کراکر کنجدی

مواد لازم: کره نرم شده ۱۲۵ گرم، روغن مایع نصف فنجان، آب نصف فنجان، زرده تخم مرغ یک عدد، شکر ۲ قاشق مرباخوری، نمک کمی، سرکه یک پنجم قاشق غذاخوری، بکینگ پودر یک قاشق مربا خوری، کنجد نصف فنجان، آرد تقریباً ۲ لیوان.

طرز تهیه: همه مواد را به جز آرد خوب به هم می زنیم و بعد مواد خشک را اضافه می کنیم و خمیر را ور ور می دهیم، وسط دو تا کاغذ روغنی به ضخامت یک سانتی متر رو دل هم وسیع ترپهن، هیچ فردی به اندازه دلخواه برش می دهیم و لول داخل سفیده تخم مرغ و بعد در مخلوط کنجد و داخل سینی می چینیم و داخل فر با ۱۸۰ درجه فارنهایت قرار می دهیم.

چاقی و تمنای تلویزیون

به خواب رفتن در حالی که مشغول تماشای تلویزیون هستید به چاقی منجر می شود. رئیس اداره سلامت، اداره کل آموزش و پرورش خراسان شمالی با بیان این مطلب و با اشاره به این که نور آبی صفحه های نمایش تلویزیون، لپ تاپ، تبلت و تلفن هم همراه، قبل از خواب باعث جلوگیری از خواب عمیق می شود، گفت: در این شرایط خستگی بدن فرد بعد از خواب برطرف نمی شود و این خستگی در روز بعد به پرخوری منجر می شود و فرد را مستعد چاقی و اضافه وزن می کند.سجادی، افزود: قرار گرفتن در معرض نورهای مصنوعی مانند نور گوشی و تبلت، خوابیدن را دشوار می کند و به مرور زمان باعث به هم خوردن الگوهای خواب می‌شود.

مواد شوینده

رعایت نکات ایمنی در خانه تکانی از جمله موارد مهمی است که باید در حین کار برای جلوگیری از آتش سوزی و ایجاد حساسیت‌های مالی و جانی به آن توجه شود. هنگام استفاده از مواد شوینده، باید از ماسک و تهویه مناسب استفاده و از مخلوط کردن مواد شوینده مختلف مانند پودرهای شستشو، وایتکس و جرم گیر خودداری شود. این کار موجب آزاد شدن بخارات سمی از جمله گاز کلر شده و به ریه، چشم و پوستتان آسیب جبران ناپذیری را خواهد رساند. برای از بین بردن لکه‌های لباس از مایعات قابل اشتعال مثل بنزین و تینر به خصوص در محیط بسته نباید به هیچ وجه استفاده شود زیرا علاوه بر خطر انفجار در صورت اشتعال، استنشاق بخارات این گونه مایعات باعث کاهش هوشیاری و گاهی بیهوش شدن فرد خواهد شد.

پاکسازی ریه

ترکیب سیر و آویشن برای پاکسازی ریه ها بسیار مفید است. بیشترین تأثیر سیر به دلیل ترکیب اصلی آن یعنی آلیسین است. البته طعم تند و خاص سیر نیز ناشی از همین ترکیب است. این ماده غذایی پرخاصیت همچنین حاوی ویتامین B۶، پروتئین و مواد معدنی مانند کلسیم، مس، پتاسیم، فسفر و آهن است. سیر یک ماده ضدویروس، ضدانتهاب و تصفیه کننده طبیعی است و به همین دلیل نیز می توان از آن برای تمیزی و پاکسازی ریه و تقویت دستگاه ایمنی بدن استفاده کرد. مصرف سیر خام مواد مغذی زیادی را به بدن می رساند. میزان بالای آنتی اکسیدان ها، ویتامین ها و مواد معدنی موجود در این ماده غذایی سدی در برابر آسیب های رادیکال های آزاد محیطی می سازد.

این رادیکال های آزاد باعث ایجاد آسیب به سلول های بدن و افزایش خطر سرطان می شود. به عقیده محققان مصرف منظم سیر می تواند باعث بهبود وضعیت بیمارانی باشد که از بیماری های تنفسی مانند برونشیت، آسم، ذات الریه، احتقان ریوی، سل و سرماخوردگی و غیره رنج می برند. سیر خاصیت آنتی باکتریال دارد و در نابودی بسیاری از باکتری ها، ویروس ها و دیگر میکروارگانیسم هایی که باعث بروز بیماری های تنفسی و مشکلاتی مانند آنفلوانزا و سرماخوردگی می شوند نقش مهمی دارد. این ماده غذایی همچنین دیابت را تا حدود زیادی کنترل می کند و به کاهش فشار خون کمک می کند.

سیکلمن

یکی از زیباترین و محبوب ترین گل های نوروزی سیکلمن است و تنها گونه سرشناس این گیاه سیکلمن ایرانی است. گلبرگ های ۵ تا ۷/۵ سانتی متری و شکوفه های قشنگ آن مثل پروانه ها به طرف بالا کشیده می شوند. برگ های ضخیم و سبز سیر آن اغلب با علامت نقره ای رنگی آرایش یافته قسمت هایی که بر بالای آن ها شکوفه هایی با سایه رنگ های متنوع (صورتی، قرمز، مخملی و سفید) نمایان می شوند. این گیاه تا ارتفاع ۳۰ سانتی متر قد می کشد و از اواسط پاییز تا بهار به مقدار زیاد به شرط مراقبت های لازم، گل می دهد. بهترین نور برای این گیاه نور فیلتر شده یا نور روشن و غیرمستقیم آفتاب و دمای روزانه حدود ۱۸ درجه سانتی گراد و دمای شبانه بین ۴ تا ۱۳ درجه سانتی‌گراد دلخواه این گیاه است، باید شب ها آن را به محل خنک تری منتقل کرد. خاک گیاه باید همواره با آب بدون آهک مرطوب نگه داشته و در دوران فعالیت رویشی گیاه هر دو هفته یکبار تقویت شود. وقتی دوران گل دهی آن به پایان رسید و رنگ برگ ها به زردی گرایید به تدریج از آب دادن باید خودداری کرد و این کار را تا زمانی که ساقه زیرزمینی در حالت کمون است تا اواخر تابستان، ادامه داد سپس گلدان را می توان جابجا کرد.

روایت خانه تکانی کدبانوهای ترک و کرد در قدیم قدیم ها

یاد ایام بخیر

علوی

این روزها از کوچه های مختلف که عبورمی کنی، بر در و دیوار برخی خانه ها به خصوص در حاشیه شهر، قالی و پتو آویزان شده است. بهار تم نمک قدم های استوارش را بر زمین می گذارد و دامن آن را مانند همیشه به همت خالق مهربانش سبز و پر گل می کند. از همین حالا می توان بوی بهار را در کوچه ها استشمام کرد. خانه ها رنگ و بوی کهنگی را از تن بیرون می کنند، دوباره رخت سپید و باکیزگی بر تن می کنند. اما آن روزها که خانه ها بزرگ تر و دل ها وسیع تر بود، هیچ فردی به تنهایی خانه تکانی نمی کرد، خانه های اهالی کوچه با همدلی صاحبانش تمیز و نونوار می شد.

آن روزها خانه ها خشتی و به جای قالی، زیلو و نمد و دیوارها گچ و خاک گچ بود و به سختی تمیزمی شد اما دل های اهالی اش نرم و مهربان بود. قدیمی ها همدیگر را در خانه تکانی یاری می کردند و از خانه تکانی های خود خاطره ای خوش برجامی گذاشتند.

خانه تکانی های دسته جمعی

هنوز همه یاد و خاطره خانه تکانی های آن موقع در دل شیرزن های قدیمی باقی مانده است چنان که تعدادی از اهالی سالمند خانه دآفرمهر، هم یاد گذشته ها می کنند و یکی از آن ها می گوید: در زمان قدیم حیاط ها بزرگی بود و ۴ تا ۵ تا خانواده با هم زندگی می کردند. خانواده ها، عمو، خاله و از خواب عمیق هم در یک خانه زندگی می کردیم برای خانه تکانی هر روز برای یکی از خانواده ها نوبت گذاشته می شد، همه اعضای خانواده به هم کمک می کردند و به عنوان مثال برنامه می گذاشتند و به نوبت هر روز خانه یک نفر را تمیز می کردند، یک روز فرش های خانه آن فرد در مقابل نهر آبی که از جلوی خانه مان می گذشت، می شستند، دیوارهای خانه را تمیزمی کردند، همه ظرف ها را در همان نهر آبی می شستند، روز بعد نوبت خانواده دیگر بود که باز همه با هم خانه آن ها

کند: خانه های آن زمان مانند الان سرامیک، پارکت یا موزاییک نبود، کف خانه ها خاک گچ بود، به همین دلیل کف خانه ها را به خوبی جارو و تمیز می کردند،آب می ریختند که عطر خوش کاهگل از تردیدن بالا می رفت و سپس مقواهای بزرگی می خریدند و کف اتاق پهن می کردند پس از آن قالی های قدیمی، نمد یا کهنه را روی آن پهن می کردند تا کمتر گرد و خاک بگیرد. این بانوی قدیمی، شروع خانه تکانی را از ۱۵ روز مانده به عید به طور دسته جمعی انجام می دادیم تا از آن جایی که باید خانه تکانی ها به طور دسته جمعی انجام شود این بانوی قدیمی، شروع خانه تکانی را انجام می دادیم تا بتوانیم خانه فامیل های که به رختشو که عطر خوش کاهگل از تردیدن بالا می رفت، خانه های خاطرات گذشته بیان می کند: آن زمان بیشتر خانه ها کرسی داشتند که برای ایام نوروز آن را جمع می کردند تا فضای بیشتری برای پذیرایی از میهمانان باز شود.

یکی دیگر از بانوان این مر کز هم از سنت حسنه ای که آن روزها بین مردم رواج داشت ،سخن می گوید و می افزاید: آن زمان رسم بر این بود که اگر خانواده ای عزادار بود قبل از عید به دیدار آن ها می رفتند، برایشان رخت و لباس نو خریداری و خانه آن ها را تمیز می کردند اما امروزه این سنت ها کم رنگ شده است.

بانوی ۷۲ ساله دیگری هم به وسایلی که در خانه تکانی برای نظافت از آن استفاده می شد، اشاره می کند و می گوید: در زمان قدیم از جوبک و « واشغار» برای تمیز کردن و سفید کردن لباس ها و ظرف ها استفاده می کردند. «تریزی» ادامه می دهد: در و دیوار خانه ها را با مواد شوینده طبیعی می شستیم،بهتر مخصوصی در گذشته وجود داشت که به فرش ها می زدند،روی آن را چوب می زدند،و می شستند. وی بیان می کند: غلغی در زمان قدیم به نام «اشغار» وجود داشت که آن را می سرازدیم، سپس در حلب روغن یا پیت پر از آب می گذاشتیم تا بجوشد و کف کند و آن کف برای شستن و سفید کردن لباس ها استفاده می کردیم. به گفته وی آن زمان لباس ها و فرش ها را روی گلی می شستند به قنات «صدرآباد» و کاریز «معصوم زاده» و بش قارداش می بردند و می شستند.

بانو «نظیفی» هم از خانه تکانی های قدیمی یاد می کند و می گوید: آن زمان همه دور هم جمع می شدند فرش ها را بیرون از اتاق و به داخل حیاط می بردند، آن ها را روی دیوار پهن می کردند و با چوب های بلندی محکم می زدند تا خاک آن بریزد و وقتی می خواستند فرش ها را داخل اتاق پهن کنند با جاروی نم دار پر از آب می کشیدند. وی ادامه می دهد: یک روز را هم برای شستن ملحفه ها و روبالشتی ها اختصاص می دادیم به طوری که از تمیزی و نظافت برق می زد.

وی بیان می کند: ظرف های مسی که در آن زمان بیشتر استفاده می شد با خاک آجر پودر شده می شستیم تا ظرف ها را با سماور طلایی تمیز و براق شود. وی می گوید: خاک آجر را آن زمان پودر می کردیم و روی سماور می زدیم سپس با یک دستمال روی آن می کشیدیم تا تمیز شود.

وی می گوید: در زمان قدیم هیچ گونه وسیله اضافی و کف و دیوارهای خانه ها به خوبی تمیز می کردیم، فرش ها را بیرون از خانه وروی دیوار آویزان می کردیم و خودمان با چوب محکم روی آن می زدیم و خاک آن را می تکاندیم، سپس وسایل خانه را تمیز و مرتب سر جایش می چیدیم. اما اکنون در خانه ها آن قدر وسایلی مثل سلمان، بوفه، میز ناهارخوری، تلویزیون و بقیه لوازم هست که نمی توان وسایل را بیرون از خانه برد.

البته وی به خریدهای آخر سال آن موقع هم اشاره می کند و می گوید: در زمان قدیم، این گونه نبود که زنان هر روز به بازار بروند یا همیشه در حال خرید کردن باشند؛ خرید لباس یا کفش فقط سالی یکی، دو بار انجام می شد اما آکنون همه وسایل آماده و در دسترس است. بانو «زهراسلطان مستوفیان» هم به مشقت های زیادی که در آن زمان زنان برای انجام خانه تکانی متحمل می شدند، اشاره می کند و می گوید: در زمان قدیم هیچ گونه وسایلی برای نظافت نبود و زنان ناچار بودند خودشان مواد شوینده ای مانند اشغار را از بیرون از شهر تهیه کنند و با آن لباس های شان را بشویند. وی ادامه می دهد: در و دیوار خانه های آن زمان به دلیل روشن کردن بخاری های زغالی سیاه می شد و از آن جایی که مانند امروز وسایل شوینده وجود نداشت، به سختی لکه های سیاه را از روی در و دیوار تمیز می کردند. وی می گوید: آن زمان بیشتر خانه ها وسایل چندانی نداشتند و از مقدار اسباب و وسایل شان راضی بودند و به افراد نیازمند می دادند و مابقی را که می توانستند استفاده کنند در صندوقخانه های خود و داخل صندوق های بزرگ جا می دادند تا راحت تر بتوانند خانه تکانی کنند. وی بیان می کند: از ۲۰ روز مانده به عید فرش ها و پتو ها را در قنات صدآباد و بش قارداش می شستیم و بدون آن که مردها در این خانه تکانی ها کمکی کنند فرش های خیس و سنگین را از داخل آب بیرون می کشیدیم.

وی بزرگ ترین مزیت خانه تکانی های آن زمان را کمک های اقوام نزدیک می داند که حس همبستگی را همیشه در بین آن ها زنده نگه می داشت. ایرانیان از دیر باز این سنت زیبای خانه تکانی را بر پا می داشتند و بر این باور بودند که در روز تکان وسایل قدیمی و کهنه و جایگزین کردن وسایل نو به زندگی طراوت و شادابی خاصی می دهد که با نو شدن سال و آمدن فصل زیبا و طراوت بهار همراه خواهد شد و روحیه سر زندگی را به همراه خواهد داشت. برخی روانشناسان هم عقیده دارند که خانه تکانی به افراد جرأت رهایی از وابستگی را می دهد و فرصت دور ریختن خاطرات بدی را که در ذهن خود باقیگانی کرده اند ایجاد می کند.

گواهی عدم امکان سازش

علوی- خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سوالات حقوقی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره «نبی ا... داوری» وکیل پایه یک دادگستری به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

زوجه به استناد بند یک تبصره ماده ۱۱۳۰ قانون مدنی دادخواست الزام زوج به طلاق به دلیل عسر و حرج تقدیم کرده است .زوج جریان دادرسی را بدون قبول دلایل ارائه شده از ناحیه زوجه با خواسته مشارالیه موافقت می کند و در نهایت طرفین درخواست طلاق توافقی و صدور گواهی عدم امکان سازش به استناد ماده ۲۶ قانون حمایت خانواده مصوب ۱۳۹۱/۱۲/۰۱ می کنند. حال چنانچه پس از صدور گواهی عدم امکان سازش و یا به موجب سند رسمی، در اجرای صیغه طلاق وکالت بلاعزل داشته باشد، مستند؟ به ماده ۳۶ قانون حمایت از خانواده مصوب ۱۳۹۱ عدم حضور زوج مانع اجرای صیغه طلاق و ثبت آن نیست.

خواهان طلاق بوده است، می شود گواهی مذکور را اجرا کرد؟

اگر طرفین در حین رسیدگی نخستین نسبت به طلاق توافق کنند، با توجه به ماده ۸ قانون حمایت از خانواده مصوب ۱۳۹۱ ، دادگاه بدوی باید به طلاق توافقی رسیدگی و رأی صادر کند. بنابراین باید دادگاه زوجین را مطابق قانون حمایت از خانواده مصوب ۱۳۹۱ به مرکز مشاوره خانواده معرفی کند. حال هر گاه پس از صدور گواهی عدم امکان سازش، زوج از توافق خود منصرف شود و به همین لحاظ متعاقبا از اجرای گواهی مزبور استنکاف ورزد، چنانچه زوجه بنا بر اعلام دادگاه صادرکننده گواهی عدم امکان سازش و یا به موجب سند رسمی، در اجرای صیغه طلاق وکالت بلاعزل داشته باشد، مستنداً به ماده ۳۶ قانون حمایت از خانواده مصوب ۱۳۹۱ عدم حضور زوج مانع اجرای صیغه طلاق و ثبت آن نیست.

کمر درد دوران بارداری

خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سوالات پزشکی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره «فروزان علوی مقدم» کارشناس مامایی به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

درماه ششم بارداری هستم و از کمر درد و درد شدید پشت یا رنج می برم، چه اقدامی باید انجام بدهم؟

این درد بر اثر فشار قدم شدن عصب سیاتیک که از بخش تحتانی کمر تا قسمت پشت هر پا کشیده شده، به دلیل بزرگ شدن رحم در بارداری به وجود می‌آید. درد سیاتیک در سه ماهه دوم و سوم بارداری و زمانی که جنین در حال رشد است به دلیل افزایش وزن مادر رخ می دهد که احتمالا مشکل شما نیز ناشی از همین درد باشد که بهترین راهکار برای رفع آن با کاهش درد می تواند نرمش های سبک باشد که به طور حتم باید با مشورت پزشک انجام گیرد.

دست و پای سرد

دست و پای برخی از افراد بیشتر اوقات به ویژه در زمستان ها سرد است، یکی از راه های گرم کردن این اندام ها تقویت جریان خون و خوردن غذاهای مناسب برای سلامت قلب است. بهتر است از غذاهای سالمی مانند ماهی های چرب، آجیل ها، روغن زیتون، میوه و سبزیجات استفاده شود. این غذاها برای گردش خون بدن بسیار مفید است. غذاهای مناسب برای قلب و تقویت جریان خون شامل سالمون، توت ها، گردو، ماست کم چرب، موز، شکلات تلخ، غلات و روغن زیتون هستند.افزودن ادویه جات به غذاها نیز در روزهای سرد به گرم شدن بدن کمک می کند از ادویه جاتی مانند فلفل سیاه، دارچین، پودر فلفل قرمز، هل، زنجبیل، ریشه خرد ل و سیر برای این منظور می توان استفاده کرد.

پارس پرواز اترک
تور-هواپیما-گواهیناسه بین المللی-پلاک ترانزیت
چهارراه امیریه ۳۲۲۴۳۴۰۳-۳۲۲۴۳۴۰۵
مرکز تخصصی حسابان آوا
حسابداری-اظهار نامه های مالیاتی
تحریر دفاتر قانونی
آدرس: بجنورد
میدان بازرگانی، نبش خیابان مهسر، مهر ۲
آذری: ۰۹۱۵۶۱۶۲۸۹۴ - ۳۲۲۲۰۳۰۷
چاپ و تبلیغات مهرداد
چاپ بنر، پلات، LED
انجام کلیه پروژه های دانشجویی
۰۹۱۵۱۸۸۳۲۵۲ صادقی
آدرس: ۱۷ شهریور جنوبی/نبش کوچه شهریور ۱۷
گالری پرده ماهان
نقد و اقساط
طراحی، دوخت، نصب
انواع پرده های مدرن
انواع کاغذدیواری، پارکت
انواع ترکیب های عمودی و افقی و ...
کنویس، موکت، دیوار کوب، بوستر و ...
دوخت رایگان
بجنورد، میدان فردوسی، ضلع شمالی ملوس
www.galleryardemahan.ir
Telegram:me/galleryardemahan
جهاز: ۰۹۱۵۳۸۶۲۹۹۷
تلفن: ۳۲۲۲۷۵۰۷
تلفکس: ۳۲۲۲۰۱۵۵
قابل توجه صادرکنندگان و وارد کنندگان محترم
ارسال پاکت فقط ۱۰ هزار تومان
حمل بار با هواپیمای چند تنی از فرودگاه بجنورد به تمام نقاط دنیا
انجام تمام تشریفات گمرکی
ارسال اسناد مناقصه در اسرع وقت
دریافت و تحویل بار به صورت درب به درب
بسته بندی و فریت بار
ارسال نمونه های آزمایشگاهی
ایرانکشت بجورد: نبش طالقانی غربی ۸
۰۹۱۵۵۸۷۱۱۰۴
دفتر فرودگاه: ۳۲۳۱۱۷۳۰ ۰۹۳۵۸۹۰۱۹۷۷ ۳۲۲۵۳۷۴۲
پوشای نریمان
افزایش وزن با کیفیت
فروش انواع بافت به قیمت ۱۵۰۰۰ تومان
(بیشترین تنوع و بالاترین کیفیت)
عرضه انواع بافت-پیراهن-سویشرت
تی شرت و... به قیمت عمده
وعده دیدار ما در نمایشگاه بهاره
استان سالن یک غرفه ۸۵
بجنورد-کمربندی مدرس-چهارراه دانش آموز
جنب سازمان برنامه بودجه - ۰۹۱۵۷۷۳۶۳۷۳
فروشگاه مفت مفت
حراجی بزرگ کیف و کفش
«مردانه، زنانه، بچه گانه»
از تولید به مصرف
با کیفیت و قیمت های کاملاً باور نکردنی !!!
انواع کفش مردانه
۵۵/۰۰۰، ۴۵/۰۰۰، ۳۵/۰۰۰، ۲۵/۰۰۰تومان
انواع کفش زنانه
۴۰/۰۰۰، ۳۵/۰۰۰، ۲۵/۰۰۰، ۱۰/۰۰۰تومان
انواع کیف زنانه
۳۸/۰۰۰، ۲۵/۰۰۰، ۱۵/۰۰۰ تومان
انواع کفش بچه گانه
۳۵/۰۰۰، ۲۵/۰۰۰، ۱۵/۰۰۰ تومان
آدرس: شعبه ۱: نبش چهارراه شهرداری-جنب گوشت دلیر
شعبه ۲: ماین میدان شهید و ۱۷ شهریور- زیرزمین بانک توسعه تعاون
قدوسی: ۰۹۱۵ ۷۴۲ ۸۹ ۸۵
مجموعه مبلمان آسیا فرش نگین
و لوازم خانگی احمدی
بدون پیش پرداخت
بدون سود و کارمزد
حمل به سراسر استان
به صورت رایگان
با
اقساط
۲۰
حکمت کارت نیروهای مسلح پذیرفته می شود
بجنورد: حدفاصل میدان شهید و چهار راه ۱۷ شهریور
روبروی بیمه مرکزی ایران، مبلمان آسیا
۳۲۲۲۸۹۴۱ - ۳۲۲۲۰۵۴۴
عباس احمدی ۰۹۱۵۱۸۴۳۳۴۷
حمید ایزانلو ۰۹۱۵۷۹۹۴۱۶۰
ماهه

آگهی ابلاغ اجرائیه قرارداد بانکی کلاسه ۹۴۰۰۳۱۲

بدینوسیله به آقای علی اصغر فخرانی فرزند علی به شماره شناسنامه ۴۲۴۹ و کد ملی ۰۷۵۹۲۶۷۱۵۴ به آدرس متن سند جاجرم - فرهنگ ۸ - پلاک ۷ کدپستی ۹۴۳۱۱۳۳۴۱۹ و آدرس اظهاری شاهرود - شهرک همت - کوچه جنب مجتمع امام علی(ع) - قطعه ۱۶۵۳۵، بدهکار پرونده کلاسه ۹۴۰۰۳۱۲ که برابر گزارش مأمور پست ابلاغ واقعی به شما میسر نگردیده ابلاغ می گردد که بانک مسکن گرمه برابر قرارداد بانکی ۴۷۱۷-۱۰۱۱۲۳ ۹۱/۱۰/۳۰ جهت وصول مبلغ پنجاه و شش میلیون و هفتصد و هفتاد و هفت هزار و نهصد و هشتاد و پنج ریال (۵۶/۷۷۷/۹۸۵ ریال) شامل ۵۳/۷۱۵/۷۳۹ ریال اصل طلب و مبلغ ۳/۰۶۲/۲۴۶ ریال خسارت تأخیر و از تاریخ ۹۴/۱۱/۲۵ تا روز تسویه کامل بدهی طبق مقررات علیه شما اجرائیه صادر نموده و به شماره پرونده ۱۳۹۴۰۴۰۰۷۱۴۱۰۰۰۲۹۷/۱/۲ در این اجراء مطرح می باشد. لذا بنا به تقاضای بستانکار به شرح وارده ۹۵/۱۲/۱۱ - ۱۳۹۵۰۵۰۰۷۱۴۸۰۰۱۷۴۵ طبق ماده ۱۸ آئین نامه اجرائی مفاد اسناد رسمی به شما ابلاغ می گردد از تاریخ انتشار این آگهی که تاریخ ابلاغ اجرائیه محسوب است فقط یک نوبت در روزنامه کثیرالانتشار درج و منتشر می گردد ظرف مدت ده روز نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام و در غیر این صورت بدون انتشار آگهی دیگری عملیات اجرائی طبق مقررات علیه شما تعقیب خواهد شد.

اردلان محمدی کوشکی - کفیل ثبت اسناد و املاک جاجرم