

## رویدادهای ورزشی

## همایش دوچرخه سواری

**نجفیان** - هم زمان با هفته سلامت، همایش دوچرخه سواری در اسفراین برگزار شد.دوچرخه سواران اسفراینی در این همایش مسافت ۵ کیلومتری میدان ۲۲ مهر تا مجموعه ورزشی شهدای کارگر را رکاب زدند.همایش دوچرخه سواری که با شعار «زندگی سالم با نشاط و امید» از میدان ۲۲ مهر اسفراین تا ورزشگاه شهدای کارگر برگزار شد با استقبال حدود ۷۰۰۰ نفر از علاقه مندان به این ورزش روبه رو شد.به گزارش خبرنگار ما، در این همایش فرماندار اسفراین هم برای ایجاد ترغیب و تشویق جامعه به ورزش های همگانی این مسیر را رکاب زد.در پایان این برنامه که از سوی دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی اسفراین و اداره ورزش و جوانان برگزار شد، به فید قرعه به شرکت کنندگان ۷ دستگاه دوچرخه و ۱۰ هدیه دیگر اهدا شد.

## تجربه استانی صخره نوردی

**شیرازی** - تور سفر سنگ با حضور صخره نوردان و سنگ نوردانی از خراسان شمالی به میزبانی اسفراین برگزار شد.دبیر هیئت کوهنوردی و صعود های ورزشی اسفراین گفت: همایش سفر سنگ با حضور بیش از ۱۰۰ صخره نورد و سنگنورد استان در کیلومتر ۱۲ مسیر اسفراین به دهستان میلانلو در دره نوشیروان برگزار شد. «حسن رحیمی مقدم» با اشاره به ظرفیت ها و استعدادهای بکر منطقه ای برای ارتقای جایگاه صخره نوردی در منطقه نوشیروان از دهستان میلانلو اسفراین، اظهارداشت: سفر سنگ در اسفراین و استان با همت اداره ورزش و جوانان و دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی اسفراین به میزبانی دره نوشیروان اسفراین به کار خود پایان داد.

## موفقیت درهمایش علوم ورزشی

**شیرازی** - معلم تربیت بدنی استان سخنران برتر در دهمین همایش بین المللی علوم ورزشی شد.کارشناس مسئول معاونت تربیت بدنی و سلامت استان به خبرنگار ما گفت: «احیا عابدی» دانشجوی دکتری تخصصی مدیریت و برنامه ریزی ورزشی به عنوان سخنران برتر با مقاله ای به عنوان فراثلیل ابعاد و رویکردهای توسعه فرهنگی در ورزش کشور انتخاب شد.آزاده وقاری مطلق افزود: عابدی از معلمان توانمند درس تربیت بدنی استان است وپیش از این نیز به عنوان پژوهشگر برتر استان انتخاب شده بود.

و بلوچستان در این اردو حضور دارند که بیشترین آمار ورزشکاران حاضر در اردو متعلق به خراسان شمالی و رضوی است. وی گفت: «رضا مهنان» نیز به عنوان یکی از مربیان در خدمت تیم ملی است.

«ابراهیم ولیان» ۸ جودوکاری هستند که به این اردو دعوت شدند.وی اظهارداشت: غیر از ۸ جودوکار خراسان شمالی، ورزشکارانی از استان های خراسان رضوی، تهران، فارس، مازندران و سیستان



به میزبانی خراسان رضوی برگزار می شود.خسرویار افزود: «الیاس علی اکبری»، «هادی قدیمی»، «حمیدرضا فردین نژاد»، «سعید رضاییان»، «عباس یزدانی»، «مجتبی باغچقی»، «سعید قاسمی»

## جزر و مد هیئت شنا

## شناگران غرق در بی مهری

## شیرازی- هوای خوب و نزدیک شدن به زمان

برنامه ریزی برای اوقات فراغت ذهن را قلقلک می دهد از ورزشی که حسایی خنکت می کند و به طور حتم در هوای گرم می چسبد. هر سال این وقت ها می رویم به سراغ استخرهایی که هنوز برای حضور مردم مرتب نشده اند و همیشه گلایه ها درباره تمیز نبودن بعضی از استخرا به گوش می رسد. اما این بار می رویم به سراغ رشته ای که همه به هوایش راهی استخر می شوند و فراموش می کنند این رشته مفرح در تمام دنیا کاملاً جدی پیگیری می شود.

شنا، شیرجه و واترپلو از رشته های مطرح در تمام دنیا هستند که مدال آورند و کشور های به دنبال قهرمانی در رویدادهای بزرگ دنیا روی این رشته های پرمدال مانند شنا، سرمایه گذاری می کنند.

ولی این رشته در ایران آنچنان که باید و شاید به جایگاه خود نرسیده است و به تبع آن خراسان شمالی هم در گرداب کم توجهی به این رشته دست و پا می زند و علاقه مندان به شنا هیچ وقت از آینده ورزشی خود مطمئن نیستند.

## استان ها زمینه ساز قهرمانی

این توان کم را می توان از امتیازهایی متوجه شد که در اختیار ورزشکاران این رشته برای حضور در آوردگاه های بزرگ قرار می گیرد و این نرسیدن امتیاز به حدنصاب ورود به رقابت ها خود چالش بزرگی است که باید به فکر راهکارهایی برای آن بود.

راهکاری که اگر از استان ها شروع شود در سطح کلان خودش را نشان می دهد و همیشه نباید منتظر جهشی در فدراسیون بود تا اتفاق خارق العاده ای بیفتد و استان هایی مانند خراسان شمالی هم به خود ببیاد. می شود خراسان شمالی و استان های پرتوان خود زمینه ساز قهرمانی این رشته پرمدال و مفرح



## ۶۶

## متاسفانه با برنامه

## ریزی کلاس ها

## بین مربیان تقسیم

## نی شود و حتی

## برای تقسیم

## کلاس ها هم

## روابط بر ضوابط

## حاکم است که

## این شیوه را نمی

## پسندم

سازی، برنامه ریزی و حرکت و پویایی بیشتری برای فعال شدن دارد.

وی یادآور می شود: تعداد استخرا که کم است و تعداد مربی ها زیاد و مربی که تنها شغلش مربی گری در شناسات به طور حتم آسیب بیشتری می بیند.

متاسفانه با برنامه ریزی کلاس ها بین مربیان تقسیم نمی شود و حتی برای تقسیم کلاس ها هم روابط بر ضوابط حاکم است که این شیوه را نمی پسندم.

وی عنوان می کند: امیدوارم ساعت های بیشتری را برای این رشته در نظر بگیرند تا تمرینات به طور حرفه ای ادامه پیدا کند و از همه مهم تر امیدوارم زودتر مجمع برگزار شود چرا که در این ۵ ماهی که هیئت به طور سرپرستی اداره می شود هیچ جلسهای حتی برای برنامه ریزی برگزار نشده است و باید به این رشته پر مدال بیش از این ها در این باره، حامد صاحبی سرپرست هیئت

## دعوت ۸ کوراش کار استان به اردوی تیم ملی

## اخبار ورزشی

## رقابت های سنگ نوردی

**شیرازی** - رقابت های سنگ نوری داخل سالن برگزار شد.رئیس هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان گفت: در رده سنی نوجوانان و در گروه الف، احمدرضا الهامی، مهدی کلابی و مهرداد فیاض مقام های اول تا سوم را به دست آوردند. بهمنیار افزود: در گروه ب در همین رده سنی نیز مهران الهامی، هومن محمدی و مهیار وحیدی مقام های اول تا سوم را کسب کردند.وی بیان کرد: گلنوش عفتی و مهرو طهماسبی داوری این رقابت ها را بر عهده داشتند و رسول مکتبیان و علیرضا صفری طراحان این رقابت بودند.وی ادامه داد: حمید محمدی، حسام محمدی، ابوالفضل براتی، داوود معماریانی، جواد ایزدی و علی منصوری کادر اجرایی این رقابت ها بودند و حمیدرضا براتی و الهام نورموند پشتیبانی مسابقات را بر عهده داشتند.

## دوره مربیگری دو و میدانی

**شیرازی** - یک دوره کلاس تئوری مربیگری دو و میدانی درجه دو برگزار می شود.به گزارش خبرنگار ما، این کلاس از سوی این هیئت اواخر ماه جاری برگزار می شود.همچنین شرکت کنندگان در این کلاس مدرک تئوری مربی گری درجه سه را باید در اختیار داشته باشند.

## تیراندازان استان در اولین رنکینگ کشوری

**شیرازی** - سه ورزشکار رشته تیراندازی با کمان استان در اولین رنکینگ تیراندازی با کمان کشور که به میزبانی ساری برگزار شد شرکت کردند.به گزارش خبرنگار ما، سه ورزشکار آقا در این رقابت ها شرکت کردند که در پایان «محمد ربانی» در رشته ریکرو و در مسافت ۷۰ متر در دور اول جزو ۱۵ نفر اول قرار گرفت و در پایان به مرحله یک شانزدهم نهایه رسید و «عطا قربانی» در مسافت ۵۰ متر و در رشته کامپوند جزو دوازده نفر اول قرار گرفت و تا مرحله یک هشتم نهایه هم پیش رفت.همچنین «رسول علیپور» دیگر نماینده استان در کامپوند به مرحله یک شانزدهم رسید و با همین کارنامه دور اول رنکینگ برای ورزشکاران استان به پایان رسید.

توجه! می توانی خونیه خب خونیه و...

# چاپ بنر

بالاترین کیفیت / مناسب ترین قیمت / در اسرع وقت

بجنورد : چهارراه مخابرات کوچه شهید حسن آبادی  
۰۹۰۳۹۶۴۳۶۳۳  
۰۵۸-۳۲۲۳۴۳۵۲  
مدیریت : یزدانی @chapsimiya ۹۶۰۱۲۸۲۵

## فراخوان جذب مشتری ویژه جهت توزیع تخصصی

## شرکت به پخش بعنوان یکی از بزرگترین شرکتهای توزیع کالا در

سطح ایران در نظر دارد توزیع محصولات خود را (شامل گروه شوینده - گروه غذایی - گروه سلولزی و الکتریکی) در استان خراسان رضوی به مرکزیت بجنورد از طریق انعقاد قرارداد انحصاری به فرد یا شرکت پخش محلی که واجد شرایط لازم باشد اعطاء نماید.

متقاضیان می توانند رزومه کاری خود را (شامل مشخصات فردی - سابقه فعالیت - امکانات توزیع و نگهداری کالا - نشانی و شماره تماس) حداکثر تا تاریخ ۹۶/۲/۳۱ به نشانی مشخص شده ارسال نمایند.

شماره فاکس: ۰۲۱-۶۰۹۱۲۵۳۱

نشانی پستی: تهران - بلوار استاد معین - نرسیده به طوس - روبروی بانک تجارت - شماره ۱۷۲ - شرکت به پخش - امور نمایندگان