

خراسان شمالی	روزنامه خراسان شمالی: ر تبه چهارم نشریات استانی وروزنامه‌های اقتصادی،فرهنگی،اجتماعی خراسان شمالی ۹ اردیبهشت ۱۳۹۶ ۲ شعبان ۱۳۸۸ ، شماره ۲۲۱۵	صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان مدیر مسئول: محمد سعید احدیان سرمدیر: علی ولی‌زاده دفتر مرکزی: مشهد، شهید بهشتی(شهرک صادقی (سازمان آب و برق)مهر ۲۰۰۹	صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵ تلفن: ۵۱-۳۷۶۳۲۰۰۰ نمابرین: ۵۱-۳۷۶۳۲۹۵ پست الکترونیک: ۳۲۲۴۵۰۵۵ دفتر مرکزی پذیرش: آگهی ۳۲۲۴۵۰۵۵	ادرس: بخجوردخیان،پلالتانی غربی،ابتدای چهارراه بسیج (میرزا رضای کرمانی)، تلفن اشترک: ۳۲۲۴۰۰۷۱ صندوق پستی: ۹۴۱۵۵/۱۲۷۷ دفتر مرکزی پذیرش: آگهی ۳۲۲۴۵۰۵۵	تحریریه: ۳۲۲۴۷۲۲۲-۳۲۲۴۷۲۲۱ نمابر: ۳۲۲۴۷۲۲۲ مسئول تحریریه: ۳۲۲۴۰۰۲۸ تلفن و نمابر سرپرست: ۳۲۲۴۰۰۱۴	اخبار
---------------------	--	---	--	---	--	--------------

رهبرانقلاب اسلامی در دیدار اساتید،قاریان و حافظان برگزیده مسابقات بین‌المللی قرآن کریم:

معارف قرآنی باید به گفتمان رایج و روشن در جوامع اسلامی تبدیل شود



حضور نمایندگان قرآنی ۸۳ کشور دنیا و ۴۰۰ شخصیت قرآنی، حافظان، قاریان، داوران، محققان و پژوهشگران برگزار شد. وی افزود: برگزاری نمایشگاه قرآنی و همچنین همایش پژوهش‌های قرآنی و تجلیل از شهدای انقلاب اسلامی به ویژه شهدای مدافع حرم از مهمترین برنامه‌های جنبی این دوره از مسابقات بود. در ابتدای این دیدار تعدادی از اساتید و برگزیدگان مسابقات بین‌المللی قرآن کریم، آیاتی از کلام... مجید را تلاوت کردند.

طریق پرداخت وام صورت می گیرد که در بخشی از شهرک های اطراف تهران یا شهرهای دیگر این مسکن ها به این منظور ساخته شده است. از میان شش کاندیدای دور دوازدهم انتخابات ریاست جمهوری، به قید قرعه حسن روحانی چهارمین کاندیدایی بود که پشت تریبون قرار گرفت تا به این سوال که مشکل ازدواج جوانان را ناشی از چه علتی می‌دانید و چه راهکاری برای حل آن در نظر دارید پاسخ دهد. حسن روحانی در پاسخ به این سوال که «مشکل ازدواج جوانان را ناشی از چه علتی می‌دانید و برنامه شما برای قشر جوان چیست؟» اظهار کرد: امروز مشکلاتی در زمینه ازدواج جوانان وجود دارد. اولین مشکل عدم وجود اشتغال است. به طور کلی برای حل این مشکل و مشکلات شبیه به آن باید در جامعه امید به آینده ایجاد شود.وی ادامه داد: اولین اقدامی که در جامعه باید ایجاد شود تا مشکلات اجتماعی ما حل شود من جمله مشکلات اشتغال و ازدواج جوانان، ایجاد امید نسبت به آینده است. روحانی با بیان اینکه تا زمانی که جامعه نسبت به آینده نگران باشد و هر مشکلی این آینده را تحت الشعاع قرار دهد مسلما فضای خوبی برای جوانان به وجود نمی‌آید گفت: تا زمانی که جامعه نسبت به آینده خود نگران باشد و هر روز یک تهدید و حصر جدیدی را شاهد باشیم نشاطی باقی نمی ماند و وقتی هر روز یک محدودیت غیر از آنچه که قانون گفته برای جوانان به وجود بیاید مسلما در آینده زندگی آن‌ها تاثیر می گذارد. از میان شش کاندیدای دور دوازدهم انتخابات ریاست جمهوری، اسحاق جهانگیری به قید قرعه پنجمین کاندیدایی بود که پشت تریبون قرار گرفت تا به این سوال که برنامه شما برای کاهش بوروکراسی و افزایش کارآمدی دستگاه‌های اجرایی چیست پاسخ دهد. اسحاق جهانگیری در پنجمین سوال مطرح شده در مناظره تلویزیونی کاندیداها به این سوال که برنامه شما برای کاهش بوروکراسی و افزایش کارآمدی دستگاه‌های اجرایی چیست، پاسخ داد و گفت: متأسفم که باید بگویم ما پیش‌هایی

و کاهش فاصله طبقاتی دارید؟ پاسخ دهد. سید ابراهیم رئیسی در پاسخ به پرسش مذکور اظهار کرد: عدالت اجتماعی یکی از اهداف مهم جمهوری اسلامی ایران است و فاصله طبقاتی به هیچ عنوان زاینده نیست. آنچه نگران کننده است این است که ضریب جینی نشان می دهد در سالهای هدفمندی یارانه ها این فاصله طبق مرکز آمار کمتر شده است اما در سال‌های اخیر بیشتر شده است یعنی از ۳۶ در صد به ۴۳ درصد رسیده و افزایش داشته است. این کاندیدای انتخابات ریاست جمهوری با بیان این که این فاصله طبقاتی باید مورد توجه مسئولان قرار بگیرد، ادامه داد: امروز توجه به طبقات پایین اولویت ماست و راهکار برون رفت ما از مشکلات ایجاد می کند که افزایش یارانه‌ها را برای طبقات پایین دو یا سه برابر در نظر داشته باشیم و همچنین به توانمند سازی تحت پوشش سازمانهای حمایتی حتما توجه داشته باشیم و برنامه‌ای داشته باشیم که حداقل یک میلیون نفر از پوشش این سازمان‌ها توانمند و خارج شوند. از میان شش کاندیدای دور دوازدهم انتخابات ریاست جمهوری مصطفی هاشمی طبا به قید قرعه سومین کاندیدایی بود که پشت تریبون قرار گرفت تا به این سوال که مشکل مسکن ناشی از چه مولفه‌هایی است و چه برنامه‌ای برای حل مشکل مسکن خصوصا برای زوج‌های جوان دارید پاسخ دهد. مصطفی هاشمی طبا در پاسخ به سومین سوال مناظره اجتماعی مبنی بر این که مشکل مسکن ناشی از چه مولفه‌هایی است و چه برنامه‌ای برای حل مشکل مسکن خصوصا برای زوج‌های جوان دارید، اظهار داشت: حرکت در کشور باید برای حل علت هایی باشد که باعث بروز مشکلات برای اقشار مختلف جامعه است و همه حرف هایی که زده شده تاکنون این بوده که دولت آن کار را بکند و یا این کار را نکند، در حالی که دولت کارهای زیادی انجام داده است. وی ادامه داد: بدون اینکه نتوانیم درآمد ملی را افزایش دهیم امکان حل این مشکلات وجود ندارد و طبیعتا حل مشکل مسکن نیز از

حضرت آیت ا...خامنه‌ای، رهبر معظم انقلاب اسلامی، صبح روز پنج شنبه در دیدار اساتید، قاریان و حافظان برگزیده سی و چهارمین دوره مسابقات بین‌المللی قرآن کریم از ۸۲ کشور جهان، هویت اسلامی را مانع از دخالت و سلطه دشمنان خواندند و با اشاره به هدف جبهه کفر برای نابود کردن این هویت ایمانی خاطرنشان کردند: معارف قرآنی نجات‌بخش و سازنده و زندگی مقتدرانه و عزتمندانه امت اسلامی است و باید به گفتمان رایج و روشن در جوامع اسلامی تبدیل شود. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی دفتر مقام معظم رهبری، حضرت آیت ا... خامنه‌ای، تلاش به خدا و کفر به طاغوت، را تحول‌ساز و موجب عزت امت اسلامی دانستند و افزودند: امروز دنیای کفر به‌دنبال نابود کردن هویت اسلامی در هر نقطه از دنیاست. ایشان، دور بودن از قرآن را موجب سوء استفاده دشمنان و تزریق بی‌ایمانی، وابستگی و لالابالی‌گری دانستند و گفتند: وضع امروز دولت‌ها و کشورهای اسلامی در مقابل آمریکا و صهیونیسم و غارتگران، ناشی از دوری از قرآن است و اگر به قرآن و هویت اسلامی نزدیک شویم، همه این مشکلات

اولین مناظره کاندیداهای ریاست‌جمهوری بر گزار شد

نخستین مناظره شش نامزد دوازدهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری با موضوع اجتماعی بعد از ظهر دیروز میان مصطفی میرسلیم، اسحاق جهانگیری، محمدباقر قالیباف، مصطفی هاشمی طبا، حسن روحانی و ابراهیم رئیسی بر گزار شد. در ادامه خلاصه ای از این مناظره را تقدیم حضور می کنیم. به گزارش ایسنا این مناظره سه ساعته که در آن کاندیداها درباره برنامه‌ها و دیدگاه‌های خود در حوزه مسائل اجتماعی به بحث پرداختند به صورت زنده از شبکه یک سیما و رادیو ایران پخش شد.از میان شش کاندیدای دور دوازدهم انتخابات ریاست جمهوری، سید مصطفی میرسلیم به قید قرعه اولین کاندیدایی بود که پشت تریبون قرار گرفت تا به این سوال که چه برنامه‌ای برای کنترل حاشیه نشینی دارید پاسخ دهد. سید مصطفی میرسلیم در پاسخ به اولین سوال مناظره اجتماعی مبنی بر«طرح و برنامه چهار ساله برای مدیریت و ساماندهی حاشیه نشینی و جلوگیری از گسترش آن» اظهار کرد: مهمترین سرمایه هر کشوری نیروی انسانی آن است. این نیرو باید متناسب با ظرفیت های زیستی تقسیم بندی شود و بر اساس آن نیروهای انسانی در امور مختلف کشور مشارکت کنند. وی ادامه داد: در کشور ما هر استانی متناسب با شرایط زیستی خود استعدادهایی دارد که اگر به آن توجه شود می تواند به شکوفایی برسد. عدم توجه به این موضوع باعث شده که نیروهای انسانی از روستاها به شهرها و از شهرها به کلان شهرها روی بیاورند و همین امر مشکلات متعدد فرهنگی، اجتماعی، اقتصادی و امنیتی را ایجاد می کند. از میان شش کاندیدای دور دوازدهم انتخابات ریاست جمهوری، سید ابراهیم رئیسی به قید قرعه دومین کاندیدایی بود که پشت تریبون قرار گرفت تا به این سوال که چه برنامه و راهکاری برای رشد عدالت

مسابقه بزرگ سلامت

درمان افسردگی

روابط خانوادگی و اجتماعی، تفریح و سرگرمی و حتی مراقبت از خود کاهش پیدا می کند.

در فعال سازی رفتار انجام چهار گروه از فعالیت ها که ارتباط قوی با خلق دارد می تواند باعث کاهش علایم افسردگی شوند:

۱)ارتباطات و تعاملات اجتماعی مثبت
شامل ارتباط با اعضای خانواده، اقوام، دوستان و ...

۲)فعالیت های تفریحی، سرگرمی که ذاتاً خوشایند است
شامل مطالعه، سینما رفتن، ورزش، قدم زدن، فیلم دیدن و ...

۳) مراقبت از خود
شامل رسیدگی به سر و وضع و ظاهر، بهداشت شخصی، ورزش کردن، تغذیه مناسب و ...

۴)وظایف و مسئولیت ها و کارهای داوطلبانه که در فرد احساس مفید بودن ایجاد می کند
شامل پرداخت صورت حساب ها، تمیز کردن منزل، تعمیر وسایل خانه، خرید کردن برای منزل و ...

اما در مواردی که نیاز به مراجعه به پزشکان و روان پزشکان احساس می شود باید حتماً و بی درنگ این کار را انجام داد؛ چرا که ثبات و دوام حالت افسردگی در فرد می تواند به دوری از وی از کار و اجتماع و در مواردی به خودکشی منجر شود.

شعار هفته سلامت

یکم تا هشتم اردیبهشت:

زندگی سالم با نشاط و امید

شعار (روز جهانی بهداشت

همدهم فروردین:

بیا در مورد افسردگی حرف بزنیم...



وزارت علوم، پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
معاونت بهداشتی