کلوچه کنجدی

آشپزی

مواد لازم: بکینگ پودر یک قاشق غذاخوری، کنجد به مقدار لازم نمک، پودر هل یک چهارم قاشق چایخوری، وانیل نصف قاشق چایخوری، آرد سفید ۲ لیوان، تخم مرغ ۲ عدد، پودر شکر یک لیوان، روغن مایع ۲ چهارم لیوان، ماست شیرین ۳ قاشق غذاخوری.

طرز تهیه: ابتدا تخم مرغ و پودر شکر را ۵ دقیقه با همزن می زنیم. روغن مایع را وقتی که تخم مرغ و شکر خوب پفکی شد اضافه می کنیم و کمی به هم می زنیم. حالا بکینگ پودر را با ماست مخلوط و چند دقیقه صبر می کنیم تا پف کند سپس با مواد تخم مرغی مخلوط می کنیم. آرد، نمک، وانیل را ۳ مرتبه الک و با هم مخلوط می کنیم سپس به مواد اضافه می کنیم و به هم می زنیم. در این مرحله غلظت مواد باید کمی سفت تر از مواد کیک باشد. تنیم ساعت در ظرف دربسته داخل فریزر قرار می دهیم. از فریزر که بیرون آوردیم با دست چرب به اندازه یک گردوی بزرگ برمی داریم کرم می کنیم و بین دو کف دست کمی فشار می دهیم و در کنجد می غلتانیم. داخل فر از قبل گرم شده با دمای ۱۸۰ درجه به مدت ۲۰ دقیقه می گذاریم تا بپزد.

رفع کننده التهاب دهان

گیاهان دارویی

علوی مقدم- میوه، برگ و پوست درخت توت سیاه یا همان شاه توت دارای مواد موثر دارویی مانند آدنین، آسپارازین، کربنات کلسیم، پروتئین، مواد رنگی و اسید مالیک است. یک کارشناس گیاهان دارویی با بیان این مطلب اظهار داشت: این گیاه رافع کننده التهاب دهان و برطرف کننده آفت است. «مسعود معمارپناهی» ادامه داد: میوه، برگ و پوست درخت شاه توت پایین آورنده قندخون و رفع کننده دندان درد است. وی با اشاره به این که پوست درختچه شاه توت نیز ضد کرم است، خاطرنشان کرد: میوه درخت شاه توت را پس از رسیدن کامل به عنوان ملین استفاده می کنند. به گفته وی برگ درخت شاه توت در طب سنتی به عنوان پایین آورنده قند خون، ضد تب و ضد درد دندان استفاده می شده است.

نخستین حرکت جنین

مشاوره پزشکی

علوی- خوانندگان عزیز روزنامه «خراسان شمالی» می توانند سوالات پزشکی خود را طی تماس با دفتر روزنامه مطرح کنند تا پاسخ آن ها از کارشناسان جویا شویم. در این شماره «فروزان علوی مقدم» کارشناس مامایی به سوال یکی از خوانندگان پاسخ می دهد.

نخستین حرکت جنین را در هفته چندم بارداری می توان احساس کرد؟

جنین از ۷ یا ۸ هفتگی بارداری حرکت و تکان خودش در رحم را شروع می کند اما بیشتر بانوان بین ۱۶ تا ۲۲ هفتگی بارداری حرکت جنین را احساس می کنند. برای زنانی که اولین بارداری شان را تجربه می کنند به طور معمول حرکات جنین اولین بار بین ۱۸ تا ۲۲ هفتگی بارداری اتفاق می افتد. مادران باتجربه، حرکات و ضربات ظریف جنین شان را زودتر از مادرانی که اولین بارداری خود را تجربه می کنند، می توانند احساس کنند. گاهی اوقات چند هفته بیشتر طول می کشد که حرکات جنین احساس شود. در مادرانی که اضافه‌وزن دارند اولین حرکات کودک دیرتر از زنانی که لاغر هستند احساس می شود. جایگاه جفت نیز در مشخص کردن زمانی که حرکات جنین احساس می شود، نقش دارد. احساس حداقل ۱۰ حرکت جنین در طول ۱۲ ساعت فعالیت طبیعی مادر، احساس حداقل ۱۰ حرکت جنین در ۲ ساعت هنگامی که مادر در حالت استراحت است و به حرکات جنین توجه دارد، احساس حداقل ۱۰ حرکت جنین ظرف ۲۵ دقیقه در بارداری بین ۲۲ تا ۳۶ هفته و ۳۵ دقیقه در بارداری ۳۷ هفتگی یا بعدتر طبیعی است. مادران باید توجه داشته باشند در صورتی که متوجه کاهش حرکات جنین خود شدند، آن را به اطلاع پزشک برسانند.

نقل خاطرات از دفتر مستوفی های قدیم
حساب و کتاب به سبک قدیمی ها

علوی

وقتی قلم‌روی برگه های کاغذ کاهی و جوهردان های قدیمی می چرخید، همه اعداد و ارقام و حساب و کتاب های زمین های زراعی قدیم دربار روی کاغذ نوشته می شد و حساب آن را نگه می داشتند. «مستوفی» فردی بود که در زمان قدیم حساب درآمدها و هزینه‌ها را نگه می‌داشت و در واقع مسئول جمع‌آوری مالیات‌ها بود. پیشینه شغل مستوفی به دوره صفویان بر می گردد و در دوره قاجار لقب برخی از افرادی بوده است که به کار «استیفا» یا دریافت مالیات و امور دارایی ایلها به معنی پرداخت و یک اصطلاح قدیمی در امور مالی است. شغل‌های دولتی و لقب‌ها در دوره قاجار، از جمله شغل مستوفی، میوروثی بود و از پدر به پسر به ارث می رسید.

حسابداران قدیمی

یکی از شهروندان کهنسال که خودش نیز سابقه کاری در ادارمالیات‌زمان قدیم داشته است، می گوید: از پدران ما نقل شده است که «مستوفی» ها بیشتر در زمان قاجار فعالیت می کردند به گونه ای که طبق آن چه در تاریخ آمده است آقامحمد خان قاجار تنها یک مستوفی به نام «میرزا اسماعیل» داشت که در معیت آقامحمد خان، به نقاط مختلف کشور ایران سفر و مالیات‌ها را جمع‌آوری می کرد. «نقی پور» ادامه می دهد: نقل است که این مستوفی با حاکمان هر ایالت ارتباط داشت و میزان مالیات دریافتی آن ایالت را از هزینه‌های آن ایالت که می کرد و تفاوت آن به حساب آقامحمد خان در تهران منظور می شد.

وی با بیان این که به «مستوفی» فردی بود که در گذشته مسئولیت سرپرستی امور دولتی حسابداری کشورهای اسلامی را برعهده داشت، عنوان می کند: «مستوفی» ها نقش حسابدار کل را ایفا می کردند. یکی دیگر از شهروندان کهنسال هم که خود از کسبه قدیمی است، بیان می کند: مستوفی‌های هر استان پرداخت حقوق و مستمری ها و رسیدگی به امور مالی و مالیاتی استانی را انجام می دادند و در تاریخ نیز می توان به مستوفی های بزرگی مانند «مستوفی الممالک» در دوره قاجار و «محمد... مستوفی» تاریخ نگار اشاره کرد.

تنها «مستوفی» ایالت خراسان در آن زمان، «میرزا مسعود مستوفی» بود که در عمارت مخدم و دربار سردار مخدم مشغول به کار بود. وی با اشاره به برخی فعالیت های این «مستوفی» اظهار می دارد: او سال های سال در دربار سردار مخدم فعالیت می کرد و به خوش خطی هم معروف بود. او همه ساله حساب و کتاب درآمدها و مالیات های شاه را می نوشت و به دربار می فرستاد.

فرزند ارشد مستوفی ایالت بجنورد درباره سوابق پدرش عنوان می کند: میرزا «مسعود خان مستوفی» فرزند میرزا «فرج ا...» در سال ۱۲۵۵ هجری شمسی مقارن با دوران حکومت سردار مخدم حاکم ایالت بجنورد در دوره قاجاریه متولد شد. «زهرا سلطان مستوفی» ادامه می دهد: پدرم خط بسیار زیبایی داشت و به واسطه داشتن خطی منحصر به فرد و نگارش قابل توجهی که داشت، هم زمان با حکومت سردار مخدم فرزند سردار مخدم در دارالحکومه بجنورد انجام امور دیوانی و اداری را عهده دار و پس از آن به علت خدمات شایسته که از جانب وی انجام شد در ۲۲ ربیع الثانی ۱۳۳۶ از سوی سردار معزز به سمت مستوفی بجنورد منصوب شد. این بانوی کهنسال ادامه می دهد: میرزا مسعود خان مستوفی علاوه بر توانایی قابل‌تحسین در خوشنویسی به ویژه در خط شکسته نستعلیق و امور دیوانی بسیاری از آیات قرآنی، احادیث و اشعار مولانا و حافظ را حفظ بود.

پدرم در سال ۱۳۵۲ هجری شمسی فوت کرد و در حال حاضر هم برخی از احکام، اسناد و دست نوشته هایش موجود است و در موزه اسناد و نسخ خطی استان نگهداری می شود. وی بیان می کند: در زمان های قدیم از حسابدار و مالیات گیرنده به شکل امروزی خبری نبود، اداره و دفتر مشخصی برای این کار وجود نداشت اما در همان زمان به شیوه های ابتدایی افرادی مانند مستوفی ها بودند که حساب و کتاب هزینه های مالی حکومت را داشتند. وی که زمان های قدیم را به سختی به یاد می آورد، اظهاری دارد: زمانی که من بچه بودم پدرم که مستوفی ایالت بجنورد بود بسیار پیر و خانه نشین بود به همین دلیل خاطرات زیادی از آن روزها شیوه های کار پدرم ندارم اما تا جایی که به خاطر می آورم به دلیل داشتن خط خوش و سواد که آن روزها همه ساله حساب و کتاب درآمدها و مالیات های شاه را می نوشت و به دربار می فرستاد.

پیری است که بیانگر فرسودگی غضروف مفصل در طول عمر است اما کارشناسان اکنون می‌دانند که عوامل بسیاری علاوه بر سن در ایجاد آرتروز دخیل هستند. خطر ابتلا به آرتروز ممکن است به ارث برسد. آسیب‌ها یا بیماری‌ها نیز ممکن است تخریب غضروف مفصل را شدت بخشند. سرعت پیشرفت آرتروز به ژنتیک، نیروهای بیومکانیکی و فرآیندهای زیستی و شیمیایی بستگی دارد که همه آن ها از فردی به فرد دیگر متفاوت است. افزایش وزن نیز به شدت با آرتروز ارتباط دارد زیرا وزن اضافه فشار وارد بر زانوها، لگن و ستون فقرات را افزایش می‌دهد. مسکن‌های معمولی مانند استامینوفن یا ایبوپروفن و آسپرین در درد را تسکین می دهند. ورزش مرتب، عضلات را تقویت می کند و انعطاف‌پذیری و توان حفظ تعادل را بهبود می‌بخشد. ورزش نه تنها به تسکین درد و سفتی مفاصل کمک می کند، بلکه سطح سلامت عمومی فرد را نیز ارتقا می‌دهد. همچنین ورزش برای بهبود خلق و خو مفید است.

بیشتر بدانیم

جلوگیری از پیشرفت آرتروز

بیماری آرتروز بیماری مزمن و پیشرونده‌ای است که با تحلیل رفتن غضروفی که بخش انتهایی استخوان‌ها را در مفاصل می‌پوشاند، مشخص می‌شود. نتیجه این بیماری، درد و سفتی در مفصل و عضلات و رباط‌های اطراف مفصل است که آن را احاطه می کند. با تدابیری می‌توان مانع پیشرفت آرتروز شد که از مهم‌ترین تدابیر مورد بحث، ورزش‌های خاص است. آرتروز یکی از علت های اصلی معلولیت و ناتوانی است. هم مردان و هم زنان به این بیماری مبتلا می‌شوند اما زنان معمولا پس از ۵۵ سالگی، حدود ۱۰ سال دیرتر از مردان به این بیماری مبتلا می‌شوند. این بیماری اغلب مفاصل لگن، زانوها، ستون فقرات و دست‌ها را گرفتار می کند. از آن جایی که بیشتر افراد مبتلا به آرتروز سالمند هستند مدت‌ها تصور می شد که این بیماری بخش طبیعی

تفاهم

قهر و آشتی

قهر و آشتی مداوم همسران می تواند هزینه های سنگینی برای یک زندگی مشترک در پی داشته باشد. مردانی که برای کنترل خشم و اضطراب ترجیح می دهند با فردی صحبت نکنند و در خود فرو می روند، به دلیل نداشتن مهارت های لازم، تصور مشابهی از وضعیت روحی شریک زندگی خود دارند و در مواقع ناراحتی، ارتباط کلامی مورد نیاز زنان را با آنان برقرار نمی کنند. زنانی که مهارت حل مسئله را ندارند سعی می کنند با روش خود به برطرف کردن ناراحتی همسرشان بپردازند که همان افزایش ارتباط کلامی است. شکل مواجهه با مشکلات و بحران های زوجی و روش های برون رفت از آن، در مردان به کلی متفاوت است. آقایان در هنگام سرخوردگی و در صورت نداشتن مهارت های کنترل خشم و حل مسئله، ممکن است به روابط خارج از زناشویی و اعتیاد روی بیاورند که هر دو، آثار فاجعه باری بر زندگی مشترک خواهند داشت. صرف نظر از پیامدهای ناگوار روحی و جسمی، این رفتارها بار مالی سنگینی بر دوش خانواده قرار می دهد. ضمن آن که با تغییر اولویت های مرد و کاهش تمرکز و حجم فعالیت مولد وی، همچنین نادیده گرفتن فرصت های اقتصادی پیش رو، از میزان درآمد وی کاسته خواهد شد.

خوردنی های ضد چروک

پیری پوست فرآیندی طبیعی است که به مرور زمان و با آسیب رسیدن به سلول های ایمیدی و جلدی پوست اتفاق می افتد. با بالا رفتن سن، پوست هم پیر می شود و این یک فرآیند طبیعی است، اما به دلیل عوامل محیطی، پیری زودرس ممکن است اتفاق بیفتد. روش های مراقبت از پوست، ترکیبی از مواد مصنوعی و کرم های کاربردی موضعی می توانند برای سلامت پوست مزیت داشته باشند اما عوامل زیستی می توانند به سلامت پوست کمک کنند. مواد موجود در بعضی از غذاها می توانند به عنوان مواد اولیه ساخت کلاژن و ساختار پشتیبانی از پوست به کار روند. چنین موادی همچنین می توانند پوست را در مقابل آسیب های خورشید محافظت کنند. آنتی اکسیدان موجود در میوه ها، سبزیجات و ادویه ها، می توانند سلول های پوست را از آسیب محافظت کنند و خوردن غذاهای سرشار از ویتامین C و آمینواسید که کلاژن ساز هستند، به سلامت هرچه بیشتر پوست کمک می کند و می توان با استفاده از آن ها، علایم پیری پوست را کاهش داد.

نکته

نقش ویتامین C در سلامت پوست

با بالا رفتن سن، ساخت کلاژن کند می شود و به همین دلیل است که پوست افراد سالخورده چروک و شل می شود. دلیل دیگری که ویتامین C می تواند به پوست کمک کند و مانع چین و چروک آن شود، این است که آسیب وارد شده به پوست به دلیل اشعه های UV را کاهش می دهد. خوردن غذاهای حاوی ویتامین C و یا خوردن مکمل ویتامین C نمی تواند جایگزین استفاده از ضدآفتاب شود، اما این کار می تواند یک لایه محافظتی دیگر در برابر این اشعه ها به پوستتان بدهد. ویتامین C همچنین کمک می کند پوستتان خشک نشود.

از این رو، ویتامین C می تواند به بهبود ساختار کلاژن کمک کند که برای پیشگیری از پیدایش چین و چروک ضروری است.

توت فرنگی

خوردن غذاهای سرشار از ویتامین C می تواند یکی از راه های مناسب برای پیشگیری از چروک شدن پوست باشد. میوه ها و سبزیجات، به صورت کلی، سرشار از ویتامین هستند. به عنوان مثال یک فنجان توت فرنگی می تواند بیش از نیمی از دوز مورد نیاز بدن، ویتامین C به ما برساند.

مرکبات

در کنار توت فرنگی، مرکبات نیز منابعی غنی از ویتامین C هستند و به همین دلیل، می توانیم آن ها را غذاهای ضد چین و چروک در نظر بگیریم. یک پرتقال متوسط می تواند بیش از صد درصد نیاز بدنتان به ویتامین C را در یک روز تامین کند. لیمو، لیموشیرین و گریپ فروت نیز سرشار از ویتامین C هستند. در کنار خوردن گریپ فروت و پرتقال یکی دیگر از راه های ساده دریافت ویتامین C این است که در طول روز درون آبی که می نوشید کمی لیمو فشار دهید.

فلفل دلمه ای

فلفل دلمه ای یکی دیگر از منابع غنی ویتامین C است. به ساندویچ، املت، پاستا، پیتزا و دیگر غذاهای خود مقدار بیشتری فلفل دلمه ای اضافه کنید. یک عدد فلفل دلمه ای متوسط می تواند بیش از ۱۰۰ درصد نیاز روزانه بدن به ویتامین C را تامین کند.

کاکائو

دانه های کاکائو منابعی غنی از پلیفنول ها هستند. این پلیفنول ها مانند آنتی اکسیدان هایی عمل می کنند که سلول های بدن را از آسیب محافظت می کنند. تحقیقات نشان داده، پلیفنول های موجود در کاکائو می توانند مزایایی برای سلامت قلب داشته باشند.

سیر

از زمان های گذشته تاکنون، سیر را به عنوان دارویی برای مشکلات مختلف مورد استفاده قرار می دادند. سیر باعث کاهش خطر ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی، مهار تجمع پلاکتی، کاهش خطر سرطان و جوان سازی پوست می شود.

آگهی ابلاغ اجرائیه مهریه

بدین وسیله به آقای سلیمان مامه‌ء فرزند عبداله به ش. ش ۱۴۹۷ و شماره ملی ۶۳۹۹۵۲۴۱۵۶ ساکن آشخانه- بلوار امام رضا (ع) غربی- کوچه شهید قربانیان کیکانلو - پلاک ۳۴- ابلاغ می شود که خانم زینب نظام دوست جهت وصول مبلغ ۳۹۶/۰۳۹/۶۰۳ (سیصد و نود و شش میلیون و سی و نه هزار و ششصد و سه ریال) به نرخ روز به استناد مهریه مندرج در سند نکاحیه شماره ۱۲۰۸۷- ۱۳۸۲/۰۹/۱۳ دفتر ازدواج شماره ۲ آشخانه علیه شما اجرائیه صادر نموده و پرونده اجرائی به کلاسه ۱۳۹۵۰۴۰۰۷۱۵۲۰۰۰۰۱۶ در این اداره تشکیل شده و طبق گزارش مورخ ۱۳۹۶/۰۲/۰۶ مامور مربوطه، ابلاغ واقعی به شما میسر نگردیده است. لذا بنا به تقاضای بستانکار طبق ماده ۱۸ و ۱۹ آئین نامه اجرا مفاد اجرائیه فقط یک مرتبه در یکی از روزنامه های محلی آگهی می شود و چنانچه ظرف مدت ده روز از تاریخ این آگهی که روز ابلاغ محسوب می گردد، نسبت به پرداخت بدهی زوجه خود اقدام ننمایید، عملیات اجرائی جریان خواهد یافت.

بشیر خانی- کفیل ثبت اسناد و املاک مانه و سملقان

۹۶۰۲۲۲۷۶/م

اجتماعی

با صفحه اجتماعی و مطالعه آن در روزهای شنبه، دوشنبه و چهارشنبه با مطالب متنوع و خواندنی آن درباره سلامتی، تغذیه، شیوه‌های تربیتی کودک، ارتباط با سالمندان آشنا شوید و از مشاوره‌های پزشکی و حقوقی آن بهره ببرید.

خراسان
از اولین دقایق صبح با شما با نسخه فایل دریافت در موبایل
www.khorasannews.com

نیازمندیم
به یک منشی خانم نیازمندیم آدرس: خیابان سیدجمال لوازم خانگی رحیمی پلاک ۱۳۸
۰۹۱۵۱۸۸۰۷۲۴
۹۶۰۲۲۳۶۵/م

فروشی
یک واحد ۲۰۰ متری از مجتمع ۳ واحدی کوچه انرژی طبقه اول شخصی ساز
۰۹۱۵۱۸۴۲۲۶۴ جعفری
۰۹۱۵۳۸۴۱۶۸۰ رباطی
۹۶۰۳۷۶۲۴/م

کارت دانشجویی ایثارگر
کارت دانشجویی ایثارگر جواد ایزانلو به شماره دانشجویی ۹۳۱۱۶۰۱۲ صادره ازدانشگاه اشراق بجنورد مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط است.
۹۶۰۴۲۲۰۱/م

کارت دانشجویی
به شماره ۹۱۱۱۷۰۱۸ متعلق به ناصر نورسته دانشجوی رشته معماری دانشگاه اشراق مفقود شده و اعتبار ندارد.
۹۶۰۲۲۳۸۵/م

آگهی تعیین حدود اختصاصی قسمتی از بخش ۷ بجنورد- حوزه ثبتی شهرستان جاجرم

به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک تعیین حدود شماره های ذیل به شرح زیر اعلام می گردد:

بخش ۷ بجنورد: پلاک ۶۵- اصلی- کلاته همت آباد

پلاک ۹ فرعی از اصلی فوق،ملکی آقای سیدرضا حسینی فرزند سیدآقا بابا ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی واقع در کلاته همت آباد در تاریخ ۹۶/۰۳/۲۴ ساعت ۹ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد. لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت اسناد و املاک به کلیه صاحبان املاک فوق و مالکین مجاور و صاحبان حقوق ارتفاقی در املاک فوق الذکر به وسیله آگهی اخطار می گردد که در روز و ساعت مقرر بالا در محل حاضر گردیده و چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع مقرر حاضر نباشند مطابق ماده ۱۵ قانون مزبور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود حقوق ارتفاقی که در موقع مقرر حاضر نموده اند مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا ۳۰ روز از تاریخ تعیین حدود پذیرفته خواهد شد و در اجرای تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین تکالیف پرونده های معترض ثبت معترضین می بایستی از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت محل ظرف یک ماه دادخواست اعتراض خود را به مراجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی لازم را اخذ و به این اداره تسلیم نمایند. **تاریخ انتشار: ۱۳۹۶/۰۳/۰۳**

اردلان محمدی کوشکی- کفیل اداره ثبت اسناد و املاک جاجرم

۹۶۰۲۲۲۱۴/م

مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری بجنورد - آگهی ثبتی

تاسیس شرکت سهامی خاص اعتماد بنیان گستران آسان بر بیژن یورد در تاریخ ۱۳۹۶/۰۲/۱۲ به شماره ثبت ۵۳۹۲ به شناسه ملی ۱۴۰۰۶۷۴۱۰۹۰ ثبت و امضا ذیل دفاتر تکمیل گردیده که خلاصه آن به شرح زیر جهت اطلاع عموم آگهی میگردد. موضوع: نصب و فروش و سرویس و نگهداری آسانسور و پله برقی شرکت در مناقصه ها و مزایده ها. در صورت لزوم پس از اخذ مجوزهای لازم مدت: از تاریخ ثبت به مدت نامحدود مرکز اصلی: خراسان شمالی- شهر بجنورد- معلم- خیابان شهید فرهادی (طالقانی ۴۳)- کوچه شهید فرهادی ۱۳ (ش کلاهدوز ۱۴)- پلاک۰- طبقه اول- واحد شرقی- کد پستی ۹۴۱۵۹۵۴۳۸۱ سرمایه شرکت: مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال منقسم به ۱۰۰ سهم ۱۰/۰۰۰ ریالی با نام می باشد که مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال طی گواهی شماره ۴۴۹۲/۱ مورخه ۱۳۹۶/۱/۲۱ نزد بانک صادرات شعبه طالقانی غربی پرداخت گردیده است. اولین مدیران شرکت به قرار ذیل برای مدت دو سال انتخاب گردیدند: خانم سیده سپیده حسینی مقدم به شماره ملی ۰۶۷۰۰۳۵۲۱۱ به سمت رئیس هیئت مدیره خانم صدیقه مظلوم اماموردی خان به شماره ملی ۰۸۲۷۸۸۳۴۷۱ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره آقای مسعود رمضان زاده به شماره ملی ۰۶۸۲۴۴۶۳۱۹ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره دارندگان حق امضاء: کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت و اوراق عادی و نامه های اداری به امضاء مسعود رمضان زاده (مدیرعامل و عضو هیئت مدیره) یا سیده سپیده حسینی (رئیس هیئت مدیره) همراه با مهر شرکت معتبر می باشد. اختیارات مدیرعامل: طبق اساسنامه بازرسین شرکت به قرار ذیل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند: آقای محمدحسن باقری پهلوانلو به شماره ملی ۰۷۵۹۹۸۵۳۲۴ به سمت بازرس اصلی آقای شهروز اوغازیان به شماره ملی ۰۶۸۲۵۰۵۰۹۹ به سمت بازرس علی البدل روزنامه کثیرالانتشار خراسان شمالی جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. (ثبت موضوع فعالیت به منزله صدور پروانه فعالیت نیست.)

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی - مرجع ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری بجنورد

۹۶۰۲۲۷۶/م/۹۳۸۷ الف