

۷ سال اول



رفتار مناسب با کودک

علوی- والدین به ویژه مادرانی که زمان بیشتری را با کودک می گذرانند، باید همه سعی خود را برای آموزش روش ها و مفاهیم جدید، به منظور ایجاد تغییراتی برای بهبود رفتار و زندگی کودکانشان به کار ببرند.
یک کارشناس ارشد روان شناسی در این باره بیان می کند: برای رسیدن به این هدف، باید نظرات و راه های جدید به کودکان ارائه شود که به وسیله آموزش و کاربردشان در آن ها می توان رفتاری مثبت به وجود آورد.
«محمدی» ادامه می دهد: والدین الگوی کودکان خود هستند و باید رفتار مناسبی داشته باشند زیرا این الگوها رفتار کودکان را تعیین می کند.وی با بیان این که تنوع فعالیت‌ها در زمینه‌های اجتماعی،آموزشی‌وتفریحی برای کودکان مفید است، اظهارمی دارد: کودکان از رابطه‌ای بیشترین بهره را می‌برند که از لحاظ کلامی غنی و از نظر عاطفی حمایت‌گراانه باشد.
وی خاطرنشان می کند: وابستگی عاطفی پایدار و منسجم میان والدین و فرزندان که با ابراز محبت جلوه می‌کند به مناسبات کودک با محیط خارج استحکام بیشتری می‌بخشد و باعث ایجاد نگرش‌های مثبتی در مدرسه و در امر یادگیری می‌شود.
به گفته وی والدین بهتر است شونندگان خوبی باشند و گفت و گوی کوتاه روزمره را به مکالمه‌ای غنی میان افراد خانواده‌مبدل سازند.

گیاهان دارویی

ضد عفونی کننده

علوی- گیاه اکلیل کوهی از خانواده نعناع دارای برگ و سرشاخه های گلدار است. یک کارشناس گیاهان دارویی گفت: روغن فرار، تانن، مواد تلخ، رزین، فلاونوئید، آلکالوئید و اسیدهای مختلف از مهم ترین مواد موثر دارویی این گیاه است. «مسعود معاریانی» این گیاه را ضد عفونی کننده دانست و افزود: برگ و سرشاخه های این گیاه، ضد نفخ، معرق و مسکن است و از اسانس آن در صنعت عطرسازی و فرآورده های دارویی و غذایی استفاده می شود. وی به ذکر برخی موارد استعمال این گیاه در طب سنتی هم اشاره کرد و گفت: گیاه اکلیل کوهی در طب سنتی به عنوان اشتهاآور، ادرارآور، ضد نفخ، ضد التهاب، صفر آور، تب بر و ضد روماتیسم استفاده می شده است.

مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند استان خبر داد:

کارخانه کمپوست سرگردان در پیچ و خم سیستم اداری

علی نیا- تملک زمین برای احداث کارخانه کمپوست در مرکز استان هنوز در پیچ وخم سیستم اداری باقی مانده است.مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند خراسان شمالی در گفت و گو با خبرنگار ما گفت: اسفندماه سال گذشته برای تملک زمین کارخانه کمپوست در ۳۴ کیلومتری جاده گیقان اقدام شد، اما تاکنون تملک زمین برای احداث کارخانه کمپوست به سرانجام نرسیده است.«عظیمی» با اشاره به این که اقداماتی که قرار است انجام شود به میزان



جای خالی ریش سفیدی در خانواده های کم جمعیت

نقش پررنگ تنهایی در قاب خانواده‌های تک‌فرزند

نمود یافت.یکی از شهروندان که از کوچک شدن هسته خانواده ها اظهار ناراحتی می کند، به برخی آسیب های این واقعه اشاره و بیان می کند: در زمان گذشته خانواده ها بزرگ و پر جمعیت بودند و از طرفی بیشتر خانواده هایی که با هم فامیل بودند در کنار هم زندگی می کردند که با این روش جوان تر ها می توانستند راه و رسم زندگی را بیاموزند و یا اگر مشکلی داشتند بزرگ ترها آن ها را راهنمایی می کردند و نمی گذاشتند مشکل پیچیده تر شود.

وی که خود را «قدرت زاده» معرفی می کند، ادامه می دهد: در سال های اخیر، جوانان با مشکلات زیادی برای پیدا کردن راه حل های مختلف در زندگی شان مواجه شده اند که اگر بزرگ ترها در کنار آن ها بودند و به اصطلاح پادرمیانی و ریش سفیدی بزرگترها بیشتر نمود داشت به طور حتم این مشکلات خیلی راحت برطرف می شد و کار به جاهای باریک کشیده نمی شد.شهروند دیگری که با او هم عقیده است،

عنوان می کند: مشکل جوانان ما از جایی شروع شد که خواستند مستقل باشند و خانواده ها نیز کوچک شدند. «مقدسی» ادامه می دهد: در گذشته خانواده ها بزرگ تر بودند و همه در شادی و غم هم سهیم بودند و هنگام بروز مشکل به داد هم می رسیدند اما در حال حاضر خانواده ها آن قدر از هم دور هستند و مشغله کاری دارند که نمی توانند حتی زود به زود جویای احوال هم شوند.شهروندی دیگر هم با اشاره به برخی آسیب های کوچک شدن خانواده ها می گوید: شکل گیری خانواده های سنتی قدیم باعث می شد فرزندان و جوان ترها راه و رسم زندگی را از بزرگ ترها بیاموزند، علاوه بر آن داشتن خواهر و برادر به عنوان پشت و حامی در آرامش روانی افراد آن موقع تاثیر زیادی داشت.یک جامعه شناس هم در این باره عقیده دارد: در گذشته تعداد فرزندان زیاد بود، خانواده ها بیشتر پدر سالار بودند و با ازدواج هر یک از فرزندان گسترده تر می شدند و بیشتر آن ها با

علوی

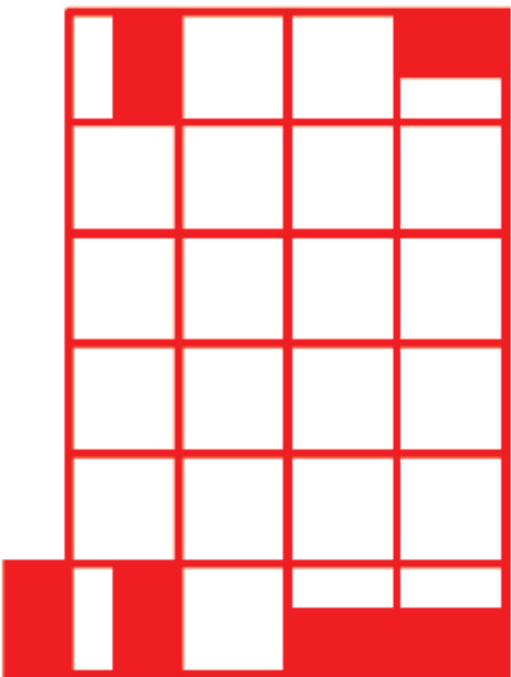
هسته کوچک خانواده ها این روزها کوچک تر و فقط از پدر و مادر و در برخی خانواده ها از یک فرزند تشکیل شده است. در زمان های قدیم خانواده ها بزرگ بودند و همه به طور دسته جمعی زندگی می کردند. بودن خانواده ها در کنار هم و متمرکز بودن هسته خانواده ها نعمت بزرگی برای آن ها محسوب می شد و می توانستند همدیگر را در امور مختلف یاری بخشند،از هم و غم هم آگاه باشند و در سختی ها به داد هم برسند اما کم کم با گذشت زمان، خانواده ها کوچک و کوچک تر شدند و دیگر از آن جمعیتی که همه در کنار هم زندگی می کردند خبری نیست.

بیشتر خانواده ها به داشتن ۲ فرزند و در سال های اخیر یک فرزند بسنده کرده اند و در این میان برخی خانواده ها هستند که ترجیح می دهند فرزندی نداشته باشند. مستقل شدن خانواده ها هر چند مزایای بسیاری دارد اما معایب آن در سال های اخیر بیشتر از گذشته

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۳/۱]

معمای هوش

دوشنبه ها و پنجشنبه ها



کلمه ای در این تصویر نوشته شده است که شما باید با نوعی نگاه ویژه آن را اکشف کنید.

به نظر شما این کلمه چیست؟!

این کلمه به زبان فارسی و با حروف الفبای فارسی نوشته شده است و چهار حرف دارد.

این کلمه برعکس یا مورب یا از پهلو نوشته نشده!

برای خواندن این کلمه ممکن است لازم باشد کاغذ روزنامه را به شکل ویژه ای نگاه کنید.



سودوکو

هر روز

	۶	۹		۸					
	۵		۴	۷		۳			
	۸		۴	۷					
	۲		۷	۶		۱			
			۴	۵		۳			
	۱		۳	۹					
	۷		۶	۴					

	۳		۷		۵				
	۶		۷		۸		۲	۴	
			۹						
	۴				۱		۳		
			۱		۶				
	۸	۱		۷					
			۹		۶				
			۴						

	۲		۵	۶		۷			
		۴		۲		۵	۸		
		۳	۲						
	۸			۷	۲	۹			
	۶			۴					۵
	۵	۲	۷			۶			
		۲	۱						
	۹	۶		۸		۵			
			۶	۲					۴

پاسخ ها



۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰
۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰
۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰
۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰
۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰

رخ سفید به ۴۶ می رود.

اگر سرباز سیاه ردیف ۴ به ۴۶ برود رخ سفید به ۴۷ می رود تا سیاه مات شود.

به ۵۶ می رود تا سیاه مات شود. اگر هم شاه سیاه به ۴۶ برود سرباز ردیف ۸ به خانه آخر می رود تا تبدیل به اسب شود و سیاه مات شود.

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰
۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰
۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰
۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰
۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰
۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰
۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰
۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰
۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰
۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰
۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰
۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰
۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰
۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰
۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰
۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰
۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰
۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰
۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰
۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰
۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰
۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰
۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰
۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰
۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰
۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰
۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰
۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰
۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵</					