه و خلط آور هم مورد استفاده قرار می گیرد.

«مسعود معماریانی» همچنین با بیان این که جوشانده این گیاه نیز مورد استفاده قرار می گیرد، خاطر نشان می کند: در گذشته از جوشانده گل پیچ امین الدوله نوعی آب مقطر تهیه و به عنوان شربت مقوی قلب استفاده می شد. به گفته وی این شربت برای رفع سرفه نیز مفید است. البته وی به این نکته هم اشاره می کند که دم کرده گل های پیچ امین الدوله برای رفع عفونت های پوستی نیز توصیه می شود.

## نکات خانه داری

## رسوب کتری

استفاده مستمر از کتری و سماور باعث بسته شدن رسوب در جداره آن ها می شود که برای رفع آن می توان روش های مختلف را امتحان کرد. برای جرم های تازه و لایه های نازک آهکی، باید ابتدا کتری را داغ کرد و سپس مقداری آب یخ درون آن ریخت با این روش جرم ها به آرامی از جداره کتری کنده می شوند. البته داغ کردن کتری نباید آن قدر زیاد باشد که لجم آن را از بین ببرد. همچنین می توان مقداری سرکه درون کتری ریخت و به مدت ۱۰ دقیقه جوشاند و سپس آب آن را خالی کرد و شست و دوباره پر از آب کرد و جوشاند تا هم رسوب ها و هم بوی سرکه از بین برود.



با انرژی بالا، تکمیل نیست اما باز هم می تواند تا حدی نیاز بیماران را برطرف کند.وی می افزاید: بازسان سازمان انرژی اتمی و پزشکی هسته ای پس از نصب دستگاه ها دو بار از مرکز بازدید و بوتنر ها و دستگاه ها را تأیید کرده اند، اما از آن جایی که پرتودرمانی و بخش هسته ای حساسیت

مصرف در ایران، سود زیادی برای واردکنندگان این محصولات قاچاق و تقلبی به همراه دارد. برخی از مشتریانی که همیشه سعی می کنند لوازم آرایشی مارک دار تهیه کنند از پایین آمدن کیفیت برخی از اقلام گلایه دارند این در حالی است که گفته می شود مواد آرایشی تقلبی مارک های معروف، به دلیل رونق بازار مصرف در ایران سود زیادی برای وارد کنندگان به همراه دارد و بی توجه به خطراتی که برای مصرف کنندگان دارد، نسبت به فروش آن ها اقدام می شود.

یک کارشناس بهداشت بعضی از مواد آرایشی را دارای مفادیری مواد روغنی غیر مجاز می داند که باعث بروز آکنه می شود.وی به وجود ترکیبات مختلف سمی در مواد آرایشی و عطر های صنعتی اشاره و بیان می کند: با استفاده مداوم از این گونه لوازم آرایشی سالانه میزان زیادی سم وارد بدن می شود که به طور جدی سلامتی مصرف کننده را تهدید می کند که می تواند باعث افزایش رشد سلول های سرطانی شود.وی بر این عقیده است که در بسیاری از لوازم های آرایشی قاچاق میزان مواد شیمیایی به کار رفته و فلزات سنگین مانند سرب بسیار بالاست که ارتباطی مستقیمی با رشد تومورهای سرطانزا دارد. با این که لوازم آرایشی ارزان قیمت و غیر استاندارد در بازار زیاد است اما یکی از فروشندگان که بر گه تبلیغاتی اقلام ارزان قیمتش در دست رهگذران دیده می شود، موضوع قاچاق کالا را انکار می کند و می گوید: همه اجناسی که عرضه می کند دارای مجوز وزارت بهداشت است و لوازم آرایشی که به طور قاچاق وارد کشور می شود نوع تقلبی مارک ها و برندهای معروف در بازار است که با قیمت پایین تری عرضه می شود در حالی که اگر همان مارک اصل بخواهد عرضه شود قیمت بسیار بالاتری دارد. البته یکی از مشتریانی که در حال نگاه کردن به وسایل پشت ویترین است، بیان می کند: به تازگی یک ادکلن با مارک معروف خریداری کرده ام ولی پس از استفاده متوجه شدم که کیفیت لازم را ندارد و پس از آن که به چند فروشنده نشان دادم متوجه شدم که ادکلن تقلبی به جای اصلی ولی با همان قیمت ادکلن اصل به من فروخته شده است. وی تشخیص لوازم آرایشی تقلبی و اصلی را کار دشواری می داند و می گوید: خرید کردن لوازم آرایشی تقلبی ضرر رساندن به سلامتی است اگر چه با قیمت بسیار پایین تری می توان آن ها را تهیه کرد.



## سلامتی طعمه قاچاقچیان لوازم آرایشی

## لوازم آرایشی بزرگ شده

شده است و عده ای با سفر به کشورهای مختلف به قاچاق چمدانی روی آورده اند که بدون هیچ گونه نظارتی آن ها را با شیوه های مختلف مانند

عرضه با قیمت پایین تر به فروشگاه ها و در کانال های مجازی می فروشند و سلامت مردم را نشانه گرفته اند.

با این که بارها نسبت به استفاده نکردن از این گونه لوازم آرایشی که هیچ گونه برچسب و علامت استاندارد و مجوز وزارت بهداشت را ندارند تاکید شده است اما باز هم عده ای فریب قیمت ارزان را می خورند.

## صدمات جبران ناپذیر

به زعم برخی کارشناسان بهداشتی، آلودگی های زیادی در برخی از این لوازم آرایشی مشاهده شده است که خطرات زیادی از قبیل حساسیت پوستی، کجلی، آکنه شدید و صدمات کبدی جبران ناپذیری را در بدن مصرف کننده ایجاد می کند. مواد آرایشی تقلبی به دلیل رونق بازار

## علوی

بخ های بازار کم کم در حال آب شدن است. از پیاده روی خیابان های اصلی شهر که عبور کنید، در هر چند قدم نوجوانانی ایستاده اند و بر گه های تبلیغاتی فروشگاه های مختلف را به رهگذران می دهند. در میان برگه های مختلفی که به هر یک از عابران داده می شود نوشته های وسوسه انگیز قیمت های پایین لوازم آرایشی خودنمایی می کنند و ناخودآگاه برخی از عابران را به درون پاساژها و مغازه های مختلف می کشاند اما ...

## قاچاق چمدانی

مدتی است که بازار لوازم آرایشی هم دچار نوسان ها و افت و خیزهایی شده است. نظارت ها گاهی بر این بازار تشدید می یابد و از آن جایی که ایران جزو کشورهایی است که مصرف لوازم آرایشی در آن بالاست، دستخوش قاچاق نیز

## آشپزی



## مافین موزی

**مواد لازم:** موز ۳ عدد، شکر قهوه ای و روغن گیاهی نصف پیمانه، تخم مرغ ۲ عدد، آرد ۲۰۰ گرم، پودر کاکائو ۳ قاشق غذاخوری، جوش شیرین یک قاشق چایخوری.  
**طرز تهیه:** فر را با حرارت ۲۰۰ درجه سانتی گراد گرم می کنیم. در ۱۲ عدد قالب مافین، قالب کاغذی مافین و یا کاغذ روغنی قرار می دهیم. موز له شده را در کاسه ای می ریزیم و به هم می زنیم سپس روغن، تخم مرغ ها و شکر را اضافه می کنیم. موز را با پودر کاکائو و جوش شیرین ترکیب و موز را اضافه می کنیم و به هم می زنیم. خمیر را در قالب ها می ریزیم و به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه در فر قرار می دهیم تا تیره رنگ شود.

## ۷ سال اول

## اختلال یادگیری

برخی از کودکان از اختلال یادگیری رنج می برند که این مشکل در بدو ورود به دبستان در آن ها نمود می یابد. یک کارشناس ارشد روان شناسی درباره این اختلال اظهار می دارد: این گونه دانش آموزان به علت مواجهه با بحران هایی مانند یادگیری و تمسخر اتراقیان تعارض های اجتماعی خود را به شکل پرخاشگری شدید نشان می دهند. به گفته «علیزاده»، این کودکان به لحاظ ظاهری یا بهره هوشی مانند کودکان دیگر هستند اما مهارت های تحصیلی و یادگیری ندارند. وی بیان می کند: مهم ترین راهکاری که می توان ارائه کرد، شیوه برخورد والدین با این مشکل است. آن ها باید به کودک خود آموزش های لازم را ارائه بدهند، آنچه را که کودک یاد نمی گیرد به خوبی با او تمرین کنند و حوصله به خرج بدهند از سوی دیگر باید معلمان آن ها نیز به طور مناسب آموزش ببینند و دوره های مربوطه را بگذرانند و دارای شناخت کافی از کودکان و شیوه ارتباط با خانواده های آنان باشند.

## فروشگاه مفت مفت

## حراجی بزرگ کیف و کفش

« مردانه ، زنانه ، بچه گانه » از تولید به مصرف

با کیفیت و قیمت های کاملاً باور نکردنی !!!

## انواع کفش مردانه



۵۵/۰۰۰، ۴۵/۰۰۰، ۳۵/۰۰۰، ۲۵/۰۰۰ تومان

## انواع کفش زنانه



۴۰/۰۰۰، ۳۵/۰۰۰، ۲۵/۰۰۰، ۱۰/۰۰۰ تومان

## انواع کیف زنانه

۳۸/۰۰۰، ۲۵/۰۰۰، ۱۵/۰۰۰ تومان



## انواع کفش بچه گانه

۳۵/۰۰۰، ۲۵/۰۰۰، ۱۵/۰۰۰ تومان

آدرس: شعبه ۱: نبش چهارراه شهرداری - جنب گوشت دلیر

شعبه ۲: مابین میدان شهید و ۱۷ شهریور - زیرزمین بانک توسعه تعاون

قدوسی: ۰۹۱۵ ۷۴۲ ۸۹ ۸۵

## مجموعه مبلمان آسیا فرش نگین

## و لوازم خانگی احمدی



## حکمت کارت نیروهای مسلح پذیرفته می شود

بجنورد: حدفاصل میدان شهید و چهار راه ۱۷ شهریور

روبروی بیمه مرکزی ایران، مبلمان آسیا

۳۲۲۲۰۵۴۴ - ۳۲۲۲۸۹۴۱

عباسی احمدی

حمید ایزانلو

۰۹۱۵۱۸۴۳۳۴۷

۰۹۱۵۷۹۹۴۱۶۰

## ماهه

