بیورینگ بادمجان

مواد لازم: بادمجان ۴ عدد، سینه مرغ یک عدد،گردوی نگینی خرد شده یک پیمانه، جعفری خردشده کمی، سیب زمینی متوسط ۳ عدد، کنجد یک قاشق غذاخوری، سیر یک حبه، سس مایونز و روغن زیتون به مقدار لازم.

طرز تهیه: بادمجان ها را ورقه ورقه سرخ و له می کنیم، سینه مرغ را نگینی خرد و نمک، فلفل و روغن زیتون مزه دار می کنیم سپس با حرارت ملایم می پزیم، همه مواد را به جز سیب زمینی مخلوط می کنیم، سیب زمینی را رنده و خوب سرخ می کنیم، پیش غذا را داخل ظرف سرو می ریزیم و با سیب زمینی سرخ شده، جعفری و گردو تزئین می کنیم.

آشپزی

کمک به راه رفتن کودک

گروه اجتماعی – سن مراحل نشستن و راه رفتن در نوباوه ها،متفاوت است. والدین باید از ۶ ماهگی با چیدن بالش در اطراف کودک کم کم در حفظ تعادل به او کمک کنند. همه نوزادان مرحله چهار دست و پا رفتن را در چرخه راه افتادن طی نمی کنند. مراحل حرکتی نوزاد باید توسط پزشک مشاهده و از همه جوانب ارزیابی شود. به طور طبیعی نوزاد در ۸ ماهگی توانایی نشستن را پیدا می کند. برخی از کودکان زودتر از ۸ ماهگی راه می افتند و برخی دیگر تا نوزاد۱۷ ماهگی صبر می کنند. طیف گسترده ای از آن چه که طبیعی به نظر می رسد وجود دارد. اگر در مورد پیشرفت فرزند خود نگران هستید بهتر است با پزشک مشورت کنید. کودک از حدود ۳ ماه تا ۸ ماهگی مقدار کمی خود را به سمت بالا می کشد. هنگامی که نوزاد را روی شکمش قرار می دهید یا استفاده از دست هایش، سر و سینه خود را از زمین بلند می کند. این کار عضلات بالا تنه را که برای راه رفتن حائز اهمیت است تقویت می کند.زمانی که نوزاد از ۸ ماهگی به حالت ایستاده نگه می دارید به بالا و پایین می برد. این حرکت به قوی تر شدن پاهای او کمک می کند. به یاد داشته باشید که قبل از این که کودک حرکت را آغاز کند منتل را برای او ایمن سازید. کودک ۶ تا ۸ ماهگی نشستن را می آموزد. نشستن باعث گسترش مهارت هایی مانند تقویت کردن، کنترل سر، تعادل و هماهنگی اعضای بدن که همگی برای راه رفتن اهمیت دارند می شود. اکثر نوزادان در ۱۰ تا ۱۶ ماهگی، چهار دست و پا رفتن را یاد می گیرند. اگر چه برخی نیز از این مرحله می گذرند و به طور مستقیم راه رفتن را می آموزند. کودک در ۸ ماهگی می تواند در حالی که به جایی تکیه دهد خود را به حالت ایستاده نگه دارد. تا چند هفته بعد از آن گشت زنی های او با برداشتن قدم های لرزان در حالی که چیزی را برای حمایت نگه می دارد شروع می شود. کودک در ۹ تا ۱۰ ماهگی سعی می کند با کمک یک شی محکم مانند میل یا پایه میز بایستد. کشف می کند که چگونه زانوی خود را در تغییر موقعیت از ایستاده به نشسته خم کند. در ۱۱ ماهگی می تواند بدون حمایت بایستد، البته تنها برای چند ثانیه و هم چنین ممکن است قادر به راه رفتن در حالی که دست هایش را نگه دارید باشد. حدود ۱۱ تا ۱۴ ماهگی کودک شما نخستین گام هایش را بر می دارد.

بهتر بدانیم

از چهچهه قناری ها تا آواز نقال ها

شاهنامه خوانی و دیزی خوری در قهوه خانه های قدیمی

علوی

قهوه خانه ها روزگاری محل جمع شدن تجار و بازرگانان و مردم عادی بود که برای گذران وقت و صرف غذای در استکان های کمر باریک به آن جا می رفتند، دور هم می نشستند از اوضاع و احوال بازار و کشور صحبت می کردند، نقال ها هم وقتی بازار مشتریان را داغ می دیدند، دست های شان را محکم به هم می زدند و شروع به شاهنامه خوانی می کردند.

آن روزها آیین فتوت و مروت زبانزد کوچه و بازار بود، قهوه خانه در میان عامه مردم حرمت داشت و محفل بیشتر هنرمندان و شاعران بود. برخی قدمت قهوه خانه ها و شکل گیری آن ها را به دوره صفوی ربط می دهند. به گفته کارشناسان برخی از سیاحت گران اروپایی که در این دوره به ایران آمده بودند، در سفرنامه های خود از قهوه خانه و چایخانه صحبت کرده بودند.

شهروندی کهنسال که خودش روزگاری را در قهوه خانه ها سپری کرده است، می گوید: در این قهوه خانه ها که بیشتر عامل باعث می شد تا عده زیادی از طبقات مختلف اجتماعی به بهانه نوشیدن چای و گاهی کشیدن قلیان،ساعاتی را در آن جا باشند. «احسان حصاری مقدم» ادامه می دهد: برخی از این قهوه خانه ها آراستگی چندانی هم نداشتند اما روستاییان و مسافرانی که برای انجام کار به شهر آمده بودند، برای استفاده از غذاهای ارزانی همچون دیزی، مدتی کوتاه را در قهوه خانه ها می گذراندند.

وی با بیان این که در بسیاری از قهوه خانه ها از میز و نیمکت های چوبی برای نشستن استفاده می شد، می افزاید: در برخی از این قهوه خانه ها صندلی هایی با سطحی گرد به رنگ قهوه ای از جنس چوب بود که محیط کافه ها را زیباتر می کرد. وی اشاره به ماهیت خود را از دست دادند . شهروندی دیگر هم با خاطرنشان می کند: گوشه ای از کافه دستگاه نام داشت که در آن زمان برخی از افراد که صبح زود سر کار می رفتند برای خود،دن صبحانه به قهوه خانه ها می رفتند و در آن جا با نان تازه داغ، پنیر و کره محلی، سرشیر و مربای خانگی که آن را داخل تغلیکی می ریختند از مشتریان پذیرایی می کردند.

یکی از پژوهشگران فرهنگ عامه هم درباره قهوه خانه های بجنورد می گوید: از مجموع کافه هایی که در اطراف دروازه قبله یا میدان کارگر کنونی تا سه میدان و پای توپ که چای و غذا به فروش می رساندند، تعدادی در طول سال و به مناسبت آب جوشی صاف و روشن را به داخل فری چای می بردند.

به گفته وی با آمدن صنعت برق و ورود رادیوهای بزرگ برقی، بازار نوازندگان محلی، رونقی دیگر یافت و آن ها توانستند با یادگیری تصنیف های جدید، فضای کافه ها را به هنگام نواختن تا حدودی تغییر دهند و بخشی از مردم هم با موسیقی اصیل از طریق این وسیله مغناطیسی بیشتر آشنا شوند. سال ها بعد با آمدن گرامافون و صفحه های ۳۳ دور که زینت بخش قهوه خانه بودند ، مشتریان علاقمند می توانستند صداهای دلنشینی را از گردش صفحه ای نازک که سوزنی ریز آن را به صدا درمی آورد ، بشنوند. وی تعداد قهوه خانه های بجنورد را حدود ۴۰ قهوه خانه عنوان می کند که از دهه ۵۰ به بعد بیشتر آن ها تغییر شغل دادند. این پژوهشگر فرهنگ عامه در توصیف قهوه خانه های قدیمی عنوان می کند: در بیشتر قهوه خانه ها، برای اطراف طراوت و شادابی و به منظور کاهش صدای مداوم چراغ های خوراک پزی، چند بلبل هم داخل قفس تنگه می داشتند که چهچهه یکریز آن ها، گوش عابران را هم نوازش می داد. از دهه سال قبل تا اواخر دهه ۵۰ ، بیشترین رفت و آمد مشتریان در کافه های میدان کارگر بود و دلیلش هم تجمع کارگران ساختمانی و بناها و معمارانی بود که با طلوع سپیده دم در آن جا جمع می شدند و بخشی از آن، صبحانه خود را در کافه می خوردند، در آن سال ها (دهه ۵۰) بهای هر استکان بزرگ چای یک ریال بود اما افرادی که همراه خود قند یا آبنبات می آوردند، ده شاهی که نصف یک ریال بود می پرداختند.

وی فصل سرما را شلوغ ترین روزهای قهوه خانه ها می داند و می گوید: شیشه های بخار گرفته،دود قلیان، صدای شستن استکان ها در داخل پاساوری برنجی، آواز خوانی قناری ها، ضرباهنگ به هم زدن تعلیکی ها با استکان خالی که برای جلب توجه عابران در پیاده رو و داخل کافه توسط کافه چی و شاگردانش انجام می شد، همه خاطرات خوبی است که آن روزها باقی مانده است.

به گفته وی سیری کردن مام رمضان در قهوه خانه ها هم برای خودش صفایی داشت، به طوری که با شروع ماه رمضان ، فعالیت روزانه تعطیل می شد و لحظاتی قبل از اذان ، عده ای در کافه می نشستند تا با حلیم که از ماه محرم طعم آن را نچشیده بودند، روزه خود را افطار کنند. وی بیان می کند: در تعدادی از قهوه خانه ها اجاقی مخصوص از آجر و کاهگل می ساختند و دیگ بزرگی داخل آن می گذاشتند که با شروع اذان، حلیم آماده شده را به قهوه می رساندند. اما نیم ساعت قبل از اذان مغرب، فردی با صدای بلند در پیاده رو برای جلب توجه رهگذران ، آن ها را برای خریدن حلیم این گونه تشویق می کرد : «حلیم و حلیم، حلیم سایه باغ نوخاتن تا حدودی تغییر دهد و بخشی از مردم هم با موسیقی اصیل از طریق این وسیله مغناطیسی بیشتر آشنا شوند. سال از افطار، عده ای در این کافه ها جمع می شدند و با اشتیاق به تماشای بازی می نشستند که عموما تا شنیدن صدای طبل اول که قبل از اذان صبح توانخته می شد ادامه داشت.

این شهروند،بجنوردی می افزاید: در کنار قهوه خانه ها افرادی بودند که با فروختن انگشترهای عقیق، فیروزه و تسبیح، زندگی خانواده خود را تامین می کردند و چرخیدن در کافه ها بهترین محل برای فروش و تعویض انگشتر بود. همچنین بخش دیگری از درآمد قهوه خانه ها ، فروش چای و دیزی به کاسبان بازار بود زیرا صاحبان مغازه هایی که مشتریانی از روستاها داشتند، ناهار خود را همان جا می خوردند. وی بیان می کند: در خیابان طالقانی غربی «باسلز توسلیان» در طبقه زیرین آن قهوه خانه ای نسبتا بزرگ وجود داشت که کسبه میدان شهید تا بالاتر از چهارراه مخابرات هم از نوشیدن چای آن بهره مند می شدند. بدین ترتیب که پس از اتمام صبحانه، کارگر جوانی که صدایش هیبت خاصی به او بخشیده بود، با سینی پر از چای به مغازه ها می رفت و با بیان جملات بریده و کوتاه و بی بقاله که پر از خنده و شادمانی بود، کام همه را شیرین می کرد و قبل از خارج شدن ، بهای هر استکان چای را با کشیدن خطوطی عمودی روی تکه مقوایی به حساب آن ها می گذاشت تا عصر هر پنج شنبه برای گرفتن وجه آن، دوباره به سراغشان برود . وی با اشاره به آیین شاهنامه خوانی در قهوه خانه بیان می کند: افرادی در قهوه خانه ها بودند که از سر شوق و دلدادگی به آن حکیم فرزانه ، سعی می کردند با خواندن ابیاتی از آن گنجینه ادب فارسی، ذهن مشتریان را،در حین خوردن و نوشیدن بر بال داستان های اساطیری بنشانند و آنان را تا اقلیم های دور پرورانشان دهند، وی یکی از این مردان بی ادعا را که در دهه ۲۰ و پیش از آن به نقل شاهنامه در قهوه خانه ای در سرّه میدان می پرداخت ، «غلام» عنوان می کند و می افزاید: این نقال با مهارت تمام ، چشم ها را به خود خیره می کرد و پس از اجرای نمایش یک نفره اش به کنار ساطتی که فروش لباس های کهنه بود، می رفت و در انتظار رهگذرانی می نشست تا با فروش تک لباسی ، قطعه نانی را برای فرزندان چشم به راهش به خانه ببرد. به گفته وی سال ها بعد از او افراد دیگری راهش را ادامه دادند که آخرین آن مرحوم «اسد و حسن» نقال نام داشتند و در بهترین شیوه ها برای افزایش سوخت و ساز کالری ها می دانند. به جای مصرف سس هنگام خوردن سالاد از سرکه انگور یا سرکه سیب استفاده کنند و در شرایطی که می خواهند از آبلیمو، آبغوره یا گرد لیمو برای طعم دار کردن غذای شان استفاده کنند سرکه به دست آمده از سیب یا انگور را مصرف کنند. در شرایطی که تجمع چربی ها در نقاط مختلف بدن موجب بروز چاقی موضعی در اندام ها می شود، فرد به یک چربی سوز مناسب نیاز دارد تا بتواند علاوه بر آن که تجمع سلول های چربی را در نقاط مختلف بدن متوقف کند به شکسته شدن سلول های چربی و از بین رفتن اضافه وزن هم کمک کند.

کم درد

اگر به کمر درد ناشی از بارداری رسیدگی نشود، این درد می تواند روی زندگی روزانه فرد تاثیر منفی بگذارد؛ تاثیری که می تواند از غیبت احتمالی در محل کار تا دشواتر شدن انجام کارهای گسترده باشد. کمر درد در دوران بارداری می تواند مشکلاتی را ایجاد کند که تا مدتی طولانی بعد از زایمان ادامه خواهد داشت. در مورد کمر درد بارداری و ورم یا در بارداری نسبتا شایع است ولی به طور قطع نباید آن را نتیجه یا به عنوان بخشی از فرآیند بارداری پنداریم. برای این که تا حد امکان به داشتن دوران بارداری و یک زایمان آسان کمک کنیم باید همواره و تا جایی که ممکن است هر چه سریع تر به کمر درد و یا درد در بارداری رسیدگی کنیم و آن را در سرتاسر دوران بارداری کنترل کنیم. درد پایین کمر در بارداری به مدت طولانی (چند هفته یا ماه) نمایانگر کمر درد پس از زایمان (درد بعد از تولد نوزاد) است. به همین دلیل، زنان باردار را ترغیب می کنند که به دنبال درمانی مناسب برای کمر درد بارداری خود باشند. به این ترتیب، به منظور جلوگیری از کمر درد مزمن یا عود مشکلات کمر بعد از بارداری باید هر گونه دردی در دوره پس از زایمان را که بیشتر از ۶ تا ۸ هفته طول بکشد درمان کرد. به طور معمول وقتی فردی دیسک کمر دارد ابتدا باید درمانش به یک وضعیت ثابت و مشخص برسد. به عبارت دیگر اگر کمر درد به حالت ثبات برسد و مطمئن شویم که بیماری پیشرونده نیست و به مرحله مشخص و ثابتی رسیده است، فرد می تواند باردار شود و مشکلی ندارد.

نکته

درمان چاقی

اگر تا امروز شیوه های مختلف درمان چاقی و اضافه وزن را تجربه کرده و نتوانسته اید به وزن ایده آل خود نزدیک شوید، توصیه می شود با اجرای توصیه درمانگران شیوه های طبیعی برای کاهش و تثبیت وزن خود اقدام کنید. درمانگران شیوه های طبیعی درمان نسخه های گیاهی و بی عارضه ای را برای کاهش وزن و درمان چاقی به مراجعان خود توصیه می کنند و بر این باورند که در صورتی که افراد اراده محکمی داشته باشند با ساده ترین برنامه های غذایی و مصرف گیاهان دارویی مفید می توانند علاوه بر چاقی و اضافه وزن از بار فشار خون، بیماری های قلبی، تنگی نفس، چربی خون و دیگر بیماری های ناشی از چاقی غلبه کنند. مصرف سرکه سیب می تواند تاثیر چشمگیری در کاهش وزن داشته باشد. نوشیدن مخلوطی از یک لیوان آب و ۲ قاشق غذا خوری سرکه سیب را یکی از بهترین شیوه ها برای افزایش سوخت و ساز کالری ها می دانند. به جای مصرف سس هنگام خوردن سالاد از سرکه انگور یا سرکه سیب استفاده کنند و در شرایطی که می خواهند از آبلیمو، آبغوره یا گرد لیمو برای طعم دار کردن غذای شان استفاده کنند سرکه به دست آمده از سیب یا انگور را مصرف کنند. در شرایطی که تجمع چربی ها در نقاط مختلف بدن موجب بروز چاقی موضعی در اندام ها می شود، فرد به یک چربی سوز مناسب نیاز دارد تا بتواند علاوه بر آن که تجمع سلول های چربی را در نقاط مختلف بدن متوقف کند به شکسته شدن سلول های چربی و از بین رفتن اضافه وزن هم کمک کند.

سلامت نامه

پرداخت اجرت المثل

علوی- خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سوالات حقوقی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره دنبی ا... داوری و وکیل پایه یک دادگستری به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

چنانچه زوجه به جرم انجام کاری خلاف، به تحمل شلاق یا پرداخت جزای نقدی در پرونده کیفری محکوم شود آیا محکومیت زوج به پرداخت اجرت المثل ایام زندگی مشترک وجاهت قانونی دارد یا این که این مورد می تواند از موارد نشوز زوجه تلقی شود و اجرت المثل منتفی می شود؟

در مورد «اجرت المثل» طبق ماده ۲۹ قانون حمایت خانواده مصوب ۱۳۹۱/۱۲/۱۰ که اشعار می دارد: «دادگاه ضمن رای خود با توجه به شروط ضمن عقد و مندرجات سند ازدواج تکلیف جهیزیه ، مهریه و نفقه زوجه، اطفال و حمل و جنین را معین می کند و همچنین اجرت المثل ایام و زحمات طرفین مطابق تبصره ماده ۳۳۶ قانون مدنی تعیین می گردد»؛ بنابراین تعیین آن رهطی به شیوه رفتار زوجه ندارد.

مشاوره حقوقی

کم خونی در دوران بارداری

علوی- خوانندگان عزیز روزنامه خراسان شمالی می توانند سوالات پزشکی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها را از کارشناسان جویا شویم. در این شماره «فروزان علوی مقدم» کارشناس مامایی به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

دوران بارداری خود را سپری می کنم و از بیماری کم خونی رنج می برم، بنابراین از چه مواد غذایی یا داروهایی استفاده کنم؟ این عارضه ممکن است چه خطراتی داشته باشد؟

از آن جایی که بدن در دوران بارداری به خون بیشتری نیاز دارد تا بتواند رشد جنین را تضمین کند، بیشتر خانم های باردار دچار آن می شوند. برای درمان کم‌خونی ناشی از کمبود اسیدفولیک باید از ویتامین B9 که در سبزی‌های دارای برگ سبز یافت می‌شود، استفاده کرد. باید در این دوران گوشت قرمز، مرغ، لبنیات و تخم‌مرغ به اندازه کافی مصرف شود. کمبود فولات درمان‌نشده می‌تواند خطرات به دنیا آوردن نوزاد زودرس یا نوزاد کم‌وزن و به دنیا آوردن نوزاد مبتلا به نقص مادرزادی در ستون فقرات یا مغز (مانند نقص لوله عصبی) را به دنبال داشته باشد. درمان نکردن کم‌خونی ناشی از کمبود ویتامین B12 نیز می‌تواند خطر به دنیا آوردن نوزاد مبتلا به نقص لوله عصبی را افزایش بدهد.

مشاوره پزشکی

درمان کننده سنگ کلیه

علوی- گیاه بوته ای «کنگر» از خانواده کاکوتی دارای برگ و گل با خواص دارویی مختلفی است. یک کارشناس گیاهان دارویی با بیان این مطلب گفت: این گیاه دارای مواد موثر دارویی مانند سیناربین، آنزیم های مهم، ویتامین ها، لاکتون ها و فلاونوئیدهاست. «مسعود معماریانی» کنگر را برای درمان سنگ کلیه مفید دانست و افزود: این گیاه علاوه بر آن، صفرا بر، مقوی معده، کاهش دهنده کلیتول خون و ضد ورمتاسم است. وی بیان کرد: همچنین برای کاهش قند خون نیز از کنگر استفاده می شود و به گفته برخی کارشناسان می تواند اختلالات کبدی را نیز درمان کند. وی به برخی دیگر از خواص کنگر هم اشاره کرد و افزود: این گیاه رفع کننده میگرن، نقرس، سنگ کلیه و مثانه است.

گیاهان دارویی

انتقاد پذیری

مومنان راستین و دین باوران معتقد به روز واپسین هم خیرخواه دیگرانند و هم نصیحت و انتقاد دیگران را درباره خویش می پذیرند. اگر فردی عیب آنان را گوشزد و یادآوری کرد، نه تنها ناراحت نمی شوند بلکه آن را هدیه و تحفه ای الهی برمی شمرند و از فردی که نقطه ضعف آنان را یادآوری کرده سپاسگزاری هم می کنند. آیت... «یعقوبی» نماینده ولی فقیه در خراسان شمالی و امام جمعه بجنورد در کتابی به نام سیری در سیره اخلاقی- قرآنی امام حسین (ع) درباره انتقاد پذیری مومنان این گونه نوشته است: انسان با ایمان به ۲ چیز نیازمند است، توفیق الهی، پند دهنده ای از درون، پذیرش نصیحت و خیرخواهی دیگران نسبت به خویش . امام حسین (ع) می فرماید: از نشانه های انسان دانشمند، نقد کردن ونقدپذیری سخنان خویش است. سخن خصوصیتی ندارد. عالم آن است که گفتار و رفتار خویش را در معرض داوری دیگران قرار دهد تا اگر نقدی و عیبی در آن دیدند یادآوری کنند. در سیره اخلاقی امام حسین(ع) این ویژگی کاملا نمایان است.

نقد پذیری

از آن جایی که امام حسن(ع) و امام حسین (ع) در میان صحابه و مسلمانان جایگاه ارزشمند و والایی داشتند به هنگام بیرون آمدن از منزل و در مسیر راه و سفرها از احترام ویژه ای برخوردار بودند. مسلمانان آن ها را یادگار پیامبر و گل های باغ نبوت می دانستند و با تمام وجود نسبت به آنان ادب و احترام را رعایت می کردند. در این باره نوشته اند: این دو برادر در سفر حج پیاده می رفتند و مردم سواره به احترام آن دو از مرکب ها پیاده می شدند و ادامه مسیر می دادند. این کار برای بسیاری از مسافران سفر حج سخت و مشقت بار بود. مردم یکی از بزرگان صحابه را خواستند و او را واسطه قرار دادند که به امام حسن(ع) و امام حسین(ع) بگویند با آن ها هم مانند مردم دیگر سوار بر مرکب شوند و یا از راه اصلی جدا شوند و از کنار حرکت کنند تا مردم در محذور و معرض شرمندگی قرار نگیرند. آن دو بزرگوار پذیرفتند و راه فرعی را برای ادامه سفر برگزیدند و همچنان پیاده به راه خویش ادامه دادند.

شیوه انتقاد در سیره حسنین (ع)

نکته دیگری که از سیره این دو نوزاد گرامی می توان آموخت، شیوه و روش انتقاد است. در فرهنگ دینی انتقاد غیر مستقیم سفارش شده است تا آن جایی که ممکن است باید انتقاد را غیر مستقیم به طرف مقابل منتقل هم طرف مقابل پذیرا باشد. در سیره امام حسن(ع) و امام حسین (ع) نوشته اند:آن دو بزرگوار از مکانی می گذشتند. پیرمردی مشغول وضو بود اما شیوه صحیح وضو گرفتن را نمی دانست. امام حسن(ع) و امام حسین (ع) که در آن هنگام طفل بودند، وضو گرفتن پیرمرد را دیدند. جای تردید نبود که تعلیم مسائل دینی و ارشاد جاهل داد. اما اگر به طور مستقیم به او گفته شود وضوی تو صحیح نیست گفته تا این که موجب رنجش خاطر او می شود برای همیشه خاطره تلخی از وضو خواهد داشت. افزون بر آن از کجا معلوم که او این تذکر را برای خود تحقیر تلقی نکند و بکار مروی ندده لجبازی نیفتد و هیچ وقت زیر بار نرود. این دو طفل اندیشیدند تا به طور مستقیم به او متذکر نشوند. در ابتدا با یکدیگر به مباحثه پرداختند و پیرمرد می شنید. یکی گفت: وضوی من از وضوی تو کامل تر است. دیگری گفت: وضوی من از وضوی تو کامل تر است. بعد توافق کردند که در حضور پیرمرد هر دو نفر وضو بگیرند و پیرمرد داوری و حکمیت کند. طبق قرار داد عمل کردند و هر دو نفر وضوی صحیح و کاملی جلو چشم پیرمرد گرفتند. پیرمرد تازه متوجه شد که وضوی صحیح چگونه است و با فراست مقصود اصلی دو طفل را یافت و سخت تحت تاثیر محبت بی شائبه و هوش و متانت آن ها قرار گرفت و گفت: وضوی شما صحیح و کامل است من پیرمرد نادان هنوز وضو ساختن را نمی دانم به حکم محبتی که بر ات جد خود دارید مرا متنبه ساختید، متشکرم.

نوشتاری از نماینده ولی فقیه