

## رویداد ورزشی



## جام معلم در فاروج

مسابقات ورزشی جام معلم در فاروج با شناخت نفارت برتر از دوره دوازدهم پایان داد. معاون تربیتی و فرهنگی اداره آموزش و پرورش فاروج با بیان این مطلب، گفت: معلمان ورزش الگویی ورزشی مناسبی برای دانش آموزان هستند. «حسن علی پور» افزود: معلمان در این رشته تحصیلی، باید از همه لحاظ، آمادگی لازم را جهت آموزش علمی و عملی درسی تربیتی برای دانش آموزان داشته باشند. وی اظهار داشت: این دوره از مسابقات با هدف گرامیداشت مقام شاخه معلم، بالا بردن آگاهی جسمی معلمان و ارتقای سطح سلامت همکاران فرهنگی بر گزار گردید. «علی پور» عنوان کرد: بیش از پانچصد نفر در مسابقات ورزشی که در رشته تنیس، رزمی میز پرگاز شد به تیرال حصص صاحب نسق، رضا محمدزاد و اسد کردید. اسد علیادای، مقام های اول تا سوم را کسب کردند.

## اینجا ورزش...

## ورزش و یادگیری دروس

محققان دریافته‌اند کودکانی که ورزش می‌کنند در دوسالگی اکسیژن در جمله درس ریاضی موفق‌تر هستند و یادگیری بهتری دارند. در بعضی از آمارس ساعات تفریحی بزرگسالان کاهش یافته تا زمان بیشتری را صرف درس‌های دیگر کنند. نتایج تحقیقات نشان داده‌اند کودکانی که در نظر فیزیکی آماده نشده‌اند نسبت به کودکان دیگر ۲/۴ برابر کارایی بهتری در درس ریاضی دارند. تحقیقات نشان داده‌است که اگر صبح ورزش کنیم و بعد از آن آزمون ریاضی بگیریم بهتر عمل خواهیم کرد و نمره بهتری خواهیم گرفت. در تحقیقات مشخص شده که ورزش بر اعتماد به نفس و کاهش افسردگی در کودکان نیز تأثیر گذار است. نتایج این تحقیقات به مسئولان یاد آوری خواهد کرد که بیشترین روی کلاس‌های تربیت بدن کودکان تمرکز کنند و آن را جدی‌تر بگیرند. ورزش مغز از ورزش بدن مهم‌تر و حیاتی‌تر است. پزشکان توصیه می‌کنند که فعالیت‌های ورزشی متناسب با سن و جنسیت کودکان نیز با در نظر گرفتن توانایی‌های بدنی و روحی و انتخاب شود تا ورزش ادامه‌دهنده

زاهدی افزود: در  
واحد محمدی در  
کیلوگرم به مقام  
یافتند. وی اضافه

کرد: رشته گورش نیز در وزن ۵۷ کیلوگرم قاسم نوروزی مقام اول، در وزن  
۶۲ کیلوگرم رضا یزدانی مقام دوم، در وزن ۷۴ کیلوگرم احمد خادمی مقام  
سوم، در وزن ۹۰ کیلوگرم بهروز کوهی مقام سوم و در وزن ۱۰۰ کیلوگرم  
محمود پروانه مقام دوم را به مربی گری عزیزا... پوریان از آن خود کردند.

از کشور و ۱۴ کشتی گیر از خراسان شمالی به رگزار شد. داوود زاهدی افزود: در رشته آلیش به مربی گری محمد پاینده و اسفندیار کاظمی، واحد محمودی در وزن ۱۰۰ + کیلوگرم به مقام اول و یعقوب جلایر در وزن ۹۰ کیلوگرم به مقام دوم و مصطفی پرویزی در وزن ۷۰ کیلوگرم به مقام اول دست یافتند. وی اضافه

# گام های موفقیت از ساحل «ناسائو» تا «بجنورد»



می گوید: با فوتبال ساحلی، قبل از موفقیت

زمانی که «اریک کانتونا» ستاره اسبق فوتبال فرانسه و منچستر یونایتد همراه با تیم ملی کشورش قهرمان شدند اشتیاق شد و تصور می‌کردم این رشته به زودی در سطح جهانی بسیار بیشتر دیده می‌شود که همین گونه هم شد. «میرالد» اضافه می‌کند: «اولایل بود که «شیرلی» بود که فعالیت این رشته با دو تاوین» خاص آن دوره شکل رسمی‌تری به خود گرفت و با اقبال صورت گرفته است. سر می‌تواند به همان شکل رشته ورزشی جذاب اما سخت و پرهزینه‌تر مطرح شده است. او با اشاره به مدام به تیرتیم ملی ایران در رقابت‌های جهانی می‌تواند تصریح می‌کند: «در خراسان شمالي و از جمله بجنورد، زمین بسیار مناسبی برای فعالیت این رشته وجود دارد که متولیان ورزش باید نسبت به آن به‌اندازه آن اقدام کنند».

«کرمی» یکی از شهروندان مجبوردهم  
 و شهروندان دیگر از این علاقه متدانی  
 هم، ورزش، پس از موفقیت ملی قوت  
 ساحلی می گوید و به این نکته اشاره می کند  
 در صورت فعالیت این رشته در استان،  
 ورزشکاران فراوانی جذب آن خواهند شد.  
 از سوی دیگر، رئیس هیئت فوتبال خراسان  
 شمالی هم خبرهای امیدوارکننده ای در باره  
 این رشته ارائه می دهد؛ استانی می تواند  
 آینده روشنی را برای استارت گرفتن فوتبال  
 ساحلی رقم بزند آن جاکه «حسن جعفرزاده»  
 می گوید: کمیته فوتبال ساحلی با مدیریت  
 آقای بهزادی، راه افتاده است ولی منتظر  
 افتتاح زمین هستیم.

“

از آن باید یک دوره کلاس داری و مربی گری  
فوتبال ساحلی را هم بر گزار کنیم چرا که رشته  
بسیار متفاوت است.  
«معهزاده» یادآور می شود: بهزاد فر به  
عنوان نماینده و ناظر در رقابت های کشوری  
حضور دارد و ما می توانیم به راحتی وارد  
میدان شویم و سعی می کنیم خوبم مقامات هم  
درست فراهم شود. وی تقبی به یک پروژه  
مهم فوتبالی است که زود او را به فوتبال  
ساحلی ارتباط می دهد به گونه ای که تصریح  
می کند: برای افتتاح چمن مصنوعی ورزشگاه  
تختی هم فقط ما را و نصب دروازه ها باقی  
مانده است که امیدوارم قبل از ماه رمضان به  
پایان برسد تا بتوانیم هر دو زمین را قبل از

ماه رمضان افتتاح کنیم. وی عنوان می‌کند: هنوز آماده برای کلاس مربی است و درادری ایجاد نشده و در حد مکاتبات بوده است و او را بعد از افتتاح به‌بینیم استقبال از فوتبال ساحلی چطور است. وی البته بلافاصله خاطر نشان می‌کند: خیلی خوشبینم چرا که این رشته جدیت‌های فوق العاده‌ای دارد و هر زمینه‌اش را پایشن تر و تعداد نفراتش کمتر است و بسیار کم هزینه‌تر از فوتبال و فوتسال است. من فکر می‌کنم همین باعث شود علاقه‌مندان زیادی جذب فوتبال ساحلی شوند ضمن این‌که این رشته بسیار جذاب است و ایران هم عملکرد خوبی را در مسابقات جهانی به نمایش گذاشت.

# سیستم های حفاظتی امن گستران



نسل جدید دوربین های مدار بسته  
پک یک دوربین مدار بسته با فناوری AHD با کیفیت تصویر ۳/۱ و ۲ مگاپیکسل  
با DVR ۴ کانال، هارد یک TB و 10 متر کابل و هزینه نصب

♦♦♦ ۵۸۵ تومان



9/96-2149A