همبرگر خانگی

مواد لازم، گوشت چرخ کرده کم چرب گاوی ۴۰۰ گرم، سویا یک فنجان سر پر، پیاز رنده شده بدون آب یک عدد بزرگ، تخم مرغ یک عدد، آرد و سوخاری ۲ قاشق غذا خوری، فلفل دلمه ای رنده شده یک عدد، نمک و ادویه، بر اساس دلخواه، شیر یک لیوان.

طرز تهیه، ابتدا از دو ساعت قبل سویا را در شیر خیس می کنیم.سپس آن را در آبکش می ریزیم و با فشار دادن، شیر آن را خارج می کنیم. مخلوط گوشت، پیاز، آرد سوخاری، تخم مرغ، سویا، نمک و ادویه و فلفل دلمه ای را در ظرفی می ریزیم و خوب به هم می زنیم تا مواد کاملا به هم بچسبد. یک قالب (مثل پشت بشقاب چینی) را به قطر ۱٫۵ سانتی متر انتخاب می کنیم. یک کیسه فریزر را از دو طرف بسته،اش می بریم و روی قالب قرار می دهیم. مقداری گوشت روی کیسه فریزر می ریزیم و به اندازه قالب پهن می کنیم. ظرف دیگر کیسه فریزر را روی آن قرار می دهیم و همبرگر را داخل فریزر می گذاریم تا کاملا منجمد شود. این کار را برای تمامی همبرگرهاتکرار می کنیم.

آشپزی

پاکسازی کبد چرب

گروه اجتماعی – برای پاکسازی کبد چرب می توان روزانه یک عدد سیب سبز را در وعده صبحانه میل کرد. با این کار ساده می‌توان میزان قند خون را نیز تنظیم کرد. سیب سبز یکی از سالم‌ترین و مفیدترین سیب‌ها و البته میوه‌ها محسوب می‌شود. سیب و به خصوص سیب سبز باعث پاکسازی کبد می‌شود.سیب سرشار از آنتی اکسیدان است و این آنتی اکسیدان‌ها را رادیکال‌های آزاد مقابله می کند و قند خون را پایین می آورد. البته موضوع به همین جا ختم نمی‌شود. سیب حاوی اسید مالیک است که یک عنصر اساسی در پیشگیری از سنگ در کبد و کلیه ها محسوب می‌شود در نتیجه کمک می کند که این دو کار ان در سلامت بهتری قرار داشته باشند.

توصیه می‌شود که سیب را با پوست میل کنید. چون حاوی مواد معدنی مفیدی است که با چربی‌ها مقابله و فلزات سنگین را از بدن دفع می‌کند. گریپ فروت و دارایی یا پومئو نیز مانند لیموترش جزو میوه‌های خوشتدار هستند اما هر کدام شوه خود را دارند. گریپ فروت حاوی آنزیمی است که باعث تحریک کبد می شود و چربی‌ها و توکسین‌ها را دفع می کند. دارایی حاوی میزان زیادی اسید مالیک و کارتنوئید است که این دو ترکیب باعث تقویت و تمیزی کبد می‌شوند.

فراموش نکنید که نارینژین موجود در این میوه نیز بالاست و باعث آب شدن اسیدهای چرب تجمع یافته در کبد می‌شود. در هر حال برای کاهش چربی کبد تان از مصرف این میوه های ترش و مفید غافل نشوید. اگر در حال مصرف داروی خاصی هستید قبل از مصرف گریپ فروت با پزشک تان مشورت کنید و نحوه استفاده صحیح آن را متناسب با شرایط تان سوال کنید.

اگر آزمایش خون و سونوگرافی انجام داده اید و پزشک کبد چرب را تشخیص داده است بدانید که تنها نیستید و این روزها این بیماری گریبان خیلی‌ها را گرفته است. در حالت کلی تجمع بیش از اندازه چربی‌ها در سلول‌های کبد باعث بروز این مشکل می‌شود.

فردی که کبد چرب دارد دارای علایمی مانند التهاب، خستگی زیاد و ناخوشی عمومی است در این صورت نیز لازم است یک سری تغییرات کلی در زندگی‌تان ایجاد کنید. فراموش نکنید که این مشکل در طولانی مدت می‌تواند به بیماری جدی سیروز کبدی تبدیل شود که مرحله پیشرفته کبد چرب محسوب می‌شود. در نتیجه لازم است که پیشگیری‌های لازم را انجام دهید.

حتما در خصوص خواص طبق العاده لیموترش زیاد شنیده اید و احتمالا تا به حال ترکیب آب لیموترش و ویک لیوان آب را (به صورت ناشتا) امتحان کرده اید. اگر می خواهید بیشتر مراقب کبدتان باشید و اگر دچار کبد چرب شده اید به این کار بسنده نکرده و لیموترش را به رژیم غذایی تان نیز اضافه کنید. توجه داشته باشید که مرکبات به طور کلی باعث پاکسازی کبد می‌شوند چون سرشار از آنتی اکسیدان ها هستند. لیموترش همچنین حاوی ویتامین C است که باعث تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود.

سلامت نامه

نعناع

نعناع ، گیاهی دائمی است که به صورت خودرو ، می روید و به هیچ عنوان به وسیله بذر کشت نمی شود. نعناع با ریشه دواندن خود به خود زیاد می شود. برگ این گیاه سبز تیره و کنگره کنگره و بسیار معطر است.

روش کاشت ، ریشه نعناع را به قطعات چند سانتیمتری تقسیم کنید و در نقاط مختلف به خصوص در کنار باغچه بکارید. این ریشه‌ها ، پس از سبز شدن به سرعت ریشه دوانده و ساقه‌های جدیدی را به وجود می آورند. نعناع به هر طریقی که بکارید نتیجه نهایی به صورت نامتظم خواهد بود، چون ریشه‌ها به اطراف می روند و ساقه می دهند.

سبزیکاری

نگهداری از مواد غذایی

بیشتر غذاها را می‌توان به‌صورت پخته شده منجمد کرد و در مواقع لزوم از آن ها استفاده کرد. به طور حتم باید غذاهایی را که طبخ و در یخچال نگهداری می‌شوند، قبل از مصرف حرارت داد. یخچال، محل مناسبی برای رشد و تکثیر باکتری و کپک است. درجه یخچال باید ۴ سانتی گراد باشد تا بعضی از باکتری ها از بین بروند. به این حال برخی باکتری ها وجود دارند که در دمای پایین رشد می کنند. محیط مناسب شامل مدا، مواد مغذی، هوا و رطوبت باعث می شود که باکتری ها به سرعت در یخچال رشد کنند. به محض این که غذا کپک می زند، به راحتی کپک به غذای دیگر منتقل می شود. اگر هوا کم باشد احتمال این که تخم حشرات یا تخم انگل ها به غذا راه پیدا کنند، وجود دارد. همچنین قرار دادن غذای گرم در یخچال باعث می شود برای خنک نگه داشتن محیط داخل یخچال موتور بیشتر کار کند. بنابراین برای خنک کردن سریع غذا، آن را در یخ یا آب یخ قرار دهید. هر یک یا ۲ هفته، داخل یخچال را با مایع ضدعفونی کننده تمیز کنید.

نکات خانه‌داری

التیام دهنده زخم ها

علوی- برگ و پوست و ساقه های جوان درخت توسکا به علت دارا بودن تانن، فلاونوئید، آلنوئین، فلوافن، رزین، موم، انواع قندها و مواد مختلف دیگر دارای خاصیت دارویی است. یک کارشناس گیاهان دارویی با بیان این مطلب اظهارمی دارد: برگ درخت توسکا معرق و مدر است و پوست آن به عنوان التیام دهنده قوی زخم ها مورد استفاده قرار می گیرد. به گفته «مسعود معمارپناهی» برگ این درخت برای درمان زخم مفید است و در دهای روماتیسمی را نیز از بین می برد. وی خاطرنشان می کند: پوست یا ریشه آن هم برای التیام زخم ها و تومورهای ملتهب گلو به کار برده می شود. وی می افزاید: بهتر است روزانه ۱۰ تا ۱۵ گرم و ۳ بار به طور هم زده مورد استفاده قرار بگیرد.

گیاهان دارویی

دور همی مکتبخانه ها

از مکتبخانه ها تا مدرسه های امروزی

معلمان بجنوردی با بیان این که در سال ۱۳۱۳ دستوری برای آموزش و فرهنگ آن زمان به تصویب رسید، عنوان می کند: بر این اساس مصوب شد که مکتبخانه ها جمع آوری و به جای آن مدارس به سبک فعلی احداث شود. وی بیان می کند: این دستور ابتدا در تهران و شهرهای بزرگ اجرا شد که در تهران مدرسه دارالفنون و در مشهد نیز مدرسه رضویه(رضوی) تاسیس شد. وی که پدرش نیز از همین مدرسه رضویه فارغ التحصیل شده بود، می افزاید: در آن زمان در بجنورد حدود ۳ تا ۴ مکتبخانه بود و همه روستاها نیز مکتبخانه داشتند و معلمان قدیمی مانند حاج میرزا یوسف سلطانی» ، « سید جلال و جمال سلطانی»، مرحوم «دانش» ، «سید یحیی بهروز » مکتبخانه داشتند. وی یکی از معروف ترین مکتبخانه ای بجنورد را مکتبخانه آقای «فرابی» معروف به آقای مدیر می داند که خودش نیز حدود ۲ ماه در آن درس خوانده است. وی مکتبخانه دیگر بجنورد را که مخصوص اعیان و اشراف آن زمان بود، مکتبخانه حاکم وقت خان شادلو سردار مظفر ذکر می کند و می افزاید: این مکتبخانه مدرن بود و در آن زمان های انگلیسی، عربی و فارسی به کودکان آموخته می شد که یکی از معلمان مشهور این مکتبخانه نیز بزرگ خاندان وحدت بود. وی مکتبخانه دیگر را نیز مخصوص بانوان می داند و می گوید: یکی از بانوان معلم، صاحب این مکتبخانه بود که زنان و کودکان به آنجا می رفتند. این شهروند کهنسال در تشریح مکتبخانه بیان می کند: در مکتبخانه ها از میز و نیمکت خبری نبود، مکتبخانه ها فرش داشتند و حروف الفبا به شیوه ای خاص به شاگردان آموزش داده می شد و پس از فراگیری آن ها جند کتاب مقدماتی نیز به آن ها آموزش داده می شد به طوری که در پایان این دوره باید می توانستند کتابی مانند گلستان سعدی را بدون اشتباه بخوانند. وی مدارس قدیمی آن زمان را شامل از دستور جمع آوری مکتبخانه ها، یکی از پس دیگری جمع آوری شدند. وی برخی مدارس قدیمی آن زمان را شامل دبیرستان پسرانه «همت» و دبیرستان دخترانه «ابرانشت» ذکر می کند. وی ادامه می دهد: در سال ۱۳۴۲ تا ۱۳۴۵ اداره فرهنگ نیز جمع شد و نام آموزش و پرورش روی همه تابلوها نوشته شد و از آن پس از مندهای آموزشی کشورهایی مانند فرانسه، انگلستان، بلژیک و آلمان الگوبرداری شده

> در آن زمان در بجنورد حدود ۳ تا ۴ مکتبخانه بود و همه روستاها نیز مکتبخانه داشتند و معلمان قدیمی مانند حاج میرزا «یوسف سلطانی» ، « سید جلال و جمال سلطانی»، مرحوم «دانش» ، «سید یحیی بهروز » مکتبخانه داشتند

و هر آن چه که برای یک ایرانی و مسلمان مناسب بود، به کار گرفته و مابقی نیز حذف می‌شد. وی برخی مدارس قدیمی بجنورد را «همت»، «ابرانشت»، «بهار»، «پروین» و «آریا» نام می برد.

«صارمی» یکی دیگر از شهروندان کهنسال که خود نیز زمانی معلم بوده است، بیان می کند: در زمان قدیم اگر دانش آموزی تکالیفش را به خوبی انجام نمی داد یا نظم را رعایت نمی کرد، به فلک بسته می شد. یکی دیگر از شهروندان هم در ادامه، قدمت آموزش در ایران عنوان می کند: پرداختن به آموزش های سنتی در سده‌های ۱۲ و ۱۳ هجری قمری در مکتب‌خانه‌ها و مدارس دینی ایران در حدی بود که افراد خواندن و نوشتن و حداکثر احکام دینی را بیاموزند. وی که تمایلی به ذکر نام خود ندارد، ادامه می دهد: برخی از این افراد که توانایی و استعداد درس خواندن داشتند و از سوی خانواده هایشان توانایی مالی داشتند به شهرهای بزرگ‌تر حتی به کشورهای دیگر می رفتند تا درس خود را ادامه بدهند.

به گفته وی نخستین مدارس نوین در ایران از دوران محمدشاه قاجار شکل گرفته است. اما در شهرهای کوچک و کم برخورداری مانند بجنورد، بیشتر مکتبخانه رواج داشته و عده کمی فرزندان خود را برای علم آموزی به مکتبخانه می فرستادند و پس از آن مدارس ابتدایی در بجنورد شکل گرفت.وی با بیان این که زمانی که در بجنورد مدرسه نبود دانش آموزان کتاب و دفتر به دست به مکتبخانه ها می رفتند، اظهارمی دارد: در آن زمان کودکان از ۵ سالگی به مکتبخانه می رفتند و حروف الفبا را یاد می گرفتند در کنار آن چندین سوره قرآن نیز به آن ها آموخته می شد و در پایان دوره هر شاگرد به فراخور حال خود هدیه و تحفه ای برای ملای مکتبخانه می برد که برخی کله قندی، برخی تخم مرغ و حر آن چه داشتند می آوردند.

بانوی کهنسالی نیز درباره خاطرات آن روزهای خود بیان می کند: آن زمان یکی، دو مدرسه ابتدایی در بجنورد وجود داشت و همه بچه ها از همه مناطق شهر به آن مدرسه ها می رفتند و باید صبح زود از خواب بیدار می شدند تا بتوانند به موقع به مدرسه برسند. «شریفی» ادامه می دهد: در زمستان های آن زمان برف بسیاری می بارید به طوری که کوچه ها و خیابان ها حلوت بود و هیچ وسیله نقلیه ای هم در آن زمان نبود و مجبور بودیم با پای پیاده تا مدرسه برویم، همه اتاق های مدرسه سرد بود و بوی نفت بخاری نفتی های قدیمی در کلاس ها می پیچید، تکالیفش را به خوبی انجام نمی داد یا نظم را رعایت نمی کرد، به فلک بسته می شد. یکی دیگر از شهروندان هم درباره قدمت آموزش در ایران عنوان می کند: پرداختن به آموزش های سنتی در سده‌های ۱۲ و ۱۳ هجری قمری در مکتب‌خانه‌ها و مدارس دینی ایران در حدی بود که افراد خواندن و نوشتن و حداکثر احکام دینی را بیاموزند. وی که تمایلی به ذکر نام خود ندارد، ادامه می دهد: برخی از این افراد که توانایی و استعداد درس خواندن داشتند و از سوی خانواده هایشان توانایی مالی داشتند به شهرهای بزرگ‌تر حتی به کشورهای دیگر می رفتند تا درس خود را ادامه بدهند.

به گفته وی نخستین مدارس نوین در ایران از دوران محمدشاه قاجار شکل گرفته است. اما در شهرهای کوچک و کم برخورداری مانند بجنورد، بیشتر مکتبخانه رواج داشته و عده کمی فرزندان خود را برای علم آموزی به مکتبخانه می فرستادند و پس از آن مدارس ابتدایی در بجنورد شکل گرفت.وی با بیان این که زمانی که در بجنورد مدرسه نبود دانش آموزان کتاب و دفتر به دست به مکتبخانه ها می رفتند، اظهارمی دارد: در آن زمان کودکان از ۵ سالگی به مکتبخانه می رفتند و حروف الفبا را یاد می گرفتند در کنار آن چندین سوره قرآن نیز به آن ها آموخته می شد و در پایان دوره هر شاگرد به فراخور حال خود هدیه و تحفه ای برای ملای مکتبخانه می برد که برخی کله قندی، برخی تخم مرغ و حر آن چه داشتند می آوردند.

> در آن زمان کودکان از ۵ سالگی به مکتبخانه می رفتند و حروف الفبا را یاد می گرفتند در کنار آن چندین سوره قرآن نیز به آن ها آموخته می شد و در پایان دوره هر شاگرد به فراخور حال خود هدیه و تحفه ای برای ملای مکتبخانه می برد

ترس از تاریکی

ترس از تاریکی در حدود ۲ تا ۳ سالگی ظاهر می شود و بین کودکان متفاوت است. یک شب از هیولا و شب دیگر از موجودات دیگر می ترسند. اطمینان دادن به کودک مانع تشدید و مزمن شدن ترس می شود، اما گاهی ترس در کودک باقی می ماند، در این صورت والدین باید راهکارهای مناسبی را در نظر بگیرند به عنوان نمونه می توانند درباره ترس بحث کنند. بهتر است هیچ گاه روی احساساتی مثل ترس ، سرپوش نگذارند، بلکه به آن اعتراف کنند زیرا به نظر کودک واقعی می آید. باید به کودک اطمینان داد که چیزی برای ترسیدن وجود ندارد، اما احساسات او را به عنوان احمقانه یا بچگانه بودن مسخره نکنید. سوال کنید در تاریکی از چه چیزی می ترسد؟ در یک اتاق تاریک کنار او بنشینید و بخواهید علت ترس خود را شرح دهد.

نکته

کودک را در برابر ترس مقاوم کنید

مجموعه ای از بازی ها می توانند کودک را به تاریکی عادت دهند. به برخی از این بازی ها توجه کنید. در «دنبال بازی» شما راهنما باشید و از کودک بخواهید شما را دنبال کند. بهتر است با نوشتو هم انگشتانتو تول زده بود، همچنین یک بار هم عدد لای انگشتانو گذاشت تا در حل مسائل ریاضی بیشتر دقت کنو. وی ادامه می دهد: با این کار که آن موقع ها هیچ امکاناتی وجود نداشت و حتی برق نیز تداشتیم و شب ها مجبور بودیم با نور قاشور درس بخوانیم اما باز هم خاطرات خوبی از دوران مدرسه و دوست هایمان داریم.

ترس از پرواز

علوی- تعداد زیادی از افراد از پرواز ترس دارند و دچار آسیب های روحی و جسمی زیادی می شوند. ترس از پرواز که بیشتر ریشه در افکار این افراد دارد ناشی از قوی در مکان های بسته است. این گونه افراد وقتی در مکان های بسته مانند آسانسور یا هواپیما قرار می گیرند دچار ترس و وحشت می شوند به گونه ای که این وحشت نشانه های جسمانی مانند لرزش واضح بدن، تنگی نفس، سرگیجه، مشکلات گوارشی و حتی بیهوشی را دارد. یک کارشناس ارشد روان شناسی در این باره می گوید: در چنین موقعیت هایی افراد تصور می کنند که در محیط بسته به دام افتاده اند و نمی توانند در مواقع لزوم از آن خارج شوند. «محمدی» ادامه می دهد: گاهی برخی افراد به محض نشستن روی صندلی هواپیما دچار ترس از فضای بسته می شوند و خود را در محیط هواپیما گرفتار می بینند که استرس این افراد بیشتر به صورت تپش قلب و تعریق شروع می‌شود و با لرزش، تنگی نفس، سرگیجه، مشکلات گوارشی و بیهوشی ادامه می یابد. به گفته وی ترس این افراد باید ریشه یابی شود تا بتوان به آن ها کمک کرد و آن را از بین برد.

گفت و گو

رشد قدی

بچه‌ها در زمان تولد به‌طور متوسط حدود ۵۰ سانتی‌متر قد دارند. در سال اول ۵ سانتی‌متر و در سال دوم ۱۲ تا ۱۳ سانتی‌متر دیگر به قد آن ها اضافه می‌شود. بعد از آن سرعت رشد کم می‌شود و تا زمان بلوغ در حدود سالی ۶ سانتی‌متر به طول قد اضافه می‌شود. در زمان بلوغ جهش رشد قد را داریم که در دختر‌ها حدود ۲۰ تا ۲۵ سانتی‌متر و در پسر‌ها حدود ۲۵ تا ۳۰ سانتی‌متر به طول قدشان اضافه می‌شود. زمان بسته شدن صفحه رشد در دختر‌ها بین ۱۵ تا ۱۷ سالگی و در پسر‌ها بین ۱۶ تا ۱۸ سالگی است. بعد از بسته شدن صفحه رشد دیگر افزایش رشد قد نداریم و هرگونه تبلیغی مبنی بر افزایش قد بعد از بلوغ، مبنای علمی ندارد و تابوده شده نیست.

بیشتر بدانیم

حوزه و دانشگاه

دانشجویان ارجمند دانشگاه‌ها و مراکز آموزش‌عالی خراسان شمالی می توانند پیام‌ها و مشکلات‌شان را از طریق شماره‌های ۳۲۲۴۷۲۲۲ ۳۲۲۲۲۲۱۱-۰۵۸ با ما در میان بگذارند.

دفتر پیشخوان جهانی
مرکز مجاز ثبت نام کارت ملی هوشمند
ثبت نام کارت ملی برای تمام سنین بالای ۱۸ سال
آدرس: خیابان دو چنار-جنب درمانگاه فارابی
تلفن تماس چنار رفسی 1883

قابل توجه شرکت های انبوه سازی، پیمانکاران، دفاتر فروش مصالح ساختمانی، ابزار آلات و نمایندگی های ایزوگام و...
در استان خراسان شمالی
نمایندگی قیر و گونی تهران
مدیریت: خدادادی
تأمین کننده انواع:
(۱) قیر پالایشگاهی اصفهان (۲) قیر بشکه ای تهران (۳) نیم بشکه (٤) قیر حلب (۵) چتایی (گونی) (٦) رطوبت گیر (قیر مشمایی)
با بهترین کیفیت و نازلترین قیمت
تحویل در اسرع وقت در محل کار
آدرس: بلوار مدرس (میدان ترمینال) روبروی مسجد کرمانی، نبش مدرس ۲۶، مصالح ساختمانی خدادادی
تلفن تماس: ۰۹۱۵۱۸۶۰۰۴۲ - ۰۵۸-۳۲۷۲۸۰۵۳

قابل توجه
مودیان محترم مالیات برارزش افزوده :
سازمان امور مالیاتی کشور
مهلت ارایه الکترونیکی اظهار نامه مالیات بر ارزش افزوده دوره زمستان ۹۵
از طریق سامانه www.evat.ir
حداکثر تا پایان فروردین ۱۳۹۶ می باشد.
روابط عمومی اداره کل امور مالیاتی خراسان شمالی

نمایندگی فروش و خدمات پس از فروش بزرگمهر
BAXI
گرم ایران
فروش ویژه
۵ سال گارانتی
Rex
• ۱۲ سال گارانتی تعویض
• ۵ سال ضمانت بیمه ایران
• دارای علامت استاندارد
برچسب انرژی B
۰۹۱۵۳۸۴۹۹۰۱ - ۳۲۲۴۷۶۰۲
آدرس: بجنورد- خیابان آزادی- مقابل آزادی ۱۴

آگهی ابلاغ اجرائیه سند رهنی

بدین وسیله به شرکت تعاونی مسکن مهر باب الحوائج بجنورد به شماره ثبت ۲۸۴۷ شناسه ملی ۱۰۸۶۰۳۲۹۷۳۷ با حق امضاء آقایان علیرضا ایمانی (مدیرعامل) و چنگیز قائمی (رئیس هیئت مدیره) و یا سعید ایمانی (نائب رئیس) به نشانی بجنورد - گلستان شهر (متن سند) و یا بجنورد - خیابان طالقانی غربی - کوی کمیته - جنب مدرسه شهید ره آموز - پلاک ۵۱ (نشانی اظهاری) و یا بجنورد - خ طالقانی غربی کوی کمیته حاشیه پلاک ۱۱۲ مصالح فروشی ایمانی (نشانی اظهاری) ابلاغ می شود که بانک ملی شعبه خیابان صفا بجنورد به استناد سند رهنی شماره ۲۵۱۹۰ مورخه ۱۳۹۳/۱۱/۲۷ دفترخانه ۲ بجنورد جهت وصول مبلغ ۶۰۵/۷۳۲/۰۸۱ ریال تا تاریخ ۱۳۹۵/۱۰/۲۹ به انضمام خسارت تأخیر متعلقه و از تاریخ مذکور تا روز تسویه کامل بدهی طبق مقررات علیه شما اجرائیه صادر نموده و پرونده اجرائی به کلاسه ۱۳۹۵۰۴۰۰۷۱۴۱۰۰۰۹۱۲ در این اداره تشکیل شده و با توجه به گزارش های مورخه ۱۳۹۵/۱۱/۱۰ و ۱۳۹۵/۱۲/۰۵ مأمور مربوطه، آدرس شما به شرح متن سند شناسایی نگردیده و ابلاغ واقعی به شرکت در نشانی های اظهاری میسر نگردیده است. لذا بنا به تقاضای بستانکار به شرح وارده به شماره ۱۳۹۵۰۵۰۰۷۱۴۱۰۱۰۱۱۷ - ۱۳۹۵/۱۲/۲۲ طبق ماده ۱۸- آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود و چنان چه ظرف مدت ده روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب می گردد، نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید، مورد وثیقه مندرج در سند رهنی فوق با تقاضای بستانکار پس از ارزیابی از طریق مزایده فروخته و از حاصل فروش آن طلب بستانکار و حقوق دولتی استیفا خواهد شد.

علیخان نادری - رئیس ثبت اسناد و املاک بجنورد

م/۹۲۵۹ الف
۹۶۰۰۸۲۰۲/د

آگهی ابلاغ اجرائیه سند رهنی

بدین وسیله به شرکت تعاونی مسکن مهر باب الحوائج بجنورد به شماره ثبت ۲۸۴۷ شناسه ملی ۱۰۸۶۰۳۲۹۷۳۷ با حق امضاء آقایان علیرضا ایمانی (مدیرعامل) و چنگیز قائمی (رئیس هیئت مدیره) و یا سعید ایمانی (نائب رئیس) به نشانی بجنورد - گلستان شهر (متن سند) و یا بجنورد - خیابان طالقانی غربی - کوی کمیته - جنب مدرسه شهید ره آموز - پلاک ۵۱ (نشانی اظهاری) و یا بجنورد - خ طالقانی غربی کوی کمیته حاشیه پلاک ۱۱۲ مصالح فروشی ایمانی (نشانی اظهاری) ابلاغ می شود که بانک ملی شعبه خیابان صفا بجنورد به استناد سند رهنی شماره ۲۵۰۰۷ مورخه ۱۳۹۳/۱۰/۲۷ دفترخانه ۲ بجنورد جهت وصول مبلغ ۵۹۶/۵۰۸/۹۸۱ ریال تا تاریخ ۱۳۹۵/۱۰/۲۹ به انضمام خسارت تأخیر متعلقه و از تاریخ مذکور تا روز تسویه کامل بدهی طبق مقررات علیه شما اجرائیه صادر نموده و پرونده اجرائی به کلاسه ۹۵۰۱۰۳۵ در این اداره تشکیل شده و با توجه به گزارش های مورخه ۱۳۹۵/۱۱/۱۰ و ۱۳۹۵/۱۲/۰۵ مأمور مربوطه ابلاغ واقعی به شرکت در نشانی اظهاری میسر نگردیده است. لذا بنا به تقاضای بستانکار به شرح وارده به شماره ۱۳۹۵۰۵۰۰۷۱۴۱۰۱۰۳۴۶ - ۱۳۹۵/۱۲/۲۶ طبق ماده ۱۸- آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محلی آگهی می شود و چنان چه ظرف مدت ده روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب می گردد، نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام ننمایید، مورد وثیقه مندرج در سند رهنی فوق با تقاضای بستانکار پس از ارزیابی از طریق مزایده فروخته و از حاصل فروش آن طلب بستانکار و حقوق دولتی استیفا خواهد شد. **علیخان نادری - رئیس ثبت اسناد و املاک بجنورد**

م/۹۲۵۹ الف
۹۶۰۰۸۲۹۶/د